

اتحادملت - گروه جامعه؛ عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی نسبت به گزارش‌ها درباره قاچاق گسترده داروهای ایرانی به افغانستان و عراق اظهار نظر کرد.

محمد جمالیان، عضو این کمیسیون، در گفت‌وگویی با خبرنگار ایلنا پیرامون اظهارات اخیر یکی از اعضای هیئت مدیره سندیکای توزیع کنندگان دارو که گفته بود قاچاق دارو از ایران به این دو کشور به اندازه‌ای شدت گرفته که تجار محلی توان رقابت با این داروهای قاچاق را ندارند، اظهار داشت که این مسأله برای او بسیار بعید به نظر می‌رسد. او با اشاره به ابزارهای نظارتی مانند سامانه تیتیک و بحران کمبود دارو در کشور افزود که داروهایی که وارد کشور می‌شوند، از لحظه ورود تحت نظارت دقیق محسوب می‌شوند و سامانه تیتیک با جزئیات نشان می‌دهد که هر دارو به کدام داروخانه ارسال شده و توسط چه بیماری استفاده شده است. جمالیان در ادامه افزود که داروهای مانند داروهای سرماخوردگی نیاز چندانی به قاچاق ندارند، مگر اینکه داروها قبل از رسیدن به مرحله توزیع، از مبادی گمرکی قاچاق شوند. او با اشاره به این نکته که در گذشته سامانه تیتیک وجود نداشت و شرایط برای قاچاق مساعدتر بود، گفت اکنون با وضع فعلی و ابزارهای کنترلی مدرن، تاکنون

هیچ گزارش رسمی درباره روند قاچاق دارو به مجلس ارائه نشده است. این نماینده مجلس تأکید کرد که قاچاق غالباً مرتبط با داروهایی است که اختلاف قیمت زیادی بین کشورها دارند؛ برای مثال، داروهایی که ایران برای تولیدشان سوبسید می‌دهد یا مواد اولیه آن‌ها را وارد می‌کند. با این حال، وی معتقد است که اقدامات وزارت بهداشت و اجرای سامانه تیتیک به‌طور قابل‌توجهی امکان قاچاق دارو را کاهش داده است.

در مورد هشدارها درباره احتمالی کمبود ۸۰۰ نوع دارو تا پایان سال، جمالیان از مشکلات ارز و بدهی‌های انبوه شرکت‌ها سخن گفت. وی تصریح کرد که تأمین نشدن ارز موردنیاز به موقع باعث تأخیر در ورود مواد اولیه شده و این وضعیت به کمبود داروی موردنیاز منجر می‌شود. او همچنین اشاره داشت که داروهای بیماران خاص و سرطانی عمدتاً وارداتی بوده و هنوز در داخل تولید نمی‌شوند.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس بر مسائل مربوط به تأمین ارز و مطالبات معوق بیمه‌ها تأکید کرد و بیان کرد که این مشکلات روند تأمین دارو را مختل کرده است. جمالیان همچنین از برپایی نشست با حضور دکتر پیرصالحی، مدیران بانک مرکزی و سامانه نیکو (وابسته به جایجایی ارزها) خبر داد و گفت که امیدوار است این چالش ارزی تا بیست روز

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۳۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etchadamelat.ir / ایمیل: etchadamelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

آیا داروی ایرانی غیر قانونی به افغانستان و عراق می‌رود؟

دارو در دام قاچاق



آینده برطرف شود. وی یادآوری کرد که کمبود دارو، مشکلی جهانی است که البته در ایران معمولاً بیشتر از حد استاندارد بروز می‌کند. او در پایان اعلام کرد که کمبود دارویی در کشور واقعاً وجود دارد و اگر دولت وعده‌های خود را عملی کند و بانک مرکزی توانایی

تأمین ارز موردنیاز را تا ۲۰ روز آینده داشته باشد، ممکن است تعداد اقلام دارویی کمبود یافته به حدود ۱۰۰ مورد محدود شود. اما در صورت تأخیر در تأمین ارز، این کمبود حتی ممکن است به ۴۰۰ تا ۵۰۰ قلم دارو نیز گسترش یابد.

زندگی بهتر

نوشیدن بیش از حد آب چه عوارضی برای بدن دارد؟

نوشیدن بیش از حد آب می‌تواند منجر به مسمومیت با آب شود؛ اگرچه مسمویت با آب اتفاق نادری است.

هیدراته بودن بدن، امر مهمی است و بر کسی پوشیده نیست، اما آیا می‌توان در مصرف آب زیاده‌روی کرد؟ برای افرادی که کلیه های سالمی دارند، به طور معمول، نوشیدن مقدار زیاد آب بی‌خطر است. در برخی موارد نادر، نوشیدن بیش از حد آب می‌تواند منجر به مسمومیت با آب شود. اگرچه مسمویت با آب اتفاقی نادر است.

ایستنا نوشت: بدن برای حفظ سطح هیدراتاسیون به آب و الکترولیت‌هایی مانند سدیم و پتاسیم نیاز دارد. الکترولیت‌ها نقش مهمی در حفظ عملکرد قلب، مغز و عضلات دارند و حفظ تعادل بین سطح الکترولیت و آب در بدن کلیدی است. نوشیدن بیش از حد آب می‌تواند منجر به مسمومیت با آب شود. هنگامی این اتفاق می‌افتد، آب اضافی توسط سلول‌های بدن جذب می‌شود و باعث تورم آنها می‌شود. تورم سلول‌های مغزی می‌تواند باعث فشار بیش از حد در داخل سر شود که نهایتاً منجر به گیجی، سردرد و خواب‌آلودگی شود. حالت تهوع و استفراغ یا گرفتگی عضلات نیز ممکن است، رخ دهد.

«نوشیدن خیلی سریع آب پس از تمرینات بسیار طولانی بدون جایگزینی الکترولیت‌های از دست رفته»، «هوس بیش از حد آب، وضعیتی که به آن پلی‌دیپسی روانی می‌گویند»، «مصرف برخی داروها»، «ابتلا به بیماری یا نارسایی کلیوی»، «جایگزینی آب در شرایطی که سطح هورمون ضد ادراری (ADH) بالا است» و «شرکت در مسابقات نوشیدن آب» از علل مسمومیت با آب محسوب می‌شوند. بدن انسان بر پایه تعادل پیش می‌رود و مصرف آب نیز از این قاعده مستثنی نیست. برای جلوگیری از مسمومیت با آب، مهم است که هنگام تشنگی آب نوشید و به نشانه‌های بدن خود گوش داد تا بدون مصرف بیش از حد، از هیدراته بودن بدنتان اطمینان حاصل کرد. میزان توصیه شده مایعات روزانه به عواملی مانند سن، جنسیت، فعالیت بدنی و سلامت کلی وابسته است. توصیه‌های روزانه حدود ۱۱.۵ فنجان برای زنان و ۱۵.۵ فنجان برای مردان است. در حالی که محدوده مشخصی وجود ندارد که چه میزان آب «زیاد» محسوب می‌شود، اما به طور معمول برای هیدراته نگه داشتن بدن نوشیدن مقادیر کم و مکرر آب بهتر از مصرف یکباره مقداری زیادی آب است. به عنوان یک دستورالعمل ایمن برای جلوگیری از مسمومیت با آب، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) توصیه می‌کند که بیش از ۴۸ اونس (۶ فنجان) مایعات در ساعت نوشید.

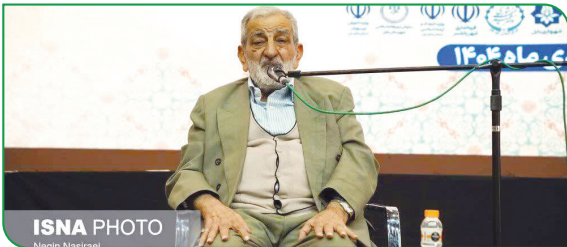
وقتی آب زیاد می‌نوشید چه اتفاقی در بدن می‌افتد؟ در سطح سلولی، نوشیدن آب زیاد می‌تواند باعث کمبود سدیم در خون شود- وضعیتی به نام هیپوناترمی- که می‌تواند عوارض جدی در بدن شما ایجاد کند، به‌خصوص اگر به‌طور ناگهانی اتفاق افتد. عوامل بسیار دیگری نیز می‌توانند در کاهش سطح سدیم نقش داشته باشند و این وضعیت همیشه باید جدی گرفته شود.

با حضور وزیر میراث فرهنگی گردشگری و

صنایع دستی:

آئین نکوداشت مقام علمی دکت‌ر علی قائمی امیری در دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل برگزار شد

توسعه واقعی کشور باید از مدرسه آغاز شود/ دولت استراتژی دوگانه مقاومت و مذاکره را همزمان پیش می‌برد



و جهنم است.

وی با بیان اینکه برای پذیرش دین باید استقلال قوی داشت، خاطر نشان کرد: نگاه سطحی به دین و نماز و خداندن نداشته باشید برای داشتن ایمان قوی باید استقلال قوی و عقلانی از دین داشته باشید.

قائمی کتاب چرا آدم باید دین داشته باشد، چرا اسلام را بپذیری و کتابی درباره تشیع را سه کتاب برجسته خود در این حوزه برشمرد و خواندن آن را ضروری دانست و گفت: هدف از نگارش آن ایجاد نظام تربیتی جهانی مبتنی بر دین اسلام در عصر ظهور است.

این دانشمند همچنین به تلاش‌های خود برای بازنویسی و حفظ آثار پیشین، از جمله اثری از رزشمند درباره حضرت فاطمه زهرا (س)، اشاره کرد و گفت: باید این میراث علمی برای نسل‌های آتی باقی بماند و آثار وقف حضرت زهرا کرد.

این نویسنده برجسته در پاسخ به افرادی که مسلمان شیعه هستند اما عنوان می‌کنند که پاک‌بودن دل کافی است تصریح کرد: اسلام با عمل به اصول پیشرفت می‌کند و عمل به تعلیم دینی یک شرط لازم است.

شخصیت‌ها خود هویت ساز جامعه‌اند

فرماندار بابل نیز در این نکوداشت از دکتر قائمی به نام مردی که عمری با دل‌آوری زیست و عمری زندگی مسئولانه، مؤمنانه، زاهدانه و خالصانه داشت یاد کرد وافزود: این رویداد از رزشمند، یک رویداد نمادین و یکی از المان‌های هویت‌ساز جامعه است.

سیدمصطفی میرتبار تصریح کرد: شخصیت‌ها خود از شاخص‌ها و بنیان‌های هویت‌ساز یک جامعه‌اند، شخصیت‌هایی که در یک نکوداشت از دکتر قائمی به نام مردی که همه احاد جامعه برای آنان احترام ویژه قائل هستند.

وی یادآور شد: نکوداشت این شخصیت‌های نمادین، تجلی هویت ملی و مذهبی است و کارکردی بسیار ارزشمند در حوزه اجتماعی، تکریم و سپاسگزاری دارد.

تجلیل شایسته از حکیم تربیت / قدردانی مردم با استقبال از دانشمند برجسته‌خود

شهردار امیرکلا نیز برگزاری این همایش را تجلیل از مقام علمی و فرهنگی دکتر علی قائمی، دانشمند برجسته ملی و نماد افتخار این شهر برشمرد و گفت: دانشی الگوهای موفق

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در آئین نکوداشت مقام علمی دکتر علی قائمی امیری که در دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل برگزار شد، با تأکید بر اولویت بنیادین تعلیم و تربیت اعلام کرد: ریشه توسعه در آینده کشور نه در نفت، بلکه در مدرسه و دانشگاه شکل خواهد گرفت.

صالح امیری با بیان اینکه انحراف مسیر توسعه کشور از یک قرن پیش با تمرکز بر نفت آغاز شد، تصریح کرد: اگر قرار است اتفاقی در این کشور در آینده شکل بگیرد مطمئن باشید از نفت، صنعت، اقتصاد و تجارت نخواهد بود؛ ریشه توسعه در کشور باید از مدرسه بگذرد. وی افزود: چالش‌های جدی اجتماعی مانند طلاق (که مازندران مقام دوم کشوری را دارد) و معضلات اقتصادی، ناشی از فاصله‌گیری از سرمایه‌گذاری روی انسان و درک نکردن فهم اقتصاد برای منافع جمعی است.

وزیر میراث فرهنگی در ادامه به تشریح رویکرد دولت در قبال وضعیت اقتصادی اشاره کرد و گفت: دولت به کمبودها و گرانی‌ها واقف است و منشأ چالش‌های اقتصادی امروز را ناشی از تحریم دشمن می‌داند.

وی یادآور شد: دولت استراتژی مقاومت همزمان با مذاکره را برای تأمین منافع ملی را با هدف نهایی رفاه، امنیت و امیدآفرینی برای مردم در پیش گرفته است زیرا ناامیدی موتور محرک توسعه را خاموش می‌کند.

امام جمعه بابل: ضرورت شناخت و معرفی ظرفیت‌های علمی و دینی به نسل جوان

امام جمعه بابل نیز در این نکوداشت اظهار کرد: برگزاری این محفل شریف و نورانی برای تجلیل و تکریم از این دانشمند برجسته جزو آرزوهای بزرگ چندین ساله من بود اما این عالم به سبب روح بلند وتواضع مثال زدنی خود اجازه برگزاری آن را نمی‌داند و امروز این عنایت پروردگار متعال بود که زمینه برقراری این محفل را فراهم کرد.

حجت الاسلام حسن روحانی با تقدیر از همه دست اندرکاران این امر گفت: دکتر قائمی از جمله بزرگمردانی بود که در مجله مکتب اسلام در کنار علما برجسته قلم زد. روحانی با اشاره به اینکه ایشان نیازی به این تجلیل ندارد، افزود: این ما هستیم که به چنین مراسم نکوداشتی نیاز داریم نسل امروز ما محتاج معرفی شخصیتی مانند ایشان هستند.