

رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران:

۳۰درصد ایرانیان بالای ۵۰سال به‌پوکی استخوان مبتلا هستند



کلسیم و ویتامین D باورهای نادرستی وجود دارد؛ از جمله اینکه مصرف کلسیم به‌طور کلی موجب سنگ کلیه می‌شود یا پوکی استخوان درمان ندارد. در حالی که نیاز به کلسیم باید از طریق تغذیه مناسب و در صورت لزوم مکمل‌ها تأمین شود و درمان‌های مؤثری نیز برای این بیماری وجود دارد.

*** ضرورت توجه به دریافت کلسیم توسط افراد**
وی با اشاره به منابع غذایی کلسیم، افزود: شیر و ماست از منابع مهم تأمین کلسیم هستند و هر لیوان شیر حدود ۳۰۰ میلی‌گرم کلسیم دارد. افراد باید به دریافت کافی کلسیم توجه کنند و در صورت نیاز به مکمل، با نظر پزشک اقدام کنند. همچنین نمی‌توان بدون شواهد کافی فرض کرد که مواد غذایی مانند عسل و سنجد به‌تنهایی نیاز بدن به کلسیم را تأمین می‌کنند. این استاد دانشگاه با اشاره به امکان دسترسی به درمان‌های پوکی استخوان در داخل کشور، اظهار کرد: بسیاری از درمان‌های مورد نیاز این بیماران در داخل کشور تولید می‌شوند و امکان دسترسی به آن‌ها وجود دارد. بنابراین باید با افزایش آگاهی عمومی، تشخیص به‌موقع و پیگیری درمان، از پیشرفت بیماری و بروز شکستگی‌های پرهزینه و ناتوان‌کننده جلوگیری کرد.

برنامه‌ای برای شناسایی و مراقبت از بیمارانی است که با شکستگی به بیمارستان مراجعه می‌کنند تا با آموزش، پایش مستمر و پیگیری درمان، از شکستگی‌های بعدی پیشگیری شود. این برنامه هم‌کنون در چند دانشگاه علوم پزشکی و برخی بیمارستان‌های تهران در حال اجراست. لاریجانی با بیان اینکه بسیاری از مبتلایان از بیماری خود اطلاع ندارند، گفت: حدود ۸۰ درصد افراد مبتلا به پوکی استخوان از ابتلای خود بی‌خبرند. این مسئله نشان می‌دهد که تشخیص زودهنگام و افزایش آگاهی مردم باید در اولویت برنامه‌های پیشگیری قرار گیرد.

*** از هر هزار نفر ۸۰ نفر درمان را آغاز می‌کنند**
وی از پایین بودن میزان شروع درمان و تداوم آن در مبتلایان خبر داد و افزود: از هر هزار فرد مبتلا به پوکی استخوان، تنها حدود ۸۰ نفر درمان را آغاز می‌کنند. علاوه بر این، تقریباً نیمی از افرادی که درمان را شروع می‌کنند، پس از مدتی آن را رها می‌کنند؛ مشکلی که در کشورهای دیگر نیز وجود دارد و برای مقابله با آن باید آموزش و پیگیری بیماران تقویت شود.

رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به اهمیت سنجش تراکم استخوان، اظهار کرد: توصیه می‌شود افراد، به‌ویژه زنان و مردان در سنین حدود ۶۵ سالگی، حتی در صورت نداشتن علامت، وضعیت سلامت استخوان خود را بررسی کنند. با این حال، توزیع دستگاه‌های سنجش تراکم استخوان در کشور متوازن نیست و این تجهیزات عمدتاً در شهرهای بزرگ و مراکز استان‌ها متمرکز شده‌اند؛ موضوعی که ضرورت برنامه‌ریزی دقیق‌تر برای توسعه دسترسی به خدمات تشخیصی را نشان می‌دهد.

لاریجانی با انتقاد از انتشار برخی اطلاعات نادرست درباره پیشگیری و درمان پوکی استخوان، گفت: در زمینه مصرف

خوردن یا وارد شدن ضرب‌ای کوچک می‌تواند در افراد مبتلا به پوکی استخوان به شکستگی منجر شود؛ عارضه‌ای که به‌ویژه در سنین بالا می‌تواند استقلال فرد را از بین ببرد و مشکلات جدی برای بیمار و خانواده او ایجاد کند.

*** مخاطرات حیاتی ۲۰ درصد افرادی که دچار شکستگی لگن می‌شوند**
لاریجانی با اشاره به پیامدهای شکستگی لگن در سالمندان، گفت: حدود ۲۰ درصد افرادی که دچار شکستگی لگن می‌شوند، در بیمارستان حیات‌شان به مخاطره می‌افتد و شمار قابل توجهی از بازماندگان نیز با محدودیت حرکتی و وابستگی به دیگران مواجه می‌شوند. به گفته رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران، این وضعیت علاوه بر آسیب‌های جسمی و روانی، هزینه‌های اقتصادی قابل توجهی به خانواده‌ها و نظام سلامت تحمیل می‌کند. وی با اشاره به بار شکستگی‌های استخوانی در کشور، اظهار کرد: برآوردهای چند سال گذشته پژوهشگاه نشان می‌دهد که در ایران روزانه حدود ۴۰۰ شکستگی استخوان رخ می‌دهد و شمار شکستگی‌های جدید سالانه به حدود ۱۵۰ هزار مورد می‌رسد. بخشی از این شکستگی‌ها با پوکی استخوان ارتباط دارند و می‌توانند به ناتوانی، وابستگی و حتی مرگ منجر شوند.

*** ۳۰ درصد ایرانیان بالای ۵۰ سال به پوکی استخوان مبتلا هستند**

این استاد دانشگاه با تأکید بر افزایش خطر شکستگی مجدد پس از نخستین شکستگی، افزود: احتمال وقوع شکستگی بعدی در این افراد می‌تواند دو تا سه برابر بیشتر شود. به همین دلیل، پژوهشگاه با همکاری وزارت بهداشت در حال پیگیری

رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران و استاد این دانشگاه، با اشاره به شیوع بالای پوکی استخوان در ایران، گفت: حدود ۳۰ درصد جمعیت بالای ۵۰ سال کشور به پوکی استخوان مبتلا هستند و حدود ۵۰ درصد نیز کاهش تراکم استخوان دارند؛ به این معنا که تنها حدود ۲۰ درصد این جمعیت از وضعیت مناسب تراکم استخوان برخوردارند.

باقر لاریجانی در نشست خبری هفته‌ملی سلامت استخوان که در محل پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد، با تأکید بر ضرورت افزایش آگاهی عمومی درباره پوکی استخوان اظهار کرد: این بیماری یکی از مسائل مهم سلامت مردم است و آگاهی‌بخشی درباره عوامل خطر، پیشگیری، تشخیص و درمان آن باید به‌طور جدی دنبال شود. وی با اشاره به نتایج مطالعات پژوهشگاه درباره وضعیت سلامت استخوان در سالمندان افزود: در زنان بالای ۶۵ سال، حدود ۶۲ درصد به پوکی استخوان و ۳۲ درصد به کاهش تراکم استخوان مبتلا هستند و تنها حدود پنج درصد از نظر تراکم استخوان در وضعیت طبیعی قرار دارند. در مردان این گروه سنی نیز حدود ۶۲ درصد پوکی استخوان و ۱۸ تا ۲۰ درصد کاهش تراکم استخوان دارند و سهم مردان دارای تراکم طبیعی استخوان حدود ۲۰ درصد است.

رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه اهمیت پوکی استخوان صرفاً به کاهش تراکم استخوان محدود نمی‌شود، تصریح کرد: پیامد مهم این بیماری، افزایش خطر شکستگی است. حتی زمین

برگ سبز مربوط به نوع وسیله نقلیه : موتور سیکلت ،نام وسیله نقلیه : پیشرو پیام ،رنگ خودرو : آبی ،مدل وسیله نقلیه : 1389 ،شماره پلاک : ایران 54 – 637 – 39428 ،شماره شاسی : شماره تنه، NCR13559304642 ،شماره موتور : NE0***135H8910958 ،نام صاحب سند : علی محمد عسکری رحیم آبادی مفقود گردیده و از درجه اعتبارساقط می باشد

برگ سبز مربوط به نوع وسیله نقلیه : سواری ،نام وسیله نقلیه : دنا پلاس اتوماتیک ،رنگ خودرو : سفید ،مدل وسیله نقلیه : 1401 ،شماره پلاک : 35- 991333 ،شماره شاسی : 153H0078304 ،نام صاحب سند : حمید کوکی شیشوان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

سند کمپانی خودرو سواری پژو پارس به رنگ سفید و شماره شاسی NAAN21CABAE424992 و شماره موتور 12488361442 به مالکیت آقای محمد پاشایی به شماره ملی 1628509001 مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز مربوط به نوع وسیله نقلیه : سواری ،نام وسیله نقلیه : پژو 405 ،رنگ خودرو : دلفینی (خاکستری متالیک) ،مدل وسیله نقلیه : 1394 ،شماره پلاک : 66ق 63579 ،شماره شاسی : 214386NAAM01XE4FR2 ،شماره موتور : 124K0668127 ،نام صاحب سند : خاتم مینا بیریک درویشوند مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند سوخت و سند مالکیت و برگ سبز خودرو و سند فروش و کارت خودرو ، مربوط به نوع وسیله نقلیه : سواری ،نام وسیله نقلیه : پژوپارس ۵۰۰ ،رنگ خودرو : سفید ،مدل وسیله نقلیه : 1396 ،شماره پلاک : 46451 ایران ۵۱ ،شماره شاسی : 982604NAAN11EF6HH982604 ،شماره موتور : 164B0134168 ،نام صاحب سند : رسول فروزان دره پشتی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مدارک کارت ملی و گواهینامه و کارت پایان خدمت و کارت ماشین به نام بهزاد جوراچی گم شده است

بدینوسیله اعلام می‌گردد برگ سبز موتور هوندا مدل ۱۳۹۸ به شماره پلاک ۹۶۴۹۸ ایران۱۳۹ به شماره موتور 0200N3C427249 به نام ایمان جلال مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. 585کد

برگ سبز مربوط به نوع وسیله نقلیه : موتور ، نام وسیله نقلیه : هوندا کوپر ، رنگ موتورسیکلت : قرمز ، مدل موتورسیکلت : ۱۳۹۸ ، شماره پلاک : ۹۶۴۹۸ ایران۱۳۹ ، شماره موتور : 0200N3C427249 ، شماره تنه : 0200N3C427249 ، شماره موتور : 30KMH02579N3CCDFF30KMH02579 ، نام مالک : ایمان جلال مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. 585کد

مدرک فارغ التحصیلی اینجانب نگاریکر حبیب زاده فرزند رحمت اله به شماره شناسنامه ۰۰۱۶۰۹۳۴۲۹ ، صادره از تهران در مقطع کاردانی رشته حسابداری صادره از واحد دانشگاه آزاد سما واقع اندیشه مفقود گردیده است و فاقد اعتبار میباشد. از یابنده تقاضا میشود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد سما واحد اندیشه به نشانی تهران ، شهر جدید اندیشه، فاز ۳، خیابان آزادی ،خیابان شهرداری غربی،دانشگاه آزاد اسلامی واحد سما اندیشه به کد پستی ۳۳۵۴۶۸۱۳۵ ارسال نماید نوبت دوم 586 کد

کارت خودروی سواری (مدل خودرو، کوییک) به شماره پلاک انتظامی (شماره کامل پلاک، 593/69 /60 ایران)، و به نام (امیر صفریان برمی) مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. 587 کد

کارت خودروی مربوط به نوع وسیله نقلیه : سواری هاچ یک ،نام وسیله نقلیه : کوییک ،رنگ خودرو : سفید –روغنی ،مدل وسیله نقلیه : 1401 ،شماره پلاک 593/69 /60 ،شماره شاسی : NAS841100N1135479 ،شماره موتور 139/648139 ،نام صاحب سند : امیر صفریان برمی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. 587 کد

مفقودی برگ سبز خودرو و سند کمپانی خودرو نیشان رونیز به شماره پلاک ایران 337-50 س- 44

برگ سبز و سند کمپانی مربوط به نوع وسیله نقلیه : سواری ،نام وسیله نقلیه : نیشان رونیز ،رنگ خودرو : نقره ای ،مدل وسیله نقلیه : 1387 ،شماره پلاک ایران 50-337 س 44 ،شماره شاسی : PTBGNLEMD22708979 ،شماره موتور : 4A24920889۷، نام صاحب سند : سالار معین کلو مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. 588 کد

بدینوسیله پروانه ساخت به شماره ساخت ۲۱/۱۷۰۳۹ و شماره صادره ۵/۱۲۱۵۴۲ محصول نونفا متعلق به شرکت شادپهر میشو مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد. بدینوسیله پروانه ساخت به شماره ساخت ۴۱/۱۷۰۳۱ و شماره صادره ۵/۲۱۱۵۳۷ محصول راحت الحلقوم با رنگهای طبیعی کلروفیل، پاپریکا و پیتروت متعلق به شرکت شادپهر میشو مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد. 589 کد

کارت موتورسیکلت مدل (مدل موتور، 160 کلیک هوندا) به شماره پلاک انتظامی (شماره کامل پلاک ایران 127 /67336)، و به نام (امیر صفریان) مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. 590 کد

کارت هوشمند سوخت و کارت موتورسیکلت به نوع وسیله نقلیه : موتور سیکلت انژکتوری ، نام وسیله نقلیه : کلیک 160 ، رنگ موتورسیکلت : مشکی، مدل موتورسیکلت : 1401 ، شماره پلاک : ایران127 /67336 ، شماره موتور 398/161398KF01E1161398 ، شماره تنه : 12628/1256871 ، نام مالک : N4ZEDHGEKNB03017، نام مالک : امیر صفریان برمی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. 590 کد

برگ سبز موتور سیکلت انژکتوری CF-150 رنگ آبی مدل 1397 به شماره پلاک 146/12563 شماره تنه NE8ACCJFEJAT01991 و شماره موتور 36K6190030MJ-157 به نام سید محمد میری با کد ملی 2240270853 در تاریخ 18/07/1405 مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

کارت هوشمند سوخت و سند فروش و سند مالکیت و برگ سبز مربوط به نوع وسیله نقلیه : موتور سیکلت ، نام وسیله نقلیه : سفر ، رنگ موتورسیکلت : سبز ، مدل موتورسیکلت : 1387 ، شماره پلاک : 32799328 ، شماره موتور 170/57015170 ، شماره تنه : 12628/1256871 ، نام مالک : امیر ارزندی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

کارت هوشمند سوخت و برگ سبز خودرو و کارت خودرو مربوط به نام وسیله نقلیه : چری اریزو 5کاسکلت ،رنگ خودرو : مشکی ،مدل وسیله نقلیه : 1396 ،شماره پلاک : 71و1621ایران12 شماره شاسی : 5892NATFCANH7H1005892 ،شماره موتور : 5983MVME4G15BABH005983 ،نام صاحب سند : کسری جعفری تازه جانی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. 593 کد

برگ سبز مربوط به ماشین سواری ۲یاب به مدل ۱۴۰۰ به رنگ سفید-روغنی به شماره موتور M15/9210854 به شماره تنه NAS821100M1316492 به نام صاحب سند محمدهادی فرحمند مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. کدب 595

برگسبزمربوطبهخودرژو405بمدل1391بهپلاک74/ص44/1734ایران93برنگنوکمدادیبهشمارهموتور12491037219بهشمارهشاسیNAAMO1ICH388860بنامساحبسندآقایابراهیمجیدبیجفرمفقودگردی دمواردرجاعتبارساقطمیشاد کدب 596

سند مالکیت و سند کمپانی و برگ سبز خودرو و سند فروش و کارت خودرو و کارت هوشمند خودرو و کارت بیمه خودرو و معاینه فنی خودرو مربوط به نوع وسیله نقلیه : سواری ،نام وسیله نقلیه : ماکسیم ،رنگ خودرو : نقره ای ،مدل وسیله نقلیه : ۱۳۸۲ ،شماره پلاک ایران ۴۴-۳۶۶۰۱۸ب ،شماره شاسی : 204154 ،شماره موتور : ۶۲۵67425bVq30567425b ،نام صاحب سند : ازیتا خالقی مفقودگردیدمواردرجاعتبارساقطمیشاد کد 597

برگ سبز مربوط به نوع وسیله نقلیه : سواری،هاچ یک ،نام وسیله نقلیه : پژو ۲۰۶ تیپ ۲ ،رنگ خودرو سفید،مدل وسیله نقلیه : ۱۳۹۹ ،شماره پلاک ۴۸۵ج۲۹ ایران ۴۰ ،شماره شاسی : 496J031496NAAP03EE5LJ031496 ،شماره موتور : 113847182A0 ،نام صاحب سند : مجتبی نجفی شالمایی مفقودگردیدمواردرجاعتبارساقطمیشاد کد 598

کارت خودروی مربوط به نوع وسیله نقلیه : کامیون ،نام وسیله نقلیه : ارنایلاس ،رنگ خودرو : نقره ای ،مدل وسیله نقلیه : ۱۴۰۲ ،شماره پلاک ۲۱ع۵-۶۴ ،شماره شاسی : 143A002143NAB374477RA002143 ،شماره موتور : 1592ISF3.8S515499881592 ،نام صاحب سند : سمند ترابری بین الملل،مفقودگردیدمواردرجاعتبارساقطمیشاد کد 599

برگ سبز و برگ کمپانی خودرو مربوطه به مدل 1402 به پلاک ایران 33 – 577 ب 76 به رنگ سفید به شماره موتور 165a0222141 به شماره شاسی 3PJ321239NAAP03EE3P به نام میلاد رسولی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی مدارک خودرو

بدین‌وسیله اعلام می‌گردد مدارک خودروی اینجانب شامل کارت خودرو، سند مالکیت و سایر مدارک مربوط به خودروی پراید وانت به شماره پلاک ۵۴ ق۴۴۲ ایران ۱۵ و شماره شاسی AN-4900078S451100R مفقود گردیده است. از یابنده تقاضا می‌شود مدارک مذکور را به صاحب آن مسترد نماید. بدیهی است مدارک یادشده از درجه اعتبار ساقط بوده و مسئولیت هرگونه سوءاستفاده از آن‌ها بر عهده اینجانب نخواهد بود. ۶۰ کد

برگ سبز مربوط به خودرو ولوو تیپ آف ۱۲ به مدل ۱۳۷۲ به پلاک ۹۲ع۷۴ ۶۵ به رنگ سفید معمولی به شماره موتور ۰۱۵۰۷۱ به شماره شاسی ۸۵۸۴ به نام صاحب سند اکبر سیوندی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. کد ب 602

برگ سبز مربوط به نوع وسیله نقلیه : خودرو سواری کراس اوور ،نام وسیله نقلیه : تیگارد x35 ،رنگ خودرو : سفید،مدل وسیله نقلیه : ۱۴۰۲ ،شماره پلاک : ۱۹۹ایران۷۴ج۹۵ ،شماره شاسی : 00817NAYCSATV1PS مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد . 603کد