روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی

اتحاد ملت

Etehademelat
@etehade_mellat

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی
زیرنظر شورای سردبیری
دفتر مرکزی: خیابان شهید سپهبد قرنی، بین خیابان فلاح پور و محمدی پلاک ۲۴ طبقه سوم واحد ۶ **تلفن:** ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹
پست الکترونیک: etehademelat.ir / **ایمیل:** etehademelat.ir@gmail.com
سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۲۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷/ **سازمان شهرستان:** ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / **چاپ:** شاخه‌سبز

گوناگون
چهارشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۴
شماره ۲۱۵۴
۷ رمضان ۱۴۴۷
۲۵ فوریه ۲۰۲۶

بررسی دلایل شتاب گرمای ایران

تابستان ترسناک در راه است؟

آیا روند گرمایشی ایران متوقف خواهد شد؟ داده‌های اقلیمی نشان می‌دهد دمای ایران به صورت مداوم در دهه‌های اخیر افزایش داشته است. با توجه به کمبود منابع آب و خالی شدن سدها، آیا ادامه این روند تابستان‌های پیش‌رو را به یکی از پرخطرترین دوره‌های اقلیمی در تاریخ ایران تبدیل می‌کند؟

به گزارش اکوایران، این روزها، گرمای بی‌سابقه در ایران، چهره جدیدی از زمستان را به نمایش گذاشته است. براساس پیش‌بینی نقشه‌های ناهنجاری دمای سازمان هواشناسی، قرار است که دمای هوا در اکثر مناطق کشور به طور قابل توجهی بالاتر از میانگین بلندمدت زمستان شود.

بخش‌های مرکزی و جنوبی ایران مثل فارس، بوشهر، خوزستان، کرمان و سیستان و شرق کشور (خراسان) در گرم‌ترین محدوده قرار دارند و دما ممکن است ۷ تا ۱۱ درجه سلسیوس بالاتر از نرمال باشد.

مناطق شمالی و غربی (گیلان، مازندران، اردبیل، کردستان و آذربایجان) هم از گرمای غیرعادی در امان نیستند، اما شدت آن کمی کمتر است (۳ تا ۷ درجه بالاتر از نرمال) این پیش بینی در حالی است که تهران نیز در روزهای گذشته یک موج گرمای بی‌سابقه را از سر گذراند. بامداد سه‌شنبه، ۲۱ بهمن ماه هم پایتخت گرم‌ترین بامداد ۵۰ سال اخیر را تجربه کرد.

سحر تاجبخش، رئیس سازمان هواشناسی کشور اخیرا اعلام کرد: دمای هوای کشور طی سال گذشته در ایران دما ۰٫۰۴درجه در هر دهه افزایش پیدا کرده است. به گفته او، بارندگی نیز در ایران هم سالانه ۰٫۸ میلیمتر کاهش داشته است. بنابر اعلام سازمان ملل متحد، ایران از دهه ۱۹۶۰ میلادی تاکنون ۲ درجه گرمتر شده است و پیش‌بینی می‌شود در دهه‌های آینده ۲٫۶ درجه سانتی‌گراد میانگین دما افزایش یابد و بارندگی‌ها نیز ۳۵ درصد کاهش یابد.

روند ۱۲۰ ساله تغییرات دمای ایران

وبسایت (extremeweatherwatch) کمینه و بیشنه دمای ایران در بیش از ۱۰۰ سال گذشته را نشان می‌دهد، بررسی‌های اکوایران از این وبسایت نشان می‌دهد که کمینه متوسط دمای هوای ایران از ۱٫۸ درجه سانتی گراد در سال ۱۹۰۱ به ۱۲٫۶ درجه سانتی گراد در سال ۲۰۲۴ رسیده است (افزایش ۱٫۸ درجه سانتی گراد). بیشینه دمای کشور نیز از ۲۴٫۹ درجه سانتی گراد به ۲۶٫۲ درجه سانتی گراد رسیده است (افزایش ۱٫۳ درجه سانتی گراد). سال ۲۰۲۳ گرمترین سال تاریخ ایران بوده است و سال ۱۹۷۲ نیز سردترین سال در تاریخ ایران بوده است.

سال گذشته نیز پژوهشی به بررسی روند تغییرات شاخص‌های حدی دما در ایران پرداخت. این گزارش ۱۳ شاخص حدی دما در یک دوره آماری ۳۰ ساله (۱۹۹۰ -۲۰۲۰) را با استفاده از داده‌های حداکثر و حداقل دمای روزانه از ۳۷ ایستگاه سینوپتیک بررسی کرد. نتایج این پژوهش نشان داد که روند افزایش دما در هر سه دهه مورد بررسی این پژوهش رخ داده است، اما در دهه دوم و سوم یعنی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۰ این افزایش قابل ملاحظه‌تر بوده است.

تغییرات اقلیمی به دلایل متعددی از جمله افزایش مصرف سوخت‌های فسیلی، جنگل‌زدایی و رشد جمعیت در دهه‌های اخیر، تغییرات بسیاری در شرایط آب و هوایی ایجاد کرده است. ایران در رتبه‌بندی شاخص عملکرد تغییر اقلیم ۲۰۲۶ در میان ۶۸ کشور در رتبه ۶۶ قرار دارد و در چهار دسته اصلی ارزیابی (انتشار گازهای گلخانه‌ای، انرژی‌های تجدیدپذیر، مصرف انرژی و سیاست‌های اقلیمی)، این شاخص، امتیاز بسیار پایینی کسب کرده است.

مصرف کربن دی اکسید، که یکی از عوامل اصلی افزایش دما است، در سال‌های اولیه قرن بیستم در ایران تقریبا صفر بوده است، اما این رقم در دهه‌های اخیر رشد قابل ملاحظه‌ای داشته و به ازای هر نفر به ۸٫۸۶ تن در سال ۲۰۲۴ رسیده است.

ایران نه تنها از نظر شاخص عملکرد تغییر اقلیم در جایگاه پایینی قرار دارد، بلکه مصرف کربن هر فرد نیز به سرعت افزایش یافته است؛ روندی که تاثیر مستقیمی بر افزایش دمای هوا، کاهش منابع آب و تشدید خشکسالی دارد.

مصرف کربن دی اکسید، که یکی از عوامل اصلی افزایش دما است، در سال‌های اولیه قرن بیستم در ایران تقریبا صفر بوده است، اما این رقم در دهه‌های اخیر رشد قابل ملاحظه‌ای داشته و به ازای هر نفر به ۸٫۸۶ تن در سال ۲۰۲۴ رسیده است

ادامه روند گرم شدن زمین در ایران در شرایطی که کشور ششمین سال خشکسالی را سپری می‌کند و منابع آبی به کمترین میزان خود در سال‌های اخیر رسیده‌اند و به گونه‌ای که با شروع فصل بارش همچنان ۶۱ درصد ظرفیت سدهای کشور خالی است، تهدیدی جدی برای بهار و تابستان پیش‌رو ایجاد کرده است. براساس آخرین پیش‌بینی‌های هواشناسی، الگوها و نشانه‌هایی از بهار گرم‌تر از نرمال و کاهش بارش در نیمه دوم فصل به ویژه در دو سوی البرز و شمال‌غرب کشور حکایت دارد.

در چنین شرایطی و با وجود دمای بالاتر از نرمال، کاهش رطوبت خاک و کم بارشی، پیش‌بینی تنش آبی، کاهش تولید محصولات کشاورزی، خشک شدن تالاب‌ها و رودخانه‌ها، افزایش خطر آتش‌سوزی و تهدید سلامت عمومی مردم، دور از انتظار نیست.

زندگی بهتر

مصرف بی‌رویه شیرینی‌های رمضانی عامل نوسان قند خون

یک مقام مسئول در حوزه غذا و دارو اعلام کرد: مصرف زیاد زولبیا و بامیه می‌تواند موجب افزایش ناگهانی قند خون، ضعف جسمی و اختلالات متابولیک در روزه‌داران شود.

به گزارش مهر، داریوش محبی مدیر دارو معاونت غذا و دارو با اشاره به ترکیبات این شیرینی‌های پرمصرف ماه رمضان گفت: زولبیا و بامیه به دلیل دارا بودن مقادیر بالای قندهای ساده، چربی و کالری، موجب افزایش ناگهانی قند خون می‌شوند و پس از مدت کوتاهی می‌توانند افت قند، احساس ضعف و بی‌حالی را به دنبال داشته باشند.

وی افزود: مصرف بیش از حد این شیرینی‌ها می‌تواند باعث افزایش چربی خون، اختلالات قند خون، مشکلات گوارشی و در مجموع تضعیف عملکرد سیستم ایمنی بدن شود؛ موضوعی که به‌ویژه برای روزه‌داران اهمیت بیشتری دارد.

مدیر دارو معاونت غذا و دارو با تأکید بر ضرورت رعایت الگوی تغذیه سالم در ایام روزه‌داری خاطرنشان کرد: در شرایط شیوع بیماری‌های ویروسی مانند آنفلوانزا، تقویت سیستم ایمنی اهمیت دوچندان دارد و مصرف خوراکی‌های پرقند و پرچرب می‌تواند مقاومت بدن را کاهش دهد؛ به‌ویژه در افراد مبتلا به دیابت، اضافه‌وزن، چربی خون و بیماری‌های قلبی‌عروقی.

به گزارش تنها مرجع رسمی اخبار سازمان غذا و دارو، محبی توصیه کرد: روزه‌داران در وعده افطار به جای زولبیا و بامیه از مواد غذایی سالم‌تری مانند خرما، کشمش، میوه‌های تازه و مغزها به میزان متعادل استفاده کنند تا ضمن تأمین انرژی، از نوسانات شدید قند خون و عوارض احتمالی پیشگیری شود. همچنین از خرید زولبیا و بامیه‌های تیره‌رنگ خودداری کنند، چرا که این محصولات معمولاً به شکل غیربهداشتی طبخ شده و ممکن است حاوی ذرات سوخته و مواد مضر برای سلامت باشند.

تبلیغ دارو در مراکز درمانی، ممنوع

سرپرست دفتر بازرسی و مدیریت عملکرد سازمان غذا و دارو با تأکید بر ملاحظات علمی و اصول حرفه‌ای، تبلیغ هرگونه دارو در مراکز درمانی را ممنوع و مغایر با ضوابط سلامت‌محور دانست.

به گزارش ایسنا، دکتر سعید مهرزادی گفت: بر اساس اصول علمی، تجویز و مصرف دارو باید صرفاً بر مبنای تشخیص پزشک، شرایط بالینی بیمار و شواهد معتبر علمی انجام شود و هرگونه تبلیغ دارو در محیط‌های درمانی می‌تواند این فرآیند علمی را تحت تأثیر قرار دهد.

وی افزود: تبلیغ دارو، حتی بدون اشاره مستقیم به مصرف، می‌تواند موجب سوگیری ذهنی بیماران، افزایش تقاضای القایی و تضعیف تصمیم‌گیری مبتنی بر شواهد در نظام درمان شود؛ به همین دلیل این موضوع در قوانین و دستورالعمل‌های حوزه سلامت به‌طور صریح ممنوع شده است.

سرپرست دفتر بازرسی و مدیریت عملکرد سازمان غذا و دارو تأکید کرد: این ممنوعیت تمامی مراکز ارائه‌دهنده خدمات سلامت از جمله درمانگاه‌ها، کلینیک‌ها، مطب‌ها، مراکز پاراکلینیکی، آزمایشگاه‌ها و سایر مراکز مشابه را دربر می‌گیرد و شامل هر نوع ابزار تبلیغاتی فیزیکی یا دیجیتال می‌شود.

به گزارش سازمان غذا و دارو، او گفت: نظارت بر رعایت این ضوابط با رویکرد سلامت‌محور و مبتنی بر شواهد علمی انجام می‌شود و در صورت مشاهده تخلف، اقدامات قانونی متناسب در دستور کار قرار خواهد گرفت.

وی در پایان خاطرنشان کرد: حفظ بی‌طرفی علمی محیط‌های درمانی، یکی از ارکان اعتماد عمومی به نظام سلامت است و انتظار می‌رود همه مراکز درمانی با رعایت این اصول، از هرگونه اقدام تبلیغاتی دارویی پرهیز کنند.

نوبت سوم

آگهی دعوت از بستانکاران شرکت مهندسی مشاور حفاری و تکمیل چاه دستان سام در حال تصفیه (سهامی خاص)

به شماره ثبت ۵۰۴۱۰۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۴۸۹۱۸۰

در اجرای ماده ۲۲۵ اصلاحیه قانون تجارت از کلیه بستانکاران شرکت مهندسی مشاور حفاری و تکمیل چاه دستان سام در حال تصفیه (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۰۴۱۰۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۴۸۹۱۸۰ که آگهی انحلال آن در صفحه ۳۶ روزنامه رسمی کشور به شماره ۲۲۹۳۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۳۰ منتشر گردیده است دعوت به عمل می‌آید تا ظرف مدت حداکثر ۶ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول، با ارائه مدارک مثبته ادعای خود به مدیر تصفیه خانم مهدیه سلماسی به شماره همراه ۰۹۱۵۵۰۳۷۱۹۰ مستقر به آدرس استان تهران - شهرستان تهران-بخش مرکزی-شهرتهران-میدان ولی عصر-کوچه مهر-خیابان شهید برادران شاداب-پلاک ۴۶ طبقه سوم-واحد۱۰ کدپستی ۱۵۹۸۹۶۴۶۳۵ مراجعه نمایند.

بدیهی است شرکت و مدیر تصفیه در مورد هرگونه ادعای احتمالی که خارج از مدت فوق به شرکت منعکس گردد مسئولیتی نخواهند داشت.

مدیر تصفیه شرکت مهندسی مشاور حفاری و تکمیل چاه دستان سام در حال تصفیه (سهامی خاص)– خانم مهدیه سلماسی

کد ب-م-۹

اینفوگراف

بایدها و نبایدها اصول تغذیه‌ای در ماه رمضان

مناقصه عمومی یک مرحله ای — نوبت اول

فراخوان تراش و روکش آسفالت خیابان خلیج فارس روستای مرتضی گرد

دهیاری مرتضی گرد در نظر دارد فراخوان تراش و روکش آسفالت خیابان خلیج فارس روستای مرتضی گرد به شماره۲۰۰۴۰۹۳۰۴۲۰۰۰۰۲۷ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.
مواعد زمانی:
تاریخ انتشار فراخوان:۱۴۰۴/۱۲/۰۶ ساعت ۰۸:۰۰
مهلت دریافت اسناد فراخوان:۱۴۰۴/۱۲/۱۳ ساعت ۱۲:۰۰
مهلت ارسال پیشنهادات:۱۴۰۴/۱۲/۲۳ ساعت ۱۲:۰۰
زمان بازگشایی پاکت ها:۱۴۰۴/۱۲/۲۴ ساعت ۰۸:۰۰
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به مبلغ ۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال یا واریز به شماره شبا IR۵۱۰۲۱۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۰۲۵۴۱۵۱۰۰۳ پست بانک به نام دهیاری مرتضی گرد ، ارائه فیزیکی ضمانتنامه شرکت در مناقصه به دهیاری قبل از بازگشایی الزامی می باشد .
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه :
اتوبان آزادگان بعد از پل شهید کاظمی روستای مرتضی گرد خیابان امام حسین (ع) نبش ولیعصر ۸ پلاک ۱۸۸ طبقه دوم - تلفن ۵۵۱۹۴۰۷۰

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۶ — تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۳ — **مهدی محمدی–دهیار روستای مرتضی گرد** — کد ج-۱-۸

مناقصه عمومی یک مرحله ای — نوبت اول

فراخوان خرید تجهیزات اتوماسیون اداری ساختمان دهیاری مرتضی گرد

دهیاری مرتضی گرد در نظر دارد فراخوان خرید تجهیزات اتوماسیون اداری ساختمان دهیاری روستای مرتضی گرد به شماره۲۰۰۴۰۹۳۰۴۲۰۰۰۰۲۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.
مواعد زمانی:
تاریخ انتشار فراخوان:۱۴۰۴/۱۲/۰۶ ساعت ۰۸:۰۰
مهلت دریافت اسناد فراخوان:۱۴۰۴/۱۲/۱۳ ساعت ۱۲:۰۰
مهلت ارسال پیشنهادات:۱۴۰۴/۱۲/۲۳ ساعت ۱۲:۰۰
زمان بازگشایی پاکت ها:۱۴۰۴/۱۲/۲۴ ساعت ۰۸:۰۰
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال یا واریز به شماره شبا IR۵۱۰۲۱۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۰۲۵۴۱۵۱۰۰۳ پست بانک به نام دهیاری مرتضی گرد ، ارائه فیزیکی ضمانتنامه شرکت در مناقصه به دهیاری قبل از بازگشایی الزامی می باشد .
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه :
اتوبان آزادگان بعد از پل شهید کاظمی روستای مرتضی گرد خیابان امام حسین (ع) نبش ولیعصر ۸ پلاک ۱۸۸ طبقه دوم - تلفن ۵۵۱۹۴۰۷۰

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۶ — تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۳ — **مهدی محمدی–دهیار روستای مرتضی گرد** — کد ج-۱-۹