مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی:

صنعت موفق برای منابع آبی برنامه‌ریزی دارد

مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی با بیان اینکه مدیریت آلاینده‌ها، گردوغبار و مصرف انرژی از مهم‌ترین وظایف واحدهای تولیدی است، افزود: هر واحد تولیدی که برای صرفه‌جویی در انرژی برنامه نداشته باشد، قطعاً با نتایج زیان‌بار مواجه خواهد شد. در کنار آلودگی هوا، آلودگی آب نیز اهمیت بسیار زیادی دارد و صنعتی موفق تلقی می‌شود که برای منابع آبی برنامه‌ریزی دقیق داشته باشد.

به گزارش امید محمد زاده خبرنگار روزنامه اتحاد ملت آذربایجان شرقی، دکترمحمدحسین حسن‌زاده، در جریان بازدید اهالی رسانه از پروژه‌های کارخانه سیمان صوفیان در روز شنبه ۱۸ بهمن، با تأکید بر نقش دوگانه صنایع در توسعه و آلودگی، گفت: این واحدهای تولیدی عامل هرگونه آرامش، آسایش و رفاه ما هستند، اما باید پذیرفت که توسعه صنعتی بدون تخریب و آلودگی ممکن نیست. صنعت سیمان از منظر محیط‌زیستی جزء آلاینده‌ترین صنایع به شمار می‌رود، در عین حال یکی از اصلی‌ترین زیرساخت‌های توسعه کشور است و نبود آن آسیب‌های جبران‌ناپذیری به روند توسعه وارد می‌کند. وی با اشاره به موضوع آلودگی کلرایدی نیز اظهار کرد: آلودگی کلرایدی مسئله‌ای جدی است که بر غلظت آب‌های زیرزمینی و شوری آب‌های سطحی تأثیر می‌گذارد. این موضوع مختص سیمان صوفیان نیست و بسیاری از صنایع با آن درگیرند، اما خوشبختانه در این مجموعه به‌عنوان یکی از موضوعات مهم در دستور کار قرار گرفته است.

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست آذربایجان شرقی با تأکید بر نگاه سرمایه‌ای به اقدامات محیط زیستی گفت: هر هزینه‌ای که در مسیر بهبود و کاهش آلایندگی انجام می‌شود، هزینه نیست بلکه سرمایه‌گذاری است. امروز شاهد افتتاح سیستم‌های جدیدی بودیم که شامل به‌روزرسانی هشت واحد فیلتر قدیمی، اضافه شدن و تعویض چهار واحد دیگر و اجرای مجموعه‌ای از اقدامات مرتبط با نیازهای صنعت سیمان و الزامات محیط زیستی در حوزه‌های هوا، آب و خاک بود.

وی ابراز امیدواری کرد با تداوم این رویکردهای محیط‌زیستی، کارخانه سیمان صوفیان در آینده نزدیک از فهرست واحدهای آلاینده خارج شود و افزود: اقدامات شایسته‌ای از بخش معدن گرفته تا حمل‌ونقل انجام شده است. کاهش برداشت از منابع آب سطحی و زیرسطحی از موضوعات مهمی است که امیدواریم با همکاری شرکت و سازمان حفاظت محیط زیست به‌طور کامل برطرف شود.

وی در پایان خاطرنشان کرد: باید هر سال شاهد پروژه‌های بهتر و بیشتری باشیم، چراکه هر پروژه محیط‌زیستی به معنای تغییر نگرش به این حوزه است و در غیر این صورت بیشترین آسیب متوجه خود ما خواهد شد. استفاده از تکنولوژی‌های نوین و رویکردهای دانش‌بنیان در این مسیر نیز یک ضرورت است. در ادامه این بازدید، مدیرعامل کارخانه سیمان صوفیان نیز با ارائه گزارشی از وضعیت تولید و اقدامات انجام‌شده گفت: سیمان صوفیان به‌عنوان یکی از قدیمی‌ترین و بزرگ‌ترین واحدهای تولید سیمان در شمال‌غرب کشور، روزانه حدود هفت هزار تن گوگرد و هفت هزار تن سیمان در پنج نوع مختلف و با دو نوع بسته‌بندی تولید و به بازار، به‌ویژه بخش مسکن، عرضه می‌کند. محمد ارشد با تأکید بر کیفیت محصولات این کارخانه اظهار کرد: سیمان صوفیان با کیفیت‌ترین سیمان شمال‌غرب کشور را تولید می‌کند و همواره تلاش شده است کیفیت در کنار مسئولیت‌پذیری محیط‌زیستی مورد توجه قرار گیرد. در همین راستا، به مناسبت دهه فجر، هشت فیلتر بهبود یافته و چهار بگ‌فیلتر جدید برای کاهش آلایندگی به بهره‌برداری رسید تا گامی مؤثر در جهت هوای سالم‌تر برداشته شود. وی میزان سرمایه‌گذاری انجام‌شده را قابل توجه دانست و گفت: برای اجرای این پروژه‌ها، ۳۰ میلیارد تومان از طریق شرکت‌های بومی هزینه شده و علاوه بر آن، حدود ۲۵ میلیارد تومان نیز صرف اقدامات مرتبط با حفظ محیط‌زیست شده است. ما با خود عهد کرده‌ایم که هر سال بهتر از سال قبل عمل کنیم و خوشبختانه امروز جزء برترین‌های کشوریم و در آینده نیز این برنامه‌ها را توسعه خواهیم داد. ناصر ذاکری، سرپرست معاونت فنی و مدیر کارخانه سیمان صوفیان نیز در این مراسم با اشاره به ارتقای فرآیندهای کنترل کیفیت گفت: کیفیت سیمان به‌طور مستمر پایش می‌شود تا بهترین محصول به دست مشتری برسد. در گذشته، انجام آزمایش‌ها نیم‌روز تا یک روز زمان می‌برد، اما امروز با استفاده از تجهیزات و روش‌های جدید، این فرآیند به حدود سه دقیقه کاهش یافته است.

مهدی نعمتی، مدیر HSE (سلامت، ایمنی، محیط زیست) کارخانه سیمان صوفیان، نیز با تشریح جزئیات فنی پروژه‌های اجراشده اظهار کرد: پروژه‌های اخیر شامل ۱۲ پروژه مختلف است که بگ‌فیلترها بخش مهمی از آن را تشکیل می‌دهند. خطوط قدیمی فیلترها نیز مونتاژ شده و مورد بازبینی و بهینه‌سازی قرار گرفتند. همچنین اصلاح مسیرها نیز در دستور کار قرار گرفت که نتیجه آن کاهش انتشار آلاینده‌ها بود. وی توضیح داد: بگ‌فیلتر همان فیلتر کیسه‌ای است که در مدل‌های قدیمی به صورت غیربرقی کار می‌کرد، اما در این پروژه‌ها به سیستم جت‌پالس بهینه‌سازی شده و همراه با اصلاح مسیرهای خروج ذرات مورد استفاده قرار گرفته است. چهار بگ‌فیلتر جدید نیز خریداری و روی سیلوهای قدیمی سیمان نصب شده‌اند. همچنین یک خط قدیمی که از رده خارج شده بود، بگ‌فیلتر آن برای کمک به واحد سه سیمان مورد استفاده قرار گرفت. وی با اشاره به ساختار HSE در این کارخانه گفت: HSE شامل سه بخش مجزای بهداشت، ایمنی و محیط‌زیست است. در بخش بهداشت، به بهیاری پرسنل و خدمات پزشکی توجه می‌شود؛ در بخش ایمنی، از ورودی تا خروجی کارخانه، ایمنی پرسنل، پیمانکاران و رانندگان مدنظر است و در بخش محیط‌زیست نیز کنترل ذرات آلاینده و مدیریت پساب انجام می‌شود. این کارخانه دارای تصفیه‌خانه پساب است و پروژه‌های افتتاح‌شده اخیر در تمامی این حوزه‌ها به بهبود شرایط کمک می‌کنند. رضا میرسعیدی، پیمانکار این پروژه‌ها نیز گفت: فیلترهای کیسه‌ای قدیمی که راندمان پایین داشتند، به‌طور کامل بهینه‌سازی شدند و سیستم‌های جدید و به‌روز جایگزین آن‌ها شد تا از بروز گرفتگی جلوگیری شود و راندمان به شکل محسوسی افزایش یابد. در پایان این مراسم، از مدیران و کارکنان برتر این مجموعه از جمله نسرین عبداللهی، ابراهیم مولایی، احد حسین‌زاده، مهدی غلامی، مهدی نعمتی، محمد علفرمانی، سعید باسمنجی و خدیجه منافی تجلیل به عمل آمد. همچنین در انتهای این بازدید، پنل پرسش و پاسخ با حضور اصحاب رسانه برگزار شد و مدیران و مسئولان به سؤالات خبرنگاران پاسخ دادند. پروژه بگ فیلتر مربوط به تسمه نقاله‌ها و فیبرهای مواد خام سه دپارتمان آسیاب مواد خام واحد سه، به هدف کنترل انتشار گرد و غبار سیمان به میزان ۹۹.۷ درصد، رعایت استانداردهای محیط زیستی و کاهش مواجهه شغلی پرسنل صورت گرفته که با اقداماتی همچون تبدیل به جت پالس، اجرای سیستم داکتینگ و هودینگ (افزیش ظرفیت فیلتر) شامل پنج نقطه مکش پندان‌ها و روی تسمه حمل مواد، تعویض کامل هد فیلتر و کیسه‌های موجود و... همراه بوده است.

هر هزینه‌ای که در مسیر بهبود و کاهش آلایندگی انجام می‌شود، هزینه نیست بلکه سرمایه‌گذاری است. امروز شاهد افتتاح سیستم‌های جدیدی بودیم که شامل به‌روزرسانی هشت واحد فیلتر قدیمی، اضافه شدن و تعویض چهار واحد دیگر و اجرای مجموعه‌ای از اقدامات مرتبط با نیازهای صنعت سیمان و الزامات محیط زیستی در حوزه‌های هوا، آب و خاک بود

گازرسانی به قلب دماوند با همت دولت و صنعت گاز

آب‌اِسک و ایرا به شبکه سراسری متصل شدند

ساری/ مجید عباسی نیک

مدیر بهره‌برداری شرکت گاز مازندران، در آیین افتتاح پروژه گازرسانی به روستاهای آب‌اِسک و ایرا بخش لاریجان شهرستان آمل، از تحقق یکی از مطالبات دیرینه مردم این منطقه خبر داد و گفت: با وجود موانع فنی و جغرافیایی، این پروژه با اعتباری بالغ بر ۵۰۰ میلیارد ریال به بهره‌برداری رسید. محمدتقی اسماعیلی، مدیر بهره‌برداری شرکت گاز استان، در مراسم افتتاح گازرسانی به روستاهای آب‌اِسک و ایرا، ضمن تبریک ایام شعبانیه و دهه مبارک فجر، این پروژه را نمادی از خدمت صادقانه دولت و تلاش شبانه‌روزی کارکنان صنعت گاز دانست. وی با ادای احترام به مقام شامخ شهدای انقلاب اسلامی، به‌ویژه شهدای شهرستان آمل، اظهار کرد: خدمت‌رسانی به مردم مناطق سخت‌گذر لاریجان، از مهم‌ترین دغدغه‌های مسئولان بوده و با پیگیری‌های مستمر نماینده شهرستان و همراهی دستگاه‌های اجرایی، این مهم محقق شد. اسماعیلی با اشاره به مشکلات مسیرهای انتقال گاز در این منطقه کوهستانی گفت: به‌دلیل محدودیت‌های فنی، تونل‌ها و شرایط خاص جغرافیایی، امکان انتقال گاز از مسیرهای اصلی وجود نداشت، اما با برنامه‌ریزی و هماهنگی ملی، گاز از مسیر تهران به لاریجان منتقل شد. وی اظهار کرد: در اجرای این پروژه، بیش از ۱۶ هزار متر شبکه گازرسانی اجرا شده و با بهره‌برداری از آن، حدود یک‌هزار و ۱۰۰ واحد مسکونی از نعمت گاز طبیعی بهره‌مند شده‌اند. مدیر بهره‌برداری شرکت گاز مازندران افزود: پیش از بهره‌مندی از شبکه سراسری، بخشی از نیاز منطقه از طریق سی‌ان‌جی تأمین می‌شد که با دشواری‌های فراوان همراه بود، اما امروز با اتصال این روستاها به شبکه گاز، مشکلات گذشته به‌طور کامل برطرف شده است. وی با بیان اینکه برای اجرای این پروژه حدود ۵۰ میلیارد تومان اعتبار هزینه شده است، تصریح کرد: این خدمت ارزشمند هدیه‌ای از سوی شرکت گاز به مردم شریف منطقه است و زمینه‌ساز رفاه، امنیت انرژی و توسعه پایدار خواهد بود. اسماعیلی همچنین از ادامه روند گازرسانی به سایر روستاهای منطقه خبر داد و گفت: عملیات لوله‌گذاری برای روستاهای مسیر شمس‌آباد و حدود هفت تا ده روستای دیگر آغاز شده و با تأمین زمین ایستگاه‌ها و انتخاب پیمانکار، پیش‌بینی می‌شود تا سال آینده این مناطق نیز گازدار شوند. وی در پایان با قدردانی از همراهی مردم و مسئولان، ابراز امیدواری کرد: با تداوم این روند، تمامی روستاهای لاریجان از نعمت گاز طبیعی بهره‌مند شده و شاهد افزایش رضایتمندی عمومی در این منطقه‌باشیم.

آزاد سازی ۱۰ هزار متر اراضی زراعی در تنکابن

فرمانده انتظامی استان مازندران از آزاد سازی ۱۰۰۰۰ متر از اراضی زراعی به ارزش ۳۰۰ میلیارد ریال در شهرستان تنکابن خبر داد.

به گزارش ایلنا، سردار حسن مفخمی شهرستانی با اعلام این خبر، بیان داشت: در پی تغییر کاربری اراضی زراعی از سوی افرادی سودجو، موضوع در دستور کار مأموران انتظامی شهرستان تنکابن قرار گرفت.

وی از شناسایی زمین‌های زراعی که در حال ساخت‌وساز غیرقانونی در آن بوده‌اند خبر داد و افزود: پس از هماهنگی قضائی و با همکاری نماینده اداره منابع طبیعی، در یک اقدام عملیاتی خلع ید انجام و تحویل اداره منابع طبیعی گردید.

فرمانده انتظامی مازندران از رهاسازی ۱۰۰۰۰ متر از اراضی زراعی در این عملیات خبر داد و تصریح کرد: کارشناسان ارزش زمین‌های رهاسازی شده طی این عملیات را بالغبر ۳۰۰ میلیارد ریال عنوان کردند.

سردار مفخمی با اشاره به اینکه هرگونه تغییر کاربری باید بر اساس هماهنگی با ادارات ذی‌ربط صورت گیرد، گفت: در این خصوص پرونده قضائی تشکیل و به مرجع قضائی معرفی شدند.

شرکت ملی گاز ایران
شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

نوبت اول
شناسه آگهی: ۲۱۱۷۷۶۹

آگهی فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای یکپارچه

شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی در نظر دارد اقلام مورد نیاز خود را با شرایط ذیل بصورت برگزاری مناقصهٔ عمومی دو مرحله ای از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) تامین نماید:

شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران	۲۰۰۴۰۹۷۸۴۷۰۰۰۱۵۷
شماره مناقصه و تقاضا	تقاضای KZ - ۰۴۴۰۱۱۰ مناقصه شماره ۱۴۰۴/۰۳۴
موضوع مناقصه/ شرح مختصر اقلام درخواستی	خرید مولکولارسیو ۳A و اکتیو آلومینا (تولید داخل)
مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار	۱۰۶/۶۰۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال
نوع تضمین شرکت درفرایند ارجاع کار	تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار بصورت یکی از تضامین قابل قبول وفق آیین نامه تضمین شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹ ه مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ هیات وزیران می باشد.
مبلغ برآوردی مناقصه	۳/۰۴۴/۴۷۴ یورو معادل ۴/۴۷۵/۱۹۹/۹۶۴/۰۵۰ ریال
آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه در سامانه ستاد	۱۰ روز پس از درج نوبت دوم آگهی در صفحه اعلان عمومی سامانه ستاد ایران می باشد.
آخرین مهلت بارگذاری و ارسال مستندات ارزیابی کیفی و پاکت های الف، ب و ج در سامانه ستاد	۱۴ روز پس از آخرین مهلت دریافت اسناد در سامانه ستاد می باشد.
آخرین مهلت ارسال اصل ضمانتنامه به کمیسیون مناقصات	تا روز بازگشایی پاکت های الف،ب و ج در سامانه ستاد فرصت می باشد.
آدرس مناقصه گزار	استان بوشهر - شهرستان عسلویه - شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی - ساختمان اداری مرکزی ستاد - مدیریت بازرگانی - اداره خرید - گروه خرید شیمیایی

بدیهی است کلیه فرآیند برگزاری مناقصه الکترونیکی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به نشانی: WWW.SETADIRAN.IR انجام می پذیرد وبه پیشنهاد های خارج از سامانه ستاد هیچگونه ترتیب اثری داده نخواهد شد و مناقصه گران بایستی نسبت به ثبت نام در سامانه ستاد و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی اقدام نمایند.
مناقصه گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت WWW.SPGC.IR مراجعه و یا با شماره تلفن‌های ۲۲۴۳-۰۷۷۳۱۳۱۲۲۴۲ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

کد ب-و-۱

شرکت انتقال گاز ایران
منطقه پنج عملیات انتقال گاز

رعایت حریم خطوط لوله فشار قوی انتقال گاز حفظ امنیت و سلامت شما را به ارمغان می آورد

نوبت دوم
شناسه آگهی: ۲۱۱۶۶۳۲

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (یکپارچه) شماره س – ۱۴۰۴ – ۲۸

منطقه پنج عملیات انتقال گاز در نظر دارد خدمات موضوع بند یک را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای واگذار نماید. لذا از مناقصه گران واجد شرائط دعوت بعمل می آید جهت دریافت همزمان اسناد مناقصه ، بترتیب زیر اقدام نمایند.

۱- موضوع مناقصه: «تعمیرات اساسی سطح B چهار دستگاه توربین زیمنس مدل SGT۶۰۰ به همراه تامین، بازسازی و جوان سازی قطعات»
۲- نام و نشانی مناقصه گزار: شیراز - بزرگراه امام خمینی - حدفاصل شهرک فرهنگیان و فرزانگان - منطقه پنج عملیات انتقال گاز
۳- مبلغ برآورد اولیه مناقصه عبارتست از: ۱,۹۱۱,۵۲۱,۰۰۰,۰۰۰ (یک هزار و نهصد و یازده میلیارد و پانصد و بیست و یک میلیون) ریال می باشد.
۴- مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: عبارتست از مبلغ ۵۵,۳۳۰,۴۲۰,۰۰۰ (پنجاه و پنج میلیارد و سیصد و سی میلیون و چهارصد و بیست هزار ریال) که مناقصه گر می بایست براساس تصویب نامه شماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ هیات وزیران نسبت به تهیه آن اقدام نموده، تصویر آن را در سامانه بارگذاری نموده و نسخه اصل آن را نیز در پاکت الف بصورت فیزیکی به کارفرما تسلیم نماید.
۵- نحوه دریافت اسناد مناقصه ، فرم ها ، مدارک ارزیابی کیفی ، عودت ، تحویل ، بازگشایی فرمها و مدارک ارزیابی کیفی و پیشنهاد قیمت مناقصه گران: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکاتی الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد. لازمست مناقصه گران درصورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
۶- تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تدارکاتی الکترونیکی دولت (ستاد) روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۹ می باشد.
شایان ذکر است مناقصه گرانی مجاز به شرکت در این مناقصه می باشند که دارای گواهی ها/ مستندات زیر باشند و تصویر این مدارک را ممهور به مهر و امضاء نفرات مجاز شرکت کرده و در سامانه ستاد بارگذاری نماید.
- گواهینامه صلاحیت معتبر پیمانکاری پایه ۴ در رشته «نفت و گاز» از سازمان برنامه و بودجه
- مستندات کد اقتصادی، شناسنامه ملی ، گواهی ثبت نام مودیان مالیات بر ارزش افزوده، اساسنامه، آگهی تاسیس و تغییرات شرکت
- آخرین صورتهای مالی حسابرسی شده
۷- آخرین مهلت دریافت (دانلود) اسناد مناقصه ، فرمها و مدارک ارزیابی کیفی ساعت ۱۸ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۵
۸- آخرین مهلت بارگذاری/ عودت اسناد مناقصه ، ارائه پیشنهاد قیمت و فرمها و مدارک ارزیابی کیفی ساعت ۱۸ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۹
۹- گشایش پیشنهادها: ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۷ در سالن شهید دوران اداره مرکزی شیراز می باشد و در صورت تغییر مراتب طی اطلاعیه حین برگزاری مناقصه به مناقصه گران اطلاع رسانی می گردد.
۱۰- درصورت نیاز به توضیحات تکمیلی جهت موارد مرتبط با مناقصه و پیمانی با شماره تلفن ۰۷۱۳۸۱۳۲۶۳۳ و ۰۷۱۳۸۱۳۲۳۱۰ و موارد مرتبط فنی و اجرایی با شماره تلفن ۳۸۱۳۲۵۰۱-۰۷۱ تماس حاصل نمایند.
۱۱- شماره فراخوان در سامانه ستاد ۲۰۰۴۰۹۳۲۶۱۰۰۰۰۷۱ می باشد.
۱۲- خرید کالای خارجی که مشابه تولید داخلی دارد توسط پیمانکار ممنوع است . قیمتها متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارایه می گردد.
۱۳- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه :
- مرکز تماس: ۱۴۵۶-۰۲۱
تاریخ آگهی نوبت اول: یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۹ تاریخ آگهی نوبت دوم: دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۰

روابط عمومی منطقه پنج عملیات انتقال گاز

کد ف-ا-۴

سازمان بنادر و دریانوردی
اداره کل بنادر و دریانوردی استان خوزستان

شناسه: ۲۱۲۱۲۷۵

اصلاحیه آگهی

پیرو چاپ تجدید آگهی موضوع مناقصه « راهبری مجموعه درمانگاههای بندر امام خمینی (ره) و بنادر تابعه » به شماره ثبت در سامانه ستاد ۲۰۰۴۰۰۱۳۲۶۰۰۰۰۴۳ ، به موجب این اصلاحیه ، شرط الزامی ذیل از شرایط الزامی مذکور در فراخوان حذف میگردد.
((ارائه آخرین صورتهای مالی حسابرسی شده و تایید شده از سوی سازمان حسابرسی یا اعضای جامعه حسابداران منتهی به سال های ۱۴۰۲ یا۱۴۰۳))
سایر شرایط الزامی قبلی به قوت خود باقی و مقتضی است نسبت به ارائه ی اسناد و مدارک در ارتباط با فراخوان مذکور طی این اصلاحیه اقدام گردد.

روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی استان خوزستان
منطقه ویژه اقتصادی – بندر امام خمینی (ره)

کد خ-و-۱۱

یادداشت

چه خبر از فناوری؟

به قلم: علی جوانمردی

چه خبر از فناوری؟ خوب، بد، زشت فناوری را با هم بررسی می کنیم!

فناوری بخش مهمی از دنیای امروز ماست و بهره‌گیری حداکثری از ابزارهای فناوری کار مهمی است.از ارتباطات و مدیریت زمان گرفته تا تولید و مراقبت‌های بهداشتی، ابزارهای فناوری تأثیر زیادی بر زندگی ما دارند و برای دانش‌آموزان این همان چیزی است که به آنها اجازه می‌دهد فارغ از موقعیت مکانی خود، در مدرسه به موفقیت برسند.

البته همیشه یک بده‌بستان وجود دارد و گاهی اوقات احساس می‌شود که فناوری ما زندگی ما را در دست گرفته است. بیایید نگاهی به جنبه‌های خوب، بد و زشت فناوری امروز بیندازیم و اینکه چگونه می‌توانیم مطمئن شویم که بدون افتادن در دام‌های رایج، بیشترین بهره را از این ابزارها می‌بریم.

شکی نیست که ما بیش از هر زمان دیگری با هم در ارتباط هستیم، به این معنی که بیشتر خانواده، دوستان، همکاران و عزیزان ما فقط با یک پیامک، تماس، ایمیل یا چت تصویری با ما فاصله دارند. لحظه‌ای درنگ کنید و قدر این را بدانید!

هر چقدر هم که دور بودن از هم، به هر دلیلی، دشوار باشد، هنوز می‌توانیم با کسانی که بیشترین اهمیت را دارند، به صورت زنده صحبت کنیم. این همچنین به این معنی است که لازم نیست بسیاری از کارهای روزمره خود را کنار بگذاریم، مهم نیست که در جهان چه می‌گذرد. فناوری به ما این امکان را می‌دهد که به کار، ارتباط، رفتن به مدرسه، خرید، رفتن به پزشک یا جلسات درمانی، بازی کردن و آگاه ماندن از رویدادهای جاری ادامه دهیم. و به ما این امکان را می‌دهد که این کارها را با سهولت بیشتری انجام دهیم: به عنوان مثال، مجموعه محصولات گوگل می‌تواند به شما کمک کند تا همه چیز را فقط از یک پلتفرم بنویسید، قالب‌بندی کنید، ارائه دهید، محاسبه کنید، همکاری کنید، یادآوری کنید و به اشتراک بگذارید.

منابع موجود امروزه امکان یادگیری، اشتراک‌گذاری و خلق آسان در یک محیط واقعاً جهانی را فراهم کرده‌اند. فناوری به دانشجویان اجازه می‌دهد تا سخنرانی‌ها را تماشا کنند، در گروه‌های بحث شرکت کنند، تکالیف خود را انجام دهند و از راحتی خانه‌های خود مدرک خود را کسب کنند. پلتفرم‌های یادگیری آنلاین، حذف رفت و آمد به دانشگاه، حذف نیاز به امتحانات از طریق پست و بهبود کارایی را ممکن می‌سازند.

آیا پیشرفت‌های تکنولوژیکی چگونه تأثیر مثبتی بر زندگی ما گذاشته‌اند؟ ارتباطات بهبود یافته و قابل دسترس قبل از پیشرفت‌های تکنولوژیکی، ارتباطات به مناطق محلی محدود می‌شد و پیام‌رسانی متنی در دسترس نبود.

این پیشرفت‌ها همچنین به نفع مشاغل و خدمات اورژانسی است. مشاغل می‌توانند به بازارهای بین‌المللی دسترسی پیدا کنند و امدادگران می‌توانند به سرعت اطلاعات حیاتی را برای اقدامات نجات‌بخش ارسال کنند.

بهره‌وری مداوم و افزایش کارایی منابع تکنولوژیکی موجود در برخی صنایع، با حذف نیاز به کار دستی، افزایش بهره‌وری را ممکن ساخته است. نرم‌افزارها و الگوریتم‌ها اکنون می‌توانند وظایفی را که برای یک کاربر دو برابر زمان می‌برد، بخوانند، بنویسند، محاسبه و اجرا کنند.

دسترسی گسترده‌تر به داده‌ها پیشرفت‌های تکنولوژی حتی به صنعت آموزش نیز کمک کرده‌اند. آموزش و اطلاعات اکنون به راحتی از طریق ابزارهای آنلاین در دسترس هستند، که در گذشته گزینه‌ای نبود و مانع از تحصیل و گسترش دانش دانش‌آموزان می‌شد. اکنون، دانشگاه‌ها، مدارس و کارفرمایان می‌توانند از فناوری برای آموزش دانش‌آموزان و آموزش کارکنان خود استفاده کنند.

نکات منفی مزایای فناوری واقعاً باورنکردنی است، اما می‌تواند بیش از حد خوب باشد. اتصال بیش از حد ما به این معنی است که ممکن است در قطع ارتباط یا ایجاد فضایی برای استراحت مشکل داشته باشیم.

و می‌تواند منجر به احساس استرس یا خستگی شود و آرامش واقعی را در زمانی که به آن استراحت نیاز داریم، دشوارتر کند. اگر ممکن است همیشه در حال کار، مطالعه یا جبران عقب‌ماندگی باشید، چگونه می‌دانید چه زمانی باید متوقف شوید؟ ایجاد مرز و ارتقای ذهن‌آگاهی برای دادن فضا و زمانی که سلامت روان ما شایسته آن است، بسیار مهم است.

همچنین مهم است که از عواقب جسمی بالقوه اتصال ۲۴ ساعته آگاه باشیم. خستگی چشم، درد دست یا مچ دست و کم‌خوابی از علائم رایج هنگام گذراندن زمان زیاد با دستگاه‌هایمان یا جلوی صفحه نمایش هستند.

چه خبر از فناوری؟ آسیب‌های ناشی از استفاده بیش از حد، به طور فزاینده‌ای شایع‌تر می‌شوند، به این معنی که استراحت دادن به بدن و سرمایه‌گذاری روی سلامت بلندمدت خود بسیار مهم است – به خصوص اگر برای کار، سرگرمی و مدرسه وقت خود را روی صفحه نمایش می‌گذرانید. رفتن به مدرسه در یک محیط دیجیتال می‌تواند این روندها را تشدید کند و دانش‌آموزان را حتی زمانی که مانند یک فعالیت کم‌تحرک به نظر می‌رسد، در معرض خطر بیشتری برای آسیب‌های جسمی قرار دهد.

به دنبال راه‌هایی برای بهینه‌سازی زمان مطالعه خود باشید، که می‌تواند به شما کمک کند تا از زمان استفاده از صفحه نمایش خود بیشترین بهره را ببرید.

بدون متعادل کردن این زمان نشستن با فعالیت بدنی، سلامت ما می‌تواند اثرات منفی داشته باشد. تخریب سلامت روان استفاده مداوم از فناوری و رایانه می‌تواند منجر به اثرات جسمی بر بدن شما از جمله خستگی چشم، درد دست یا مچ دست و کمبود خواب شود.

این تظاهرات جسمی می‌توانند در نهایت بر سلامت روان شما تأثیر بگذارند. اگر بدن شما در وضعیت مطلوبی نباشد، سلامت روان شما آسیب خواهد دید.

متاسفانه، وقتی بخش زیادی از وقت ما در فضاهای مجازی سپری می‌شود، خطرات جدی برای سلامتی و انزوای اجتماعی نیز وجود دارد. حس ناشناس بودن ما در فضای آنلاین یا احساس دوری از موقعیت هنگام استفاده از صفحه کلید، می‌تواند منجر به گفتن چیزهایی شود که معمولاً در یک موقعیت رو در رو نمی‌گوییم. مهم است که به خودتان فضای آگاهانه‌ای به دور از محیط‌های مجازی بدهید (و زمانی برای پردازش احساسات دردناک هنگام بروز آنها اختصاص دهید).

چگونه با فناوری زندگی متعادلی داشته باشیم! همانطور که می‌گویند، همه چیز در حد اعتدال خوب است. ابزارهای واقعاً فوق‌العاده‌ای وجود دارند و برای داشتن رابطه‌ای مثبت با فناوری، لازم نیست حساب‌های کاربری خود را حذف کنید یا رایانه خود را از پنجره بیرون بیندازید. تنها چیزی که واقعاً نیاز دارید، تعیین مرزهای سالم است! سعی کنید تلفن خود را بیرون از اتاق خواب شارژ کنید تا اولین چیزی نباشد که صبح به آن نگاه می‌کنید.

خاموش کردن دستگاه‌های خود را در طول وعده‌های غذایی یا هنگام ورزش تمرین کنید. برای رایانه، تبلت یا تلویزیون خود محدودیت زمانی تعیین کنید!

اعلان‌های فناوری تلفن همراه خود را خاموش کنید تا کمتر احتمال داشته باشد که آن را دریافت کنید. مرزهای مشخصی برای زمانی که قصد مطالعه دارید و زمان استراحت ایجاد کنید. در نظر بگیرید که آیا ابزارهای آنالوگی وجود دارند که به شما کمک می‌کنند بهتر از همتایان آنلاین خود یاد بگیرید، مانند یادداشت‌برداری دستی به جای تایپ کردن آنها. آزمایش کنید و ببینید چه چیزی برای شما بهتر عمل می‌کند و چه احساسی دارد. مهمتر از همه، مرتباً با خودتان چک کنید تا ببینید چه احساسی دارید.

لحظه‌ای از خود بپرسید: آیا واقعاً از استفاده از این فناوری سود می‌برم؟ آیا از این ابزار با دقت و به شکلی که در نظر گرفته شده است استفاده می‌کنم؟ آیا من از آن بیشتر از آنچه که صرف می‌کنم از نظر زمان، پول یا انرژی بهره می‌برم؟

آیا فناوری خوب است یا بد؟ فناوری ذاتاً خوب یا بد تلقی نمی‌شود. در عوض، ارزش آن به نحوه استفاده از آن بستگی دارد. اما مطالعات مدرنی وجود داشته است که اثرات منفی فناوری را بر بدن و ذهن نشان می‌دهد. در حالی که مشکلات جسمی زیادی به دلیل استفاده بیش از حد از رایانه و صفحه نمایش ایجاد شده است، فناوری ما را به پیشرفت‌های قابل توجهی رسانده است.

برای ادامه مسیر پیشرفت، یادگیری زندگی سالم با فناوری مهم است که نشان دهنده مسئولیت ما در ایجاد روش‌های مثبت تعامل با فناوری است.