

استاندار آذربایجان شرقی در حاشیه سی و یکمین دوره جشنواره فرهنگی ورزشی عشایر آذربایجان شرقی مطرح کرد

پاسداشت اصالت‌های فرهنگی منطقه و انتقال آن به نسل جدید

بهرام سرمست، استاندار آذربایجان شرقی نیز اظهار کرد: امروز این جشنواره در فضایی آکنده از رحمت الهی و نعمت باران برگزار می‌شود و هدف از برگزاری آن نیز، پاسداشت اصالت‌های فرهنگی منطقه و انتقال آن به نسل جدید است.

تبریز - امید محمد زاده- خبرنگار اتحاد ملت

وی افزود: عشایر بنا به فرمایش امام خمینی(ره)، ذخایر انقلاب هستند و همواره پشتیبان نظام، وطن و کشور بوده‌اند و هرچه برای آنان تلاش شود، باز هم کم است.

استاندار آذربایجان شرقی ادامه داد: توسعه هیأت‌های ورزشی، اشتغال‌زایی، رونق تولید، تقویت فضای کسب‌وکار، صنایع دستی و بازی‌های بومی-محلی در حاشیه این جشنواره‌ها می‌تواند به توانمندسازی جوانان و رونق منطقه کمک کند.

وی تأکید کرد، این رویدادها علاوه بر ابعاد فرهنگی، دارای ابعاد اقتصادی، اجتماعی و امنیتی هستند و در راستای تقویت همبستگی ملی و حمایت از کشور نقش مهمی ایفا می‌کنند.

جشنواره عشایر آذربایجان شرقی به سمت ثبت ملی حرکت میکند

مدیرکل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی در حاشیه سی و یکمین دوره جشنواره فرهنگی ورزشی عشایر آذربایجان شرقی یادواره شهدای جنگ رمضان گفت: این جشنواره یکی از قدیمی ترین رویدادهای مهمی کشوری است که در سالیان گذشته در بخش عشایر توسط اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی، فدراسیون ورزش روستایی کشور، استانداری آذربایجان شرقی، فرمانداری شهرستان کلپبر در کشور در طول سی و یک سال گذشته در موضوعات ورزشی، فرهنگی عشایر در استان برگزار می‌شود و جشنواره

سه‌شنبه ۰۵ خرداد ۱۴۰۵	۰۹ ذی‌الحجه ۱۴۴۷	۲۶ می ۲۰۲۶	شماره: ۲۲۰۱
صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی			
دفتر مرکزی: خیابان شهید سپهبد قرنی، بین خیابان فلاح پور و محمدی پلاک ۲۴ طبقه سوم واحد ۶			
پست الکترونیک: ETEHADEMELAT.IR / ایمیل: ETEHADEMELAT.IR@GMAIL.COM			
تلفن: ۰۹۳۲۰۱۶۴۴۳۳	۰۹۳۶۴۷۳۵۲۲۵	۰۹-۸۸۳۸۵۸۷-۹	چاپ: کارگر



انتظار یاغی گران اجنبی هستند تا با یک نگاه چپ به آن‌ها نشان بدهند که چگونه مردم غیور این دیار، خاک می‌خورند اما خاک نمی‌دهند و در مقابل دشمن، سر خم فرود نمی‌آورند

جشنواره فرهنگی ورزشی عشایر ارسباران «قره قبه» از دهه ۱۳۷۰ شمسی در دیار ارسباران برگزار می‌شود تا قدرت عشایر ارسباران در اقتصاد و اجتماع گرفته تا امنیت را نشان دهد و این سنت را بیش از پیش به نسل‌های آینده برساند.

طبیعت زیبا و سرسبز روستای «نجف تراکه» در بخش «آبش احمد»، سال‌هاست که میزبان مردم استان و حتی خارج از استان در دشت «هارنا» بوده و نماد مهمی از همبستگی و غیرت جامعه عشایر و تأثیرگذاری ایل‌ها در جامعه ایرانی به حساب می‌شود.

امسال به رغم احتمال نامساعد شدن شرایط جوی سی و یکمین دوره جشنواره عشایر

عشایر زحمتکش و غیرتمند ارسباران، در میان این تپه‌ها، پرچم اقتصاد و امنیت ایران را برافراشته نگه داشته‌اند. فرزندان ستارخان در دیار آذربایجان، هنوز هم تفنگ به دست در انتظار یاغی گران اجنبی هستند تا با یک نگاه چپ به آن‌ها نشان بدهند که چگونه مردم غیور این دیار، خاک می‌خورند اما خاک نمی‌دهند و در مقابل دشمن، سر خم فرود نمی‌آورند

اِپران زَمین

یادداشت عاطفه عبدالهی نژاد

تأثیر استفاده افراطی از گوشی هوشمند

برساختار و عملکرد مغز انسان

در دنیای امروز، گوشی‌های هوشمند فراتر از یک ابزار ارتباطی، به بخشی جدایی‌ناپذیر از هویت ما تبدیل شده‌اند. اما به عنوان کسی که به سلامت ذهن اهمیت می‌دهد، لازم است نگاهی عمیق‌تر به بهای این راحتی داشته باشید. تحقیقات علوم اعصاب نشان می‌دهد که غرق شدن مداوم در دنیای دیجیتال، تغییرات ملموسی در «ماشین پردازشگر» ما یعنی مغز ایجاد می‌کند.

۱. فرسایش تمرکز (اقتصاد توجه):

مغز ما برای تمرکز عمیق طراحی شده، اما اعلان‌های بی‌وقفه، ما را به سمت «توجه پراکنده» سوق می‌دهند. این الگوی رفتاری، ظرفیت قشر پیش‌پیشانی مغز را برای حفظ تمرکز روی کارهای پیچیده کاهش داده و ما را به موجوداتی تبدیل می‌کند که در انجام وظایف چندگانه ضعیف هستیم.

۲. دوپامین و چرخه پاداش:

هر لایکه، کامنت یا پیام جدید، ترشح دوپامین را در مغز تحریک می‌کند. این سیستم پاداش، مشابه مکانیسم اعتیاد به مواد مخدر است. استفاده زیاد از گوشی باعث می‌شود مغز ما به لذت‌های طبیعی و آرام (مثل مطالعه یا پیاده‌روی) بی‌حس شده و دائماً تشنه‌ی محرک‌های سریع و هیجانی دیجیتال باشد.

۳. تأثیر بر سلامت جسمانی:

فناوری از طریق «سنندروم گردن پیامکی و فشارهای ستون فقرات، مستقیماً بر سیستم عصبی تأثیر می‌گذارد. وقتی بدن در وضعیت نامناسب قرار می‌گیرد، سیگنال‌های تنش به مغز ارسال شده و سطح کورتیزول (هورمون استرس) افزایش می‌یابد که این امر منجر به خستگی ذهنی مزمن می‌شود.

۴. اختلال در حافظه بلندمدت:

وابستگی به حافظه جانبی گوشی‌ها باعث شده است که مغز ما انرژی کمتری برای ذخیره‌سازی اطلاعات در حافظه بلندمدت صرف کند؛ پدیده‌ای که به آن «فراموشی دیجیتال» می‌گویند. ما اطلاعات را در گوشی ذخیره می‌کنیم، نه در ذهنمان.

ولی در کل استفاده از گوشی به نیست، اما نحوه استفاده از آن تعیین‌کننده است.

خبر

۱۶ خرداد آغاز ثبت نام سومین دوره جایزه

تعالی صنعت کاشی و سرامیک ایران

دبیر جایزه تعالی صنعت کاشی و سرامیک ایران گفت: ۱۶ خردادماه آغاز سومین دوره جایزه تعالی سازمانی صنعت کاشی و سرامیک ایران است. به گزارش خبرنگار ما از پیر چند علیرضا بطحایی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: سال گذشته سال سختی برای همه کسب و کارها بود اما با تلاش همه ارکان ارزیابان موفق شدیم جایزه تعالی در صنعت کاشی و سرامیک را برای دومین سال پرگزار کنیم. دبیر جایزه تعالی صنعت کاشی و سرامیک ایران با بیان اینکه تصمیم تمرکز ما در بحث جایزه تعالی در این است که به کسب و کارها کمک کنیم تا با رشد متوازن در همه بخش‌ها بتوانند مسیری در جهت سرمایه‌ری برای جهایش شدن طی کنند. بطحایی با بیان اینکه شعار امسال برای جشنواره تعالی سازمانی در صنعت کاشی و سرامیک تاب آوری کلید واژه است گفت: ما هم تمرکزمان براین داریم تا نقش تاب آوری را در شرکت‌ها نهادینه کنیم

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شر کاء شرکت آداک پوشش در سا با مسؤلیت محدود

به شماره ثبت ۵۸۷۵۷۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۸۳۳۴۴۶

بدینوسیله از شرکاء شرکت آداک پوششش درسا با

مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۸۷۵۷۳ و شناسه ملی

۱۴۰۰۷۸۳۳۴۴۶ دعوت می شود که در ساعت ۹ صبح

روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ در جلسه مجمع عمومی

فوق العاده که در محل قانونی شرکت تشکیل می شود حضور

هیئت مدیره شرکت



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی گیلان در نظر دارد مناقصه واگذاری نگهداری و راهبری و تعمیرات تاسیسات ساختمان ستادی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی

دولت(ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

مناقضات شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در

سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی

(به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر

مناقصه عمومی یک مرحله ای

فراخوان واگذاری نگهداری و راهبری و تعمیرات تاسیسات

سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

تاریخ انتشار فراخوان: شنبه ۱۴۰۵/۳/۲

مهلت دریافت اسناد فراخوان: پنج شنبه ۱۴۰۵/۳/۷

مهلت ارسال پیشنهادهات: یکشنبه ۱۴۰۵/۳/۱۷

زمان بازگشایی پاکت ها:دوشنبه ۱۴۰۵/۳/۱۸

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:دانشگاه علوم پزشکی گیلان-معاونت توسعه،مدیریت،منابع و برنامه ریزی دانشگاه

شماره تماس ۰۱۳-۳۳۳۶۰۶۱-۴

تاریخ انتشار:۱۴۰۵/۳/۵

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نوبت دوم

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (شماره فراخوان: ۰۶۳۰۰۰۰۵۰۱۰۵۰۰۰۲۰۰)

×واریز وجه نقد به شماره شیا ۰۶۸۱۲۰۴۶۸۷۱۲۰۰۰۰۰۴۱۰۱۰۳۶ IR بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و اخذ رسید واریز وجه از امور مالی مناقصه‌گزار و بازگذاری رسیدی وجه در سامانه ستاد.

×تحویل پاکت اصل تضمین به صورت درسته با درج مشخصات به دفتر کمیسیون مناقصات مناقصه‌گزار و دریافت رسید (گشایش نشدن پیشنهادها در صورت عدم تحویل پاکت در مهلت ارائه پیشنهادها).

×عدم پذیرش ضمانت‌نامه‌های صادره از بانک‌های پاسارگاد، سپه و گردشگری.

(ت مهلت دریافت اسناد مناقصه و مهلت، زمان و محل ارائه و گشایش پیشنهادها ۱-مهلت دریافت اسناد مناقصه: تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۰ از طریق سامانه ستاد.

۲-مهلت ارائه پیشنهادها (الف، ب، ج): تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۰ از طریق سامانه ستاد.

۳-زمان و محل گشایش پیشنهادها: در ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱ از طریق سامانه ستاد و در محل کمیسیون مناقصات مناقصه‌گزار به نشانی: تهران، خیابان شهید سپهبد قرنی، نیش کوچه نوید، شماره ۱۸۸، شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران، طبقه هشتم.

۴-زمان و مکان جلسه توضیحی: در ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۷ به نشانی: ساری- بلوار طالقانی- جنب شرکت گاز استان مازندران- شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران- منطقه شمال .

توضیحات

×لزوم درج نشانی، تلفن تماس و نامبر محل اقامت مناقصه‌گران در سامانه ستاد برای ارسال دعوتنامه و یا هرگونه اطلاع‌رسانی از جمله مواعد و مهلت‌های مناقصه.

×برای کسب اطلاعات بیشتر تماس با تلفن

۰۱۱-۳۳۳۸۵۴۰۵۵ و ۰۱۱-۳۳۳۸۵۴۰۵۰ و ۰۱۱-۳۳۳۸۵۴۰۵۳

www.shana.ir www.setadiran.ir www.ioptc.ir

روابط عمومی

شناسه آگهی: ۲۱۸۶۰۱۶

فرشاد بازوندی نژاد- رییس اداره ثبت اسناد و املاک خرم آباد

کد ل-ر-۲

شناسه:۲۱۸۶۰۵۴۰ میم الف-۱-