

آئینه شهر

تداوم خدمات رسانی گسترده مجموعه‌های مدیریت شهری تهران در ایام جنگ



رئیس کمیته شفافیت و شهر هوشمند شورای اسلامی شهر تهران بر خدمات‌رسانی شهرداری در بخش‌های مختلف به مردم پایتخت حین حملات صهیونیستی-آمریکایی تأکید کرد.

احمد صادقی در گفت‌وگو با خبرنگار شهر، با بیان اینکه تمامی مجموعه‌های مدیریت شهری از همان ساعات اولیه حملات نظامی رژیم صهیونیستی و آمریکا به کشور تلاش کردند که خللی در خدمت‌رسانی به شهروندان ایجاد نشود، اظهار کرد: خدمت‌رسانی بی‌وقفه توسط سازمان تاکسیرانی، شرکت بهره‌برداری مترو و اتوبوسرانی در این روزها انجام شده و این روند همچنان ادامه دارد.

وی همچنین تصریح کرد: تأمین اقلام ضروری در بازارهای میوه و تره‌بار و فروشگاه‌های شهروند نیز بدون هیچ‌گونه کمبودی در حال انجام است.

صادقی ادامه داد: علاوه بر این مجموعه‌هایی همچون سازمان‌های آتش‌نشانی و پیشگیری و مدیریت بحران در کنار سایر دستگاه‌های امدادی حامی مردم آسیب‌دیده بوده و هستند. صادقی با بیان اینکه از چند روز گذشته ارزیابی خسارات وارده به منازل و خودروها و اسکان شهروندان آسیب دیده در هتل‌های شهرداری آغاز شده‌است، خاطرنشان کرد: خدمات فرهنگی و اجتماعی و حمایت‌های روانی و اجتماعی نیز از اهم اقدامات مدیریت شهری به شمار می‌رود که بسیار ارزشمند و ستودنی است.

وی با تأکید بر اینکه پایگاه‌های مدیریت بحران، زیرساخت ارزشمندی برای حفظ جان شهروندان به شمار می‌روند، گفت: کارکرد این پایگاه‌ها فرماندهی و راهبری دستگاه‌های امدادی در سطح منطقه‌است. صادقی افزود: همچنین موضوعات مرتبط با اسکان اضطراری شهروندان و ارزیابی خسارات محله در این پایگاه‌ها با همراهی گروه‌های مردمی دوام انجام می‌شود.

جزئیات آسیب به زیر ساخت‌های ویژه بانوان در پی حملات آمریکایی – صهیونیستی



طی حملات آمریکایی - صهیونیستی به تهران تاکنون به ۳ مرکز کوثر در مناطق ۴، ۶ و ۲۱ تهران آسیب جدی وارد شده است. به گزارش خبرنگار شهر، طی حملات آمریکایی - صهیونیستی تاکنون به ۳ مرکز توانمندسازی کوثر در مناطق ۴، ۶ و ۲۱ آسیب وارد شده است. این در حالی است که این مراکز نه تنها نظامی نبوده بلکه برای اشتغال و کسب درآمد زنان سرپرست خانوار، افراد کم‌برخوردار، زنان زندانی رای باز، زنان آسیب دیده و نیازمند حمایت اجتماعی راه اندازی شده بودند که مورد تهاجم و حمله رژیم اشغالگر قدس قرار گرفته اند و دچار آسیب جدی شده اند.

طی این حملات ساختمان کوثر منطقه ۴ که کافه کتاب بوده سقف، پنجره و بخش هایی از ساختمان دچار آسیب جدی و خسارت شده است. همچنین مرکز توانمندسازی منطقه ۱۶ نیز که کوثر آشنیزی بود به طور کامل تخریب شده است.

مرکز توانمند سازی کوثر منطقه ۲۱ هم طی حملات رژیم صهیونیستی به تهرانسر و شهرک استقلال دچار آسیب شد. بانوان سرپرست خانوار در این مرکز طی سال‌ها به تولید نخ، پارچه و لباس مشغول بوده اند که متأسفانه این مرکز کوثر نیز در این حملات دچار آسیب جدی شد.

خوشبختانه این حملات خسارت جانی نداشته است. گفتنی است ۱۳۴ مرکز توانمندسازی کوثر در مناطق ۲۲ گانه تهران وجود دارد که حامی بانوان کم برخوردار و زنان سرپرست خانوار است؛ با توجه به اینکه مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران رویکرد حمایت اجتماعی از زنان سرپرست خانوار را مدنظر دارد، به طور جد با بهسازی مراکز آسیب‌دیده توانمندسازی کوثر و زیرساخت های بانوان از اشتغال و معیشت پایدار زنان سرپرست خانوار حمایت خواهد کرد.

نکته مهمی که وجود دارد این است که در هر شرایط بحرانی، و در شرایط جنگ که به عبارتی یکی از سنگین ترین تجربه‌های روانی برای هر فرد است، به طور اتوماتیک ذهن و مغز ما در وضعیت ویژه و وضعیت اضطراب قرار می‌گیرد



در میانه فضای جنگی و اضطراب‌های انباشته‌شده اجتماعی، امیرحسین جلالی ندوشن هشدار می‌دهد که تداوم «وضعیت ویژه» و در شرایط بحرانی، و در شرایط جنگی که به عبارتی یکی از سنگین‌ترین تجربه‌های روانی برای هر فرد است، به طور اتوماتیک ذهن و مغز ما در وضعیت ویژه و وضعیت اضطراب قرار می‌گیرد.
قرار داشتن ما در معرض استرس‌های مزمن، از جمله مواردی که ذکر شد، طبیعتاً میزان تاب‌آوری و میزان آمادگی قبلی برای قرار گرفتن در وضعیت اضطراری را می‌تواند دست‌کم در بخش بزرگی از افراد جامعه کاهش داده باشد. اصولاً شرایط اضطراری و شرایط ویژه یعنی شرایطی که ذهن از منابع بدن و مغز بیشتر استفاده می‌کند، با تولید کمتر، مصرف بالاتری دارد. تداوم شرایط ویژه، به شدت پیدا کردن این وضعیت منجر می‌شود و همیشه خطر فرسودگی ذهنی و بدنی و به دنبال آن پیامدهای منفی برای سلامت را به همراه دارد.
در میانه حملات آمریکا و وضعیت جنگی منطقه، سیدجواد میری بر ضرورت بازتعریف امر سیاسی، شفافیت با مردم و تبدیل جنگ به ابزار دیپلماسی تأکیدمی‌کند.

امیرحسین جلالی ندوشن، سخنگوی انجمن علمی روان‌پزشکان ایران در گفتگو با اقتصادنیوز تأکید می‌کند: «بهترین مراقبت این است که تا حد ممکن به این وضعیت ویژه، بیشتر از آن چیزی که هست، خوراک ندهیم.»

گفت‌وگو با امیرحسین جلالی ندوشن، سخنگوی انجمن علمی روان‌پزشکان ایران را در اقتصادنیوز بخوانید.

آقای جلالی ندوشن! با توجه به اینکه جامعه پیش از این نیز با اضطراب ناشی از نااطمینانی‌های سیاسی مواجه بوده و اکنون در فضای جنگی قرار دارد، از نظر شما مردم در چنین وضعیتی چگونه می‌توانند به حفظ سلامت روان خود کمک کنند؟ همچنین در سطح خانواده، جایی که اکنون بیشترین حضور افراد در آن شکل می‌گیرد، نحوه

اگر به وضعیت ویژه «خوراک» بدهیم، چه بر سر روان جامعه می‌آید؟

بمباران خبری از جنگ خطرناک‌تر است؟

روزمره. البته در شرایط جنگی احتمالاً بسیاری از برنامه‌ها تغییر می‌کند یا فرد ناچار به انجام مراقبت‌هایی می‌شود.

فلسفه حفظ روتین این است که وقتی مغز می‌بیند بدن روتین دارد، یعنی ساعات خواب و بیداری منظم‌تر است و فعالیت‌های معین دارد، کمتر ادراک می‌کند که وضعیت ویژه با همان شدت اولیه در حال تداوم است. بنابراین واکنش‌های بدنی تعدیل می‌شود و نشانه‌های روان‌شناختی نیز کاهش می‌یابد.

اما اگر ما به شیوه‌های مختلف، نه فقط از طریق به هم زدن روتین بلکه از طرق دیگر که معمولاً در توصیه‌های این شرایط به آن اشاره می‌شود، حالت عدم اطمینان و بی‌ثباتی را دامن بزنیم، شرایط ویژه ادامه پیدا می‌کند و عوارض آن افزایش می‌یابد.

پیگیری مداوم اخبار؛ کنترل واقعی یا وهم کنترل شرایط؟

یکی از موضوعات مهم، میزان رویارویی با شایعات، اخبار و نوع دریافت اخبار است. در این حالت، به علت احساس عدم اطمینان و عدم کنترل، تلاش می‌کنیم به شیوه‌های مختلف که اغلب این تلاش‌ها نادرست و معمولاً ناکام هستند . احساس یا وهم برقراری مجدد کنترل را ایجاد کنیم. برای مثال، از طریق پیگیری کانال‌های خبری مختلف. با توجه به محدودیت‌هایی که در اینترنت وجود دارد، معمولاً این کانال‌ها اخبار کم و بیش یکسانی می‌دهند.

در شرایط کنونی، پیگیری کانال‌های مختلفی که اخبار واحدی را منتشر می‌کنند، ما را مکرراً با اطلاعات گاه تکراری که تغییرات مختصری در آن رخ داده . مواجه می‌کند. بنابراین، اتکا به اخبار رسانه‌های رسمی و پرهیز از پیگیری کانال‌های فرعی یا غیررسمی و در عین حال محدود کردن آن‌ها اهمیت دارد.

واقعیت این است که در شرایط قطبی سیاسی امروز، طرح این مسئله احتمالاً باعث سوءتفاهم می‌شود، اما من بازهم تأکید می‌کنم برخی کانال‌های اطلاع‌رسانی ماهواره‌ای، حتی اگر بعضی اخبارشان درست باشد، به علت نوع رویکرد خبری، نوع پوشش اخبار و حتی آرایش صفحه که در آن چندین منبع تولید استرس مانند پیام‌های مردمی، یادآوری وقایع سیاسی، تیرهای تحریک‌کننده و تصاویر دال بر ویرانی و جنگ و آسیب که در کنار هم نمایش داده می‌شود، می‌تواند مابعدی از تنش ایجاد کند. بنابراین حتی اگر کسی بخواهد این منابع را پیگیری کند، توصیه من این است که این کار برنامه‌ریزی‌شده، محدود و معین باشد. افراد از نظر اجتماعی و سیاسی حق انتخاب دارند، اما اگر به سلامت خود اهمیت می‌دهیم، طبعاً این پارامترها باید رعایت شود.

آیا اطلاع‌رسانی پرآکنده، اضطراب را تشدید می‌کند؟

* با توجه به اینکه رسانه‌های رسمی همچنان فعال هستند، چه انتظاری از آن‌ها برای تقویت تاب‌آوری اجتماعی وجود دارد؟ در شرایط حساس کنونی این نقش توسط رسانه‌های رسمی مثل صدا و سیما چگونه ایفا می‌شود؟

شرایط اجتماعی و سیاسی ما و شرایط جنگی که در آن به سر می‌بریم، واجد پیچیدگی‌های

فرهنگ و جامعه

زیادی است که گاهی انتظار برخی اقدامات را کاهش می‌دهد. برای مثال، با توجه به شکنندگی زیرساخت‌های امنیتی کشور که در گذشته نیز آشکار شده، طبیعتاً نمی‌توان انتظار داشت اینترنت در شرایط جنگی آزاد باشد.

با توجه به تجربه جنگ قبلی در شش ماه پیش، به این نتیجه رسیده‌اند که اخبار مربوط به کشته‌شدگان، به‌ویژه افراد تراز بالا، به دلایلی که برای خودشان آشکار و بعضاً قابل توضیح است، به صورت قطره‌چکانی و تدریجی اعلام شود.

با این حال، قاعدتاً همه این موارد ضد سلامت روان است؛ یعنی در تعارض با وضعیتی است که جامعه بتواند تاب بیاورد و تحمل کند.

تصمیم درباره آغاز و پایان جنگ‌ها در اختیار مردم نیست

تداوم این جنگ نمی‌تواند برای جامعه ما امر مبارکی باشد، هرچند تصمیم درباره آغاز و پایان جنگ‌ها در اختیار مردم نیست و جنگ‌ها را دولت‌ها و قدرت‌ها و عواملی خارج از کنترل شهروندان تعیین می‌کنند.

بخشی از پیگیری اخبار با این وهم همراه است که گویی ما شهروندان بر آغاز یا پایان جنگ تأثیر داریم، در حالی که واقعیت این نیست. البته می‌توان از طریق رسانه‌ها و نهادهای مدنی این تقاضا را مطرح کرد که مدت جنگ‌ها تا جای ممکن کوتاه‌تر شود، اما این وضعیت به هر حال زیان‌آور است.

هر مسئولی جداگانه اظهار نظر می‌کند؛ این مردم را سردرگم می‌کند

در انواع بحران‌ها، توصیه این است که نهادهای اطلاع‌رسانی، مراجع اطلاع‌رسانی مشخص و مرسوم باشند. در این جنگ کنونی به نظر می‌رسد تا حدی این موضوع کنترل شده است، اما همچنان می‌بینیم نماینده مجلس، روحانی عضو دستگاهی خاص، فرمانده نیروهای اجرایی، نماینده قوه مجریه و دستگاه قضایی هر یک جداگانه اظهار نظر می‌کنند. این امر می‌تواند نوعی سردرگمی و احساس عدم یکپارچگی در نظام اطلاع‌رسانی و تصمیم‌گیری ایجاد کند.

اقداماتی از سوی حاکمیت که نشان دهد به مردم نظر دارند تضادی با وضعیت جنگی ندارد
هر قدر منابع اطلاع‌رسانی، حتی اگر جنگ طولانی شود، مشخص‌تر و منسجم‌تر باشند، می‌توانند فشار روانی وارد بر مردم را کاهش دهند. همچنین، اقداماتی از سوی حاکمیت که نشان دهد به مردم نظر دارد و همه مردم را در یک بعد ملی با نیازها و نیازاتشان لحاظ می‌کند، هیچ تضادی با وضعیت جنگی ندارد؛ بلکه به علت افزایش اعتماد و انسجام ملی می‌تواند بر میزان تاب‌آوری اجتماعی تأثیر بگذارد.

پس از جنگ قبلی، خواسته‌های مشخصی از سوی انجمن‌ها، نهادهای رسانه‌ها، روشنفکران و دانشجویان مطرح شد. چند راه‌حل مشخص و معین و نکاتی که نشان دهد دولت به جامعه نگاه دارد. ممکن است اکنون به دلیل شرایط، برخی موارد قابل اجرا نباشد، اما مسائل بسیار دیگری وجود دارد که حتی وعده آن‌ها با زبانی تازه می‌تواند به میزان بسیار تعیین‌کننده‌ای در کاهش تشویش موجود در جامعه مؤثر باشد.

آمادهدسازی ۳۴۲۵ مدرسه و مراکز رفاهی برای اسکان و میزبانی از مردم

تأکید کرد و افزود: تلاش بر این است تا با اتخاذ تدابیر لازم، خدماتی در شأن و منزلت فرهنگیان و عموم مردم ارائه دهیم. این اقدامات در راستای سیاست‌های حمایتی اداره کل رفاه و با هدف بهره‌مندی حداکثری از پتانسیل‌های موجود صورت می‌گیرد. به گزارش مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، این بازدید با هدف شناسایی نقاط قوت و ضعف، بررسی ظرفیت‌های موجود و تدوین نقشه راه برای توسعه مراکز رفاهی و بهداشتی و با در نظر گرفتن شرایط خاص و حساس کشور انجام گرفت.

شرایط جنگی تهدیدی برای سلامت روان کودکان ضرورت ایجاد فضای امن و سرگرمی



کودکان از دیگر نکات مهم و قابل توجه است. باید توجه کرد در این شرایط از مواجهه کودکان با اخبار مربوط به جنگ و خشونت خودداری کرد و تا حد امکان سعی شود روال عادی زندگی کودکان را حفظ کنیم. از دیگر نکات قابل اهمیت کمک گرفتن از متخصصان است یعنی در صورت نیاز، از کمک روانشناسان و متخصصان سلامت روان کودکان استفاده شود. باید در نظر داشت هدف اصلی، ایجاد حس امنیت و آرامش در کودکان است. با فراهم کردن فرصت‌هایی برای بازی و سرگرمی، می‌توانید به آن‌ها کمک کنید تا با این شرایط کنار بیایند.

انجام بازی‌های حرکتی ساده در فضای محدود (مانند بازی‌های تقلیدی یا حرکات کششی) به تخلیه انرژی و کاهش استرس کمک می‌کند. در شرایط جنگی از فعالیت‌های گروهی نباید غافل شد. انجام فعالیت‌های گروهی (مانند بازی‌های دسته‌جمعی یا ساخت کارداستی) به تقویت روابط اجتماعی و ایجاد حس تعلق کمک می‌کند.

نکته قابل توجه این است که برای انجام همه این کارها ایجاد محیط امن بسیار حائز اهمیت است. باید تلاش کرد تا محیطی امن و آرام برای کودکان فراهم شود. توجه و همدلی و گوش دادن به صحبت‌های

شرایط جنگی تهدیدی برای سلامت روان کودکان ضرورت ایجاد فضای امن و سرگرمی

شرایط جنگی تهدیدی برای سلامت روان کودکان است. به گفته کارشناسان، فعالیت‌هایی مانند داستان‌گویی، بازی‌های فکری، نقاشی و حرکات بدنی می‌تواند اضطراب و ترس کودکان را کاهش دهد و حس امنیت و عادی بودن را در آن‌ها تقویت کند. به گزارش ایسنا، شرایط جنگی برای کودکان بسیار دشوار و آسیب‌زننده است. حفظ سلامت روانی و عاطفی آن‌ها در این دوران از اهمیت بالایی برخوردار است. سرگرمی‌ها و فعالیت‌های مناسب می‌تواند به کاهش اضطراب و ترس، تقویت حس امنیت و ایجاد حس عادی بودن کمک کنند.

در این شرایط از نقاشی و رنگ‌آمیزی هم نباید غافل شد چرا که نقاشی و رنگ‌آمیزی به کودکان امکان می‌دهد تا احساسات خود را بیان کنند و خلاقیتشان را پرورش دهند. بازی‌های حرکتی از دیگر سرگرمی‌ها در این شرایط

آگهی فراخوان مناقصه عمومی شماره ۵۶ / پنجاهوشی

شهرداری پرند به استناد مجوز صادره از سوی شورای اسلامی شهر به شماره ۰۴۱۳۶۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۶ در نظر دارد اجرای پروژه تکمیل فرهنگسرای واقع در فاز سه شهر پرند را به شماره ۰۴۰۹۸۲۸۳۰۰۰۰۵۶ از طریق مناقصه عمومی به اشخاص واجد شرایط و دارای حداقل رتبه مجاز واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط جهت دریافت اسناد فراخوان و اطلاعات بیشتر می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۲ با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (www.setadiran.ir) در فراخوان شرکت نمایند.

- مبلغ اعتبار پروژه ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- سپرده شرکت در مناقصه ۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (هفت میلیارد و پانصد میلیون ریال) که بایستی نقداً به حساب شماره ۰۱۰۹۱۱۳۳۶۶۰۰۶ (شماره شبا ۰۱۰۹۱۱۳۳۶۶۰۰۶-۰۱۹۱۳۳۶۶۰۰۰۰۰۱۷۰-۱۷۰-۱۷۰-۱۷۰) نزد بانک ملی به نام شهرداری پرند یا بصورت ضمانت نامه بانکی تسلیم دبیر خانه این شهرداری گردد. لازم به ذکر است چنانچه برندگان اول و دوم مناقصه حاضر به عقد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت ۱۲:۰۰ روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۲ و دریافت اسناد آن صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir می‌باشد.
- مهلت و محل تسلیم پیشنهادات: متقاضیان میبایست پакتهای پیشنهاد قیمت خود را که برابر شرایط مندرج در اسناد مناقصه تنظیم شده است را حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ روز ۵ شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۱ در سامانه تدارکات الکترونیک دولت [Www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) بارگذاری نمایند .
- صرفاً اسناد پакتهای پیشنهادی (ب) و (ج) دارای امضای الکترونیکی و فیزیکی مورد پذیرش و اسناد فیزیکی (کاغذی) و اسناد فاقد امضای الکترونیکی (دارای مهر گرم) به هیچ وجه مورد پذیرش نیست.
- مدارک لازم جهت دریافت اسناد متقاضیان میبایست از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir نسبت به تهیه اسناد اقدام نمایند .
- زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۱۳:۰۰ روز ۵ شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۱ می‌باشد.
- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
- پرداخت هزینه خرید اسناد که با مراجعه به بانک معتبر یا از طریق درگاه سامانه ستاد ایران بایستی صورت پذیرد.

رحمت اله پایدار — شهردار پرند