آئینه شهر

دیدار معاون شهردار تهران با اسقف ارامنه

ماجرای تغییر طراحی ایستگاه مریم مقدس(س) چیست؟

معاون حمل ونقل و ترافیک شهردار تهران از اسقف اعظم ارامنه پایتخت برای حضور در مراسم افتتاح ایستگاه مریم مقدس(س) دعوت به عمل آورد.

به گزارش خبرنگار شهر، محسن هرمزی در دیدار با اسقف «سیبوه سرکیسیان» که روز دوشنبه برگزار شد، از این مقام ارشد ارامنه تهران دعوت کرد در مراسم افتتاح ایستگاه مریم مقدس که در فاصله اندک از کلیسای سنت سرکیس خیابان کریمخان برگزار می‌شود، حضور یابد.

در این دیدار که با حضور حجت‌الاسلام سید محمد آقامیری رییس کمیته عمران شورای اسلامی شهر تهران و آرا شاوردیان نماینده ارامنه در مجلس شورای اسلامی همراه بود، «سیبوه سرکیسیان» گفت: در همه جهان اسلام تنها ایران و تهران است که چنین قدم ارزشمندی برداشته است.

حکایت طراحی ایستگاه مریم مقدس

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران در دیدار با اسقف اعظم ارامنه تهران گفت: ۳ سال قبل بنده مدیرعامل متروی تهران بودم و این ایستگاه با کمتر از ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی تحویل ما شده بود. حتی در آن روزها برخی نقاط ایستگاه ریزش داشت و جلسه‌ای با دوستان در کلیسا برگزار و ابزار دقیق نصب کردیم تا جلوی ریزش را بگیریم. آن روزها اسم این ایستگاه شهید نجات‌الهی بود.

هرمزی با اشاره به علت نامگذاری این ایستگاه به نام حضرت مریم مقدس(س) افزود: البته ما در تهران، خیابان ۳۰تیر را به عنوان خیابان ادیان ابراهیمی داریم که کلیسا و کنست و مسجد در آن وجود دارد اما نظر ما این بود که به نام حضرت مریم مقدس(س) هم ایستگاهی در تهران داشته باشیم. با این ایده ما به شهردار درخواست دادیم که معماری و طراحی این ایستگاه را به طور ویژه تغییر دهیم که به فضایی متفاوت برای نزدیک شدن بیش از پیش دو دین اسلام و مسیحیت تبدیل شود. در این دوره یک کارگروه معماری ویژه تشکیل دادیم و از افرادی که در کلیسا بودند کمک گرفتیم و از نظارت آنها استفاده کردیم و در نهایت به این معماری و طراحی منجر شد.

افتتاح گالری فرهنگ مسیحیان

معاون شهردار تهران اظهار کرد: هیچ یک از ۱۶۰ ایستگاه متروی تهران چنین معماری فاخری را ندارد. معماری و آثار تجسمی ایستگاه مریم مقدس راهی برای هم افزایی با مسیحیان تهران می‌گشاید و اتحاد میان این دو بخش را پیش می‌برد. توجهی که در این دوره به این موضوعات شد و حمایتی که شورای شهر از این موضوع داشت، باعث شد نام ایستگاه را به نام مریم مقدس تغییر دهیم و این هدیه‌ای به مردم کشور و جامعه مسیحیان است.

به گفته هرمزی، ایستگاه مریم مقدس هفته آینده طی مراسمی با حضور مسئولان کشوری و شهری از خط ۶ متروی تهران افتتاح خواهد شد. همچنین قرار است گالری فرهنگ مسیحیان در ورودی ایستگاه مریم مقدس افتتاح شود.

همگرایی برادرانه

رییس کمیته عمران شورای اسلامی شهر تهران در دیدار با اسقف ارامنه تهران گفت: سال اولی که وارد شورای شهر شده بودیم، شما به مناسبت هفته دفاع مقدس از ما دعوت کردید و تصاویری از شهدا، ایثارگران و آزادگان ارامنه در دفاع مقدس را به حضار نشان دادید.

آقامیری افزود: وحدت، دوستی و همگرایی ما که همه ایرانی با ادیان مختلف اما هم جهت هستیم، بسیار ستودنی و ارزشمند است. در طول ۴دهه انقلاب اسلامی جامعه مسیحیت همیشه در کنار جمهوری اسلامی برادرانه حضور داشته که شایسته تقدیر است.

مصداقی برای ایده رهبر معظم انقلاب

آرا شاوردیان نماینده ارامنه در مجلس شورای اسلامی نیز در این دیدار گفت: ایران در میان کشورهای اسلامی و غیر اسلامی نمونه‌ای متفاوت است و تعاملی مانند تعامل ادیان در ایران، در هیچ جا وجود ندارد. ایرانیان نگاهی خاص و احترامی فزاینده برای ادیان توحیدی قائل هستند.

این نماینده مجلس افزود: شیرین‌ترین نکته اینکه پس از جنگ ۱۲روزه وحدتی که مورد اشاره و نظر مقام معظم رهبری بوده، می‌تواند در این ایستگاه مجسم شود و ایستگاه مریم مقدس نمادی از این وحدت محسوب می‌شود. ایجاد گالری فرهنگ مسیحیان در این ایستگاه هم به تعمیق این وحدت کمک خواهد کرد.

آغاز اجرای طرح یکپارچه‌سازی فرآیندهای چهار خدمت اصلی شهرسازی در پایتخت

مدیرکل برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی معاونت شهرسازی و معماری شهرداری تهران از آغاز اجرای طرح یکپارچه‌سازی فرآیندهای چهار خدمت اصلی شهرسازی در مناطق ۲۲گانه، نواحی ۱۲۵گانه و دفاتر خدمات الکترونیک شهر تهران خبر داد.

به گزارش روابط عمومی معاونت شهرسازی و معماری شهرداری تهران، سید سعید علوی با اشاره به آغاز اجرای طرح یکپارچه‌سازی فرآیندهای چهار خدمت اصلی شهرسازی در مناطق ۲۲گانه، نواحی ۱۲۵گانه و دفاتر خدمات الکترونیک شهر تهران، گفت: طرح یکپارچه‌سازی ارائه چهار خدمت اصلی شهرسازی در مناطق ۲۲گانه، نواحی ۱۲۵گانه و دفاتر خدمات الکترونیک شهر به منظور ارتقاء کیفیت خدمات شهرسازی و تسهیل در فرآیند پاسخ‌گویی به شهروندان، به اجرا درآمده است.

وی تصریح کرد: در این طرح، اداره کل برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی معاونت شهرسازی و معماری شهرداری تهران اقدام به طراحی و تهیه اینفوگرافی فرآیندهای چهار خدمت اصلی شهرسازی شامل پروانه تخریب و نوسازی / ساختمان (پروانه یک‌مرحله‌ای)، پروانه شهرسازی (مرحله اول، بدون اجازه شروع عملیات ساختمانی)، پروانه شروع عملیات ساختمانی (دومرحله‌ای، همراه با اجازه شروع) و گواهی پایان کار ساختمانی کرده است.

به گفته علوی، هدف از اجرای این طرح، راهنمایی شهروندان و متقاضیان برای دریافت صحیح و سریع خدمات، یکسان‌سازی نحوه ارائه خدمات، ارتقای شفافیت، تسریع در پاسخ‌گویی، کاهش مراجعات غیرضروری و افزایش رضایتمندی شهروندان است.

مدیرکل برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی معاونت شهرسازی و معماری شهرداری تهران همچنین اظهار داشت: در این راستا، دستورالعمل‌ها و راهنماهای تصویری در مناطق، نواحی و دفاتر خدمات الکترونیک شهر نصب و اطلاع‌رسانی شده است.

اجرای طرح مذکور ضمن ارتقاء آگاهی شهروندان نسبت به مراحل صدور مجوزهای ساختمانی، موجب افزایش نظم در فرآیندها و شفاف‌سازی مراحل انجام خدمات در مناطق مختلف خواهد شد.

علوی در پایان خاطرنشان کرد: این اقدام در چارچوب سیاست‌های کلان معاونت شهرسازی و معماری و با هدف استانداردسازی فرآیندها، بهبود کیفیت خدمات و تحقق رویکرد تکریم ارباب‌رجوع انجام شده است.

هوای مهر ماه آلوده‌ترین در یک دهه اخیر بوده است

هرسال می‌گیم دریغ از پارسال!

شرایط پایدار جوی، کاهش وزش باد، پدیده وارونگی دما و افزایش تردد شهری از جمله عواملی هستند که دست به دست هم می‌دهند تا آلودگی هوای تهران به سطوح ناسالم برسد

اتحادملت - گروه جامعه؛ نماینده پیشین شهردار تهران در کمیته کاهش آلودگی هوا در گفت‌وگو با خبرآنلاین بیان کرده است که یکی از مهم‌ترین مشکلات مدیریت آلودگی هوا در کشور، به‌روز نبودن فهرست انتشار آلاینده‌هاست. وی اشاره دارد که آخرین نسخه معتبر این فهرست برای تهران مربوط به حدود هفت سال پیش است. این در حالی است که در این فاصله، ترکیب ناوگان خودروها، کیفیت سوخت، توسعه صنایع و حتی شرایط اقلیمی تهران تغییرات قابل توجهی داشته است.

بحرانی که سال‌ها ادامه داشته و نه‌تنها سلامت عمومی را تهدید می‌کند، بلکه بر کیفیت زندگی، بهره‌وری شهری و عدالت زیست‌محیطی اثرات منفی بر جای می‌گذارد. با آغاز فصل پاییز، به‌ویژه در ماه مهر، این چالش شدت بیشتری پیدا می‌کند. شرایط پایدار جوی، کاهش وزش باد، پدیده وارونگی دما و افزایش تردد شهری از جمله عواملی هستند که دست به دست هم می‌دهند تا آلودگی هوای تهران به سطوح ناسالم برسد.

بر اساس داده‌های رسمی شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، آمارها نشان می‌دهند که مهرماه در سال‌های اخیر، به‌ویژه در سال‌های ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴، به‌طور قابل ملاحظه‌ای آلوده‌تر شده است. این روند نزولی کیفیت هوا به یک پدیده نگران‌کننده تبدیل شده که نیازمند توجه جدی است.

وحید نوروزی، نماینده سابق شهردار تهران در کمیته کاهش آلودگی هوا و کارشناس ارشد محیط زیست، بر مبنای مشاهدات خود می‌گوید که افزایش آلودگی مهر ۱۴۰۳ نسبت به مهر ۱۴۰۲ بیشتر ناشی از تفاوت محسوس شرایط جوی میان این دو دوره بوده است. او توضیح می‌دهد که در مهر ۱۴۰۲ چندین سامانه بارشی و بادهای کوتاه‌مدت غربی به تهویه نسبی هوا کمک کردند. اما در مهر ۱۴۰۳، تقریباً تمام ماه با شرایط پایدار جوی همراه بود. میانگین سرعت باد پایین بود، بارندگی مؤثری رخ نداد و لایه وارونگی دما در بیشتر روزها در ارتفاعی بسیار پایین ثابت باقی ماند.

نوروزی با اشاره به آلاینده اصلی مهرماه تهران، یعنی ذرات معلق کمتر از ۵/۲ میکرون (PM۲.۵)، تاکید می‌کند که ورود به فصل پاییز همزمان با پایداری جوی، کاهش ارتفاع لایه اختلاط و کمبود وزش باد منجر می‌شود تا ذرات آلاینده ناشی از ترافیک و احتراق در جو محبوس بمانند.

وی همچنین به نقش عوامل انسانی پرداخته و معتقد است که بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها، افزایش تردد روزانه و کوتاه‌شدن طول روز موجب تمرکز بیشتر ترافیک در ساعات اوج صبح و عصر شده و کیفیت هوای شهر را به‌شدت کاهش داده است.

او همچنین به کمبود بارندگی به‌عنوان عاملی مغفول اشاره کرده و توضیح می‌دهد که خشکی خاک و فقدان بارش در ماه‌های اخیر شرایط را وخیم‌تر کرده است. حتی در روزهایی که باد می‌وزد، گردوغبار سطحی افزایش یافته و به جای بهبود وضعیت، باعث تشدید غلظت ذرات معلق شده است. این مسئله نشان‌دهنده ترکیب تأثیرات جوی پایدار با انتشار بالای آلاینده‌هاست.

نوروزی شرایط پایدار جوی را به مانعی تشبیه می‌کند که مانند درپوشی مانع خروج آلودگی از سطح شهر می‌شود. با این حال تاکید دارد که هرچند پایداری جوی آلودگی را حفظ می‌کند، منشأ این آلودگی خود انسان‌ها هستند که با فعالیت‌هایشان آن را تولید می‌کنند.

بهزاد اشجعی، کارشناس آلودگی هوا گفت: مهرماه را به دلیل افزایش ترافیک، یکی از بحرانی‌ترین دوره‌ها برای آلودگی هوا قلمداد می‌کند. او توضیح می‌دهد که بازگشایی مدارس پس از تعطیلات تابستانی و بازگشت ساعات کاری به روال عادی، معضل ترافیک را تشدید می‌کند. افزایش تردد وسایل نقلیه و کاهش میانگین سرعت آن‌ها، منجر به افزایش مستقیم انتشار آلاینده‌ها می‌شود.

این شرایط مهرماه را به یکی از آلوده‌ترین ماه‌های سال بدل کرده است، به طوری که در مهر ۱۴۰۴ تعداد روزهای ناسالم برای گروه‌های حساس به ۱۹ روز رسیده بود؛ آلوده‌ترین مهر در یک دهه اخیر که تنها ۱۰ روز هوای قابل قبول داشت.

اشجعی به بررسی سهم منابع متحرک و ثابت در آلودگی هوای تهران پرداخته و با استناد به تحلیل‌های معتبر، تأیید می‌کند که سهم قابل توجهی از آلودگی شهر ناشی از فعالیت‌های انسانی است. او اشاره می‌کند که منابع متحرک از جمله خودروهای سبک، وسایل نقلیه دیزلی و موتورسیکلت‌ها حدود ۶۰ تا ۸۵ درصد از ذرات معلق منتشرشده را تولید می‌کنند. صنایع پیرامون شهر، نیروگاه‌ها و دیگر منابع ثابت نیز بین ۱۵ تا ۳۰ درصد سهم دارند.

او کیفیت پایین سوخت، کاستی در معاینه فنی وسایل نقلیه و تمرکز بالای ترافیک در ساعات اوج را از دلایل اصلی انتشار آلاینده‌ها می‌داند. این عوامل، همراه با شرایط خشکسالی و تغییرات اقلیمی، مهر و آبان سال جاری را به یکی از آلوده‌ترین دوره‌های سال‌های اخیر تبدیل کرده است.

یکی دیگر از مشکلات برجسته، به‌روز نبودن داده‌های انتشار آلاینده‌هاست. به گفته نوروزی، سال‌هاست که همان آمار قدیمی و کلیشه‌ای در مورد سهم منابع ثابت و متحرک بدون بازنگری علمی تکرار می‌شود. آخرین سیاهه انتشار معتبر برای تهران مربوط به حدود هفت سال پیش است. در حالی که طی این مدت تغییرات قابل‌توجهی در ترکیب ناوگان خودروها، کیفیت سوخت، شرایط صنعتی و اقلیمی رخ داده است. او این وضعیت را غیرقابل قبول دانسته و خواستار همکاری جدی سازمان‌های مختلف برای به‌روزرسانی سیاهه انتشار شد.

اشجعی باور دارد که منابع متحرک، به‌ویژه خودروهای دیزلی، عامل اصلی آلودگی هوای تهران هستند، در حالی که موتورسیکلت‌ها و خودروهای سواری نیز نقش قابل‌توجهی ایفا می‌کنند. افزایش تعداد وسایل نقلیه و تأخیر در خروج خودروهای فرسوده، همراه با بالا رفتن میانگین عمر ناوگان، آلودگی هوا را تشدید کرده است. این روند نگران‌کننده نشان‌دهنده تناسب نداشتن میان ورود و خروج خودروهای فرسوده به چرخه حمل و نقل است که یکی از عوامل اصلی تشدید آلودگی به‌شمار می‌رود.

چرا مهر ۱۴۰۳ وضعیت بدتری نسبت به سال قبل داشت؟

نوروزی علت اصلی افزایش روزهای ناسالم در مهر ۱۴۰۳ نسبت به مهر ۱۴۰۲ را تغییر شرایط جوی می‌داند. او توضیح می‌دهد که در مهر ۱۴۰۲، سامانه‌های بارشی و بادهای غربی کوتاه‌مدت توانستند تا حدودی هوای تهران را تهویه کنند. اما در مهر ۱۴۰۳، شرایط جوی تقریباً تمام ماه پایدار بود؛ میانگین سرعت باد پایین، بارندگی مؤثری رخ نداد و لایه وارونگی دما نیز در ارتفاع کم باقی ماند.

وی اضافه می‌کند که عوامل دیگری چون افزایش طبیعی تعداد خودروها، آغاز سال تحصیلی و استفاده زودهنگام از سیستم‌های گرمایشی نیز منجر به افزایش انتشار آلاینده‌ها شدند. این ترکیب از آلودگی و هوای ساکن باعث شد شاخص کیفیت هوا به‌سرعت بالا برود. او تاکید می‌کند که این وضعیت فقط یک نوسان تصادفی نیست، بلکه نشانه‌ای از پایداری جوی شدید و نبود سیاست‌های کنترلی کارآمد است.

او شرایط مهر ۱۴۰۳ را چنین توصیف می‌کند؛ نه آسمان همکاری کرد و نه زمین، نه باد و بارانی بود که آلودگی را پاک کند و نه سیاست تازه‌ای برای جلوگیری از تولید آن اجرایی شد.

آلودگی بی‌سابقه در مهر ماه؛ فقط ۱۰ روز هوای قابل قبول

به گفته نوروزی، مهر ۱۴۰۳ یکی از آلوده‌ترین ماه‌های دهه اخیر بود و چشم‌انداز کیفیت هوا در ماه‌های پیش رو نیز نگران‌کننده است. او هشدار می‌دهد که با نزدیک شدن به زمستان و تقویت سامانه‌های پرفشار، وارونگی‌های دمایی طولانی‌تر شده و احتمال کاهش ارتفاع لایه اختلاط به کمتر از ۲۰۰ متر وجود دارد که تهویه طبیعی هوا را تقریباً غیرممکن می‌کند. او همچنین احتمال افزایش مصرف سوخت برای گرمایش و استفاده از مازوت در نیروگاه‌ها را مطرح می‌کند، موضوعی که آلودگی بیشتری به هوای ساکن تهران اضافه خواهد کرد. نوروزی با اشاره به وضعیت مهر ۱۴۰۴ که طی آن ۱۹ روز ناسالم ثبت شده بود، پیش‌بینی می‌کند که در آذر، دی و بهمن احتمال وقوع شرایط بسیار ناسالم جدی‌تر خواهد بود.

او پیشنهاداتی چون کنترل تردد خودروهای دیزلی در شرایط وارونگی، نظارت بر سوخت نیروگاه‌ها، نوسازی حمل‌ونقل عمومی و اطلاع‌رسانی شفاف به مردم را راهکارهای موقتی برای کاهش اثرات این بحران عنوان می‌کند. با این حال، او هشدار می‌دهد که بدون راه‌حل‌های اساسی و بلندمدت، آلودگی هوا به یک بحران ساختاری و ماندگار تبدیل خواهد شد.

نشانه‌ای از روند طولانی‌مدت یا تغییرات فصلی؟

از نظر نوروزی، افزایش آلودگی مهر ۱۴۰۳ و تداوم آن تا ۱۴۰۴ حاکی از یک روند بلندمدت رو به وخامت است. وی اشاره می‌کند که از سال ۱۳۹۹ تاکنون، هر مهر ماه با تعداد روزهای ناسالم بیشتری روبه‌رو بوده‌ایم. خشک شدن شرایط اقلیمی، پایداری بیشتر جو و کمبود نظارت بر ناوگان آلاینده، این روند را تشدید کرده‌اند. او تاکید دارد که این مسئله تنها به یک استثنای فصلی محدود نمی‌شود، بلکه هشداری جدی درباره آینده‌ای است که بدون مدیریت علمی و ساختاری بدتر خواهد شد.

رعایت نکات ایمنی ضروری است

مرگ خاموش ۱۱ نفر در مهرماه امسال

با شروع فصل سرما، حوادث گازگرفتگی جان شهروندان را تهدید می‌کند، آمارها نشان می‌دهد در مهرماه امسال ۲۲۱ نفر با گاز منواکسیدکربن مسموم شدند که از این تعداد ۱۶۹ نفر به مراکز درمانی منتقل و ۴۱ نفر در محل درمان شدند اما ۱۱ نفر فوت کردند.

به گزارش ایرنا، در سکوت شب، هنگامی که خانواده‌ای در گرمای خانه خود آرام گرفته‌اند، خطری بی‌صدا و بی‌رنگ در کمین نشسته است، گازی که دیده نمی‌شود، بویی ندارد، اما می‌تواند جان‌ها را بگیرد، دی‌اکسید کربن، این قاتل خاموش، هر ساله قربانیان بی‌شماری را در سراسر جهان به کام مرگ می‌کشاند، بی‌آنکه صدایی از خود به جا بگذارد، مسمومیت با این گاز، نه تنها یک بحران بهداشتی است، بلکه فریادی خاموش برای آگاهی، پیشگیری و مسئولیت‌پذیری بیشتر در برابر ایمنی خانه‌ها و محیط‌های کاری است.

این واقعیت تلخی است که با اندکی آگاهی می توان از آن رهایی یافت و زندگی صدها انسان را نجات داد، چندی پیش خانواده‌ای در یکی از شهرستان‌های کوچک، شب سرد زمستان را با بخاری روشن در اتاقی کوچک گذراندند، صبح روز بعد، اعضای خانواده با علائم مسمومیت شدید مواجه شدند و تنها با اقدام سریع همسایگان، جان خود را نجات دادند، این نمونه، هشدار روشنی است برای همه که غفلت از نکات ایمنی می‌تواند به سرعت زندگی را تهدید کند.

معمولا در نیمه دوم سال همزمان با سرد شدن هوا، حوادث گازگرفتگی هم در کشور افزایش می یابد و جان شهروندان را تهدید می کند، آمارهای رسمی نشان می‌دهد که در سال جاری، تعداد مسمومیت‌های ناشی از گاز مونوکسیدکربن نسبت به سال گذشته افزایش قابل توجهی داشته است.

اورژانس کشور اعلام کرد؛ در مهر ماه سال ۱۴۰۳، ۱۶۴ نفر از هموطنان دچار مسمومیت شده بودند که از این تعداد، ۱۳۷ نفر به مراکز درمانی اعزام شدند، ۲۴ نفر در محل درمان شدند و ۳ نفر جان خود را از دست دادند، اما در مدت مشابه سال ۱۴۰۴، تعداد کل مسمومین به ۲۲۱ نفر افزایش یافت که ۱۶۹ نفر به مراکز درمانی منتقل شدند، ۴۱ نفر در محل درمان شدند و متأسفانه ۱۱ نفر فوت کردند.

از نظر جغرافیایی، بیشترین تعداد مسمومیت‌ها مربوط به استان‌های آذربایجان غربی با ۳۹ نفر، کردستان ۲۵ نفر و آذربایجان شرقی با ۱۸ نفر بوده است، در بین فوتی‌ها نیز استان فارس با ۴ نفر، قزوین با ۲ نفر و اصفهان با ۲ نفر بیشترین آمار را به خود اختصاص داده‌اند.

علت اصلی این حوادث معمولاً استفاده از وسایل گرمایشی غیراستاندارد، نصب نادرست یا مسدود شدن مسیر دودکش‌ها است، گاز مونوکسیدکربن گازی بی‌بو و بی‌رنگ است و افراد ممکن است حتی متوجه حضور آن در محیط نشوند، علائمی مانند سردرد، سرگیجه، تهوع و خواب‌آلودگی، از نشانه‌های اولیه مسمومیت هستند که در صورت عدم توجه، می‌توانند به از کار افتادن سیستم تنفسی و مرگ منجر شوند.

در بسیاری از موارد، خانواده‌ها هنگام شب در اتاق‌های کوچک و بدون تهویه مناسب حضور دارند و تصور می‌کنند با بستن کامل پنجره‌ها از سرما در امان هستند، اما همین فضاهای بسته، زمینه‌ساز تجمع گاز مونوکسیدکربن و بروز حوادث ناگوار می‌شوند.

در حالیکه رعایت نکات ساده ایمنی می‌تواند جان خانواده‌ها را نجات دهد، بررسی دوره‌ای وسایل گرمایشی و دودکش‌ها، باز نگه داشتن مسیر خروج گاز و تهویه مناسب محیط، از مهم‌ترین اقدامات پیشگیرانه محسوب می‌شوند، استفاده از بخاری یا آب‌گرمکن در محیط‌های کاملاً بسته و کوچک، به‌شدت خطرناک است و می‌تواند باعث بروز حوادث مرگبار شود.

استفاده از حسگرهای هشداردهنده مونوکسیدکربن، هرچند هنوز در کشور عمومی نشده، می‌تواند با اعلام هشدار پیش از رسیدن سطح خطر، فرصت واکنش برای افراد را فراهم کند، کارشناسان توصیه می‌کنند این تجهیزات در کنار رعایت نکات ایمنی، یکی از بهترین راهکارها برای کاهش تلفات گازگرفتگی است.

توجه به نکات ایمنی باید به جزئی از عادت‌های روزمره خانوارها تبدیل شود، پیش از استفاده از هر وسیله گرمایشی، سلامت دودکش‌ها و مسیر خروج گاز بررسی شود، هیچ وسیله گرمایشی نباید در محیط‌های بسته بدون جریان هوا استفاده شود و در طول شب، تهویه مناسب فضا حفظ شود.

با افزایش مصرف سوخت‌های فسیلی در زمستان، شهروندان باید حساسیت بیشتری نسبت به ایمنی محیط زندگی خود داشته باشند، رعایت چند نکته ساده می‌تواند از بروز حوادث تلخ جلوگیری و سلامت خانواده‌ها را تضمین کند.

ابوالفضل ماهرخ رئیس روابط عمومی سازمان اورژانس در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا، در خصوص مواجهه با مسمومیت ناشی از گاز مونواکسید کربن گفت: در صورت احساس سردرد، سرگیجه، تهوع، خواب‌آلودگی یا بی‌حالی در فضای بسته، فوراً محیط را ترک کرده و به هوای آزاد بروید، اگر امکان دارد، پیش از خروج، درها و پنجره‌ها را باز کنید تا تهویه انجام شود، البته بدون آنکه خود را در معرض خطر قرار دهید، تماس سریع با شماره ۱۱۵ و اطلاع‌رسانی دقیق علائم، محل حادثه و تعداد مصدومان اهمیت بالایی دارد، کارشناسان اورژانس تا رسیدن نیروها راهنمایی‌های لازم را ارائه می‌کنند.

وی افزود: شهروندان نباید در فضای آلوده دنبال منبع نشت گاز بگردند و از روشن کردن وسایل گرمایشی مشکوک خودداری کنند و اگر فردی بی‌هوش شد، او را به فضایی باز منتقل کنید، لباس‌های تنگ او را باز کنید و در صورت آموزش‌دیده بودن، تنفس مصنوعی را آغاز کنید.

رئیس روابط عمومی سازمان اورژانس گفت: از خوابیدن در مکان‌های بسته با بخاری یا وسایل گرمایشی بدون دودکش جداً خودداری کنید و علائم اولیه مانند سردرد و خواب‌آلودگی را جدی بگیرید.