

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

زیرنظر شورای سردبیری

دفتر مرکزی: خیابان شهید سپهبد قمری، بین خیابان فلاح پور و محمدی پلاک ۲۴ طبقه سوم واحد ۶
تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etchadamelat.ir / ایمیل: etchadamelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش:

ساختاروزارت آموزش وپرورش اصلاح می شود



سخنگوی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به مواد ۹۱ و ۱۰۵ قانون برنامه هفتم پیشرفت، گفت: وزارت آموزش و پرورش موظف است ساختار خود را اصلاح کند.

علی فرهادی در گفت‌وگو با خبرنگار حوزه آموزش وپرورش ایرنا درباره تغییرات احتمالی در ساختار این وزارتخانه، اظهار کرد: وزارت آموزش و پرورش در دولت چهاردهم، اصلاحات ساختاری با هدف بهبود عملکرد و چابک‌سازی سازمانی را دنبال می‌کند.

وی با بیان اینکه در ساختار جدید وزارت آموزش وپرورش مبتنی بر عدالت آموزشی است و هیچ‌گونه کاهش در تعداد معلمان نخواهیم داشت، تصریح کرد: در این ساختار، افزایش نیروهای آموزشی در دستورکار قرار دارد و اصلاح ساختاری در پست‌های اداری انجام می‌شود تا تمرکز بر توسعه کیفی آموزش در مدارس بیشتر شود.

فرهادی با اشاره به روند بررسی طرح اصلاح ساختار وزارت آموزش وپرورش، افزود: اکنون نشست‌های متعددی با سازمان اداری و استخدامی کشور و کمیسیون‌های مجلس شورای اسلامی برگزار در حال برگزاری است، البته بررسی‌های اولیه و نهایی تقریباً انجام شده و پس از تصویب نهایی در هیات دولت، جزئیات اصلاحات اعلام خواهد شد.

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش تأکید کرد: در این طرح، تعداد معاونت‌ها ثابت خواهد ماند اما ممکن است عنوان یا شرح وظایف برخی معاونت‌ها متناسب با ماموریت‌های جدید تغییر کند. وی در خصوص اینکه گفته شده که معاونت پرورشی با معاونت تربیت بدنی ادغام خواهد شد، گفت: چنین تصمیمی در حال حاضر قطعی نیست؛ هدف تقویت بخش پرورشی در چارچوب ماموریت‌های مشخص نه ادغام صرف معاونت‌ها است.

فرهادی ادامه داد: بر اساس برنامه هفتم پیشرفت، وزارت آموزش و پرورش مکلف است حداکثر یک سال پس از آغاز اجرای برنامه، ساختار جدید خود را نهایی و اجرا کند؛ اگرچه از

بررسی میدانی و تصمیم‌سازی برای آینده

حمل‌ونقل ریلی پرند



مهدی خانی خبرنگار روزنامه اتحاد ملت در پرند ، همزمان با سفر مدیرعامل راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران و جمعی از مسئولان ارشد استانی و شهرستانی به شهر پرند، نشست تخصصی بررسی راهکارهای توسعه و ارتقای خط ریل‌باس تهران -پرند به میزبانی شهرداری پرند برگزار شد؛ نشستتی که با محوریت تقویت زیرساخت‌های حمل‌ونقل عمومی و پاسخگویی به رشد جمعیتی این شهر جدید شکل گرفت.در این جلسه دکتر ذاکری مدیرعامل راه‌آهن کشور، مهندس میرجعفریان معاون امور عمرانی استانداری تهران، دکتر جغتایی مدیرکل امور راه و ترابری و مدیریت عمران سازمان برنامه و بودجه، دکتر آقاعلیخانی فرماندار رباط‌کریم، دکتر قشقاوی نماینده مجلس شورای اسلامی، مهندس پایدار شهردار پرند، مهندس رستمی رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر پرند، دکتر رجب‌زاده مدیرعامل شرکت عمران پرند، مهندس حمیدی شهردار اسلامشهر، دکتر اله‌باری شهردار رباط‌کریم، مهندس پاکمهر شهردار نصیرشهر، مهندس حسینی شهردار چهاردانگه و جمعی دیگر از مدیران و مسئولان حوزه حمل‌ونقل و مدیریت شهری حضور داشتند.این نشست پس از بازدید میدانی مسئولان از ایستگاه‌های خط ریل‌باس تهران-پرند برگزار شد؛ بازدیدی که طی آن وضعیت موجود ایستگاه‌ها، ظرفیت ناوگان، میزان استقبال شهروندان، زیرساخت‌های پیرامونی و چالش‌های بهره‌برداری مورد ارزیابی قرار گرفت. در ادامه، در دفتر شهردار پرند، مباحث کارشناسی پیرامون توسعه کمی و کیفی این خط ریلی مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.از مهم‌ترین موضوعات مطرح‌شده در این جلسه می‌توان به احداث خط دوم ریل‌باس با هدف افزایش ظرفیت و کاهش فاصله زمانی حرکت قطارها، بهبود ناوگان و افزایش تعداد سرویس‌ها، ارتقای ایمنی و استانداردهای فنی مسیر، ساماندهی دسترسی‌های پیرامونی ایستگاه‌ها و تقویت خدمات رفاهی برای مسافران اشاره کرد. همچنین بر لزوم برنامه‌ریزی منسجم میان دستگاه‌های اجرایی برای تأمین اعتبارات و تسریع در اجرای پروژه‌های توسعه‌ای تأکید شد.مهندس پایدار شهردار پرند در این نشست با اشاره به رشد قابل توجه جمعیت پرند و افزایش روزافزون تقاضا برای سفرهای روزانه به تهران، توسعه خط ریل‌باس را یکی از اولویت‌های اصلی حوزه حمل‌ونقل برون‌شهری این شهر دانست و اظهار داشت: روزانه هزاران نفر از شهروندان پرند برای اشتغال، تحصیل و امور اداری از این مسیر استفاده می‌کنند و ارتقای ظرفیت و کیفیت خدمات ریلی، نقش مستقیمی در کاهش ترافیک جادایی، صرفه‌جویی در زمان و هزینه شهروندان و بهبود کیفیت زندگی

خواهد داشت.وی با تشریح اقدامات انجام‌شده از سوی شهرداری و شورای اسلامی شهر پرند افزود:مدیریت شهری پرند در سال‌های اخیر با هدف تسهیل دسترسی شهروندان به ریل‌باس و مترو، مجموعه‌ای از اقدامات زیرساختی را اجرایی کرده است؛ از جمله توسعه و تجهیز توقفگاه خودرو، استقرار ایستگاه‌های اتوبوس و تاکسی، ایجاد روشنایی مناسب در محوطه، ساماندهی معابر پیرامونی و احداث مسیر دسترسی به توقف ریل‌باس و ایستگاه مترو پرند در فاز یک.در این نشست همچنین بر هم‌افزایی میان راه‌آهن، استانداری، سازمان برنامه و بودجه، فرمانداری و مدیریت شهری برای تدوین نقشه راه توسعه حمل‌ونقل ریلی در غرب استان تهران تأکید شد؛ رویکردی که می‌تواند زمینه‌ساز ارتقای جایگاه پرند به عنوان یکی از کلان‌های مهم جمعیتی و سکونتی منطقه باشد.برگزاری این نشست تخصصی را می‌توان گامی مهم در مسیر تقویت زیرساخت‌های ریلی و پاسخ به مطالبات شهروندان پرند دانست؛ مطالبه‌ای که با رشد شتابان این شهر جدید، بیش از پیش اهمیت یافته و نیازمند تصمیم‌گیری‌های راهبردی و اقدام عملی در سطح ملی و استانی است.

پهسازی ایستگاه ریل‌باس پرند در مسیر ارتقای کیفیت خدمات‌رسانی

در راستای ارتقای سطح خدمات شهری و تأمین رفاه شهروندان، شهرداری پرند طی روزهای اخیر مجموعه‌ای از اقدامات عمرانی، تأسیساتی و زیباسازی را در محدوده توقفگاه ریل‌باس و مسیر دسترسی به ایستگاه‌های مترو و ریل‌باس اجرایی کرده است؛ اقداماتی که با هدف ساماندهی فضا، افزایش ایمنی و بهبود شرایط تردد مسافران انجام شده است.این اقدامات با تأکید و نظارت مهندس پایدار شهردا پرند و با مشارکت واحدهای مختلف به‌ویژه معاونت خدمات شهری به مرحله اجرا رسیده و دربرگیرنده مجموعه‌ای از فعالیت‌های زیرساختی و خدماتی است که نقش مؤثری در ارتقای کیفیت حضور و انتظار مسافران در این ایستگاه دارد. در بخش روشنایی، تأمین و تکمیل روشنایی مسیر دسترسی به ایستگاه‌های مترو و ریل‌باس در دستور کار قرار گرفت تا امنیت و سهولت تردد شهروندان به‌ویژه در ساعات ابتدایی صبح و هنگام شب افزایش یابد. همچنین عملیات کابل کشی، تقویت سیستم برق‌رسانی و بهبود روشنایی داخل سالن توقف‌گاه انجام شد تا فضای داخلی ایستگاه از نظر نور و دید مناسب، شرایط مطلوب‌تری برای مسافران فراهم کند.از دیگر اقدامات انجام‌شده می‌توان به نصب تلویزیون و پرده در سالن توقف‌گاه، رفع ایرادات برقی و تأسیساتی موجود، پهسازی و ساماندهی

کوناکون

شنبه ۱۸ بهمن ۱۴۰۴

شماره ۲۱۴۱

۱۸ شعبان ۱۴۴۷

۷ فوریه ۲۰۲۶

زندگی بهتر

یک توصیه دلچسب برای سلامت مغز

آیا در تحمل حجم کار بعدازظهر خود مشکل دارید؟ یک مطالعه جدید می‌گوید یک چرت کوتاه می‌تواند قدرت مغز را تجدید کند.

به گزارش خبرنگاران، محققان اخیراً گزارش داده‌اند که حتی یک چرت کوتاه در بعدازظهر به مغز کمک می‌کند تا بهبود یابد و توانایی یادگیری خود را بهبود بخشد.

مهر به نقل از هلث دی نیوز نوشت: محققان دریافتند که چرت زدن به سازماندهی مجدد ارتباطات بین سلول‌های عصبی به نام سیناپس‌ها کمک می‌کند تا اطلاعات جدید بتوانند به طور مؤثرتری ذخیره شوند.

محققان می‌گویند تاکنون نشان داده شده است که تنها یک خواب کامل شبانه می‌تواند این ارتباطات را تازه کند.

دکتر «کریستوف نیسن»، محقق ارشد و مدیر پزشکی سابق مرکز خواب دانشگاه فرایبورگ آلمان، گفت: «نتایج ما نشان می‌دهد که حتی دوره‌های کوتاه خواب، ظرفیت مغز را برای رمزگذاری اطلاعات جدید افزایش می‌دهد.»

مغز در طول روز دائماً در حال دریافت برداشت‌ها، افکار و اطلاعات جدید است. محققان گفتند که این امر می‌تواند منجر به اشباع شود و توانایی مغز برای

یادگیری به طور پیوسته در طول زمان کاهش یابد.

به گفته محققان، خواب به تجدید این سلول‌های عصبی کمک می‌کند بدون اینکه باعث شود افراد اطلاعات مهم را از دست بدهند.

نیسن، که اکنون پزشک ارشد روانپزشکی در دانشگاه ژنو در سوئیس است، گفت: «این مطالعه نشان می‌دهد که این تنظیم مجدد سیناپسی می‌تواند تنها با یک چرت نیمروزی اتفاق بیفتد و فضا را برای شکل‌گیری خاطرات جدید باز کند.»

برای این مطالعه، محققان ۲۰ بزرگسال سالم را که با چرت نیمروزی زده بودند یا دو بعد از ظهر بیدار مانده بودند، بررسی کردند. چرت بعد از ظهر آنها به طور متوسط ۴۵ دقیقه طول کشید. پس از آن، محققان مغز شرکت‌کنندگان را با استفاده از EEG و تحریک مغناطیسی ترانس کرانیتال تجزیه و تحلیل کردند تا

قدرت و انعطاف‌پذیری سیناپس‌های مغز آنها را ارزیابی کنند. نتایج نشان داد که پس از چرت زدن، قدرت کلی اتصالات سیناپسی کاهش یافته است- نشانه‌ای از قدرت ترمیمی خواب. محققان دریافتند که در عین حال، توانایی مغز برای ایجاد اتصالات جدید به طور قابل توجهی بهبود یافته است. در نتیجه، مغز در مقایسه با زمانی که افراد بیدار مانده بودند، آمادگی بهتری برای یادگیری مطالب جدید داشت.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده

بدین‌وسیله از کلیه اعضاء محترم شر کت تعاونی مسکن کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به شماره ثبت ۷۵۲۰۷۰ دعوت می‌گردد در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده که به‌منظور انتخاب هیئت تصفیه تشکیل می‌شود، حضور به‌هم رسانند.

زمان برگزاری:

روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۴/۲۱ ساعت ۱۱:۰۰ صبح

محل برگزاری: تهران ، پونک، سردار جنگل پلاک ۴ مجتمع مسکونی بهشت دستور جلسه:

استماع گزارش هیئت‌مدیره /مدبران در خصوص انحلال شر کت

انتخاب اعضای هیئت تصفیه

تعیین حق‌الرحمه هیئت تصفیه

انتخاذ تصمیم در خصوص نشانی ونحوه مکاتبات دوره تصفیه

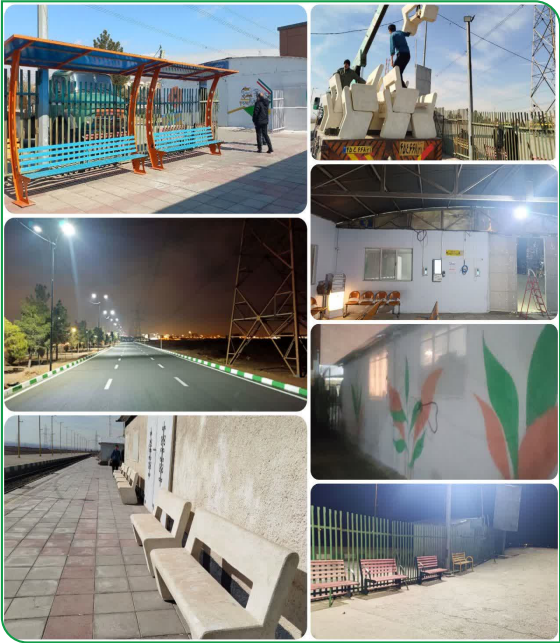
سایر مواردی که در حدود قوانین و مقررات مربوط به تصفیه شر کت‌های تعاونی باشد

تصیر: به‌همراه داشتن مدرک شناسایی جهت ورود به جلسه الزامی است.

کد م-۵۸

شهرداری پرند میزبان نشست بررسی راهکارهای توسعه خط ریل‌باس

تهران-پرند



معاونت عمران شهرداری و نظارت مستقیم شهردا پرند در حال تکمیل بوده و طبق برنامه‌ریزی انجام‌شده، به‌زودی به بهره‌برداری خواهد رسید.احداث این پارک را می‌توان گامی دیگر در مسیر توزیع متوازن خدمات شهری در فازهای مختلف پرند دانست؛ اقدامی که علاوه بر افزایش سرانه فضای سبز، به ارتقای امنیت محیطی، کاهش آسیب‌های اجتماعی و تقویت نشاط و همبستگی اجتماعی در میان ساکنان فاز سه کمک خواهد کرد.

اجرای عملیات بتن‌ریزی پروژه چمن مصنوعی شمال فاز ۳

در ادامه رویکرد برنامه‌محور شهرداری و شورای اسلامی شهر پرند برای ارتقای سرانه‌های ورزشی و ایجاد زیرساخت‌های پایدار در محلات مختلف، عملیات احداث زمین چمن مصنوعی شمال فاز ۳ با نظارت مستقیم مهندس پایدار شهردا پرند و تلاش مستمر معاونت عمران شهرداری با سرعت و کیفیت مطلوب در حال اجراست.پروژه‌های متنوع عمرانی و خدماتی مدیریت شهری پرند با تأکید شهردا و همراهی اعضای شورای اسلامی شهر، در مسیر توسعه متوازن زیرساخت‌ها و افزایش سرانه‌های عمومی، بدون وقفه و با نظارت مستمر در حال پیشرفت است؛ رویکردی که تحقق عدالت فضایی و پاسخگویی به مطالبات شهروندان را در اولویت قرار داده است.

زمین چمن مصنوعی فاز سه به عنوان یکی از پروژه‌های مهم ورزشی شهرداری پرند، با هدف گسترش امکانات ورزشی محله‌ای، ایجاد فضای سالم برای فعالیت‌های ورزشی جوانان و نوجوانان و تقویت ورزش‌های همگانی در حال احداث است. این پروژه طی مراحل مختلف با رعایت استانداردهای فنی و عمرانی پیش رفته و در روزهای اخیر عملیات بتن‌ریزی و کف‌سازی آن به طور کامل انجام شده است.در حال حاضر این پروژه وارد مراحل پایانی اجرایی شده و با تکمیل سایر بخش‌ها، به‌زودی آماده بهره‌برداری خواهد شد.

بهرم‌برداری از این زمین چمن مصنوعی، علاوه بر افزایش سرانه‌های ورزشی فاز سه، نقش مؤثری در ارتقای نشاط اجتماعی، پرکردن اوقات فراغت جوانان و توسعه فعالیت‌های ورزشی سازمان‌یافته در این محدوده ایفا خواهد کرد.شهرداری پرند اعلام کرده است که اجرای پروژه‌های ورزشی و رفاهی در نقاط مختلف شهر با همین روند و بدون وقفه ادامه خواهد داشت و مدیریت شهری با نگاهی بلندمدت، توسعه زیرساخت‌های ورزشی را یکی از محورهای اصلی ارتقای کیفیت زندگی شهروندان می‌داند.

سرویس‌های بهداشتی و رسیدگی به نواقص موجود در فضای داخلی اشاره کرد؛ مواردی که در مجموع به ارتقای سطح خدمات و افزایش رضایت‌مندی شهروندان منجر خواهد شد.در بخش محوطه‌سازی و زیباسازی نیز نصب و جانمایی نیمکت‌های پتلی در فضای بیرونی ایستگاه، رنگ‌آمیزی سطوح، طراحی و اجرای نقاشی دیواری در جداره‌های خارجی ایستگاه توسط واحد زیباسازی شهرداری انجام شده است. این اقدامات علاوه بر ایجاد جلوه‌ای منظم و آراسته، به بهبود منظر شهری و ایجاد حس آرامش و نظم در محیط ایستگاه کمک می‌کند.شهرداری پرند اعلام کرده است که به‌سازی و ارتقای امکانات ایستگاه ریل‌باس به‌عنوان یکی از گرده‌های مهم حمل‌ونقل عمومی شهر، در راستای پاسخ به مطالبات شهروندان و تسهیل دسترسی آنان به ناوگان ریلی ادامه خواهد داشت و مدیریت شهری با رویکردی مستمر، به دنبال تقویت زیرساخت‌های خدماتی در این حوزه است.

پارک مجهز و زیبای فاز سه: ارمغانی سبز برای شهروندان پرند

در ادامه رویکرد توسعه‌محور شهرداری و شورای اسلامی شهر پرند در حوزه ارتقای سرانه‌های فضای سبز و افزایش امکانات رفاهی، پروژه احداث پارک مجهز شمال فاز ۳ با مساحت ۵۵۰۰ متر مربع با نظارت مستمر مهندس پایدار شهردا پرند در حال اجراست؛ پروژه‌ای که به عنوان یکی از طرح‌های شاخص عمرانی در این محدوده شناخته می‌شود.این پروژه با هدف بهبود سرانه فضای سبز، ایجاد بستر مناسب برای تفریح و نشاط اجتماعی، توسعه فضاهای ورزشی محله‌ای و همچنین ساماندهی و تبدیل نقاط بی‌دفاع شهری به محیطی امن، پویا و خانواده‌محور طراحی و عملیاتی شده است. مدیریت شهری پرند تلاش دارد با اجرای چنین طرح‌هایی، ضمن افزایش رضایت‌مندی شهروندان، گام مؤثری در ارتقای کیفیت زندگی در فازهای مختلف شهر بردارد.

پارک شمال فاز ۳ به گونه‌ای طراحی شده که پاسخگوی نیاز گروه‌های مختلف سنی باشد.

در این مجموعه، چندین زمین ورزشی برای استفاده نوجوانان و جوانان پیش‌بینی شده و فضای بازی ایمن و استاندارد زیر زمین برای کودکان در نظر گرفته شده است. همچنین مسیر پیاده‌روی و جاده سلامت برای شهروندانی که به ورزش‌های همگانی علاقه‌مند هستند، اجرا شده تا امکان فعالیت بدنی در محیطی ایمن و دلنشین فراهم شود.نصب تجهیزات و وسایل ورزشی، جانمایی ایمن‌های شهری متناسب با هویت محله، احداث سرویس‌های بهداشتی و اجرای عملیات محوطه‌سازی و فضای سبز از دیگر بخش‌های این پروژه است که با تلاش