

کوناکون

سه‌شنبه ۲۶ اسفند ۱۴۰۴

شماره ۲۱۶۳

۲۷ رمضان ۱۴۴۷

۱۷ مارس ۲۰۲۶

زندگی بهتر

چگونه در روزهای جنگ به کودکان آرامش دهیم؟

قرار گرفتن در موقعیت جنگی یا حتی شنیدن اخبار آن بدون شک چالش‌های جدی به همراه دارد به عنوان مثال، در خوابیدن یا اهمیت دادن به کارهای روزمره‌ای که یک روز «عادی» را پر می‌کنند، دچار مشکل می‌شویم.

به گزارش ایسنا، تاب آوری در این شرایط حتی برای بزرگسالان هم دشوار است، پس فرزندانشان بی‌تردید بیشتر رنج می‌برند حتی اگر قادر نباشند آن را به زبان بزرگسالان مطرح کنند و احساسات و مشکلاتشان را به درستی تشخیص دهند. در چنین شرایطی کودکان به توجه بسیار بیشتری نسبت به گذشته نیاز دارند و مسئولیت درک احوالات و نیازهای آن به عهده شما والدین عزیز است.

پایگاه اینترنتی «آل‌مام‌داز» در این خصوص به نکاتی اشاره کرده که روانشناسان کودک در مورد چگونگی کمک به فرزندانشان برای تاب آوری در مواجهه با اتفاقات ناگوار یا شنیدن اخبار آنها ارائه می‌دهند:

- از کودکان خردسال محافظت کنید. هیچ دلیلی وجود ندارد که کودکان خردسال را در معرض این جنگ قرار دهید. وقتی آنها در اطرافتان هستند، کانال تلویزیون را از روی اخبار بردارید و تلفن خود را در حالت «سکوت» قرار دهید یا کلاً خاموش کنید. همچنین، در مقابل کودکان خردسال مکالماتی نداشته باشید که آنها را آزار دهد. هرچند این کار سخت است، زیرا در این شرایط ما بزرگترها سعی می‌کنیم احساسات خودمان را بروز دهیم و دائم آن را به یکدیگر گزارش کنیم، اما چنین مراقبت‌هایی برای حفاظت از کودکان خردسالان ضروری است.
- پاک کردن زخم‌های عاطفی دشوار است. وقتی کودکی در معرض اتفاقی ناخوشایند قرار می‌گیرد، به او آسیب وارد می‌شود. بیرون کردن تصاویر ترسناک یا نگران‌کننده از ذهن کودک بسیار دشوار است. این با توصیه اول محقق می‌شود: یعنی قبل از اینکه آسیب وارد شود، جلوی دیدن چیزهای نگران‌کننده توسط کودکان را بگیرید.

- برنامه‌های رسانه‌های اجتماعی را حذف کنید. برای بچه‌های بزرگتر، کارشناسان توصیه می‌کنند برنامه‌های رسانه‌ای که می‌توانند تصاویر و داستان‌هایی که شما ابتدا بررسی نکرده‌اید، ارائه دهند را حذف کنید. قطعاً افرادی را دیده‌ایم که در فیس‌بوک و اینستاگرام در مورد جنایات جنگی، پست می‌گذارند. احتمالاً آنها خودشان ناراحت هستند و نمی‌دانند چگونه غم و اندوه خود را مدیریت کنند، اما یک پست معمولی از طرف یک دوست یا عضو فامیل می‌تواند به کودک شما آسیب برساند. به فرزندانتان بگویید که این یک اقدام موقت برای حفظ امنیت آنهاست.

- اجازه دهید فرزندانتان تصمیم بگیرند. بگذارید فرزندانتان تصمیم بگیرند که کجا و چه زمانی می‌خواهند در مورد جنگ صحبت کنند. وقتی در سوار اتومبیل هستید یا زمان شام، زمان‌های مناسبی برای آماده بودن برای گفتگو هستند. با پرسیدن سوالات باز مانند اینکه: «چه احساسی در مورد جنگ دارید؟» یا «آیا فکر می‌کنید این احساسات درست است؟»، گفتگو را ادامه دهید و خیلی سریع وسط حرف آنها نپرید و مکالمه را کنترل نکنید.

- ندانستن، نعمت است. شاید فرزندانتان در معرض هیچ خبری در مورد جنگ قرار نگرفته باشند. خوب است! اگر آماده نیستند، موضوع را به آنها تحمیل نکنید. خود ما هم از بسیاری از اخبار دوری می‌کنیم چون نمی‌توانیم از پخش بریابیم. به فرزندانتان اعتماد کنید تا بدانند چقدر برای مقابله با آن آماده هستند.

- مراقب نشانه‌های ناراحتی در فرزندانتان باشید. آیا عادات خواب آنها تغییر کرده است؟ آیا آنها قه‌قشاییه، معاون اول رییس جمهوری کشور، و وزیر اقتصاد فرستادیم. پس از پایان تجاوز رژیم صهیونیستی و آمریکا به ایران نیز این کار را انجام خواهیم داد.

- گفته محمّدی این خسارات علاوه بر اطلاع‌رسانی عمومی حتماً از طریق محاکم بین‌المللی نیز احقاق حق خواهد کرد.
- در نهایت آرمان خورسند - رئیس مرکز امور بین‌الملل و کنوانسیون‌های سازمان حفاظت محیط زیست - ضمن تأکید بر اینک حملات آمریکا و رژیم صهیونیستی به ایران و هدف قراردادن مخازن نفتی یک اقدام تجاوزکارانه و غیرقانونی است که در ادبیات حقوق بین‌الملل به‌خوبی شناخته شده و قابل تشخیص است، می‌گوید: با این حال بسیاری از نهادها و کنوانسیون‌های بین‌المللی حتی جرأت محکوم کردن صریح و علنی این اقدامات را ندارند. این وضعیت چیزی جز نشانه‌ای از ناکارآمدی این ساختارها نیست و در نهایت نیز باعث کاهش اعتماد کشورها به این نهادها خواهد شد.

- آرام باشید. اگر فرزندتان بزرگتری دارید و احساس نیاز به بحث می‌کنید، ابتدا مطمئن شوید که آرام هستید. این کار قطعاً سخت است زیرا احساسات در اینگونه مواقع به‌لوح خود می‌رسند. ما اتفاقات را عمیقاً احساس می‌کنیم و خاموش کردن این احساسات دشوار است، اما «غیرت» شما می‌تواند توسط بچه‌ها اشتباه تفسیر شود و باعث استرس بیشتر آنها شود. کودکان اغلب احساس مسئولیت در قبال خلق و خوی والدین خود می‌کنند. به آنها یادآوری کنید که استرس شما هیچ ارتباطی با آنها ندارد.

- خانه را آرام نگه دارید. برخی مادرها به این نکته می‌خندند! اما الان زمان مهمی است که شمع‌ها را روشن کنید، اتاق را مرتب کنید، موسیقی ملایم پخش کنید و هر کاری که می‌توانید برای ایجاد آرامش در این دوران ناخوشایند انجام دهید.

- به بچه‌ها یک فضای خلاقانه بدهید. بچه‌های کوچک می‌توانند نقاشی‌هایی از آنچه که فکر می‌کنند به نظرشان شبیه به صلح است، بکشند. بچه‌های بزرگتر هم می‌توانند برای سازمان‌های امدادی پول یا لوازم جمع‌آوری کنند. این به آنها راهی برای ساماندهی احساساتشان می‌دهد.

یکی دیگر از اقدامات انجام

شده برای انعکاس تبعات

زیست‌محیطی جنگ ۱۲

روزه و تجاوز آمریکا و رژیم

صهیونیستی به ایران تعیین

خسارات زیست‌محیطی

و اعلام آن به محاکم

بین‌المللی است



شد. در ارزیابی خسارات وارد شده بر اساس دستورالعمل‌ها هم اثر آن بر محیط زیست طبیعی و هم محیط زیست انسانی مدنظر قرار دارد.

وی اضافه می‌کند: با سازوکار پیش‌بینی شده از سوی دولت، خسارات زیست‌محیطی ناشی از جنگ ۱۲ روزه را به‌صورت ریالی تبدیل کردیم و در قالب یک مجلد به منظور طرح دعوی حقوقی علیه رژیم صهیونیستی تنظیم و برای دادستان تهران به عنوان نماینده دادستان کل کشور، قوه قضاییه، معاون اول رییس جمهوری و وزیر اقتصاد فرستادیم. پس از پایان تجاوز رژیم صهیونیستی و آمریکا به ایران نیز این کار را انجام خواهیم داد.

به گفته محمّدی این خسارات علاوه بر اطلاع‌رسانی عمومی حتماً از طریق محاکم بین‌المللی نیز احقاق حق خواهد کرد.

در نهایت آرمان خورسند - رئیس مرکز امور بین‌الملل و کنوانسیون‌های سازمان حفاظت محیط زیست - ضمن تأکید بر اینک حملات آمریکا و رژیم صهیونیستی به ایران و هدف قراردادن مخازن نفتی یک اقدام تجاوزکارانه و غیرقانونی است که در ادبیات حقوق بین‌الملل به‌خوبی شناخته شده و قابل تشخیص است، می‌گوید: با این حال بسیاری از نهادها و کنوانسیون‌های بین‌المللی حتی جرأت محکوم کردن صریح و علنی این اقدامات را ندارند. این وضعیت چیزی جز نشانه‌ای از ناکارآمدی این ساختارها نیست و در نهایت نیز باعث کاهش اعتماد کشورها به این نهادها خواهد شد.

نامه‌نگاری با مجامع بین‌المللی بعد از انفجارهای نفت تهران

در این شرایط رییس سازمان حفاظت محیط زیست اقدام به نامه نگاری با آنتونیو گوتیش و آب‌های سطحی در مقایسه با قبل از جنگ تحمیلی تغییر نداشته است.

آسیب به محیط زیست هنگام جنگ در حقوق بین‌الملل

حقوق محیط زیست از نسل‌های حقوق بشر و از مهم‌ترین آن‌ها به عنوان یک حق بین‌نسلی است که تجاوز، تخریب و تغییر آن به هر شکل و در هر بعدی ممنوع اعلام شده است. عادل محمّدی - معاون حقوقی دفتر حقوقی و امور مجلس سازمان حفاظت محیط زیست - با اشاره به این موضوع می‌افزاید: زمانی که این تجاوز و تخریب به قصد نابودسازی باشد، مصداق بارز جنایت جنگی خواهد بود.

اعلام خسارات زیست محیطی به محاکم بین‌المللی

یکی دیگر از اقدامات انجام شده برای انعکاس تبعات زیست‌محیطی جنگ ۱۲ روزه و تجاوز آمریکا و رژیم صهیونیستی به ایران تعیین خسارات زیست‌محیطی و اعلام آن به محاکم بین‌المللی است. به گفته‌علی محمدطهماسبی بیرگانی - مسئول پیگیری امور مخاطرات و ارزیابی خسارات محیط زیستی کشور- پس از جنگ ۱۲ روزه و بر اساس تجربه‌های به دست آمده، دستورالعملی تحت عنوان «دستورالعمل جامع حفاظت از محیط زیست در شرایط جنگی» تدوین و به استان‌ها ابلاغ

فاطمه اکبریور - معاون محیط زیست انسانی حفاظت محیط زیست استان تهران - نیز در واکنش به نگرانی‌هایی نسبت به وضعیت آب تهران گفت: شاخص کیفیت آب‌های زیرزمینی و آب‌های سطحی در مقایسه با قبل از جنگ تحمیلی تغییر نداشته است.

آسیب به محیط زیست هنگام جنگ در حقوق بین‌الملل

حقوق محیط زیست از نسل‌های حقوق بشر و از مهم‌ترین آن‌ها به عنوان یک حق بین‌نسلی است که تجاوز، تخریب و تغییر آن به هر شکل و در هر بعدی ممنوع اعلام شده است. عادل محمّدی - معاون حقوقی دفتر حقوقی و امور مجلس سازمان حفاظت محیط زیست - با اشاره به این موضوع می‌افزاید: زمانی که این تجاوز و تخریب به قصد نابودسازی باشد، مصداق بارز جنایت جنگی خواهد بود.

اقدام به قصد نابودسازی علاوه بر آنکه در اساسنامه دیوان کیفری بین‌المللی و عرف بین‌الملل جرم انگاری شده، شمول اصل صلاحیت جهانی را در تعقیب عاملان سبب شده است.

شینا انصاری هم تأکید می‌کند: منشور جهانی طبیعت مجمع عمومی ملل متحد ۱۹۸۲، کنوانسیون ژنو ۱۹۴۹ و پروتکل اول الحاقی به کنوانسیون‌های چهارگانه ژنو ۱۹۷۷، اساسنامه دیوان بین‌المللی کیفری و کنوانسیون انمود (ENMOD) هرگونه آسیب به محیط زیست در مخاصمات بین‌المللی از جانب دولت ناقض را مسوولیت‌آور می‌دانند.

آلودگی‌های زیست‌محیطی ناشی از تجاوز آمریکا و رژیم صهیونیستی به خاک ایران کم نبوده چراکه تعداد و گستره تهاجم‌ها نسبت به جنگ ۱۲ روزه بسیار بیشتر بوده است. حمله به انبارهای نفت تهران و انتشار گازهای سمی از جمله این تجاوزهاست که در دسته جنایات زیست‌محیطی می‌گنجد و می‌تواند تبعات جهانی داشته باشد.

به گزارش ایسنا انفجارها، احتراق و مصرف بالای سوخت هواپیماها و جنگنده‌ها موجب انتشار میزان بالایی از گازهای گلخانه‌ای می‌شود. از طرف دیگر، انفجارها علاوه بر انتشار گاز دی‌اکسید کربن موجب انتشار آلایندگی‌های محیطی مانند کربن سیاه می‌شود که تأثیر مضاعف گلخانه‌ای می‌گذارد. انتشار گازهای گلخانه‌ای برخلاف بسیاری از پیامدهای دیگر جنگ که تأثیرات محلی یا منطقه‌ای دارند، اثرات کاملاً جهانی دارد یعنی تمام جهان متأثر از انتشار گازهای گلخانه‌ای خواهد شد.

یکی از مصداق‌های تخریب محیط زیست انسانی شامگاه ۱۶ اسفندماه اتفاق افتاد؛ زمانی که جنبه دیگری از جنایات آمریکا و رژیم صهیونیستی با انفجار مخازن نفتی ایران در برابر چشم جهانیان قرار گرفت. ترامپ پیش از این بارها بی‌اعتنایی خود به محیط زیست با خروج از کنوانسیون‌ها و پیمان‌های بین‌المللی محیط زیستی نشان داده بود. رژیم صهیونیستی نیز با آلوده کردن خاک، هوا و آب فلسطینیان کارنامه‌های ننگین دارد علاوه بر آن این رژیم در سال ۲۰۰۶ به مخازن ذخیره‌سازی یک نیروگاه حرارتی در لبنان حمله کرد و موجب ایجاد آلودگی زیست‌محیطی زیادی شد.

«انفجار گسترده مخازن نفت و محصور شدن تهران زیر لایه‌ای از دود مصداق بارز «اکوساید» یا جنایت محیط زیستی است.» شینا انصاری با اشاره به این موضوع می‌افزاید: با انفجار انبارهای نفت حجم زیادی از ترکیبات سمی هیدروکربنی و اکسیدهای گوگرد و نیتروژن وارد جو شد.

انتشار این آلایندگی‌ها موجب بروز شرایط بحرانی آلودگی هوا در تهران و کرج شد و سلامت مردم به‌ویژه سالمندان و افراد دارای بیماری‌های قلبی و تنفسی را با مخاطرات جدی مواجه کرد همچنین بارش‌های صبح ۱۷ اسفند اوضاع را بدتر کرد چون باعث انتشار مواد خطرناک با خاصیت اسیدی شد و می‌توانست آسیب‌های جدی به ریه انسان‌ها، منابع آبی و اکوسیستم‌های طبیعی وارد کند. در این شرایط سازمان حفاظت محیط زیست با انتشار اطلاعیه‌ای از مردم خواست که از تردد غیر ضروری خودداری کنند.

داستان مصور

نسل کشی



اینفوگراف

هنرمند: ناهید زمانی

شوکی اقتصادی جنگ با ایران

