نظر مشترک رسانه‌های معتبر جهان

ترامپ در باتلاق پرخرجی به نام ایران

هر چند رئیس جمهور آمریکا بارها با صحبت‌های ضد و نقیض خود جهان را در سردرگم کرده، اما این اعتراف که ایران و نیروهای مسلحش حریف قدر و قدرتمند در برابر بزرگ‌ترین ارتش جهان است نشان داد دستاوردهای ۴۷ ساله ایران بیش از تصور همه جهان است

بسیاری از رسانه‌های جهان معتقد هستند آمریکا در باتلاقی خودخواسته فرو رفته و حالا نمی‌داند چگونه از آن خارج شود.

باشگاه خبرنگاران جوان - حدود ۴۰ روز از جنگی که آمریکا و اسرائیل تصور می‌کردند ۳ روزه به پایان می‌رسد گذشته و ایالات متحده که بنا بر گفته خودش قوی‌ترین ارتش جهان را دارد، متوجه شده در چه باتلاقی گیر کرده و خود را گرفتار در چالشی می‌بیند که اصلا تصور آن را نمی‌کرد.

این چالشی که امروز آمریکا در آن گرفتار شده تا کنون چند میلیارد تا چند صد میلیارد دلار ضرر داشته که یک بعد آن مسئله اقتصادی مانند گرانی سوخت و نفت، افزایش قیمت مواد غذایی در پی کمبود کود و مسائلی از این دست است،چرا که از روز نخست نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران کنترلی هوشمند روی تنگه هرمز اعمال کردند؛ کنترلی که پیش از شروع جنگ رمضان اخطار آن داده شده بودند، اما طرف مقابل آن را جدی نگرفت و حالا نتیجه آن را می‌بیند.

نظر مشترک رسانه‌های معتبر جهان: ترامپ در باتلاق به نام ایران

اما در سوی مقابل عاملی که دشمن تصور آن را نداشت و موجب شده تا یک جنگ ۳ روزه به جنگی فرسایشی تبدیل شود توان نظامی ایران بود؛ همان موضوعی که صدام هم در سال ۱۳۵۹ نادیده گرفت و با تصور تصرف یک هفته‌ای تهران وارد جنگی ۸ ساله شد که در نهایت مجبور به پذیرش شکست در همان جنگ شد؛ امروز هم دقیقا همان اتفاق رخ داده و دشمن که اطلاعات درستی از توان نظامی ایران نداشت و دچار خطای بزرگ محاسباتی شد خود را وارد باتلاقی کرد که روزانه باید تلفات بدهد و برای جبران هزینه این تلفات به مردم خود فشار بیاورد.

میلیارد میلیارد دلار پَر

آمریکا پیش از شروع جنگ رمضان و در خلال مذاکراتی که با ایران شروع کرده بود تسلیحات زیادی وارد میدان کرد تا از آن بهره ببرد، اما همان تسلیحات حالا به چالشی جدی تبدیل شده که هر روز خواب را برای سران واشنگتن و تل‌آویو حرام کرده است؛ در طول حدود ۴۰ روز گذشته نیروهای مسلح ما به بیش از ۱۷ پایگاه آمریکایی در منطقه حمله کرد و این مراکزی که سال‌ها با هزینه‌های میلیارد دلاری در حاشیه خلیج فارس تامین ساخته شده بود را آن‌چنان هدف قرار داد که گویا اصلا چنین پایگاه‌هایی وجود نداشته؛ از طرف دیگر به تجهیزات موجود در آن پایگاه‌ها که هزینه‌های میلیون و میلیارد دلاری برای ساخت صرف شده بود ضرباتی مهلک وارد کردند.

برخلاف تصور جنگ ۱۲ روزه بین ایران و رژیم صهیونیستی که پرنده‌های دشمن به خاک ایران نفوذ می‌کردند و این تصور را برای دشمن ایجاد کرد که تهران توان پدافندی ندارد، اما این بار بازی متفاوت بود و چنان ایران به دشمن ضربه زد که تا این ضربات از ذهن جهان پاک نخواهد شد؛ در واقع می‌توان گفت ایران در جنگ رمضان بسیاری از اولین‌ها را رقم زد که هنوز در تاریخ انجام نشده بود.

در این جنگ پدافند ایران کاری کرد که پروژه بیش از ۵ میلیارد دلاری آمریکایی‌ها زمین بخورد، چرا که ایالات متحده از این فناوری جنگنده‌های نسل پنج خود که ایران آن‌ها را هدف قرار داد و ساقط کرد در ساخت پرنده نسل ششم خود استفاده می‌کرد، اما انهدام ۲ فروند جنگنده فوق پیشرفته پنهانکار F۳۵ توسط ایران تمام آن هزینه را به هیچ تبدیل کرد. همچنین برای اولین بار آواکس آمریکایی ۷۰۰ میلیون دلاری آمریکا توسط پهپاد ۲۰ هزار دلاری ایرانی شاهد ۱۳۶ نابود شد.

در طول این ۴۰ روز چندین سوخت‌رسان آمریکایی هم یا در هوا منهدم شد یا در پایگاه‌های آمریکایی در منطقه از بین رفت و چند فروند جنگنده F۱۵، F۱۶ و F۱۸ در زمان ورود به آسمان ایران اسلامی نابود شد؛ در کنار این موارد باید به انهدام چند شناور دشمن از جمله ضربه به ناو هواپیمابر ۱۰ میلیارد دلاری آبراهام لینکلن اشاره کرد؛ بماند که بیش از ۱۶۰ فروند از انواع پهپادهای دشمن که هر کدام بین ۲ تا ۳۰ میلیون دلار قیمت دارد توسط پدافند ایرانی نابود شده است.

اعتراف به توان ایران

کار در جنگ رمضان به جایی رسیده صدای بسیاری از سیاسیون و اهالی رسانه و حتی مردم عادی در همه نقاط جهان درآمده، از مردم عادی که در شهرهای مختلف ایالات متحده راهپیمایی بیش از ۱۰ میلیون نفری راه انداختند تا مقامات و سناتورها در آمریکا، اسرائیل و سایر کشورهای جهان؛ البته در کنار این‌ها باید به واکنش رسانه‌ها هم پرداخت.

در روزهایی که نیروهای مسلح ایران در میدان می‌تازند رسانه‌های غربی هم این موضوع را به صورت ویژه پوشش دادند، برای نمونه فایننشال تایمز در گزارشی اعلام کرد که ایران با بهره‌گیری از جابه جایی لانچرها، استقرار در سایت‌های پنهان و مدیریت هوشمند ذخایر موشکی، همچنان توان انجام حملات تلافی جویانه مستمر را حفظ کرده است.

نیویورک تایمز هم در مطلبی ضمن اشاره به این موضوع که ذخایر موشک‌های رهگیر آمریکا و متحدانش در حال کاهش است نوشت که این هشداری است که نشان‌دهنده برتری نسبی ایران در جنگ فرسایشی و فشار مستمر بر سامانه‌های دفاعی طرف مقابل است؛ تایمز اسرائیل هم اعتراف کرد که برآوردهای اطلاعاتی آمریکا تایید می‌کند که حدود نیمی از لانچرهای موشکی ایران همچنان سالم و عملیاتی هستند؛ نشانه‌ای روشن از تاب آوری و بقای زیرساخت‌های راهبردی ایران در برابر حملات.

فارن افرز هم در گزارشی با عنوان «بازی بلندمدت ایران» به برنامه‌ریزی طولانی جمهوری اسلامی ایران برای این جنگ اشاره کرد و نوشت که دهه‌ها آماده‌سازی در حال نتیجه‌دادن است؛ بی‌بی‌سی انگلیسی نیز در گزارشی به سردرگمی دونالد ترامپ در خصوص بیرون آمدن از جنگی که در خاورمیانه به راه انداخته است پرداخت و نوشت: به نظر می‌رسد که دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا به طور فزاینده‌ای به یافتن راهی برای خروج از درگیری با ایران، یا آنچه او «پایان دادن تدریجی» به جنگ می‌نامد، علاقه‌مند است.

بسیاری از رسانه‌های منطقه از کشورهای حاشیه خلیج فارس تا رسانه‌های ترکیه‌ای هم به قدرت پاسخ‌دهی ایران پرداختند و عنوان کردند که آمریکا در باتلاقی خودخواسته فرو رفته و حالا نمی‌داند چگونه از آن خارج شود.

جدای از این واکنش‌ها باید به اعتراف ترامپ هم پرداخت که بارها به این موضوع اشاره کرده که ایران کشوری سرسخت است و ارتش قدرتمندی دارد، برای نمونه در ۱۵ فروردین ۱۴۰۵ که گفت ما ۳۲ روز است که علیه یکی از قدرتمندترین کشورهای جهان درگیر هستیم؛ دو روز بعد یعنی در روز ۱۷ فروردین اعلام کرد که ایرانی‌ها جنگجوهای قابلی هستند، آدم‌های خیلی سرسختی‌هستند.

هر چند رئیس جمهور آمریکا بارها با صحبت‌های ضد و نقیض خود جهان را در سردرگم کرده، اما این اعتراف که ایران و نیروهای مسلحش حریف قدر و قدرتمند در برابر بزرگ‌ترین ارتش جهان است نشان داد دستاوردهای ۴۷ ساله ایران بیش از تصور همه جهان است.

رئیس قوه قضاییه:

احکام مجازات ایادی دشمن با سرعت بیشتری صادر شود

رئیس قوه قضاییه با اشاره به ظرفیت‌های قوانین موجود به‌ویژه قانون موسوم به تشدید مجازات جاسوسی، گفت: ضرورت دارد آرایِ قضایی و احکامِ مجازات عناصر و ایادی دشمن متجاوز، همچنان با سرعت بیشتری صادر شوند.

به گزارش ایرنا از مرکز رسانه قوه قضاییه، حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی‌اژه‌ای روز سه‌شنبه در نشست با تعدادی از اعضای شورای عالی قضاییه، ضمن تبیین و تشریح شرایط فعلی کشور در میانه نبرد مقدس با جبهه استکبار، اظهار کرد: قدرت و استحکام ایران اسلامی، امروز بالاتر از گذشته است و اُبهت نظام ما در چشم جهانیان مضاعف شده است. دنیا به عینه شاهد شکست و هزیمت مستکبران در برابر قوای مسلح کشور ماست؛ از سویی دیگر، اتحاد و انسجامی وصف‌ناپذیر در ایران اسلامی شکل گرفته است و همه اینها، خلاف نقشه‌ها و برنامه‌هایی است که دشمن زبون قبل از تجاوز در مخیله می‌پروراند.

رئیس قوه قضاییه با اشاره به مبانی عقلانی و شرعی دفاع در برابر دشمن متجاوز بیان داشت: دفاع ما در برابر دشمن متجاوز، از منظر تمامی قواعد و مندرجات حقوق بین‌الملل و حقوق داخلی، یک دفاع مشروع است. ایران اسلامی در حال اِعمال حق غیرقابل انکار خود در زمینه دفاع مشروع است و ما این دفاع را به مقتدرانه‌ترین شکل ممکن تا تضمین امنیت ملی‌مان ادامه می‌دهیم.

رئیس دستگاه قضا ضمن اشاره به تدارکات پیچیده و چندلایه دشمن پیش از تجاوز، تصریح کرد: دشمن غدّار، پیش از تجاوز و حمله ددمنشانه به ایران اسلامی، تمهیدات و تدارکاتی طرح‌ریزی کرده بود که یکی از آنها، شبه کودتای ۱۸ و ۱۹ دی ماه بود. دشمن در خیال خام خود چنین می‌پروراند که در آن کودتا، ساختار امنیتی ایران اسلامی فرومی‌پاشد؛ اما آن توطئه‌ی دشمن به شکست مفتضحانه انجامید؛ فلذا ایادی شیطان، پروژه تجاوز همه‌جانبه و تحمیل جنگ تمام عیار علیه ایران اسلامی را کلید زدند؛ در این پروژه نیز عایدی دشمن چیزی جز شکست و هزیمتِ همراه با خفت و خواری نیست.

رئیس عدلیه در ادامه به اتحاد و انسجام وصف‌ناپذیر ملت ایران اسلامی اشاره کرد وعنوان داشت: به برکت خون مطهر شهدای جنگ تحمیلی سوم و در صدر آنان، سیدالشهدای ایران اسلامی، حضرت امام خامنه‌ای قدس‌الله نفسه الزکیه، قائد شهید و عزیز امت، در جنگ تحمیلی سوم، پیروزی و ظفرمندی نصیب ایران اسلامی شده است و یکی از نمونه‌ها و مصادیق اعلای این فتح و ظفر، انسجام و اتحاد وصف‌ناپذیر مردمی است که حدود ۴۰ شب است خیابان‌ها را در حمایت از قوای مسلح‌شان و تکریم امام شهیدشان و عهد با رهبر جدیدشان، به تسخیر خود درآورده‌اند. ملت ما ثابت کرد که تسلیم‌ناپذیر و غیرقابل شکست است.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای اظهار داشت: ایران اسلامی اکنون در جنگ تحمیلی سوم و در مواجهه با جبهه‌ی دشمن و اغیار، در موضع قدرت قرار دارد؛ حفظ و تثبیت این موضع مقتدرانه، یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر است؛ ما به یاری خداوند، با موضع قدرت، جنگ را به نفع جبهه حق، تمام خواهیم کرد.

رئیس قوه قضاییه گفت: با توجه به اینکه در جنگی تمام عیار با جبهه‌ی استکبار قرار داریم، یکی از اولویت‌های ما اکنون تشدید نظارت بر بازار ارزاق و مایحتاج عمومی مردم و برخورد قاطعانه، قانونی و عبرت‌آموز با اخلال‌گران احتمالی است. در جنگ اخیر، بحمدالله در نتیجه هم‌افزایی و هماهنگی همه قوا و دستگاه‌های اجرایی، تقنینی و قضایی، جریان کلی زندگی مردم مخدوش نشد و حتی در مسافرت‌های نوروزی مردم نیز خللی ایجاد نشد؛ این امر بیانگر اقتدار حاکمیتی ما و اهتمام تام و تمام‌مان به امورات و احوالات زندگی و رفاهیات مردم است. این روند باید با قدرت ادامه یابد.

قاضی‌القضات خاطرنشان کرد: با استفاده از ظرفیت‌های قوانین موجود، بویژه قانون موسوم به تشدید مجازات جاسوسی، ضرورت دارد آرایِ قضایی و احکامِ مجازات عناصر و ایادی دشمن متجاوز، همچنان با سرعت بیشتری صادر شوند؛ بویژه عناصری از اذناب و همکاران دشمن که حکم قانونی آنان، مصادره اموال و سلب حیات است؛ البته مجدداً و مؤکداً تاکید داریم که در رسیدگی‌ها و صدور احکام، نهایت دقت، جامع‌نگری و عدالت‌ورزی لحاظ شود؛ لکن این امر به هیچ وجه به معنای مماشات با عناصر و ایادی دشمن متجاوز نیست، بلکه امری مُنبعث از اقتضای قضای اسلامی است.

سفیر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران نزد سازمان ملل متحد:

حمله به ۵ دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی ایران نشانه «بربریت» آمریکا است

سفیر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران نزد سازمان ملل متحد،تاکید کرد که هدف‌گیری عامدانه مؤسسات علمی و دانشگاه‌ها نقض آشکار حقوق بین‌الملل بشردوستانه بوده و مصداق جنایت جنگی است.

به گزارش مهر، امیرسعید ایروانی با اشاره به مکاتبات پیشین در خصوص هدف‌گیری مستمر و عامدانه اشیاء و زیرساخت‌های غیرنظامی توسط ایالات متحده آمریکا و رژیم اسرائیل، مراتب توجه فوری دبیرکل و اعضای شورای امنیت را به نقض‌های فاحش دیگری از حقوق بین‌الملل بشردوستانه، اعمال تروریسم و جنایات جنگی که از طریق هدف‌گیری عامدانه و غیرتمایز اشیاء غیرنظامی در جمهوری اسلامی ایران در حال ارتکاب است، جلب کرد.

متن نامه ایروانی به شرح زیر است:

در ساعات اولیه بامداد ۶ آوریل ۲۰۲۶، دانشگاه صنعتی شریف مورد حمله رژیم اسرائیل و ایالات متحده آمریکا قرار گرفت. این حمله غیرقانونی موجب وارد آمدن خسارات شدید به دانشکده مهندسی عمران، گروه فلسفه علم، پژوهشکده‌های نانو و محیط زیست، ساختمان پژوهش‌های همگرا، دانشکده مهندسی برق و سایر تأسیسات گردید. این اقدام شنیع در ادامه جنایت جنگی دیگری است که توسط متجاوزان در تاریخ ۳ آوریل ۲۰۲۶ ارتکاب یافت، زمانی که بخش‌هایی از دانشگاه شهید بهشتی در تهران، از جمله پژوهشکده لیزر و پلاسما، به‌شدت آسیب دید. هدف‌گیری عامدانه مؤسسات علمی و دانشگاه‌ها نقض آشکار حقوق بین‌الملل بشردوستانه بوده و مصداق جنایت جنگی محسوب می‌گردد. چنین بربریتی که در تاریخ معاصر بی‌سابقه است، بخشی از یک سیاست گسترده و نظام‌مند محسوب می‌شود که به‌طور علنی از سوی رئیس‌جمهور ایالات متحده و نخست‌وزیر جنایتکار رژیم یاغی اسرائیل مورد اذعان قرار گرفته و تهدیدی جدی علیه صلح و امنیت بین‌المللی به‌شمار می‌آید که مستلزم توجه فوری و پاسخگویی می‌باشد. ایالات متحده و رژیم اسرائیل باید مسئولیت کامل ارتکاب این جنایات جنگی فجیع را بر عهده گیرند. جمهوری اسلامی ایران از دبیرکل سازمان ملل متحد و شورای امنیت درخواست می‌نماید که این اقدامات عامدانه و شنیع، که مصداق جنایات جنگی و تروریسم دولتی علیه اشیاء و زیرساخت‌های غیرنظامی است، را به‌طور قاطع محکوم نمایند.

شورای امنیت باید اقدامات فوری، قاطع و ملموسی را برای توقف اعمال مجرمانه و غیرقانونی جاری ایالات متحده آمریکا و رژیم اسرائیل اتخاذ کرده و تضمین کند که تمامی اشخاص مسئول، به‌سبب تعقیب عامدانه سیاست‌هایی که منجر به ارتکاب جنایات جنگی و اعمال تروریسم دولتی علیه غیرنظامیان و زیرساخت‌های غیرنظامی در جمهوری اسلامی ایران می‌گردد، وفق حقوق بین‌الملل به‌طور کامل مورد پاسخگویی قرار گیرند.

موجب امتنان خواهد بود چنانچه دستور فرمایید مکاتبه حاضر به‌عنوان سند رسمی شورای امنیت ثبت و میان اعضا توزیع گردد.

اخبار

توسط شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی اعلام شد

برنامه‌های چهلمین روز درگذشت رهبر شهید انقلاب

شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی در اطلاعیه‌ای برنامه مراسم چهلمین روز عروج ملکوتی قائد شهید امت را اعلام و از تمامی آحاد ملت شریف و از تمامی اقشار این ملت بزرگ، دعوت کرد با حضوری حداکثری و کوبنده، صحنه‌ای دیگر از حماسه‌های ماندگار را رقم زنند.

به گزارش ایسنا به نقل از شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، متن اطلاعیه به شرح زیر است:

«بسم الله الرحمن الرحیم

"وَلَا تَحْسَبَنَّ الَّذِينَ قُتِلُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ أَمْوَاتًا بَلْ أَحْيَاءٌ عِندَ رَبِّهِمْ يُرْزَقُونَ"

چهل روز از واقعه جانگداز و از آن لحظه‌ای که سپهر ولایت به عزا نشست و امت اسلام در فقدان فرزند رشید حسین ابن علی، جگرسوزترین سوگ تاریخ معاصر خویش را تجربه کرد می‌گذرد.

حضرت آیت‌الله العظمی امام سید علی حسینی خامنه‌ای (قدس الله نفس الزکیه) - قائد عظیم‌الشأن امت اسلام، رهبر و پیشوای مسلمانان جهان، امام آزادگان و مستضعفان، اسوه اجتهاد و جهاد و استقامت، خلف صالح و امین روح‌الله و حامل رایت بلند ولایت - در حمله‌ای سبعانه و جنایتکارانه از سوی آمریکای متجاوز و رژیم جعلی و غاصب صهیونیستی، به فیض اعلای شهادت نائل آمدند و به ملکوت اعلی پیوستند.

آن امام فرزانه، یکسره، عمر مبارک خویش را وقف اعتلای کلمه حق، صیانت از کیان انقلاب اسلامی و خدمت خالصانه به این ملت بزرگ نمود؛ ملتی که در هر پیچ و خم تاریخ، پیوند عمیق و ناگسستنی خود را با قائد شهید به نمایش گذاشت و اینک نیز، در چهلمین روز عروج ملکوتی‌اش، با حضوری باشکوه و دشمن‌شکن، ثابت خواهد کرد که نه تنها در سوگ امام خویش اشک می‌ریزد، که بر عهد دیرین و پیمان راسخ خود با راه و آرمان ایشان، استوارتر از همیشه ایستاده است و در این میان، لطف الهی و حکمت بالغه پروردگار بود که در اوج این سوگ جانگداز، با انتخاب خلف صالح و جانشین شایسته، آیت‌الله العظمی امام سید مجتبی خامنه‌ای (مدظله العالی)، سنت دیرین صالح بعد از صالح را در این امت جاری ساخت و مرهمی بر زخم دل ملت داغدار نهاد، آلام را تسکین بخشید و آرامشی راسخ و عمیق را در کالبد جامعه اسلامی دمید.

دشمن در محاسبه‌ای جاهلانه و توهمی باطل پنداشت که با هدف قرار دادن قلب تپنده انقلاب، می‌توان این درخت تناور و ریشه‌دار را از پای درآورد؛ اما غافل از آن بود که ملت ایران، این ملت بصیر و هوشیار و پرورش‌یافته در مکتب عاشورا، همواره از خون شهیدانش نه سستی و یأس، که عزم و اراده و حیات می‌گیرد. این حضور عظیم، پاسخی کوبنده و صریح به آن توهم باطل است.

شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، برنامه مراسم چهلمین روز عروج ملکوتی قائد شهید امت را به شرح ذیل اعلام می‌دارد و از تمامی آحاد ملت شریف و از تمامی اقشار این ملت بزرگ، دعوت می‌نماید با حضوری حداکثری و کوبنده، صحنه‌ای دیگر از حماسه‌های ماندگار را رقم زنند.

چهارشنبه، مصادف با چهلمین شب شهادت، مراسم سوگواری، سینه‌زنی دسته‌جات عزاداری، محافل مداحی، ذکر مصیبت وتلاوت قرآن، در تمامی میادین اصلی، مساجد و بقاع متبرکه سراسر کشور از ساعت ۲۰ برگزار خواهد شد تا عزاداران در این شب پرفیض، با حضور قلبی و معنوی خویش، روح والای آن شهید بزرگوار را شاد و از سرچشمه پایان‌ناپذیر ولایت سیراب گرداند.

روز پنج‌شنبه، همزمان با عروج ملکوتی قائد شهید امت و از ساعت ۹ با حرکت دسته‌جات عزاداری و هیئات مذهبی از میدان جمهوری اسلامی به سمت مکان مقابل محل شهادت امام شهید، خیابان کشور دوست واقع در خیابان جمهوری تهران به سوگواری و عزاداری خواهند پرداخت.

همچنین همخوانی دعای سلامتی امام زمان (عج) با صدای رهبر شهید انقلاب در ساعت ۲۱ در میادین و اماکن متبرکه.

عارف:

تجاوز نظامی به کنیسه و کلیسا حمله به میراث رواداری ماست

معاون اول رئیس‌جمهوری با محکومیت تعرض رژیم صهیونیستی و آمریکا به کنیسه تهران و کلیسای اصفهان، تصریح کرد: این حمله به یک دین نیست، بلکه حمله به قلب ایران و میراث رواداری ماست.

به گزارش ایسنا، محمدرضا عارف، معاون اول رئیس‌جمهوری در حساب کاربری خو د در شبکه اجتماعی ایکس نوشت:

«ایران، قرن‌هاست که خانه امن صدای ناقوس‌های مسیحیان و نیایش‌های کلیمیان در کنار گلبانگ اذان است. تعرض به کنیسه تهران و کلیسای اصفهان، حمله به یک دین نیست، بلکه حمله به قلب «ایران» و میراث رواداری ماست. یقین دارم پیوند خونی اقوام و ادیان این سرزمین با این جنایت‌های بزدلانه، گسستنی نیست.»

هشدار درباره حمل و خرید و نصب «استارلینک»

معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان تهران در پیامکی هشدار داد: هرگونه وارد کردن، تولید، تامین، توزیع، حمل، نگهداری، خرید و فروش، نصب و راه اندازی و بکارگیری ابزارهای اینترنتی ماهواره ای، از جمله استارلینک، ممنوع بوده است.

به گزارش ایسنا، پیامک معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان تهران بشرح زیر است:

پاسداری از میهن، وظیفه همگانی؛

هرگونه وارد کردن، تولید، تامین، توزیع، حمل، نگهداری، خرید و فروش، نصب و راه اندازی و بکارگیری ابزارهای اینترنتی ماهواره ای، از جمله استارلینک، ممنوع بوده و مشمول مجازات قانونی می باشد.

سخن نخست

تاب آوری در زمان جنگ از طریق ذهن آگاهی

ادامه از صفحه یک

ذهن‌آگاهی در چنین شرایطی، لنگری است که کشتیِ طوفان‌زده روان ما را در لحظه حال ثابت نگه می‌دارد. این تمرین به ما می‌آموزد که میان «واقعه» و «واکنش»، فاصله‌ای آگاهانه ایجاد کنیم.

وقتی صدای آژیر یا اخبار ناگوار به گوش می‌رسد، واکنش طبیعی مغز ما ورود به حالت «جنگ یا گریز» است. ذهن‌آگاهی به ما کمک می‌کند تا این تلاطمات را مشاهده کنیم بدون آنکه در آن‌ها غرق شویم. با پذیرشِ بدون قضاوتِ احساسات — حتی ترس و خشم — از شدتِ فرساینده آن‌ها کاسته می‌شود. در واقع، تاب‌آوریِ برآمده از ذهن‌آگاهی، به ما این قدرت را می‌دهد که به جای آنکه قربانیِ بی‌اراده شرایط باشیم، به ناظری هوشمند بدل شویم که می‌تواند در اوج بحران، هنوز معنایی برای زیستن و مراقبت از خود و دیگران بیابد.

در نهایت، تاب‌آوری از طریق ذهن‌آگاهی، به معنای نادیده گرفتن واقعیت‌های تلخ نیست؛ بلکه به معنای پرورشِ آن ظرفیت درونی است که اجازه می‌دهد در میانه ویرانی‌ها، بذری از امید و وضوح را در ذهن خود حفظ کنیم. این صلحِ درونی، اولین قدم برای ایستادگی و بازسازی در دنیای بیرونی است. در زمانه‌ای که جهان در حال لرزش است، استوار ماندن در لحظه حال، خود بزرگترین نوع مقاومت است.