

اتحادملت - گروه جامعه؛ تغییرات اقلیمی آثار انکارناپذیری بر ایران باقی گذاشته است. خشکسالی، کاهش منابع آب، تغییرات دمایی و وقوع سیلاب از جمله پیامدهایی است که طی سال‌های گذشته گریبانگیر کشور شده‌اند. در همین راستا، سازمان حفاظت محیط‌زیست با همکاری نهادهای مرتبط، برنامه ملی مقابله با تغییرات اقلیمی را تدوین و با تصویب هیئت دولت اجرایی کرد. به این ترتیب، کشور صاحب برنامه‌ای مشخص برای کاهش اثرات این پدیده جهانی شده است.

ایران، که در منطقه‌ای خشک و نیمه‌خشک واقع شده است، بیشترین تأثیرات را از تغییرات آب‌وهوایی پذیرفته است. این تغییرات با افزایش دما و کاهش بارندگی، منابع آبی کشور را به شدت تهدید کرده و برخی چالش‌های زیست‌محیطی و اجتماعی‌نظیر مهاجرت اقلیمی، بحران‌های شهری و خطرات بهداشتی‌را پدید آورده است. کارشناسان هشدار می‌دهند که ادامه این روند می‌تواند تبعات جبران‌ناپذیری برای کشور به همراه داشته باشد. مطالعات حاکی از آن است که میانگین دمای کشور از دهه ۱۳۴۰ تاکنون حدود دو درجه سانتیگراد افزایش یافته و پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که این رقم تا سال ۲۰۴۰ ممکن است حدود ۲.۶ درجه دیگر افزایش یابد. چنین روندی منجر به افزایش تخریر آب، کاهش تغذیه آب‌های زیرزمینی و تشدید خشکسالی خواهد شد که پیامدهای سنگینی در بخش‌های مختلف اقتصادی و اجتماعی به دنبال دارد.

در دوده گذشته، میزان بارندگی بطور میانگین حدود ۲۰ درصد کاهش یافته و انتظار می‌رود این کاهش در دهه‌های آتی به ۳۵ درصد برسد. علاوه بر کاهش بارندگی، الگوی بارش‌ها نیز به طور چشمگیری تغییر کرده و همراه با بارش‌های شدید و کوتاه‌مدت، سیلاب‌های مخربی را رقم زده است.

یکی از پیامدهای برجسته تغییر اقلیم در کشور بحران منابع آبی است. کاهش بارندگی و تخلیه مخازن سدها، ناشی از خشکسالی‌های متوالی، وضعیت نگران‌کننده‌ای را ایجاد کرده است. طبق گزارش‌ها، در اوایل مرداد ماه درصد پرشدگی سدهای کشور به ۴۴ درصد رسیده که این بدان معناست که بیش از نیمی از ظرفیت سدها خالی مانده است. این وضعیت نه تنها تامین آب شرب، بلکه زندگی در کلان‌شهرها را نیز تحت تأثیر قرار داده و مدیریت مصرف آب را به یک ضرورت حیاتی تبدیل کرده است.

سیاست‌های ناپایدار شهری و بی‌توجهی به معماری بومی و اقلیمی موجب شده تا زیرساخت شهرهای ایران در برابر تغییرات آب‌وهوایی

تاب‌آوری کمتری داشته باشد. در گذشته، استفاده از دانش بومی نظیر قنوات روش‌هایی موثر برای سازگاری با شرایط خشکی فراهم می‌کرد، اما امروزه علی‌رغم دستاوردهای فن‌آوری، بحران کمبود آب فشار سنگینی بر انسان و محیط زیست وارد آورده است.

تغییرات اقلیمی در ایران بحرانی چندبعدی محسوب می‌شود که تنها با سیاست‌گذاری هوشمندانه، احیای دانش بومی و سرمایه‌گذاری در تاب‌آوری منابع شهری و آبی قابل مدیریت خواهد بود. عدم اقدام جدی می‌تواند پیامدهای زیست‌محیطی و اجتماعی این بحران را تشدید کند. با توجه به این چالش‌ها، سازمان حفاظت محیط‌زیست در برنامه هفتم توسعه موظف شد با همکاری وزارتخانه‌هایی چون نیرو، نفت و جهاد کشاورزی، برنامه ملی مدیریت تغییر اقلیم را تدوین کند که این اقدام با موفقیت در سال نخست این برنامه صورت گرفت.

برنامه ملی مدیریت تغییرات اقلیمی به تصویب هیئت وزیران رسید و برای اجرا به نهادهای مسئول ابلاغ شد.

شینا انصاری، معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست، اعلام کرد که این برنامه با هدف مقابله با پیامدهای تغییرات اقلیمی مانند سیلاب و خشکسالی و بر اساس ماده ۲۲ قانون برنامه پنج‌ساله هفتم توسعه، در سه محور اصلی تدوین و اجرایی خواهد شد.

به گفته انصاری، برنامه مدیریت تغییرات اقلیمی شامل سه محور اساسی است: محور اول ارائه راهکارهایی برای کاهش آسیب‌پذیری بخش‌هایی است که به‌طور مستقیم تحت تأثیر تغییرات اقلیمی قرار دارند. محور دوم به کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای، توسعه اقتصاد سبز، و ایجاد صنایع کم‌کربن اختصاص یافته است که نقش کلیدی در دستیابی به پایداری محیط زیستی دارند. محور سوم نیز تقویت دیپلماسی محیط زیست را شامل می‌شود که هدف آن افزایش تعاملات بین‌المللی و تسهیل انتقال فناوری‌های مرتبط با تغییرات اقلیمی به کشور است. با تهدید خشکسالی گسترده در ایران، دولت برنامه‌هایی برای مقابله با تغییرات اقلیمی تنظیم کرده است.

احمد طاهری، رئیس مرکز ملی هواو تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست، اظهار داشت که طبق بند ت ماده ۲۲ برنامه هفتم توسعه، این سازمان موظف بود با همکاری نهادهایی از جمله وزارت نفت، جهاد کشاورزی و نیرو، برنامه ملی مدیریت تغییرات اقلیمی را تدوین کند. در همین راستا جلساتی در کمیسیون فنی کارگروه ملی

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etchadamelat.ir / ایمیل: etchadamelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

راه‌های مقابله با تغییرات اقلیمی بررسی شد

تهدید خشکسالی گسترده در ایران



تغییر اقلیم برگزار شد و سرانجام برنامه‌ای جامع در محورهای اقتصاد سبز، صنعت کم‌کربن، و تقویت سازگاری تدوین شد.

طاهری افزود برنامه در دو محور اصلی تدوین شده و در برگزیده موضوعاتی از جمله انرژی (عرضه و تقاضا)، جذب کربن، مدیریت پسماند، و پژوهش‌های علمی است. همچنین در بخش تقویت سازگاری مواردی چون مدیریت منابع آب، کشاورزی، بهداشت، پایش و پیش‌بینی اثرات تغییر اقلیم مورد توجه قرار گرفته‌اند.

وی تأکید کرد که تمامی این موضوعات با مشارکت نهادهای مسئول هر بخش بررسی شده و راهبردهای اجرایی برای آنها تدوین شده‌اند.

تعیین راهبردهای دستگاه‌های دولتی برای مقابله با تغییر اقلیم در برنامه‌ای ۵ ساله در دستور کار قرار گرفت. طبق اعلام مسئولان، برنامه ملی مدیریت تغییرات اقلیمی که در تاریخ ۲۸ مهر ۱۴۰۴ با تصویب هیأت دولت رسمیت یافت، مبنای تمام اقدامات در کشور خواهد بود. این برنامه از دستگاه‌های مختلف می‌خواهد

برنامه‌های اجرایی، بودجه‌بندی و زمان‌بندی لازم را برای کاهش آثار تغییر اقلیم تدوین کرده و این طرح‌ها را به تأیید کارگروه ملی تغییر اقلیم برسانند. طاهری ضمن اشاره به اینکه تغییر اقلیم به عنوان یکی از چالش‌های اساسی کشور روزبه‌روز نمایان‌تر می‌شود، اظهار کرد که کاهش بارندگی، مشکلات منابع آبی، افزایش دما و مصرف بیش از حد انرژی تنها بخشی از

کوناکون

شنبه ۶ آبان ۱۴۰۴

شماره ۲۰۷۲

۶ جمادی‌الاول ۱۴۴۷

۱۲۸ اکتبر ۲۰۲۵

زندگی بهتر

گرسنگی طولانی‌مدت؛ میان‌بری ناسالم برای کاهش وزن



دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اعلام کرد: برخلاف تصور برخی افراد، گرسنگی طولانی‌مدت روشی سالم یا مؤثر برای کاهش وزن نیست و می‌تواند پیامدهای منفی بر بدن داشته باشد.

به گزارش مهر به نقل از ویدا، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اعلام کرد: در حالی که برخی افراد تصور می‌کنند گرسنگی

طولانی‌مدت می‌تواند به کاهش وزن مؤثرتر کمک کند، یافته‌های علمی خلاف این باور را نشان می‌دهند. کارشناسان تغذیه این دفتر تأکید دارند که گرسنگی طولانی‌مدت نه تنها روشی سالم یا پایدار برای کاهش وزن نیست، بلکه می‌تواند اثرات منفی متعددی بر بدن داشته باشد.

بر اساس نتایج پژوهش‌های علمی، افرادی که از رژیم‌های گرسنگی برای کاهش وزن استفاده می‌کردند و تنها ۵۰ درصد از انرژی مورد نیاز خود را به مدت سه هفته دریافت کردند، اگرچه وزن کم کردند، اما حدود ۵ درصد از توده عضلانی و بافت بدون چربی بدن خود را نیز از دست دادند.

کاهش شدید و طولانی‌مدت انرژی دریافتی باعث می‌شود بدن وارد حالت بقا شود؛ در این وضعیت، ذخایر چربی حفظ می‌شوند و متابولیسم بدن کاهش می‌یابد، در نتیجه روند کاهش وزن متوقف می‌شود.

دفتر بهبود تغذیه جامعه همچنین اعلام کرد میزان پایدندی افراد به رژیم‌های بسیار کم‌کالری پایین است و این نوع رژیم‌ها نمی‌توانند به عنوان یک سبک زندگی پایدار ادامه یابند. تداوم چنین وضعیت‌هایی ممکن است به کندی رشد مو و ناخن، تضعیف سیستم ایمنی و کاهش سرعت ترمیم زخم‌های پوستی منجر شود.

در پایان این گزارش تأکید شده است که بهترین راه برای دستیابی به کاهش وزن سالم و پایدار، ایجاد تغییرات تدریجی در رژیم غذایی و افزایش فعالیت بدنی است؛ تغییراتی که در طولانی‌مدت قابل حفظ باشند و سلامت عمومی بدن را تضمین کنند.

کتابخانه

قصه از حضرت زینب(س) در یک مجموعه داستانی

همزمان با روز پرستار، انتشارات قدیانی مجموعه ۱۰جلدی از حضرت زینب(س) را برای کودکان روانه بازار نشر کرد.

به گزارش مهر، حضرت زینب کبری(س) سومین فرزند امام علی (ع) و حضرت فاطمه الزهرا (س)، اولین دختر و یکی از شخصیت‌های مؤثر در دنیای اسلام است که در روز ۵ جمادی‌الاول سال ششم هجری قمری پس از صلح حدیبیه و دو سال بعد از ولادت امام حسین(ع) در محله بنی‌هاشم شهر مدینه منوره به دنیا آمد. حضرت زینب(س) را به سبب سختی های بسیاری که در زندگی دید، ام‌المصائب نیز لقب داده اند. در برگذشت پیامبر(ص)، بیماری و به شهادت رسیدن مادر و پدرش امیرالمؤمنین(ع) و همچنین شهادت برادرش امام حسن مجتبی(ع) و گذراندن واقعه کربلا و به اسارت رفتن در کوفه و شام از جمله وقایع سخت و تلخ زندگی ایشان به شمار می‌آید. به مناسبت ولادت ایشان و همچنین روز پرستار، انتشارات قدیانی مجموعه‌ی ده جلدی «قصه‌هایی از حضرت زینب (س)» به روایت مژگان شیخی و با تصویرگری پریسا اکبری شهرکی را منتشر کرد. مژگان شیخی در ده جلد با عناوین: «گنجشک‌های جلو پنجره»، «کاروان سفید پوش»، «پیامبر و پرنده‌ها»، «دل تنگی»، «قصه پدربزرگ»، «نان و خاطره»، «همراه همیشگی»، «حصیری برای کلاس درس»، «هند و بانوی آشنا» و «کلودیوس و خواب عجیب» داستان این بانوی اسلام را به زبانی ساده برای کودکان جهت آشنایی با شخصیت بزرگوارشان به رشته تحریر درآورده است. این مجموعه در ۱۰ جلد جداگانه و همچنین به صورت یک مجموعه ۱۰ جلدی با عنوان «۱۰ قصه از حضرت زینب(س)» منتشر شده است. کتاب‌های بنفشه‌واحد کودک و خردسال انتشارات قدیانی این مجموعه را در ده جلد مجزا با قیمت هر جلد ۴۰۰۰۰ تومان و مجموعه ۱۰ جلدی را با قیمت ۱۱۰۰۰۰ تومان عرضه کرده است.

اینفوگراف

هنر مند: محمدعلی رجبی

داستان مصور

چگونه شادی ظاهری نوجوان را بشناسیم؟

