روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی

اتحاد ملت

Etehademelat
@etehade_mellat

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی
اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی
دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدآبادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹
پست الکترونیک: etehademelat.ir / ایمیل: etehademelat.ir@gmail.com
سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۲۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷/ سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

گوناگون
دوشنبه ۱ دی ۱۴۰۴
شماره ۲۱۱۰
۱ رجب ۱۴۴۷
۲۲ دسامبر ۲۰۲۵

از شایعه اسپانیا تا گزینه جذاب پرتغال

ایران به دنبال میزبان‌های جام جهانی ۲۰۳۰!

پس از مشخص شدن گروه ایران در جام جهانی ۲۰۲۶، گمانه‌زنی‌ها درباره بازی‌های تدارکاتی تیم ملی وارد فاز جدی‌تری شده است.

به گزارش خبرآنلاین؛ با مشخص شدن گروه ایران در جام جهانی ۲۰۲۶، بلافاصله بازار اخبار و شایعات درباره دیدارهای تدارکاتی تیم ملی داغ شد. برخی رسانه‌ها از برگزاری دیداری دوستانه با تیم ملی اسپانیا در قطر و در ماه فروردین خبر دادند؛ موضوعی که با اظهارات رئیس فدراسیون فوتبال در یک گفت‌وگوی تلویزیونی هم تا حدی تقویت شد. او بدون اشاره مستقیم به نام کشورها، از مذاکره با تیم‌هایی صحبت کرد که می‌توانند حریفان مناسبی برای آماده‌سازی تیم ملی پیش از جام جهانی باشند.

برنامه کادرفنی؛ شبیه‌سازی رقبا

کادرفنی تیم ملی نگاه کاملاً هدفمندی به بازی‌های دوستانه دارد. برای فیفادی ماه فروردین، تیم اسکاتلند به‌عنوان شبیه‌ساز بازی نخست ایران مقابل نیوزیلند در نظر گرفته شده است. همچنین برای شبیه‌سازی تقابل با تیم ملی مصر، یکی از دو تیم الجزایر یا تونس در فهرست گزینه‌ها قرار دارد که طبق آخرین شنیده‌ها، شانس تونس در حال حاضر بیشتر از الجزایر است.

اردوهای پیش از جام جهانی در امریکا

در فاصله نزدیک به جام جهانی، ایران احتمالاً در کشور میزبان مسابقات یعنی امریکا اردو خواهد زد. در این مقطع، تیم ملی فرصت برگزاری ۲ یا ۳ بازی تدارکاتی مهم را دارد. طبق شنیده‌ها، گزینه اصلی فدراسیون فوتبال برای یکی از این دیدارها، تیم ملی پرتغال است؛ تیمی که در صورت نهایی شدن، بدون تردید باکیفیت‌ترین بازی تدارکاتی ایران در سال‌های اخیر را رقم خواهد زد و می‌تواند محک بسیار جدی برای شاگردان تیم ملی باشد.

هنوز هیچ چیز قطعی نیست

با وجود همه این اسامی جذاب، تا این لحظه هیچ مسابقه تدارکاتی‌ای برای تیم ملی ایران به‌طور رسمی قطعی نشده است. حجت کریمی، مدیرعامل سابق باشگاه استقلال و عضو هیأت رئیسه فدراسیون فوتبال، در گفت‌وگویی کوتاه تأکید کرده که هنوز توافق نهایی با هیچ تیمی صورت نگرفته و قرار است جزئیات این بازی‌ها در جلسه هفته آینده هیأت رئیسه بررسی و نهایی شود. در این جلسه، موضوعات مهمی از جمله بودجه لازم برای برگزاری بازی‌های دوستانه، محل برگزاری مسابقات و نحوه مذاکره با فدراسیون‌های خارجی مطرح خواهد شد. همچنین به دلیل سفر مهدی تاج به قطر و حضور او در نشست شورای فیفا، مدتی است که هیأت رئیسه فدراسیون فوتبال جلسه‌ای تشکیل نداده و جلسه پیش‌رو از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. بررسی گفت‌وگوهای تاج با اینفانتینو، مسئله صدور روادید بازیکنان تیم ملی و حتی نام‌گذاری حساسیت‌برانگیز دیدار احتمالی ایران و مصر، از دیگر محورهای این نشست خواهد بود.

خطر از دست رفتن گزینه‌های بزرگ

هرچند نام تیم‌هایی که تاکنون برای بازی‌های دوستانه ایران مطرح شده‌اند، اغلب معتبر و حاضر در جام جهانی ۲۰۲۶ هستند، اما مطالبه اصلی افکار عمومی، نهایی شدن سریع این بازی‌هاست. در شرایطی که بسیاری از تیم‌های آسیایی، آفریقایی و اروپایی برنامه‌های تدارکاتی خود را قطعی کرده‌اند، تعلل فدراسیون فوتبال می‌تواند باعث از دست رفتن گزینه‌های بزرگ شود. تیم‌هایی مانند آلمان، پرتغال، بلژیک، مکزیک، امریکا، کرواسی، برزیل، اسپانیا، کلمبیا و آرژانتین، تکلیف خود را برای فیفادی ماه فروردین مشخص کرده‌اند.

محدودیت زمان و رقابت با دیگران

در این میان، اسکاتلند که یکی از گزینه‌های ایران محسوب می‌شود، دومین بازی خود در ماه فروردین را تا حد زیادی مقابل ژاپن در گلاسکو قطعی کرده است. بنابراین اگر ایران قصد دیدار با این تیم را دارد، باید در اولین بازی خود به‌مصاف اسکاتلند برود. تیمی که در جام جهانی پیش‌رو با برزیل، مراکش و هائیتی هم‌گروه است. از سوی دیگر، هم‌گروهی‌هایی مثل تقابل اسپانیا با عربستان، پرتغال با ازبکستان و الجزایر با اردن، می‌تواند شانس ایران را برای هماهنگی و مذاکره با این تیم‌ها افزایش دهد.

در نهایت، همه نگاه‌ها به خروجی جلسه حساس هفته آینده فدراسیون فوتبال دوخته شده است؛ جلسه‌ای که می‌تواند تکلیف مسیر آماده‌سازی تیم ملی ایران برای جام جهانی ۲۰۲۶ را تا حد زیادی روشن کند. باید دید آیا فدراسیون می‌تواند از این فرصت استفاده کند یا بلاتکلیفی فعلی، به مانعی جدی در مسیر آماده‌سازی تیم ملی تبدیل خواهد شد.

همه نگاه‌ها به خروجی جلسه حساس هفته آینده فدراسیون فوتبال دوخته شده است؛ جلسه‌ای که می‌تواند تکلیف مسیر آماده‌سازی تیم ملی ایران برای جام جهانی ۲۰۲۶ را تا حد زیادی روشن کند

زندگی بهتر

این نوشیدنی پرطرفدار مانع از سکته قلبی و مغزی می‌شود

محققان گفتند: افرادی که به‌طور منظم قهوه می‌نوشند، ممکن است احتمال کمتری برای سکته مغزی یا مرگ ناشی از بیماری قلبی داشته باشند و نتایج کنونی، این ایده که قهوه می‌تواند بخشی از سبک زندگی سالم باشد را بیشتر تاییدمی‌کند.

قهوه، یکی از رایج‌ترین نوشیدنی‌های جهان است، بسیاری از مردم از نوشیدن روزانه قهوه لذت می‌برند، اما مدت‌هاست که دانشمندان مطمئن نیستند، آیا نوشیدن قهوه در بلندمدت برای سلامت قلب خوب یا بد است. برخی از تحقیقات گذشته نتایج متفاوتی ارائه کردند و هدف تحقیق کنونی نگاهی دقیق‌تر به تاثیرات طولانی مدت نوشیدن روزانه قهوه بود.

ایسنا نوشت: برای انجام این کار، محققان دانشگاه سمل‌وایز مجارستان، از اطلاعات پایگاه داده بزرگ سلامت در بریتانیا به نام «بیوبانک» استفاده کردند؛ این پایگاه داده، دارای اطلاعات سلامت صدها هزار نفر است.

تحقیق حاضر شامل ۴۶۸ هزار و ۶۲۹ بزرگسال بود که در زمان شروع تحقیق هیچ نشانه‌ای از بیماری قلبی نداشتند. اکثر آنان حدود ۵۶ سال سن داشتند و تعداد زنان، کمی بیشتر از مردان بود. این افراد حدود ۱۰ تا ۱۵ سال تحت نظر بودند.

محققان شرکت‌کنندگان را بر اساس میزان قهوه‌ای که می‌نوشیدند به سه گروه تقسیم کردند؛ افرادی که به ندرت قهوه می‌نوشیدند و حدود ۲۲ درصد بودند. بزرگترین گروه، حدود ۵۸ درصد را شامل شد که روزانه بین نصف فنجان تا سه فنجان قهوه می‌نوشیدند و ۱۹ درصد که روزانه بیش از سه فنجان قهوه مصرف می‌کردند.

آنچه محققان دریافتند بسیار جالب بود؛ افرادی که مقدار متوسطی قهوه (بین نصف فنجان تا سه فنجان در روز) می‌نوشیدند، ۱۲ درصد خطر مرگ به هر دلیلی در آنان کمتر بود و همچنین در مقایسه این افراد با کسانی که به ندرت قهوه می‌نوشیدند، ۱۷ درصد خطر مرگ ناشی از بیماری قلبی و ۲۱ درصد خطر سکته مغزی، پایین‌تر ثبت شد.

این نتایج نشان می‌دهد که نوشیدن چند فنجان قهوه در روز می‌تواند به افراد کمک کند تا عمر طولانی‌تری داشته باشند و قلب خود را سالم‌تر نگه دارند، اما این همه ماجرا نیست.

محققان همچنین تصاویر قلب را با اسکن ویژه به نام ام‌ارآی قلبی بررسی کردند. این اسکن‌ها ساختار و عملکرد قلب را با جزئیات کامل نشان می‌دهند. محققان تصاویر قلب بیش از ۳۰ هزار نفر را در این تحقیق مورد بررسی قرار دادند.

آنان دریافتند، افرادی که به‌طور مرتب قهوه می‌نوشند، قلب‌های سالم‌تری دارند. قلب آنان در مقایسه با کسانی که قهوه نمی‌نوشند، بهتر کار می‌کند و در وضعیت بهتری قرار دارد. این نتایج ممکن است به این معنی باشد که قهوه به کاهش سرعت پیری قلب کمک می‌کند.

هنوز کاملا مشخص نیست که چرا قهوه به قلب کمک می‌کند. یکی از دلایل ممکن است مواد شیمیایی طبیعی موجود در قهوه باشد که به روش‌های مثبتی بر بدن تاثیر می‌گذارند. این ترکیبات ممکن است به بهبود عملکرد قلب و حفظ قدرت آن در طول زمان کمک کنند.

هرچند یافته‌ها امیدوارکننده هستند اما محققان گفتند که تحقیقات بیشتری مورد نیاز است. آنان می‌خواهند به‌طور دقیق دریابند که قهوه چگونه به قلب کمک می‌کند و آیا تاثیرات یکسانی در همه گروه‌های افراد رخ می‌دهد یا خیر.

بنابراین، اگر از نوشیدن قهوه لذت می‌برید، این نتایج نشان می‌دهد که می‌تواند برای قلب شما مفید باشد به خصوص اگر به دو یا سه فنجان در روز پایبند باشید، اما به یاد داشته باشید، هرفردی متفاوت است. افرادی که شرایط سلامتی خاصی دارند، قبل از ایجاد هرگونه تغییر در رژیم غذایی خود باید با پزشک خود مشورت کنند.

طبق گزارش سایت نوریج، نتایج این تحقیق به ما یادآوری می‌کند که عادت‌های ساده روزانه، مانند لذت بردن از یک فنجان قهوه صبحگاهی، ممکن است تاثیر بیشتری بر سلامت بلندمدت ما بیش از آنچه فکر می‌کنیم داشته باشند.

کتابخانه

«هستیا» از سوی به‌نشر روانه بازار شد

کتاب «هستیا» به نویسندگی نجمه جوادی داستانی ایرانی با حال‌وهوای معنوی و درونی است و از سوی انتشارات به‌نشر روانه بازار شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، کتاب «هستیا»، داستان زندگی محدثه، زنی میانسال و خادم حرم حضرت معصومه (س) و مادر دو فرزند را روایت می‌کند که به امید برآورده شدن دو حاجت بزرگ بازگشت برادر مفقودالاثرش از سوریه و شفای مادر بیمارش، نذر چهل‌روزه می‌کند. این چله‌نشینی، بیش از یک انتظار برای حاجت، سفری روحانی به درون ایمان، صبر و تسلیم است.

داستان در قالب روایت روزهای بیستم تا چهلم یک نذر چهل‌روزه شکل گرفته و ساختاری شبیه به چله‌نشینی دارد؛ چله‌ای که در آن شخصیت اصلی، با نیتی مشخص و حاجتی در دل، خود را به آزمونی روحی و ایمانی می‌سپارد. روایت به شکل روزشمار (از روز بیستم تا چهلم) پیش می‌رود هر روز، محدثه در حرم با زائران، خادمان، نشانه‌ها و رویدادهایی روبه‌رو می‌شود که هر کدام گوشه‌ای از روح او را می‌کاوند. خواب‌ها، دل‌نگرانی‌ها، یاد گذشته و لحظه‌های بین ایمان و تردید، رمان را آمیخته با حس و حال عرفانی کرده‌اند. نویسنده با زبانی ساده و تصویری، فضای حرم را چنان توصیف می‌کند که گویی خواننده نیز در میان آن آینه‌کاری‌ها، پرده‌های سبز و بوی گلاب قدم می‌زند.

کتاب «هستیا» با طراحی جلد سید ایمان نوری نجفی در ۲۶۴صفحه، قطع رقعی و شمارگان هزار نسخه منتشر شده و با قیمت ۲۷۰ هزار تومان در وب سایت انتشارات به‌نشر به آدرس www.behnashr.ir و کتابفروشی‌های این انتشارات در مشهد و سراسر کشور در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد.

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم)صندوق قرض الحسنه والفجر شهرقدس شهریار

به اطلاع کلیه اعضای محترم هیئت امنا صندوق قرض الحسنه والفجر شهرقدس شهریار به شماره ثبت ۵۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۳۷۰۱۴۸ میرساند:
پیرو آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده(نوبت اول) که در تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۳ در روزنامه اتحاد ملت به شماره ۲۱۰۴ منتشر گردید،به علت عدم حصول حد نصاب قانونی،جلسه در تاریخ مقرر (۱۴۰۴/۰۹/۲۹ ساعت۸:۰۰ صبح) تشکیل نگردید.
بدینوسیله از کلیه اعضا هیئت امنا محترم صندوق قرض الحسنه والفجر شهرقدس شهریار به شماره ثبت۵۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۳۷۰۱۴۸ دعوت به عمل می‌نماید در مجمع عمومی فوق العاده(نوبت دوم) که در مورخ
a ساعت ۸:۰۰ صبح در محل قانونی صندوق قرض الحسنه والفجر شهرقدس شهریار باتوجه به تصریح اساسنامه صندوق در خصوص مهلت دعوت مجامع(ماده ۱۱ اساسنامه) تشکیل میگردد،حضور بهم رسانند.
دستورات جلسه:
۱-انتخاب اعضای جدید هیئت امنا
۲-افزایش سرمایه ثبتی صندوق
۳-تصویب اساسنامه جدید
ضمنا وفق ماده ۸۴ لایحه اصلاحی قانون تجارت،مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم با حضور هر تعداد از اعضای حاضر رسمیت خواهد داشت و تصمیمات آن معتبر است.
مقام دعوت کننده:رئیس هیئت مدیره آقای احمد محمدی صفا
کد س-م-۱

اینفوگراف

۱۱ کشور پیشرو در عبور از سوخت‌های فسیلی

آگهی مناقصه عمومی

نوبت دوم

شهرداری رباط کریم در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۰۴/۲۰۲۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۵ شورای محترم اسلامی شهر اجرای پروژه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به شرح و شرایط زیر به پیمانکاران واجد شرایط و دارای گواهینامه صلاحیت و رتبه بندی از سازمان برنامه و بودجه واگذار نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ اعتبار مصوب (ریال)	محل تامین اعتبار	مبنای قیمت پیشنهادی	مدت اجرا	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	توضیحات
۱	اجرای پروژه تکمیل اتصال خیابان آزادگان به بلوار دانشجو ((فاز سوم	۶۵۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	بودجه داخلی شهرداری	براساس فهارس بهای راه و باند ، ابنیه سال ۱۴۰۴	۶ ماه	۳۲،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰	داشتن حداقل صلاحیت پیمانکاری در رشته راه و ترابری رتبه ۵

شرایط
۱ - هزینه درج دو نوبت آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.
۲- به پیشنهادات مشروط، مخدوش و فاقد سپرده لازم جهت شرکت در مناقصه ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۳- سپرده شرکت در مناقصه میبایست بصورت ضمانت نامه بانکی به نفع شهرداری رباط کریم و یا واریز نقدی به شماره حساب ۰۱۰۶۶۲۵۲۰۶۰۰۸ نزد بانک ملی ایران شعبه مرکزی رباط کریم کد ۲۳۵۴ (شماره حساب شبا IR.۲۸۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۱۰۶۶۲۵۲۰۶۰۰۸) تهیه و برابر دستور العمل مندرج در کاربرگ مناقصه به همراه پیشنهاد قیمت ارائه گردد . لازم به ذکر است سپرده نفرات اول ، دوم و سوم مناقصه تا انعقاد پیمان نزد شهرداری نگهداری و هر گاه حاضر به عقد قرارداد نگردند سپرده آنان به ترتیب به نفع کارفرما ضبط خواهد شد.
۴- مهلت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار این آگهی (از پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۴) به مدت ۱۰ روز محل دریافت آن صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت WWW.SETADIRAN.IR می باشد.
۵- متقاضیان میبایست پاکتهای پیشنهاد قیمت خود را که برابر شرایط مندرج در کاربرگ مناقصه تنظیم شده است را حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۷ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت WWW.SETADIRAN.IR تسلیم نمایند.
۶- متقاضیان جهت دریافت اسناد مناقصه می بایست فیش واریزی به حساب جاری به شماره ۰۱۰۶۶۲۴۸۱۹۰۰۴ نزد بانک ملی ایران شعبه مرکزی رباط کریم کد ۲۳۵۴ به مبلغ ۱۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال (غیر قابل استرداد) بابت خرید اسناد مناقصه به شهرداری رباط کریم تسلیم نماید.
۷- زمان بازگشایی پاکتهای مناقصه در ساعت ۸ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۰ می باشد.
۸- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است .
۹- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج می باشد.۴۳۸/ص/۰۴

حمیدرضا اله یاری – شهردار رباط کریم

کد خ-ا-۱