

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etehademelat.ir / ایمیل: etehademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

کاهش ۲۵درصدی تماشاگران؛ رشد ۵۰۷درصدی فروش

پارادوکس گیشه سینمای ایران



مقایسه آمار فروش سینمای ایران در ۹ ماه اول سال جاری با ۹ ماه اول سال گذشته اگرچه نشان‌دهنده افزایش میزان فروش به واسطه افزایش تورم است اما از کاهش شش میلیونی مخاطبان سینمای ایران نیز خبر می‌دهد که در صورت ادامه، می‌تواند پیامدهای ناگواری برای سینمای ایران داشته باشد.

به گزارش خبرآنلاین، سینمای ایران در ۹ ماهه گذشته؛ از اول فروردین تا ۲۹ آذر ۱۴۰۴، ۱،۵۶۳ میلیارد و ۶۰۱ میلیون تومان فروش داشته است. این فروش حاصل حضور ۱۹ میلیون و ۸۶۹ هزار نفر در سالن‌های سینما بوده است.

سه فیلمی که جایگاه پرفروش‌ترین‌های ۹ ماه گذشته را به خود اختصاص داده‌اند، به ترتیب عبارتند از:

کمدی «مرد عینکی» به کارگردانی کریمی امینی با ۱۸۲ میلیارد و ۵۱۱ میلیون تومان فروش

درام اجتماعی «پیرپسر» به کارگردانی اکتای برهانی با ۱۸۱ میلیارد و ۵۰۸ میلیون تومان فروش

و کمدی «صددام» به کارگردانی پدram پورامینی با ۱۳۴ میلیارد و ۷۷۴ میلیون تومان فروش.

فروش سینمای ایران در همین مقطع زمانی در سال گذشته؛ از اول فروردین تا ۲۹ آذر ۱۴۰۳، ۱،۴۷۹ میلیارد و ۴۷۷ میلیون تومان بوده است؛ فروشی حاصل حضور ۲۶ میلیون و ۵۷۴ هزار نفر در سالن‌های سینما.

سه فیلمی که جایگاه پرفروش‌ترین‌های ۹ ماه اول سال ۱۴۰۳ را به خود اختصاص داده بودند، به ترتیب عبارتند از:

کمدی «تگزاس ۳» به کارگردانی سیدمسعود اطیابی با ۲۴۹ میلیارد و ۱۲۲ میلیون تومان فروش

کمدی «زودپز» به کارگردانی رامبد جوان با ۲۰۱ میلیارد و ۵۵۸ میلیون تومان فروش

و کمدی-اکشن «تمساح خونی» به کارگردانی جواد عزتی با ۱۴۶ میلیارد و ۷۲۱

کوناکون

سه‌شنبه ۲دی ۱۴۰۴

شماره ۲۱۱۱

۲ رجب ۱۴۴۷

۲۳ دسامبر ۲۰۲۵

سینمای ایران در ۹ ماهه

گذشته؛ از اول فروردین

تا ۲۹ آذر ۱۴۰۴، ۱/۵۶۳

میلیارد و ۶۰۱ میلیون تومان

فروش داشته است. این

فروش حاصل حضور ۱۹

میلیون و ۸۶۹ هزار نفر در

سالن‌های سینما بوده است

اختصاص داده‌اند:

کمدی «آقای زالو» به کارگردانی مهران احمدی با ۷ میلیارد و ۷۸۶ میلیون تومان فروش،

کمدی «کفایت مذاکرات» به کارگردانی سهیل موفق با ۶ میلیارد و ۸۵۴ میلیون تومان فروش،

و کمدی «طهران ۵۷» به کارگردانی ایمان یزدی با ۳ میلیارد و ۳۲۴ میلیون تومان فروش.

در رتبه‌های چهارم تا ششم، به لحاظ ژانری تنوع بیشتری دیده می‌شود:

انیمیشن «یوز» به کارگردانی را ارزنگی با ۳ میلیارد و ۴ میلیون تومان فروش،

فیلم کودک‌ونوجوان «دختر برقی» به کارگردانی حسین قناعت با ۲ میلیارد و ۱۱۳ میلیون تومان فروش،

و کمدی رمانتیک «دو روز دیرتر» به کارگردانی اصغر نعیمی با ۱ میلیارد و ۶۳۹ میلیون تومان فروش.

تمرکز فروش بر تعداد محدودی از فیلم‌های پرفروش است. به بیان دیگر، سینماها با مخاطبان کمتر، اما بلیت‌های گران‌تر و فروش متمرکزتر توانسته‌اند درآمد بالاتری نسبت به سال گذشته ثبت کنند.

ادامه این روند، اگرچه در کوتاه‌مدت می‌تواند به حفظ درآمد گیشه کمک کند، اما در بلندمدت زنگ خطری برای کاهش پایگاه اجتماعی سینما و ریزش مخاطب عمومی به شمار می‌رود؛ موضوعی که نیازمند توجه جدی سیاست‌گذاران و برنامه‌ریزان سینمایی است.

سینمای ایران در هفته‌ای که گذشت

فروش سینمای ایران در هفته گذشته، آخرین هفته‌ی ماه آخر پاییز، از ۲۲ تا ۲۹ آذرماه، ۲۸ میلیارد و ۹۲۳ میلیون تومان بوده است؛ فروشی حاصل حضور ۳۹۷ هزار و ۸۴۴ نفر در سالن‌های سینما.

از فروش این هفته سینمای ایران، بیشترین سهم را به ترتیب سه فیلم زیر به خود

زندگی بهتر

خطر امگا ۱ را از طریق غذا دریافت کنیم؟



متخصصان تغذیه و سلامت می‌گویند بهترین راه دریافت امگا۳ مصرف ماهی‌های چرب است. برخی پزشکان نیز مصرف مکمل امگا۳ را توصیه می‌کنند. به گزارش ایسنا، طبق گفته متخصصان، بهترین راه دریافت امگا۳ این است که دست‌کم هفته‌ای دو بار ماهی‌های چرب بخورید.

متخصصان تغذیه توضیح

می‌دهند مواد غذایی مانند تخم کتان، دانه چیا و گردو حاوی نوعی امگا۳ هستند که بدن باید آنها را به ئی‌ئی‌ای و دی‌اچ‌ای تبدیل کند.

این تبدیل در بدن چندان کارآمد نیست، بنابراین نباید برای تامین نیاز کلی امگا۳ فقط به آن تکیه کرد.

یک کنسرو کامل ماهی تن هم مقدار خوبی امگا۳ دارد. بنابر نظر متخصصان، در حالت مطلوب، بهتر است در طول هفته ماهی مصرف شود. طبیعتا مکمل‌ها هم گزینه دیگری هستند. قبل از مصرف هر مکمل جدید، بهتر است با پزشک یا مشاور خدمات درمانی مشورت کنید و امگا۳ هم از این قاعده مستثنا نیست.

به گزارش ایندپیندنت، امگا۳ می‌تواند با برخی داروها مانند رقیق‌کننده‌های خون تداخل داشته باشد. پزشک ممکن است برای بررسی وضعیت، آزمایش خون را هم ضروری بداند.

در مجموع، اگر نگران میزان دریافت امگا۳ هستید، بهتر است ماهی را به‌طور منظم وارد رژیم غذایی‌تان کنید یا با پزشکتان مشورت کنید.

کتابخانه

کتاب «یک ساعت همدلی؛ ارتباطی در این‌جا و اکنون»

منتشر شد

کتاب «یک ساعت همدلی؛ ارتباطی در این‌جا و اکنون» نوشته اروین د.یالوم و بنجامین یالوم منتشر شد.

به گزارش خبرنگار ایلنا، کتاب «یک ساعت همدلی؛ ارتباطی در این‌جا و اکنون» نوشته اروین د.یالوم و بنجامین یالوم با ترجمه نازی اکبری روانه بازار نشر شد.

در توضیحات این کتاب آمده است:

یک ساعت همدلی روایتی صمیمی و درخشان از واپسین سال‌های فعالیت روان‌درمانگر نامدار، اروین یالوم، است؛ کسی که در نود سالگی، با وجود افول حافظه، بار دیگر در قالب جلسات مشاورهٔ یک ساعته، دل به دغدغه‌های انسانی می‌سپرد.

در این کتاب، یالوم با نگاهی عمیق و انسانی به مسائل اگزیستانسیال، تنهایی، سوگ، عشق، و جستجوی معنا می‌پردازد؛ کتابی صادقانه، آموزنده و پر از لحظات ناب ارتباط انسانی؛ روایت‌های این کتاب به‌ظاهر کوتاه‌اند، اما در ژرفای خود حامل دگرگونی و بینش و شفابخشی‌اند.

این کتاب حاصل همکاری صمیمانهٔ پدر و پسر است، اروین و بنجامین یالوم، که با صداقتی بی‌رحمانه و نثری روان نشان می‌دهند که در بطن محدودیت‌ها نیز می‌توان به اعماق دل انسان نفوذ کرد و آن را شفا بخشید. یک ساعت همدلی وداعی است آرام اما پرشور با عمر حرفه‌ای یکی از بزرگ‌ترین چهره‌های روان‌درمانی قرن، و در عین حال هدیه‌ای ماندگار برای آنان که به معنای زندگی، رابطهٔ انسانی، و ظرفیت دگرگونی باور دارند.

اینفوگراف

هنرمند: علی میرایی

داستان مصور

بدون شرح!

پوکی استخوان؛ دشمن خاموش سالمندان که باید بشناسید

پوکی استخوان بیماری‌ای شایع در سنین بالا و بخشی از فرآیند طبیعی پیری است و با افزایش میانگین سنی جامعه، شیوع این بیماری بیشتر می‌شود

دلایل شیوع بالاتر پوکی استخوان در بانوان

محدود شدن به فعالیت‌های خانگی

تغییرات هورمونی و یائسگی زودتر

مصرف اندک لبنیات

فعالیت بدنی کمتر و کمبود نور خورشید

ورزش‌های ساده و مؤثر برای پیشگیری

انجام نرمش‌های سبک قدرتی برای تقویت عضلات

پیاده‌روی منظم با کفش مناسب و بدون شیب تند

حداقل نیم ساعت فعالیت بدنی متناسب با سن و توان جسمی

نقش تغذیه در سلامت استخوان‌ها

پرهیز از نوشابه‌های گازدار

لبنیات؛ منبع اصلی کلسیم

نقش فیزیوتراپی و تمرینات خانگی

تقویت عضلات و دامنه حرکات

کاهش درد و بهبود توانایی فعالیت بدنی

افزایش توان جسمی و پیشگیری از پوکی استخوان

