

بررسی میدانی از آگهی‌های «وصول طلب» در فضای مجازی نشان می‌دهد برخی افراد با پیشنهاد کتک‌کاری و شرخری با نرخ‌های میلیونی فعالیت می‌کنند و در مقابل، یک شرکت وصول مطالبات با ساختار رسمی ادعای فعالیت قانونی دارد؛ در حالی که یک وکیل بر ضرورت رصد و پیشگیری دادستانی برای جلوگیری از بروز جرم تأکیدمی‌کند.

این روزها فضای مجازی پر است از آگهی‌هایی که هر کدام بخشی از نیازهای پنهان و آشکار جامعه را هدف گرفته‌اند؛ از استخدام محافظ شخصی و کشف خیانت گرفته تا اعطای وام‌های چند صد میلیونی بدون ضمانت‌های بانکی. در میان این آگهی‌ها، عنوانی بیش از همه جلب توجه می‌کند: «وصول طلب و گرفتن حق». عنوانی که در نگاه اول می‌تواند به معنای پیگیری قانونی یک طلب باشد، اما بررسی میدانی نشان می‌دهد دامنه آن بسیار فراتر از مسیرهای رسمی و حقوقی تعریف شده است.

این خبرنگار خبرنگاران با چند آگهی‌دهنده «وصول طلب» تماس گرفته و خود را به عنوان فردی نیازمند معرفی کرده است؛ فردی که یا از مسیر قانونی به نتیجه نرسیده یا اساساً قصد پیگیری قضایی ندارد و تنها می‌خواهد «حقش» را به هر شکل ممکن بگیرد. حاصل این تماس‌ها، روایتی است از بازاری که در آن، خشونت قیمت‌گذاری می‌شود.

روایت اول: کتک‌کاری با تعریف

در نخستین تماس، آگهی‌دهنده‌ای که آگهی ساده‌ای ثبت کرده، بدون طرح پرسش درباره هویت یا انگیزه تماس‌گیرنده، اعلام آمادگی می‌کند. او تأکید دارد که نیازی به دانستن نام و مشخصات سفارش‌دهنده ندارد و تنها اطلاعات لازم، محل دسترسی به فرد مورد نظر است. به گفته او، پول باید پیش از انجام کار پرداخت شود. وقتی از او درباره هزینه پرسیده می‌شود، پاسخ روشن است: «قیمت‌ها فرق می‌کند.» به گفته این فرد، میزان آسیب تعیین‌کننده نرخ است؛ اینکه دست بشکند، پا آسیب ببیند یا صرفاً فرد سیاه و کبود شود، هر کدام هزینه متفاوتی دارد. او می‌گوید اگر قرار باشد «یک‌جوری کتک‌کاری کنیم که از دل‌تان دربیایند»، حداقل ۱۵ میلیون تومان باید پرداخت شود.

این وصولگر مدعی است تیمی در اختیار دارد که می‌تواند با طراحی سناریو، درگیری ساختگی ایجاد کند. از فرستادن دختری برای نزدیک شدن به هدف تا ایجاد بهانه‌ای برای دعوا، همه چیز در چارچوبی برنامه‌ریزی‌شده تعریف می‌شود. او حتی برای جلب اعتماد پیشنهاد می‌دهد زمان اجرای عملیات اعلام شود تا سفارش‌دهنده از دور

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

زیرنظر شورای سردبیری

دفتر مرکزی: خیابان شهید سپهبد قرتی، بین خیابان فلاح پور و محمді پلاک ۲۴ طبقه سوم واحد ۶
تلفن: ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹ - ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷

پست الکترونیک: etchademelat.ir / ایمیل: etchademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

از گوشمالی ۱۵ میلیونی تا قراردادهای ۲۰۰ میلیون تومانی

بازار داغ شرخرهای مجازی



است؛ بیعانه، قرار ملاقات و سپس تعیین مراحل بعدی.

نگاه حقوقی؛ ضرورت پیشگیری

در کنار این روایت‌ها، محمدهادی جعفرپور، وکیل پایه یک دادگستری، بر نقش دادستانی در پیشگیری از جرم تأکید می‌کند. به گفته او، در ساختار دادسرا معاونتی با عنوان «پیشگیری از جرم» وجود دارد که وظیفه رصد ناهنجاری‌های اجتماعی و ارائه راهکار برای جلوگیری از بروز جرم را بر عهده دارد. دادستان به عنوان مدعی‌العموم می‌تواند در امور شهری ورود کند و از طریق ضابطان قضایی برای تأمین امنیت عمومی اقدام کند. او با اشاره به تجربه دهه هشتاد در رعایت ضوابط رسمی تعریف می‌شود؛ هرچند احتمال تنش در فرایند وصول رد نمی‌شود.

روایت سوم؛ گوشمالی ۵۰ تا ۲۰۰ میلیونی

سومین آگهی‌دهنده، بدون توضیح اضافی، درخواست تماس می‌کند. او خود را ساکن تهران معرفی کرده و پس از شنیدن ماجرا، به‌سرعت وارد بحث هزینه می‌شود: «۵۰ تا ۲۰۰ میلیون تومان.» به گفته او، این بازه بسته به نوع «گوشمالی» متغیر است و سفارش‌دهنده باید انتخاب کند چه میزان برخورد مدنظر دارد. این فرد نیز تأکید می‌کند که پول پیش از کار دریافت می‌شود. حتی برای ملاقات اولیه و دیدن او پیش از اجرای کار، ۱۰ میلیون تومان به عنوان هزینه ایاب و ذهاب مطالبه می‌کند. درباره احتمال آسیب جدی یا مرگ، پاسخ کوتاه است: «کارم را انجام می‌دهم، با بقیه‌اش کاری نداشته باش.» در این روایت نیز همه چیز مبتنی بر پرداخت پیشینی و توافق اولیه به گفته این وکیل، ناامیدی مردم از دستگاه

کوناکون

چهارشنبه ۲۹ بهمن ۱۴۰۴

شماره ۲۱۴۹

۲۹ شعبان ۱۴۴۷

۱۸ فوریه ۲۰۲۶

زندگی بهتر

برای هضم غذا سر که سیب بخوریم یا آبلیمو؟



متخصصان تغذیه می‌گویند حفظ سلامت روده برای همه جنبه‌های سلامت شما مهم است.

به گزارش ایسنا، پزشکان تأکید می‌کنند اطمینان از اینکه تریلیون‌ها باکتری که در روده‌های ما زندگی می‌کنند شاد و در تعادل هستند، می‌تواند به کاهش خطر بیماری‌های مرگبار قلبی، سکتة مغزی، سرطان و حتی بیماری آلزایمر کمک کند.

به گفته کارشناسان تغذیه، مصرف سرکه سیب و آبلیمو مدت‌هاست به‌عنوان راهکارهایی برای بهبود هضم غذا مطرح شده‌اند اما یکی از آن‌ها از دیگری بهتر است.

«ویلیام کول»، متخصص پزشکی کارکردی (فانکشنال) می‌گوید: بدیهی است که سرکه سیب می‌تواند و باید رقیق شود اما قدرت آن ممکن است برای برخی افراد با سیستم‌های گوارشی حساس بیش‌ازحد باشد، بنابراین مقدار کم آن هم اثرگذار است.

اما به دلیل همین قدرت، من از بیمارانت، زمانی که به جای آبلیمو از سرکه سیب استفاده کرده‌اند درباره آثار آن بر سلامت روده روایت‌های تجربی بیشتری شنیده‌ام.

کلید اثربخشی سرکه سیب در پروبیوتیک‌های آن نهفته است. محصولاتی که پروبیوتیک دارند، می‌توانند به حفظ نسبت سالمی از باکتری‌های خوب و باکتری‌های بد در روده‌ها کمک کنند.

«بت چروونی»، کارشناس رسمی تغذیه در کلینیک کیولند نیز در این باره می‌گوید: به دلیل ویژگی‌های ضدباکتریایی آن و بهبود میکروبیوتای روده، این موضوع در نهایت سلامت روده را بهبود می‌دهد که به طور غیرمستقیم سلامت سلولی را نیز بهتر می‌کند.

از آنجا که سرکه سیب بسیار اسیدی است، توصیه می‌شود آن را با آب یا مایع دیگری رقیق کنید.

«لیندسی وولفورد»، یک کارشناس تغذیه دیگر در حوزه سلامت توصیه می‌کند روزانه بیش از یک قاشق غذاخوری سرکه سیب که در یک لیوان (حدود ۲۴۰ میلی‌لیتر) آب مخلوط شده باشد، مصرف نشود.

افراد می‌توانند قاشق غذاخوری از سرکه سیب را در هر زمانی از روز مصرف کنند اما بر اساس اعلام سامانه سلامت دانشگاه میامی، شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد مصرف آن درست پیش از غذا ممکن است به کاهش سطح قند خون کمک کند.

با این حال دکتر «نیهاریکا کالاکوتا» از مرکز پزشکی «هوستون متودیست» معتقد است نوشیدن سرکه سیب همراه با غذا به این امر کمک می‌کند. به این ترتیب، پوشش داخلی معده شما در برابر اسید، کمی بیشتر محافظت می‌شود چون غذاهای دیگری هم در معده وجود دارند.

اما آبلیمو، پروبیوتیک ندارد اما طبق اعلام کلینیک کیولوند، نشان داده است که نوشیدن یک لیوان از آن در هر زمانی از روز به هضم غذا کمک می‌کند. پس چرا مفید است؟

به گزارش ایندپیندنت، «جولیا زومپانو»، کارشناس رسمی تغذیه توضیح داد: اسید به تجزیه غذا کمک می‌کند. به همین دلیل است که مقدار زیادی از آن در معده ما وجود دارد. اسید موجود در لیموها ممکن است به‌ویژه در کمک به تامین سطح اسید معده مفید باشد؛ سطحی که با افزایش سن کاهش پیدا می‌کند.

برای دستیابی به این فواید و فواید بیشتر، نصف یک لیمو در یک لیوان (حدود ۲۴۰ سی‌سی) کافی است.

آبلیمو منبعی از آنتی اکسیدان ویتامین ث است که برای سیستم ایمنی مفید است و یک لیوان حاوی ۴۸ گرم آبلیمو، ۲۱ درصد از مقدار توصیه‌شده روزانه آن را تامین می‌کند.

اینفوگراف

هنرمند: جواد تکجو

داستان مصور

درخت



کشورهایی با بیشترین نرخ طلاق در جهان

