روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی

اتحاد ملت

Etehademelat
@etehade_mellat

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی
اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی
دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدآبادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹
پست الکترونیک: etehademelat.ir / ایمیل: etehademelat.ir@gmail.com
سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۲۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷/ سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

گوناگون
سه‌شنبه ۲۲ مهر ۱۴۰۴
شماره ۲۰۶۱
۲۱ ربیع‌الثانی ۱۴۴۷
۱۴اکتبر ۲۰۲۵

تهدید شبکه آب شرب جدی است

ایران تشنه است خیلی تشنه

اتحادملت - گروه جامعه؛ آمار جدید سازمان هواشناسی ایران تا ۱۸ مهر ۱۴۰۴ نشان‌دهنده کاهش قابل‌توجه بارش‌ها در کشور است که به اندازه ۵۵.۵ درصد تنزل پیدا کرده و شرایط در هشت استان به حدی بحرانی شده که میزان بارش عملاً صفر بوده است. مسئله کم‌آبی دیگر مختص مناطق خشک نیست؛ از شمال کشور تا پایتخت، منابع آبی در حال اتمام هستند و زمین بی‌آب، خطرات جدی برای اقتصاد و زندگی میلیون‌ها نفر ایجاد کرده است.

طبق گزارش‌های سازمان هواشناسی، کاهش بارش‌های کشور نسبت به دوره بلندمدت، بحران گسترده‌ای را رقم زده که می‌تواند تمامی بخش‌های جامعه، از کشاورزی گرفته تا تأمین آب شرب، را تحت تأثیر قرار داده و حتی زمینه بروز تنش‌های اجتماعی را فراهم کند. کاهش ۵۵.۵ درصدی بارش‌ها تنها بخشی از چالش موجود را نشان می‌دهد. در هشت استان از جمله یزد، مرکزی، کهگیلویه و بویراحمد، فارس، خوزستان، خراسان جنوبی، ایلام و اردبیل، بارش‌ها کاملاً متوقف شده و کاهش صددرصدی در این مناطق گزارش شده است؛ وضعیتی که حاکی از ورود بحرانی بی‌سابقه به این مناطق است. حال دیگر مناطق کشور هم تفاوت چندانی ندارد. در ۱۶ استان دیگر، کاهش بارش بیش از ۹۰ درصد اعلام شده که نشان می‌دهد تقریباً نیمی از کشور با خشکسالی شدید روبروست. حتی استان‌های شمالی مانند گیلان و مازندران، که سابقاً به بارش‌های فراوان شناخته می‌شدند، به ترتیب با کاهش ۲۱.۲ و ۲۳.۴ درصد مواجه شده‌اند. تهران نیز که مرکز مهم کشور محسوب می‌شود، کاهش بارش‌های اخیر به حد ۸۲.۷ درصد رسیده و نگرانی‌ها پیرامون تامین آب شرب و مدیریت شهری را به سطح عمیقی رسانده است. این آمار علاوه بر هشدار اقلیمی، زنگ خطری اجتماعی و اقتصادی است. از یک سو تعطیلی گسترده فعالیت‌های کشاورزی در استان‌های مرکزی و جنوبی، معیشت بسیاری از کشاورزان و دامداران را تهدید می‌کند و از سوی دیگر ذخایر آبی شهرها رو به پایان است. ادامه این وضعیت می‌تواند تامین آب شرب برای شهروندان، تولید صنعتی و حتی سیستم برق‌رسانی کشور را با مشکلات جدی روبرو کند. آنچه این شرایط تلخ را وخیم‌تر کرده، صرفاً تغییرات اقلیمی جهانی نیست؛ بلکه سوءمدیریت منابع آب و رشد غیرمنطقی مصرف نیز عواملی کلیدی در تشدید آن هستند. این ترکیب خطرناک کشور را در لبه یک بحران جدی و احتمالی قرار داده است. در صورت نبود اقدامات فوری از سوی مسئولان، احتمال دارد که خشکسالی گسترده در سال آینده نه تنها مناطق کشاورزی که حتی شهرها و نیازهای حیاتی صنعتی کشور را درگیر کند. امید بستن به بارش‌های ناشی از تغییرات نامنظم جوی دیگر راه‌حل نیست. بحران کم‌آبی اگر همین امروز مورد توجه قرار نگیرد، فردا تمامی نقاط کشور با فاجعه‌ای غیرقابل برگشت مواجه خواهند شد.

با آغاز سال آبی جدید، تهران با چالشی جدی در زمینه منابع آبی مواجه شده است؛ چالشی که می‌تواند آینده‌ای بحرانی را رقم بزند. چهار سد اصلی تأمین‌کننده آب پایتخت حتی تاکنون یک قطره باران دریافت نکرده‌اند

۴ سد از ۵ سد تهران از ابتدای سال آبی جاری یک قطره بارندگی نداشته‌اند

با آغاز سال آبی جدید، تهران با چالشی جدی در زمینه منابع آبی مواجه شده است؛ چالشی که می‌تواند آینده‌ای بحرانی را رقم بزند. چهار سد اصلی تأمین‌کننده آب پایتخت حتی تاکنون یک قطره باران دریافت نکرده‌اند و این شرایط نه تنها نشانه‌ای از خشکسالی زودرس در منطقه، بلکه هشداری جدی برای مدیریت منابع آب شهری است. از ابتدای مهرماه تاکنون، سدهای طالقان، ماملو و لار هیچ ورودی آبی نداشته‌اند و تنها سدهای امیرکبیر و لتیان موفق به دریافت ۲.۸ و ۰.۲ میلیون مترمکعب آب شده‌اند؛ رقمی که در برابر نیاز روزانه میلیون‌ها شهروند تهرانی بسیار اندک به نظر می‌رسد. ذخیره کلی آب قابل استفاده در این پنج سد نیز به عدد نگران‌کننده ۷۸ میلیون مترمکعب رسیده است؛ رقمی که برای شهری با بیش از ۹ میلیون نفر جمعیت، نه یک پشتوانه ایمن، بلکه به وضوح یک زنگ خطر است.

با تأخیر بارندگی‌ها، تصمیم‌گیری‌ها باید سرعت بگیرد

خشکسالی تنها چالشی اقلیمی نیست که تهران با آن روبروست. مصرف بی‌رویه و فقدان مدیریت مؤثر منابع آب نیز این روند را تشدید کرده است. کارشناسان هشدار می‌دهند که حتی اگر بارش‌های پاییزی از راه برسند، پر شدن مخازن سدها در کوتاه‌مدت بعید به نظر می‌رسد. رشد سریع جمعیت، توسعه بی‌ضابطه شهری و مصرف بالای خانگی و صنعتی طی سال‌های اخیر فشار مضاعفی بر منابع آب شهر وارد کرده است. هر روز بدون بارش مثل ضربه‌ای تازه بر مخازن نیمه‌خالی عمل می‌کند.

چالش بزرگ‌تر: تغییر الگوهای مدیریتی

کمبود بارش تنها یکی از ابعاد این بحران است. بخش مهم‌تر در این میان، نحوه مدیریت منابع و تغییر الگوهای مصرف شهری است. تحلیلگران محیط‌زیست معتقدند که تهران پیش از هر چیز نیازمند اقدامات مؤثری مانند بازچرخانی آب، کاهش تلفات در شبکه توزیع و فرهنگ‌سازی گسترده برای مصرف بهینه است. بدون این اقدامات، هر تلاش دیگر بازدهی مناسبی نخواهد داشت. علاوه بر این، تغییرات اقلیمی چشمگیر در وضعیت بارش کشور مشاهده شده است. الگوی بارش‌ها کوتاه‌تر، شدیدتر و نامنظم‌تر شده است؛ روندی که نیازمند زیرساخت‌های پیشرفته برای ذخیره‌سازی و مدیریت سیلاب‌هاست تا منابع آبی به‌جای نابودی، به عنوان فرصتی برای تقویت ذخایر سدها استفاده شوند.

به سوی آینده‌ای هوشمند

اگر شرایط خشکسالی فعلی ادامه یابد، تهران ناگزیر خواهد بود سیاست‌های محدودکننده مصرف را اجرایی کند و در اولویت‌بندی منابع آبی خود بازنگری جدی داشته باشد. شاید این وضعیت چالشی باشد که ما را از امید به بارش‌ها دور کرده و به سمت مدیریت هوشمند و برنامه‌ریزی دقیق هدایت کند.

هرچند تهران هنوز فرصت دارد، اما این فرصت کوتاه‌تر از آن است که بتوان یک سال دیگر را با چهار سد بدون باران سپری کرد. زمان برای اقدام‌های فوری و تغییر رویکرد سریع از دست می‌رود؛ تصمیم‌هایی که شاید آینده منابع آبی شهر را تعیین کنند.

زندگی بهتر

آیا ماءالشعیر غیرالکلی برای کبد چرب مضر است؟

به گفته یک متخصص تغذیه، بیشتر نوشیدنی‌های کم الکل یا بدون الکل حتی آن‌هایی که با عناوینی نظیر «صفر درصد الکل» تبلیغ می‌شوند، ممکن است حاوی مقادیر بسیار کم الکل باشند و سازمان بهداشت جهانی (WHO) اعلام کرده که هیچ سطحی از مصرف الکل برای کبد بی‌خطر محسوب نمی‌شود.

دکتر فرزاد روشن ضمیر، متخصص تغذیه و رژیم درمانی در گفت‌وگو با خبرآنلاین می‌گوید: نوشیدنی‌های بدون الکل می‌توانند به افراد کمک کنند تا مصرف الکل خود را کاهش دهند که این امر تأثیر مثبتی بر سلامت کبد دارد. کاهش مصرف الکل به‌ویژه برای افرادی که در مراحل اولیه بیماری کبدی ناشی از الکل هستند، می‌تواند نقش مهمی در جلوگیری از پیشرفت بیماری ایفا کند. با این حال، شواهد علمی نشان می‌دهد که برخی از این نوشیدنی‌ها ممکن است هنوز اثرات منفی بر کبد داشته باشند. این موضوع به دلیل وجود مقادیر اندک الکل و ترکیبات افزودنی دیگر مانند قند در برخی از این نوشیدنی‌ها است که می‌تواند در درازمدت برای سلامت کبد مضر باشد.

میزان واقعی الکل در نوشیدنی‌های بدون الکل

نکته مهمی که باید به آن توجه داشت این است که اکثر نوشیدنی‌های کم الکل یا بدون الکل، حتی آن‌هایی که با عناوینی نظیر «صفر درصد الکل» تبلیغ می‌شوند، ممکن است به طور قانونی حاوی مقادیر بسیار کم الکل باشند. سازمان بهداشت جهانی (WHO) اعلام کرده که هیچ سطحی از مصرف الکل بی‌خطر محسوب نمی‌شود. برای افرادی که به بیماری‌های کبدی مبتلا هستند، پرهیز کامل از هر میزان الکل توصیه می‌شود. چرا که حتی مقدار ناچیز الکل موجود در آبجوی بدون الکل نیز ممکن است در بدن این افراد تجمع یابد و خطرات بیشتری به همراه داشته باشد.

عملکرد کبد در پردازش الکل

کبد نقش بسیار مهمی در پردازش و فیلتر کردن الکل در بدن دارد. هنگامی که فرد الکل مصرف می‌کند، کبد سعی می‌کند آن را از جریان خون حذف کرده و به مواد بی‌ضرر تبدیل کند، فرایندی که می‌تواند به مرگ برخی از سلول‌های کبدی منجر شود. اگر چه کبد عضوی مقاوم و بازسازی‌پذیر است اما سوء مصرف طولانی‌مدت الکل می‌تواند توانایی بازسازی سلول‌های کبدی را کاهش دهد و در نهایت باعث آسیب جدی به بافت کبدی شود. این شرایط به‌عنوان «بیماری کبدی مرتبط با الکل» شناخته می‌شود.

کبد چرب الکلی، اولین مرحله از آسیب کبدی است

نخستین مرحله از بیماری کبدی ناشی از مصرف الکل، وضعیت کبد چرب الکلی است. مصرف زیاد الکل می‌تواند منجر به تجمع چربی در اطراف سلول‌های کبدی شود که عملکرد طبیعی کبد را مختل می‌کند. خبر خوب این است که اگر فرد مصرف الکل را برای مدت طولانی قطع کند، این مرحله از بیماری قابل بازگشت است. در چنین شرایطی، استفاده از آبجوی بدون الکل به‌عنوان جایگزینی کم‌خطرتر می‌تواند گامی مؤثر در مسیر بهبودی باشد.

قند بالای نوشیدنی‌های بدون الکل و تأثیر بر کبد

از دیگر عوامل نگران‌کننده، میزان بالای قند موجود در برخی از نوشیدنی‌های بدون الکل است. قند زیاد می‌تواند باعث بروز یا تشدید بیماری «کبد چرب غیرالکلی» شود که یکی دیگر از اشکال شایع آسیب به کبد است و در افرادی که الکل مصرف نمی‌کنند نیز بروز می‌کند. کبد چرب غیرالکلی، همان‌طور که از نامش پیداست، بدون وابستگی به مصرف الکل ایجاد می‌شود و ارتباط مستقیمی با رژیم غذایی نامناسب و چاقی دارد.

بنابراین حتی نوشیدنی‌های بدون الکل با قند فراوان، می‌توانند تهدیدی برای سلامت کبد باشند. مصرف مداوم شکر بالا می‌تواند به بروز بیماری‌هایی نظیر کبد چرب، دیابت نوع دو و افزایش وزن منجر شود. بنابراین، حتی در انتخاب جایگزین‌های بدون الکل نیز باید به ترکیبات آن‌ها توجه شود تا سلامت کلی بدن و به ویژه کبد حفظ شود. انتخاب‌های کم قند یا بدون قند، گزینه‌های سالم‌تری محسوب می‌شوند.

اداره کل نوسازی مدارس - استان کهگیلویه و بویراحمد

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای

نوبت اول

اداره کل نوسازی،توسعه وتجهیز مدارس استان کهگیلویه و بویراحمد در نظر دارد پروژه‌ای با مشخصات به شـــرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای را از طریق درگاه سامانه الکترونیکی دولت(ســـتاد) به آدرس www.setadiran.ir به شرکت های واجد وشرایط واگذار نماید. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی،مراحل ثبت نام در سایت مذکور ودریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

*محل دریافت اسناد مناقصه،از دریافت تا تحویل از طریق درگاه مذکور انجام خواهد شد. اطلاعات تماس دســـتگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه وارائه (پاکت تضمین شـــرکت در مناقصه)از طریق آدرس:یاسوج- میدان معلم- اداره کل نوسازی مدارس استان کهگیلویه وبویراحمدبه شماره تماس: ۳۳۲۳۵۴۳۶-۰۷۴ انجام می پذیرد.

ارسال به صفحه اعلان عمومی	مهلت دریافت اسناد	مهلت ارسال پاکتهای پیشنهادی	زمان بازگشایی	زمان اعتبار پیشنهادها
۱۴۰۳/۰۷/۲۲ ساعت۸	پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۷/۲۴ ساعت۱۸	دوشنبه ۱۴۰۴/۰۸/ ۰۵ ساعت۱۴	دوشنبه ۱۴۰۴/۰۸/۰۵ ساعت۱۵	۱۴۰۴/۱۱/۰۵ ساعت۱۴

۱-ضمانتنامه بانکی معتبر را ضمن ثبت در سامانه ستاد ،اصل ضمانت نامه را به صورت لاک ومهر شده (پاکت ممهور به مهر شرکت ونام پروژه وشماره تماس وآدرس) به دبیرخانه این اداره کل تحویل داده شود.تاریخ تسلیم پاکت تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۵ ساعت۱۳

۲-سایر اطلاعات وجزئیات مربوط در اسنادو شرایط مناقصه مندرج است.

ردیف	نام پروژه	برآورد اولیه(ریال)	محل اجرا	محل تامین اعتبار	مبلغ تضمین(ریال)	رتبه پیمانکاری	مدت پیمان
۱	تکمیل خوابگاه دانش آموزی گچساران(سوله حرفه آموزی زندان گچساران)(تجدید)	۳۹,۹۷۲,۴۷۸,۶۷۵	گچساران	مسئولیتهای اجتماعی نفت	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	شرکت ابنیه وساختمان پایه۵ وبالاتر و شخص حقیقی پایه۱ با رعایت ظرفیت مجاز	۸

نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲
نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۳
روابط عمومی اداره کل نوسازی،توسعه وتجهیز مدارس استان کهگیلویه وبویراحمد
گدی-ا-۱۴

نوبت اول

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی - حساب ۱۰۰ امام - استان ایلام

آگهی مناقصه عمومی شماره : ۱۴۰۴/۱۹

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اســـتان ایلام در نظر دارد به استناد قانون برگزاری مناقصات ؛ اجرای عملیـــات مطابق جدول ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحلـــه ای واگذار نماید ؛ لذا از کلیه شـــرکت کنندگان و افراد دارای مجوز دعوت می شـــود تا ضمن اعلام آمادگی توان اجرای کار ؛ از تاریخ انتشار این آگهـــی ؛ به مدت پنج روز جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه ستاد به آدرس اینترنتی setadiran.ir مراجعه نمایند . تلفن تماس : ۳۳۳۴۸۴۲۸ -۰۸۴ آخرین مهلت تســـلیم پیشنهادها۱۰ /۱۴۰۴/۰۸، تاریخ افتتاح پیشنهادها و تعیین برنده ۱۴۰۴/۰۸/۱۱ میباشد.

ردیف	عنوان پروژه و محل اجرا	نام شهرستان	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ ضمانتنامه (ریال)	مدت پیمان (ماه)	شرح مختصری از عملیات اجرایی	رشته پیمانکار
۱	اجرای فاز دوم ۱۰ واحد بلوک های ۱۷ الی ۲۶) از پروژه ۵۰ واحدی) مسکن محرومین	مهران	۵۷,۵۰۹,۰۰۰,۰۰۰	۲,۸۷۵,۴۵۰,۰۰۰	۴	اجرای فاز دوم (ساختمان +سرویس بهداشتی دیوار محوطه +محوطه سازی) ۱۰ واحد (بلوک های ۱۷ الی ۲۶) از پروژه ۵۰ واحدی مسکن محرومین شهر مهران به صورت دستمزدی	ابنیه
۲	اجرای فاز دوم ۱۰ واحد (بلوک های ۳۸ الی ۴۴ و ۴۸ الی ۵۰)از پروژه ۵۰ واحدی مسکن محرومین	مهران	۵۷,۵۰۹,۰۰۰,۰۰۰	۲,۸۷۵,۴۵۰,۰۰۰	۴	اجرای فاز دوم (ساختمان +سرویس بهداشتی +دیوار محوطه +محوطه سازی) ۱۰ واحد (بلوک های ۳۸ الی ۴۴ و ۴۸ الی ۵۰) از پروژه ۵۰ واحدی مسکن محرومین شهر مهران به صورت دستمزدی	ابنیه

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان ایلام

کد ا-ی-۶۰

نوبت دوم

آگهی فراخوان مناقصه عمومی شماره ۲۹ / بیست و نه

شهرداری پرند به استناد مجوز شماره ۰۴۳۲۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۱ در نظر دارد اجرای پروژه ممیزی فاز پنج و شش شهر پرند را به شماره ۲۰۰۴۰۹۸۲۸۳۰۰۰۰۲۹ از طریق مناقصه عمومی به اشخاص واجد شرایط و دارای حداقل رتبه مجاز واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط جهت دریافت اسناد فراخوان و اطلاعات بیشتر میتوانند از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (www.setadiran.ir) در فراخوان شرکت نمایند.

۱- مبلغ اعتبار پروژه : ۶۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

۲- ســـپرده شـــرکت در مناقصه : ۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (ســـه میلیارد ریال) که بایســـتی نقداً به حســـاب شـــماره ۰۱۰۹۱۱۳۳۶۶۰۰۶ (شـــماره شـــبا IR۲۸۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۱۰۹۱۱۳۳۶۶۰۰۶) نزد بانک ملی به نام شـــهرداری پرند یا بصورت ضمانت نامه بانکی تسلیم دبیرخانه این شهرداری گردد. لازم به ذکر است چنانچه برندگان اول و دوم مناقصه حاضر به عقد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۳- مهلت و محل دریافت اســـناد مناقصه : از تاریخ انتشار آگهی تا ســـاعت ۱۲:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۲ و دریافت استاد آن صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (www.setadiran.ir) می باشد.

۴- مهلت و محل تسلیم پیشنهادات: متقاضیان میبایست پاکتهای پیشنهاد قیمت خود را که برابر شرایط مندرج در استاد مناقصه تنظیم شده است را حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۵ در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (www.setadiran.ir) بارگذاری نمایند .

* تذکر : صرفاً ســـناد پاکتهای پیشـــنهاد (ب) و (ج) دارای امضای الکترونیکی مورد پذیرش است و در جلسه بازگشایی ، پاکتهای (ب) و (ج)؛ اسناد فیزیکی (کاغذی) و اسناد فاقد امضای الکترونیکی (دارای مهر گرم) به هیچ وجه مورد پذیرش نیست.

۵- مدارک لازم جهت دریافت اسناد : متقاضیان جهت دریافت اسناد می بایست از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) نسبت به تهیه استاد اقدام نمایند .

۶- زمان بازگشایی پیشنهادها : ساعت ۱۳:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۵ می باشد.

۷- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

۸- پرداخت هزینه خرید استاد از طریق درگاه الکترونیکی سامانه ستاد ایران یا از طریق بانک معتبر بایستی صورت پذیرد.

رحمت اله پایدار – شهردار پرند

کد ع-ا-۲