

اتحادملت - گروه جامعه؛ عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران و متخصص پزشکی اجتماعی نسبت به پیامدهای گرانی مواد غذایی بر سلامت کودکان هشدار داد.

عباس وثوق مقدم، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، در گفت‌وگویی با خبرنگار ایلنا، با اشاره به اینکه مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی در افراد زیر ۶۰ سال در کشور نگران‌کننده است، اظهار داشت: در برنامه هفتم توسعه، اهدافی در بخش سلامت در نظر گرفته شده که یکی از مهم‌ترین آن‌ها کاهش مرگ‌ومیر ناشی از مشکلات عروقی است. این مشکلات عامل اصلی بروز بیماری‌های قلبی و سکت‌ها هستند. وی افزود: سن ابتلا به این نوع بیماری‌ها در حال کاهش است که تغییر سبک زندگی و گسترش شهرنشینی از عوامل اصلی آن هستند.

وی توضیح داد که سبک زندگی شهری ویژگی‌هایی نظیر کم‌تحركی به همراه دارد. حدود ۷۰ درصد از جمعیت بزرگسال در کشور ما فعالیت بدنی کافی ندارند، در صورتی که هر فرد باید حداقل یک‌ونیم ساعت پیاده‌روی سریع یا فعالیت بدنی متوسط در هفته داشته باشد. این کم‌تحركی اکنون میان کودکان نیز رایج شده است و عواملی چون کمبود فضاهای بازی در محله‌ها و نبود امکانات ورزشی مناسب در مدارس، به‌ویژه مدارس پرجمعیت، در این زمینه نقش دارند.

وی همچنین به کاهش سن ابتلا به بیماری‌های قلبی اشاره کرد و اضافه کرد که سوءتغذیه به شکل افزایش چاقی و اضافه وزن ناشی از آن در کودکان مشاهده می‌شود. او توضیح داد: تنگی عروق، بیماری‌ای است که حتی ممکن است از دوران جنینی آغاز شود. تحقیقات نشان داده‌اند که اگر مادر باردار دچار چربی خون یا اضافه وزن باشد، احتمال رسوب چربی در عروق جنین وجود

دارد. این مسئله می‌تواند فرآیند تنگ شدن عروق را از دوران داخل رحم آغاز کند. این متخصص کم‌تحركی، چاقی، فشارهای روانی ناشی از تکالیف آموزشی و سایر عوامل را دلایل اصلی کاهش سن بروز بیماری‌های قلبی دانست. او با ابراز نگرانی اضافه کرد: انتظار داریم چنین بیماری‌هایی با افزایش سن ظاهر شود، اما متأسفانه شاهد شیوع دیابت نیز هستیم، حتی میان کودکان. این امر بیشتر به دلیل چاقی و اضافه وزن در میان آن‌ها رخ می‌دهد. وثوق مقدم یادآور شد که هنوز مطالعات جامعی برای بررسی ارتباط مستقیم چاقی کودکان با تنگی عروق یا ایست قلبی انجام نشده است. او تأکید کرد که داده‌های شفاف و دقیق در این زمینه وجود ندارد.

وی همچنین درباره تأثیر سوءتغذیه ناشی از گرانی مواد غذایی توضیح داد: مسائل اقتصادی و افزایش قیمت‌ها دسترسی خانواده‌ها به مواد غذایی ضروری مانند لبنیات و پروتئین را محدود کرده‌است و موجب شده تا بیشتر به مصرف مواد غذایی مانند نان، برنج و سبب‌زمینی روی آورند. این روند باعث افزایش وزن و چاقی می‌شود و زمینه را برای ابتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت، فشار خون، مشکلات قلبی و حتی کبد چرب- که این روزها میان کودکان نیز شیوع یافته - فراهم می‌کند. این وضعیت نه‌تنها کیفیت زندگی کودکان را تحت تأثیر قرار می‌دهد بلکه ممکن است طول عمر آن‌ها را نیز کاهش دهد. مصرف دخانیات در میان نوجوانان روندی کاهشی پیدا کرده است. یکی از متخصصان سلامت روان به تأثیر افزایش فشارهای اقتصادی بر خانواده‌ها و پیامدهای آن بر روان کودکان اشاره کرد. وی توضیح داد که کودکان امروز به دلیل دسترسی گسترده به اطلاعات نسبت به نسل‌های گذشته آگاه‌تر و خردمندتر شده‌اند و این آگاهی امکان

ماجرای تیراندازی در منطقه سوهانک تهران چه بود؟

مرکز اطلاع‌رسانی فرماندهی انتظامی تهران بزرگ ماجرای تیراندازی در منطقه سوهانک تهران را تشریح کرد.

باشگاه خبرنگاران جوان - مرکز اطلاع‌رسانی فرماندهی انتظامی تهران بزرگ اعلام کرد: در پی اعتراض شماری از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد سوهانک به حضور تعدادی از افراد سابقه‌دار و اراذل و اوباش فعال در زمینه خرید و فروش موادمخدر در محدوده اطراف دانشگاه، که متأسفانه منجر به درگیری و مجروح شدند. دو نفر از

دانشجویان با سلاح سرد گردید، موضوع به‌صورت ویژه در دستور کار فرماندهی انتظامی تهران بزرگ قرار گرفت. با دستور فرمانده انتظامی تهران بزرگ و تشکیل تیمی ویژه از مأموران سازمان اطلاعات فرماندهی انتظامی تهران بزرگ، اقدامات گسترده اطلاعاتی و میدانی برای شناسایی و دستگیری عاملان این حادثه آغاز شد. در نتیجه این اقدامات، پنج نفر از اراذل و اوباش سابقه‌دار شناسایی و محل‌های تردد آنان تحت کنترل نامحسوس قرار گرفت.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵
تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etchademelat.ir / ایمیل: etchademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

هشدارى که باید جدی گرفته شود

سلامت کودکان تحت تأثیر گرانی غذا



درک و احساس تغییرات روحی والدین را برای آن‌ها فراهم می‌سازد. علاوه بر این، کاهش تعداد فرزندان در خانواده سبب شده توجه والدین به مسائل آموزشی و نگرانی درباره آینده فرزند افزایش یابد، عاملی که ممکن است موجب اضطراب و استرس در کودکان شود. این متخصص به نتایج مطالعه ملی سلامت روان که در سال ۱۴۰۰ توسط وزارت بهداشت انجام شده اشاره کرد. طبق این مطالعه که روی افراد بالای ۱۵ سال انجام گرفته، مشخص شده که حدود ۲۹.۶ درصد از جمعیت مورد بررسی دچار نوعی اختلال روانی هستند که اضطراب و افسردگی شایع‌ترین آن‌ها است. همچنین، نیمی از این اختلال‌ها در

کوناکون
شنبه ۱۰ آبان ۱۴۰۴
شماره ۲۰۷۴
۱۰ جمادی‌الاول ۱۴۴۷
۱ نوامبر ۲۰۲۵

کودکان امروز به دلیل

دسترسی گسترده به

اطلاعات نسبت به نسل‌های

گذشته آگاه‌تر و خردمندتر

شده‌اند و این آگاهی امکان

درک و احساس تغییرات

روحی والدین را برای آن‌ها

فراهم می‌سازد

زندگی بهتر

هشدار! این ویروس‌ها می‌توانند باعث حمله قلبی و سکته شوند

یک پژوهش تازه نشان می‌دهد که ابتلا به بیماری‌های ویروسی می‌تواند خطر بروز بیماری‌های قلبی را افزایش دهد.

به گزارش خبرآنلاین، بر اساس این تحقیق که چگونگی تأثیر ویروس‌ها بر سلامت قلب را بررسی کرده ابتلا به آنفولانزا یا کرونا می‌تواند در هفته‌های پس از بیماری خطر حمله قلبی یا سکته را افزایش دهد.

تحقیقات گذشته نشان داده بود که ویروس‌هایی مانند «پاپیلوم انسانی» (HPV) و «هپاتیت بی» می‌توانند عامل بروز سرطان باشند اما ارتباط میان سایر ویروس‌ها و بیماری‌های قلبی هنوز به طور کامل روشن نشده است.

در این تحلیل که داده‌های ۱۵۵ پژوهش علمی را بررسی کرده مشخص شده است که طیف گسترده‌ای از ویروس‌ها از جمله آنفولانزا، ویروس کرونا، اچ‌آی‌وی، هپاتیت سی و ویروس واریسلا‌زوستر (عامل بیماری زونا و آبله‌مرغان) با افزایش خطر بیماری‌های قلبی مرتبط هستند.

یورونیوز نوشت: کوسوکه کاوی، نویسنده اصلی این پژوهش و اپیدمیولوژیست دانشگاه کالیفرنیا در لس‌آنجلس، می‌گوید: «مطالعه ما نشان می‌دهد که عفونت‌های ویروسی حاد و مزمن هم با خطرات کوتاه‌مدت و هم بلندمدت بیماری‌های قلبی و عروقی از جمله سکته مغزی و حمله قلبی ارتباط دارند.»

طبق این مطالعه که در مجله انجمن قلب آمریکا منتشر شده است احتمال حمله قلبی در ماه نخست پس از ابتلا به آنفولانزا چهار برابر و احتمال سکته مغزی پنج برابر افزایش می‌یابد.

همچنین خطر حمله قلبی یا سکته در سه ماه و نیم پس از ابتلا به کرونا حدود سه برابر افزایش می‌یابد و این خطر تا یک سال پس از عفونت نیز در سطح بالاتری باقی می‌ماند.

همچنین در افراد مبتلا به عفونت‌های مزمن این خطرها کمتر اما پایدار هستند. بر اساس یافته‌ها احتمال حمله قلبی در افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی حدود ۶۰ درصد، در مبتلایان به هپاتیت سی حدود ۲۷ درصد و در افرادی که به زونا دچار شده‌اند حتی تا پنج سال پس از بیماری حدود ۱۲ درصد بیشتر است.

کاوی می‌گوید این یافته‌ها از نظر بالینی اهمیت زیادی دارد زیرا میلیون‌ها نفر در سراسر جهان به این ویروس‌های مبتلا هستند.

در سال ۲۰۲۴ حدود ۱.۳ میلیون مورد جدید ابتلا به اچ‌آی‌وی و سالانه نزدیک به یک میلیون مورد تازه هپاتیت سی در جهان گزارش شده است. در همین حال برآوردهایی که در سال ۲۰۲۱ منتشر شده نشان می‌دهد در سراسر اروپا، به ازای هر هزار نفر، سالانه حدود شش تا ده مورد جدید ابتلا به زونا گزارش می‌شود. کاوانی خاطرنشان شد که هرچند افزایش احتمال سکته و حمله قلبی پس از ابتلا به زونا برای هر فرد زیاد نیست اما وقتی در سطح کل جمعیت نگاه کنیم، همین افزایش اندک به‌شمار قابل‌توجهی از موارد اضافی بیماری‌های قلبی‌عروقی منجر می‌شود.

پژوهشگران می‌گویند عفونت‌های ویروسی سیستم ایمنی بدن را فعال می‌کنند و باعث می‌شوند مولکول‌هایی آزاد شوند که با افزایش جریان خون، به مقابله با ویروس کمک می‌کنند. این روند موجب بروز التهاب و همچنین لخته شدن خون می‌شود. فرایندی که می‌تواند عملکرد قلب را مختل کند و توضیح دهد چرا خطر سکته و حمله قلبی حتی پس از بهبودی از عفونت همچنان بالا می‌ماند.

به گفته پژوهشگران هنوز شواهد کافی درباره تأثیر ویروس‌هایی مانند دنگی، پاپیلوم انسانی، سیتومگالوویروس (عامل نقص‌های مادرزادی) و هریس سیمپلکس نوع ۱ (عامل تب‌خال) بر سلامت قلب وجود ندارد.

نتایج این تحقیق نشان می‌دهد دریافت واکسن آنفولانزا، کرونا و زونا می‌تواند به کاهش این خطرها کمک کند. کنترل التهاب عمومی بدن نیز نقش مهمی دارد.

برای نمونه در یک بررسی در سال ۲۰۲۲ مشخص شد افرادی که واکسن آنفولانزا دریافت کرده‌اند در مقایسه با کسانی که دارونما تزریق کرده‌اند ۳۴ درصد کمتر در معرض مرگ یا بستری شدن به دلیل مشکلات قلبی قرار گرفته‌اند.

کاوای خاطرنشان شد که واکسیناسیون به‌ویژه برای افرادی که سابقه بیماری قلبی دارند، اهمیت بیشتری دارد.

او می‌گوید: «اقدامات پیشگیرانه در برابر عفونت‌های ویروسی از جمله واکسیناسیون، می‌تواند نقش مهمی در کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی داشته باشد.»

اینفوگراف

ایران؛ هفتمین قدرت زیر دریایی جهان

