

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etehademelat.ir / ایمیل: etehademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

«اتحادملت» پیامدهای زیست‌محیطی کیسه‌های پلاستیکی را بررسی می‌کند

سلامت انسان و حیات وحش در تله بحران پلاستیک



اتحادملت- گروه‌جامعه؛ کیسه‌های پلاستیکی، هرچند در نگاه نخست بی‌ضرر و مفید به نظر می‌رسند، اما در واقع از جمله اصلی‌ترین عوامل تخریب محیط زیست به شمار می‌آیند. این مواد به دلیل ماندگاری بالا، تجزیه‌ناپذیری و استفاده گسترده، تهدیدی جدی برای سلامت انسان، حیات وحش و اکوسیستم‌های طبیعی ایجاد کرده‌اند.

در دنیای امروز، یکی از بزرگ‌ترین معضلات زیست‌محیطی مربوط به زباله‌ها، به ویژه کیسه‌های پلاستیکی است. این محصولات به دلیل هزینه پایین، وزن سبک، دوام زیاد و سهولت تولید، خیلی زود جایگاه خاصی در زندگی روزمره پیدا کرده‌اند و به بخشی جدایی‌ناپذیر از جامعه مصرفی تبدیل شده‌اند. از بسته‌بندی مواد غذایی تا کیسه‌های خرید و بطری‌های آب، پلاستیک تقریباً در تمام جنبه‌های زندگی قابل مشاهده است.

مریم مفتاحی، رئیس اداره مدیریت زیست‌محیطی آب، خاک و پسماند حفاظت محیط زیست استان تهران، در گفت‌وگو با خبرنگار برنا ضمن اشاره به میزان بالای تولید زباله در تهران بیان کرد که روزانه در کل استان تهران حدود ۱۰ هزار تن پسماند تولید می‌شود که از این مقدار، حدود ۶ تا ۷ هزار تن مربوط به شهر تهران است. او خاطرنشان کرد که این حجم زیاد زباله نیازمند مدیریت اصولی، تفکیک از مبدا و همکاری میان تمامی دستگاه‌های مرتبط است.

وضعیت بازیافت زباله در تهران هنوز با اهداف تعیین‌شده فاصله زیادی دارد. مفتاحی توضیح داد که درصد بسیار زیادی از زباله‌ها همچنان بازیافت نمی‌شوند. با وجود برخی پیشرفت‌ها در سال‌های اخیر، برنامه‌ها هنوز به سطح مطلوب نرسیده‌اند. او تأکید کرد که تفکیک زباله از مبدا به عنوان اولین و مهم‌ترین گام در چرخه بازیافت باید با جدیت بیشتری دنبال شود. همچنین اشاره کرد که سازمان محیط زیست نقش نظارتی ایفا می‌کند و اجرای طرح‌ها بر عهده سایر نهادها مانند شهرداری‌ها است.

کاهش بی‌سابقه «سقط عمدی» در ایران

برای نخستین‌بار در دو دهه گذشته، روند افزایشی سقط عمدی جنین در ایران متوقف شد و با کاهش چشمگیر همراه شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، در مراسمی رسمی در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، نتایج جامع‌ترین پژوهش شیوع‌شناسی سقط جنین در ایران رونمایی شد.

این تحقیق ملی که به هدایت محمد اسماعیل

اکبری استاد برجسته دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی انجام شده است، نشان می‌دهد برای اولین‌بار پس از ۲۰ سال، روند سقط عمدی جنین در کشور به‌طور معناداری کاهش یافته است.

بر اساس یافته‌های این پژوهش، در سال ۱۴۰۳

میانگین روزانه سقط جنین در ایران حدود ۱۲۰۰ مورد بوده است. اما با آغاز پویش فرهنگی «نفس» و

ادامه آن در سال جدید، این رقم به طور قابل توجهی

کاهش یافته و روزانه ۵۰۰ مورد کمتر گزارش شده است.

این پژوهش با حجم نمونه‌ای بالغ بر ۱۶,۰۴۴ نفر از زنان در سن باروری (۱۵ تا ۴۹ سال) در سراسر ۳۱ استان کشور انجام شده و نتایج آن در سطح ملی و استانی قابل استناد است.

پویش «نفس» که با هدف ارتقای آگاهی عمومی، تقویت ارزش‌های فرهنگی و حمایت از مادران

کوناکون

یکشنبه ۴ آبان ۱۴۰۴

شماره ۲۰۷۰

۴ جمادی‌الاول ۱۴۴۷

۲۵ اکتبر ۲۰۲۵

زندگی بهتر

شایع‌ترین مسیر ورود سموم به بدن



یک متخصص داروسازی بالینی گفت: دهان شایع‌ترین مسیر ورود سموم به بدن است، ازاین‌رو داروها باید دور از دید و دسترسی کودکان، در ارتفاع بالا و داخل کمدهای مجهز به قفل نگهداری شوند.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از وبدا، عاdle صاحب‌نسق متخصص داروسازی بالینی، به مناسبت فرارسیدن هفته پیشگیری از مسمومیت‌ها، با اشاره به اینکه مسمومیت دارویی شایع‌ترین نوع مسمومیت در کشور است، بر لزوم پرهیز از مصرف خودسرانه دارو و رعایت اصول نگهداری ایمن آن‌ها تأکید کرد.

فلوشیپ فوق تخصص فارماکوتراپی و مراقبت‌های ویژه با بیان اینکه مصرف خودسرانه داروها بدون تجویز پزشک می‌تواند خطرات جدی برای سلامت داشته باشد، گفت: با مصرف بی‌رویه یا نادرست داروها، به‌ویژه در کودکان و سالمندان، احتمال بروز مسمومیت و حتی مرگ افزایش می‌یابد.

وی افزود: شایع‌ترین علت بروز مسمومیت در جهان، مصرف داروها بیش از مقادیر درمانی است و در کشور نیز بخش قابل‌توجهی از موارد ثبت‌شده در مراکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم، به مسمومیت دارویی مربوط می‌شود. دهان شایع‌ترین مسیر ورود سموم به بدن است، ازاین‌رو داروها باید دور از دید و دسترسی کودکان، در ارتفاع بالا و داخل کمدهای مجهز به قفل نگهداری شوند.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی ادامه داد: در هنگام بیماری کودکان، والدین باید مراقب باشند تا داروی تکراری به کودک داده نشود و داروی تب‌بر مانند استامینوفن را تنها براساس سن و وزن کودک و با مشورت پزشک یا داروساز مصرف کنند، زیرا مصرف بیش‌ازحد این دارو می‌تواند موجب آسیب کبدی شود.

وی بر لزوم نظارت خانواده‌ها بر مصرف دارو در سالمندان تأکید کرد و گفت: فراموشی، تشابه ظاهری داروها یا ناتوانی در خواندن برچسب‌ها از عوامل تکرار مصرف دارو در سالمندان است؛ بنابراین بهتر است مصرف داروها یادداشت شود یا از جعبه‌های تقسیم‌بندی‌شده استفاده شود.

صاحب‌نسق اظهار داشت: مصرف بی‌رویه داروهای مسکن، استامینوفن یا داروهای اعصاب و روان می‌تواند موجب تخریب کبد و کلیه یا بروز مسمومیت‌های شدید شود. همچنین داروهای بیمارارن افسرده یا افرادی که سابقه اقدام به خودکشی دارند باید با دقت و دور از دسترس آن‌ها نگهداری شود. وی با اشاره به اهمیت حفظ خونسردی در مواجهه با فرد مسموم گفت: در صورت مشاهده بسته‌های داروی مصرف‌شده در کنار فرد بی‌هوش، از القای استفراغ خودداری کرده و بسته‌های دارویی را همراه بیمار به بیمارستان ببرید. در این موارد، تماس فوری با شماره ۱۹۰ (مرکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم، داخلی ۳، کد ۲) یا با اورژانس ۱۱۵ ضروری است.

این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی بیان کرد: بسیاری از شربت‌های دارویی، بعد از باز شدن درب آن، حداکثر تا یک ماه امکان استفاده دارند که در مورد شربت‌های آنتی بیوتیکی، این مدت کوتاه‌تر و برای دو هفته و برای قطره‌های چشمی، حداکثر یک ماه می‌باشد.

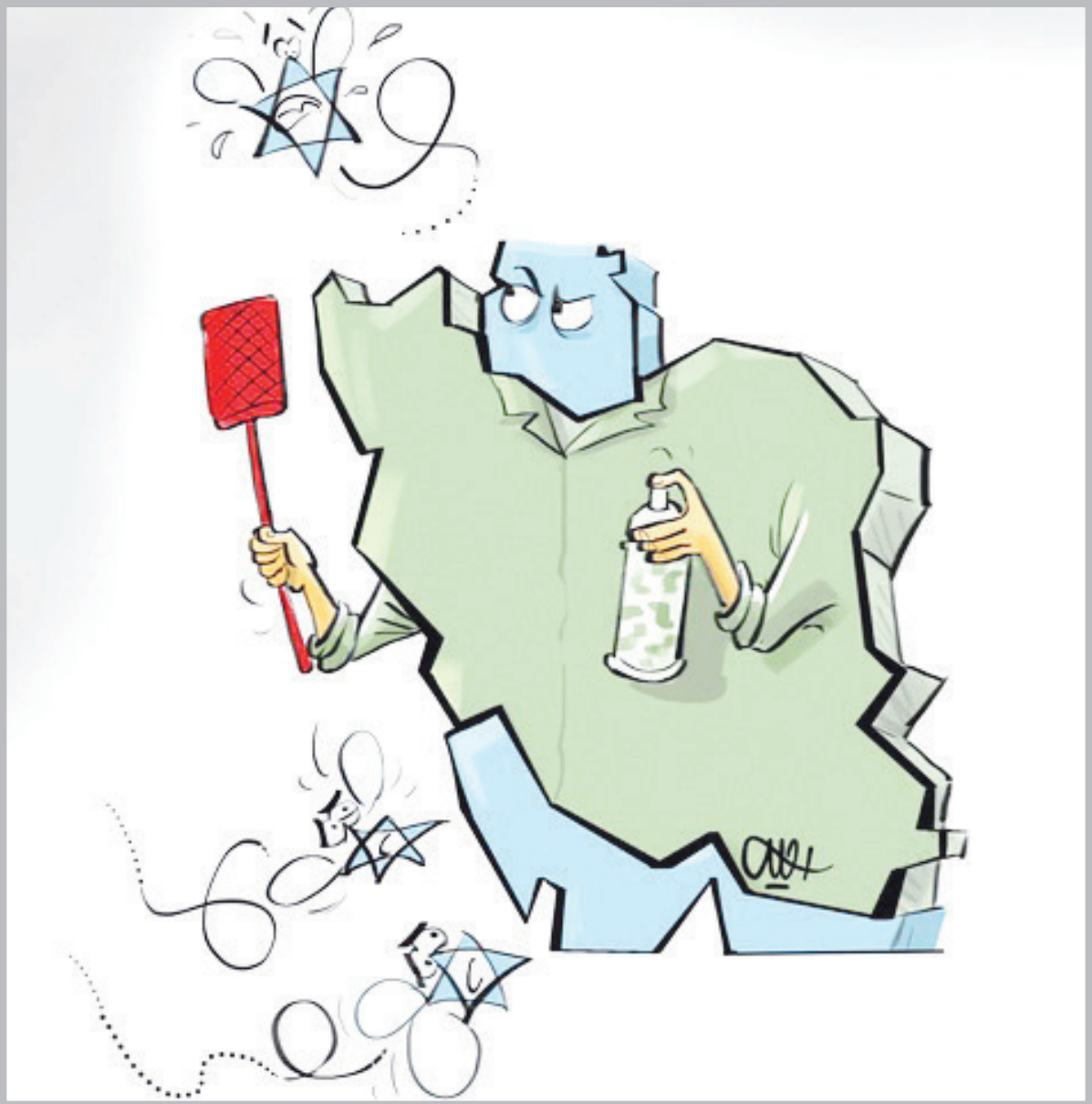
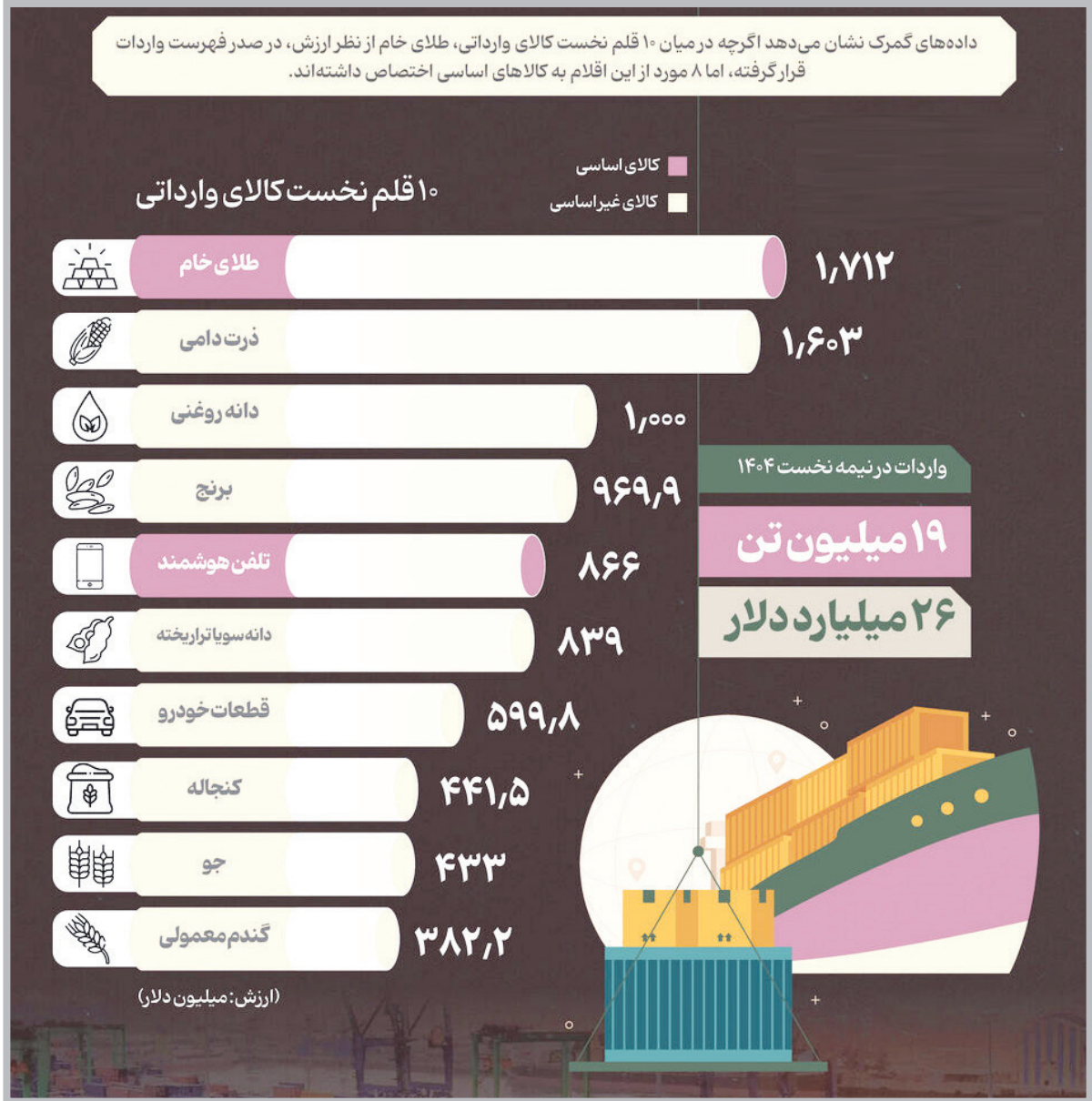
صاحب‌نسق تصریح کرد: بنابراین، بایستی از مصرف باقی مانده آن، بعد از مدت مذکور خودداری کرد. چرا که خطر آلودگی میکروبی، کاهش اثربخشی دارو و یا تبدیل دارو به مواد سمی وجود دارد و سلامت فرد را به خطر می‌اندازد.

این متخصص داروسازی بالینی در پایان تأکید کرد: رعایت توصیه‌های دارویی پزشکان و داروسازان، پرهیز از مصرف خودسرانه دارو و نگهداری صحیح داروها در خانه، از مهم‌ترین راهکارها برای پیشگیری از بروز مسمومیت‌های دارویی است.

هفته اول آبان‌ماه به عنوان هفته پیشگیری از مسمومیت‌ها نام‌گذاری شده و هدف از اجرای برنامه‌های آن، افزایش آگاهی عمومی در خصوص مصرف ایمن داروها و کاهش بروز مسمومیت‌های دارویی و شیمیایی در جامعه است.

اینفوگراف

واردات ایران زیر سایه کالاهای اساسی



دفاع

داستان مصور