

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۰۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etihademelat.ir / ایمیل: etihademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

نگاه تولید کنندگان ایرانی به نرخ ازدواج در کشور

کاهش ازدواج وافت تولید



سال اخیر شدت گرفته، بر نرخ رشد جمعیت نیز تاثیرگذار بوده است. با کاهش ازدواج و در پی آن کاهش زاد و ولد و رشد جمعیت، صنایع تولیدی، به‌ویژه در حوزه لوازم خانگی، با افت بیشتری در بلندمدت مواجه خواهند شد.
براساس گزارش‌ها، به دلیل افت قدرت خرید و فشارهای اقتصادی، بسیاری از خانواده‌ها به خرید کالاهای دست‌دوم برای جهیزیه روی آورده‌اند. این تغییر رفتار مصرفی در بازار لوازم خانگی به شکل محسوسی تقاضای بازار را کاهش داده و تولیدکنندگان را با افت تولید مواجه کرده است.
البته باید توجه داشت که کاهش نرخ ازدواج، خود معلول عوامل مختلفی است.

افزایش تورم، گران شدن لوازم خانگی به دلیل تحریم‌ها، انحصار بازار و ممنوعیت واردات از جمله اصلی‌ترین علت‌های چنین وضعیتی به شمار می‌روند. به بیان دیگر، تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان ایرانی مدت‌هاست گرفتار چرخه‌ای معیوب شده‌اند: هرچه قدرت خرید کاهش یابد، تولید کمتر و هزینه‌ها بالاتر می‌رود.

کاهش تولید و پیامدهای بیکاری

افت تولید در صنایع مختلف تنها به اعداد و آمار محدود نمی‌شود؛ پشت‌هر خط تولید متوقف‌شده، نیروی کار ایستاده‌ای وجود دارد که شغل خود را از دست داده است. در ماه‌های اخیر، برخی شرکت‌های تولیدی به دلیل افت فروش و کاهش

اتحادملت - گروه جامعه، سال ۱۴۰۴ با نام «سرمایه‌گذاری برای تولید» آغاز شد و هدف آن تقویت سرمایه‌گذاری و حرکت به سمت رشد پایدار در اقتصاد و صنعت کشور بود. برای تحقق این هدف، دولت اقدام به تشکیل کارگروهی با همین عنوان کرد که ریاست آن را محمدرضا عارف، معاون اول رئیس‌جمهور، بر عهده گرفت تا سیاست‌گذاری‌ها و تصمیمات کلان اقتصادی بر این محور متمرکز شوند.
با این حال، وضعیت اقتصادی طی نیمه نخست این سال نشان‌دهنده روندی مغایر با این اهداف بوده است. داده‌های رسمی حاکی از آن‌اند که نه تنها پیشرفتی در بهبود و افزایش تولید حاصل نشده، بلکه برخی بخش‌ها با افت قابل توجهی مواجه شده‌اند.

بررسی‌های انجام‌شده در زمینه تولید کالاهای بادوام خانوار نشان می‌دهد که تولید این محصولات با کاهش چشمگیری روبه‌رو بوده است. بر اساس داده‌های منتشرشده، در نیمه نخست سال ۱۴۰۴ تولید تلویزیون ۴۲ درصد، لباسشویی ۳۴ درصد و یخچال فریزر ۲۲ درصد کاهش یافته‌اند. همچنین تولید خودروهای سواری نسبت به مدت مشابه سال گذشته کاهش ۱۸ درصدی را تجربه کرده است. این افت تولید تنها در صنایع مصرفی مشاهده نمی‌شود؛ بلکه صنایع بالادستی اقتصاد نیز با مشکلات مشابهی دست‌وپنجه نرم می‌کنند. طبق گزارش انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران، در بهار ۱۴۰۴ تولید فولاد با کاهش ۴.۸ درصدی همراه بوده که این موضوع می‌تواند بازتابی از کاهش تقاضا و رکود کلی فعالیت‌های صنعتی و تولیدی باشد.

کاهش ازدواج و افت تولید

یکی از دلایل اصلی کاهش کاهش تولید در صنایع لوازم خانگی و کالاهای بادوام، ارتباط مستقیم آن با کاهش نرخ ازدواج در کشور است. به گفته سخنگوی سازمان ثبت اسناد و املاک، طی شش ماه نخست سال جاری، تعداد ازدواج‌ها نسبت به سال گذشته بیش از ۱۰ هزار مورد کاهش یافته است. این روند نزولی که در چند

از یک میلیون مترمربع آسفالت معابر تاجشواره انارستان و افتتاح خانه والیبال

زندگی بهتر

عادت محبوب اما پرخطر:

قهوه قبل از صبحانه؛ خوب یا بد؟



اگرچه قهوه می‌تواند انرژی‌بخش و خوش‌طعم باشد، مصرف آن با شکم خالی ممکن است به سلامت گوارشی، عصبی و هورمونی آسیب بزند. با تغییر زمان مصرف، افزودن مواد محافظ، و انتخاب نوع مناسب قهوه، می‌توان از فواید آن بهره‌مند شد بدون آن‌که بدن تحت فشار قرار گیرد.

به گزارش خبرآنلاین، برای بسیاری از افراد، نوشیدن قهوه اولین کاری‌ست که صبح انجام می‌دهند؛ حتی قبل از خوردن صبحانه. این عادت رایج، اگرچه انرژی‌بخش به‌نظر می‌رسد، اما می‌تواند اثرات منفی قابل‌توجهی بر سلامت گوارشی، عصبی و هورمونی داشته باشد. مطالعات اخیر نشان می‌دهند که نوشیدن قهوه با معده خالی ممکن است باعث تحریک بیش‌ازحد معده، افزایش اضطراب و اختلال در تنظیم هورمون‌های استرس شود.

عوارض نوشیدن قهوه با معده خالی

- افزایش اسید معده و تحریک مخاط قهوه، به‌ویژه نوع اسپرسو یا قهوه‌های تیره، دارای خاصیت اسیدی‌ست. مصرف آن بدون غذا باعث تحریک سلول‌های پوششی معده و افزایش ترشح اسید می‌شود. این حالت می‌تواند منجر به سوزش سر دل، رفلاکس معده یا حتی زخم‌های گوارشی شود، به‌ویژه در افراد حساس یا مبتلا به گاستریت.
- افزایش ناگهانی کورتیزول (هورمون استرس) کافئین باعث تحریک غدد فوق‌کلیوی و ترشح کورتیزول می‌شود. اگر این اتفاق در ابتدای روز و بدون مصرف غذا رخ دهد، سطح کورتیزول به‌طور غیرطبیعی بالا می‌رود و می‌تواند باعث اضطراب، بی‌قراری، یا اختلال در تمرکز شود.
- اختلال در جذب مواد مغذی نوشیدن قهوه قبل از غذا ممکن است جذب آهن، کلسیم و برخی ویتامین‌ها را کاهش دهد—به‌ویژه در افرادی که رژیم غذایی گیاهی دارند یا دچار کم‌خونی هستند.
- تأثیر منفی بر حرکات روده قهوه خاصیت ملینی دارد، اما در معده خالی ممکن است باعث دل‌پیچه، اسهال یا تحریک بیش‌ازحد روده شود. این حالت در افراد مبتلا به سندروم روده تحریک‌پذیر (IBS) شایع‌تر است.

قهوه قبل از صبحانه؛ خوب یا بد؟

راهکارهای جایگزین برای مصرف سالم قهوه

- نوشیدن قهوه پس از یک وعده سبک صبحانه حتی یک تکه نان، میوه یا ماست می‌تواند از تحریک مستقیم معده جلوگیری کند.
- افزودن شیر یا شیر گیاهی به قهوه این کار اسیدیته قهوه را کاهش داده و اثر محافظتی بر مخاط معده دارد.
- انتخاب قهوه با اسیدیته پایین قهوه‌های تیره‌تر یا قرآوری‌شده با روش cold brew معمولاً اسیدیته کمتری دارند.
- محدود کردن مصرف به ۲-۳ فنجان در روز مصرف بیش‌ازحد کافئین می‌تواند باعث بی‌خوابی، تپش قلب و اضطراب شود.
- جایگزینی با نوشیدنی‌های گرم دیگر در صبح دمنوش‌های گیاهی مثل بابونه یا زنجبیل می‌توانند جایگزین آرام‌بخش‌تری باشند.

هفته عمرانی، ورزشی و فرهنگی شهرداری

رباط کریم با رویدادهای پرشور

افتتاح گذرگاه فرهنگ و هنر رباط کریم همزمان با هفته فرهنگی؛ گامی بزرگ در احیای هویت فرهنگی، حمایت از هنرمندان بومی و ارتقای نشاط اجتماعی شهروندان



اکنون با اجرای اسفالت استاندارد، مسیرهای امن و روان برای تردد شهروندان فراهم شده است.این پروژه علاوه بر ساماندهی عبور و مرور و کاهش خطرات ارتدادگی، زمینه‌افزایش رضایت شهروندان و ارتقای نشاط اجتماعی را نیز فراهم کرده است. بسیاری از شهروندان از اقدام شهرداری قهرانی کرده و آن را نشانه‌ای از مدیریت کارآمد و توجه مسئولان به رفاه عمومی دانسته‌اند. مسؤلان تأکید دارند که اسفالت معابر و توسعه زیرساخت‌های شهری، نه تنها باعث بهبود کیفیت زندگی می‌شود، بلکه تاثیر مستقیمی بر توسعه اقتصادی، رفت و آمد آسان و افزایش امنیت شهروندان دارد.راجاری بیش از یک میلیون مترمربع اسفالت شامل خیابان‌ها، معابر اصلی و فرعی، بدون شک

یکی از ماندگارترین دستاوردهای دوره مدیریت حمیدرضا الهیاری به شمار می‌آید و نشان می‌دهد که برنامه‌های شهری رباط‌کریم بر پایه توسعه پایدار، خدمات عمومی با کیفیت و پاسخگویی به مطالبات مردم طراحی و اجرا می‌شوند.

انتصاب محمد خانی به عنوان معاون مالی و اداری شهرداری رباط کریم / انتخابی هوشمندانه از سوی دکتر الهاری

در اقدامی شایسته و امیدافزین از سوی دکتر الهیاری، شهردار رباط کریم، محمد خانی از نیروهای جوان، کارآزموده و بومی شهرستان به عنوان معاون مالی و اداری شهرداری رباط کریم منصوب شده.محمد خانی با بیش از ۱۵ سال سابقه فعالیت در شهرداری تهران، از چهره‌های توانمند و مدیریتی حوزه شهری به شمار می‌رود. وی در کارنامه خود مسئولیت‌های مهمی همچون ریاست اداره بازرسی شهرداری پرند، مشاور شهردار پرند، عضویت در هیئت بازرسی‌های دوره‌ای و موردی اداره کل بازرسی استانداری تهران را دارد.از دیگر سوابق او می‌توان به ریاست دفتر فنی و کنترل پروژه ریاست خدمات شهری، معاونت خدمات شهری و معاونت شهردار ناحیه در مناطق مختلف شهرداری تهران اشاره کرد. محمد خانی دارای مدرک کارشناسی ارشد مدیریت است و حضور او در این جایگاه می‌تواند نویدبخش نظم، پویایی و تحول دین ساختار اداری و مالی شهرداری رباط کریم باشد.

تیم فوتبال کشاورز رباط کریم رونمایی شد؛ وعده ماندگاری و صعود به لیگ یک از کهن‌شهر

آئین رونمایی از تیم فوتبال کشاورز رباط کریم با حضور دکتر حمیدرضا الهیاری، شهردار، مسئولان و ورزشکاران شهرستان برگزار شد. دکتر الهیاری در این مراسم اظهار داشت: «تیم کشاورز رباط کریم با نیت کاملاً پاک و ورزشی استارت خورده و به عنوان خدمتگزار مردم، قول می‌دهم این تیم در رباط کریم ماندگار باشد.»شهردار رباط کریم افزود: «برنامه‌ریزی کرده‌ایم که این تیم از این‌کهن‌شهر خارج نشود و با حمایت پیشکسوتان ورزش دوستان، رسانه‌ها و مردم، مسیر صعود به لیگ یک را طی کند.»هوی با اشاره به عملکرد تیم در بازی دوستانه مقابل تیم مدعی ابوسلم که با نتیجه یک – یک به پایان رسید، تصریح کرد: «هش پهلوانی و اخلاق ورزشی، شاخصه اصلی تیم ماست و امیدواریم این روحیه در تمام رقابت‌ها ادامه یابد.»تیم فوتبال کشاورز رباط کریم با حمایت مدیریت شهری و جامعه ورزشی شهرستان، مسیر خود را برای موفقیت‌های ملی و ارتقای جایگاه فوتبال در رباط کریم آغاز کرده است و انتظار می‌رود با ادامه حمایت‌ها، این تیم به ماندی ماندگار برای شهر تبدیل شود.

جایگاه والیبال شهرستان و حتی کشور خواهد داشت. هدف ما ایجاد محیطی پویا و سالم برای شهروندان و افزایش نشاط اجتماعی است.»دکتر الهیاری در پایان گفت: «این مجموعه ورزشی، بخشی از برنامه گسترده شهرداری برای توسعه زیرساخت‌های ورزشی در رباط کریم است. ما مصمم هستیم با حمایت از ورزش‌های پایه و استعدادهای بومی، زمینه را برای موفقیت‌های بزرگ ورزشی و ارتقای فرهنگ ورزش همگانی در شهرستان فراهم کنیم.»

فیثال هیجان انگیز فوتبال آکادمی‌های رباط کریم همزمان با هفته تربیت‌بدنی؛ شهرداری پیش‌فراول توسعه ورزش‌های پایه و نشاط اجتماعی

با اهتمام شهردار ورزش دوست رباط کریم، مسابقات فوتبال آکادمی‌های شهرستان که از چندین پیش آغاز شده بود، عصر شنبه سوم آبان ماه در روزی پرهیجان و هیزمان با هفته تربیت‌بدنی به نقطه پایانی خود رسید. این فینال با حضور مسئولان و ورزش دوستان، فضایی پرشور و نشاط برای علاقمندان به فوتبال فراهم کرد.مراسم اختتامیه و فینال مسابقات با حضور جتتالاسلام والمسلمین ترابی، امام جمعه رباط کریم، حسن قشقایی، نماینده مردم رباط کریم و بهارستان در مجلس، رضا آقاییخلئی، فرماندار شهرستان، مظاهر عشوری، معاون سیاسی فرمانداری، عباس جعفرلو، مشاور فرماندار، حمیدرضا الهیاری، شهردار رباط کریم، رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر و جمعی از مسئولان محلی برگزار شد و با استقبال چشمگیر ورزش دوستان، همار بودایین رقایلت‌ها با حضور آکادمی‌های برتر شهرستان و در فضایی سالم و دوستانه برگزار شد و فرصتی برای نمایش استعدادهای جوان و تقویت ورزش پایه در شهرستان ایجاد کرد.رویدادی سرشار از شور، تالاش و همدلی؛ جایی که نوجوانان پرازژی رباط کریم در کنار هم با بازی جوانمردانه، استعداد و روحیه تیمی خود را به نمایش گذاشتند. این مراسم نمادی از آمیزش پویایی و آیندسازی برای نسل جوان شهرمان بوده‌نسل‌ی که با پشتکار و اخلاق ورزشی، آیندای روشن برای رباط کریم رقم خواهد زد.مسئولان شهرستان و شهرداری تأکید کردند که حمایت مستمر از ورزش و جوانان، زمینه را برای توسعه ورزش همگانی، پرورش استعدادهای ورزشی و افزایش نشاط اجتماعی فراهم می‌کند و فینال فوتبال آکادمی‌ها نمونهای زنده از تلاش مستمر در این مسیر است.

برای نسل جوان شهرمان بوده‌نسل‌ی که با پشتکار و اخلاق ورزشی، آیندای روشن برای رباط کریم رقم خواهد زد.مسئولان شهرستان و شهرداری تأکید کردند که حمایت مستمر از ورزش و جوانان، زمینه را برای توسعه ورزش همگانی، پرورش استعدادهای ورزشی و افزایش نشاط اجتماعی فراهم می‌کند و فینال فوتبال آکادمی‌ها نمونهای زنده از تلاش مستمر در این مسیر است.

اجرای یک میلیون مترمربع آسفالت در رباط کریم؛ نمداد مدیریت کارآمد و توسعه متوازن معابر شهری

خیابان گرجی و سایر معابر رباط کریم این روزها شاهد اجرای طرح گسترده‌اسفالت‌ریزی شهرداری هستند؛ پروژه‌ای که در دوره مدیریت حمیدرضا الهیاری بیش از یک میلیون مترمربع آسفالت در سطح شهر اجرا شده و نمادی از عزم جدی مدیریت شهری برای نوسازی زیرساخت‌ها و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان به شمار می‌آید.در گذشته، بسیاری از معابر شهر وضعیت ناهمواری داشتند و چاله‌ها و ناهمواری‌ها خسارت‌های مالی و جانی برای رانندگان ایجاد می‌کرد. با اجرای این پروژه گسترده، خیابان‌ها و معابر اصلی و فرعی شهر نه تنها به مسیرهای ایمن و روان تبدیل شده‌اند، بلکه چهره شهری مدرن و استاندارد نیز به رباط کریم بازگشته است.تالاش شده اسفالت معابر به صورت متوازن و عادلانه در تمام محلات مرکزی و اطراف شهر انجام شود.از جمله محله‌های شترخل، سفیدار، آلزرد، پرندک، کیکار، لشکلیه و کمربندی‌های رباط کریم که پیش‌تر نیازمند رسیدگی بودند،

مهدی خانی خبرنگار روزنامه اتحاد ملت در رباط کریم ، همزمان با هفته فرهنگی رباط کریم، گذرگاه فرهنگ و هنر این شهرستان عصر امروز در فضایی صمیمی و پرنشاط با حضور مسئولان، هنرمندان و مردم افتتاح شد تا گامی مؤثر در جهت تقویت هویت فرهنگی، معرفی ظرفیت‌های بومی و افزایش تعاملات اجتماعی شهروندان برداشته شود. آیین افتتاح این گذرگاه با حضور جتتالاسلام والمسلمین حسن ترابی، امام جمعه رباط کریم، رضا آقاییخلائی، فرماندار شهرستان، مظاهر عشوری، معاون سیاسی امنیتی فرمانداری، حمیدرضا الهیاری، شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر، به همراه جمعی از مسئولان محلی برگزار شد و فضایی سرشار از شور و انگیزه فرهنگی و هنری ایجاد کرد.

گذرگاه فرهنگ و هنر رباط کریم که به همت معاونت فرهنگی اجتماعی شهرداری و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان طراحی شده، مجموعه‌ای از فضاهای هنری و فرهنگی شامل گالری‌های نمایشگاهی، بخش اجرای برنامه‌های زنده هنری و فضایی برای نشست‌های تخصصی هنرمندان و شهروندان را در بر می‌گیرد. هدف از این گذرگاه احیای هویت فرهنگی، حمایت از هنرمندان بومی، ایجاد بستری برای آموزش هنرهای سنتی و مدرن و افزایش نشاط اجتماعی و فرهنگی شهروندان عنوان شده است.

در حاشیه این آیین، رضا آقاییخلائی، فرماندار رباط کریم، ضمن تبریک هفته فرهنگی شهرستان، بر لزوم توسعه فضاهای فرهنگی و هنری تأکید کرد و گفت: «ایجاد چنین گذرگاههایی می‌تواند به گسترش تعاملات اجتماعی، معرفی ظرفیت‌های فرهنگی شهرستان و افزایش نشاط عمومی در سطح شهر کمک کند.» جتتالاسلام والمسلمین حسن ترابی، امام جمعه رباط کریم، نیز بر نقش فرهنگ و هنر در تربیت نسل‌های آینده و تقویت همبستگی اجتماعی تأکید کرد و از تلاش‌های شهرداری و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی برای ایجاد چنین فضاهایی قدردانی نمود.

در پایان مراسم، هنرمندان و مردم حاضر با بازدید از بخش‌های مختلف گذرگاه و اجرای برنامه‌های زنده هنری، فضای فرهنگی و هنری جدید را تجربه کردند و تأکید کردند که چنین اقدامات فرهنگی می‌تواند به تقویت هویت محلی و ایجاد نشاط اجتماعی در رباط کریم کمک کند و نقش مهمی در جذب گردشگران و علاقمندان به هنرهای بومی ایفا نماید.

افتتاح خانه والیبال رباط کریم؛ گامی بزرگ در توسعه ورزش‌های پایه و پرورش استعدادهای جوان

دکتر حمیدرضا الهیاری، شهردار رباط کریم، در مراسم افتتاح خانه والیبال این شهرستان اظهار داشت: «با بهره‌برداری از این مجموعه ورزشی، گامی مهم در توسعه ورزش‌های پایه و فراهم کردن بستری استاندارد برای پرورش استعدادهای جوان و قهرمانان آینده برداشته‌ایم.»هوی افزود: «این مجموعه شامل ۶۰۰ متر فضای اداری و ۹۰۰ متر سالن ورزشی مجهز است و به‌طور تخصصی برای ورزش والیبال طراحی شده است. پیش از این، شهرستان رباط کریم که در حوزه والیبال در سطح کشور جایگاه مهمی دارد، فاقد خانه و مجموعه ورزشی تخصصی بود. اکنون ورزشکاران و علاقه‌مندان این رشته می‌توانند در فضایی استاندارد و حرفه‌ای آموزش ببینند و تمرین کنند.»شهردار رباط کریم تأکید کرد: «افتتاح خانه والیبال علاوه بر تربیت نسل آینده ورزشکاران، بستری برای برگزاری مسابقات محلی و منطقه‌ای فراهم می‌کند و نقش مهمی در ارتقای