

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدآبادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etehademelat.ir / ایمیل: etehademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

بررسی علل تمایل افراد به پایان دادن زندگی خود

زنان ۳برابر مردان خودکشی می‌کنند



می‌افتد، اما نرخ خودکشی بالاست؛ موضوعی که نشان‌دهنده چالش‌های روانی و فرهنگی در این جوامع است.

پیامدهای خودکشی و ضرورت پیشگیری

خودکشی پیامدهای گسترده‌ای دارد؛ از دست دادن سرمایه انسانی گرفته تا افزایش هزینه‌های درمانی و اجتماعی. همچنین، گسترش این رفتار در جوامع آسیب‌پذیر می‌تواند منجر به عادی‌سازی اقدام به خودکشی شود. به همین دلیل، پیشگیری از این مسئله باید در چارچوب یک راه‌حل جامع سلامت روانی و اجتماعی قرار گیرد. افزایش نشاط اجتماعی، آموزش مهارت‌های مقابله‌ای و ایجاد حمایت‌های موثر بستری‌های ضروری برای کاهش موارد خودکشی هستند.

اقدامات سازمان بهزیستی و راهکارهای مقایله
اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی با رویکردی اعتمادسازانه فعالیت می‌کند که تمرکز آن بر بازسازی روابط خانوادگی و ارائه حمایت روانی است. افراد در معرض خطر می‌توانند به صورت خودمعرف با این مراکز تماس بگیرند. همچنین، سازمان بهزیستی قادر است افراد در محیط‌های ناامن را در مراکز حمایتی تحت مراقبت قرار دهد. پیگیری‌های پس از اقدام به خودکشی نیز برای جلوگیری از تکرار این رفتار اجرا می‌شود.

با این حال، موسوی چک بر همکاری میان نهادهای دولتی، اجتماعی، خانواده‌ها و رسانه‌ها

پیشگیری است. علائم هشداردهنده متعددی وجود دارد که می‌تواند برای مددکاران اجتماعی، روانشناسان و حتی اعضای خانواده راهنمای خوبی باشد تا افراد آسیب‌پذیر را شناسایی کنند. این علائم شامل سابقه اقدام به خودکشی یا افکار تکرارشونده در مورد آن، ابراز ناامیدی عمیق، احساس بی‌ارزشی و ناکارآمدی، تغییرات ناگهانی در خلق‌و‌خو و رفتار، گوشه‌گیری اجتماعی و کاهش تعاملات خانوادگی و دوستانه، مشکلات خواب، تغییرات تغذیه‌ای، نوشتن یا بیان جملاتی مبنی بر تمایل به پایان دادن به زندگی، و همچنین حضور در محیط‌های خانوادگی یا اجتماعی پرتنش است که خود می‌تواند نقش مهمی در شکل‌گیری تصمیم برای اقدام به خودکشی ایفا کند.

تفاوت‌های جنسیتی و منطقه‌ای در خودکشی
طبق آمارها، زنان سه برابر بیشتر از مردان اقدام به خودکشی می‌کنند، ولی نرخ مرگ‌ومیر ناشی از خودکشی در مردان به دلیل انتخاب روش‌های خشن‌تر سه برابر بالاتر است. این الگوی رفتاری منجر به افزایش احتمال موفقیت اقدام در مردان شده است. از سوی دیگر، تفاوت‌های منطقه‌ای نیز نقش مهمی در میزان خودکشی دارند.

فشارهای فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی در مناطقی مانند شمال‌غرب و برخی استان‌ها، تاثیر مستقیم بر افزایش این روند دارند. برای نمونه، در مناطق با تابوهای اجتماعی قوی، طلاق کمتر اتفاق

اتحادملت - گروه جامعه؛ معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور به روند رو به افزایش خودکشی در ایران اشاره کرد و گفت: مطالعات جهانی نشان می‌دهد که زنان سه برابر بیشتر از مردان اقدام به خودکشی می‌کنند، اما میزان مرگ‌ومیر ناشی از خودکشی در مردان سه برابر بالاتر است. این اختلاف عمدتاً به دلیل روش‌های انتخابی خودکشی است، به طوری که مردان معمولاً از روش‌های خشونت‌آمیزتری استفاده می‌کنند که اغلب منجر به مرگ قطعی می‌شود. سید حسن موسوی چلک با اشاره به رشد نرخ خودکشی در ایران تأکید کرد: خودکشی به‌عنوان یکی از آسیب‌های اجتماعی دهه اخیر دیگر قابل چشم‌پوشی نیست. اگرچه نرخ رسمی خودکشی در ایران نسبت به میانگین جهانی پایین‌تر است، اما آمارهای موجود، به‌خصوص در سال‌های گذشته که توسط پزشکی قانونی منتشر شده‌اند، نشان‌دهنده روند افزایشی خودکشی در کشور بوده‌اند. همین مسئله اهمیت انجام مداخلات جدی و برنامه‌ریزی‌های کارآمد را دوچندان کرده است.

تحلیل عوامل مؤثر بر خودکشی؛ نگاهی جامع‌تر
او درباره دلایل بروز خودکشی توضیح داد: خودکشی پدیده‌ای چندبعدی است که عوامل گوناگون نقش موثری در شکل‌گیری آن دارند. قطعاً اختلالات روانی مانند افسردگی، اضطراب و اعتیاد تأثیر بسزایی در این زمینه دارند، اما این موضوع نباید صرفاً به مشکلات زیستی یا روانپزشکی محدود شود. مسائل اقتصادی، فشارهای اجتماعی، احساس ناکامی، شکست‌های متوالی در زندگی شخصی و حرفه‌ای، نبود مهارت‌های لازم برای مقابله با بحران‌ها، و حتی محیط خانوادگی و شرایط اجتماعی نیز می‌توانند در ظهور افکار خودکشانه دخیل باشند. موسوی چلک افزود: برخی افرادی که اقدام به خودکشی می‌کنند هیچگونه تشخیص رسمی اختلال روانی ندارند. بنابراین نمی‌توان گفت تمام کسانی که دست به این کار می‌زنند بیمار روانی هستند. این موضوع نشان‌دهنده این است که خودکشی فقط یک مشکل فردی نیست و باید با دیدی سیستماتیک، فرهنگی و اجتماعی به بررسی آن پرداخت.

شناسایی افراد در معرض خطر؛ گامی ضروری در پیشگیری

این مددکار اجتماعی درباره شناسایی افراد دارای افکار خودکشانه بیان کرد: تشخیص افرادی که در معرض خطر قرار دارند یکی از مهم‌ترین مراحل

کوناکون یکشنبه ۲۳ شهریور ۱۴۰۴ شماره ۲۰۳۹ ۲۱ ربیع‌الاول ۱۴۴۷ ۱۴ سپتامبر ۲۰۲۵	صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدآبادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹ پست الکترونیک: etehademelat.ir / ایمیل: etehademelat.ir@gmail.com سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز
---	---

زندگی بهتر

راز پنهان سلامتی اعصاب در بشقاب روزانه شما



تامین ویتامین‌های گروه B، امگا ۳ و ویتامین D از طریق تغذیه سالم برای حفظ سلامت سیستم عصبی ضروری است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، تغذیه نقش حیاتی در سلامت اعضای بدن به ویژه سیستم عصبی ایفا می‌کند و تامین ویتامین‌های گروه B یکی از کلیدهای حفظ سلامت این سیستم است.

کمبود ویتامین B۱ می‌تواند باعث اختلالات عصبی مانند بیماری بری بری و احساس گزگز و مورمور در بدن شود که مصرف غلات سیوس‌دار می‌تواند از آن جلوگیری کند.

همچنین کمبود ویتامین‌های B۶ و B۱۲ با مشکلات خلقی و عصبی همراه است و منابعی مثل غلات، حبوبات، جگر، شیر و مرغ این ویتامین‌ها را تامین می‌کنند.

مصرف امگا ۳ موجود در ماهی‌ها نیز به بهبود عملکرد عصبی کمک کرده و اختلالات حسی را کاهش می‌دهد. علاوه بر این، کمبود ویتامین D که عمدتاً از نور خورشید و سپس شیر و مکمل‌ها تامین می‌شود، می‌تواند باعث اختلالات شناختی و کاهش کارکرد مغز شود.

کتابخانه

روایت کاسب تبریزی از مشروطه تا جنگ جهانی اول در «غوغای تبریز»



مدیر موسسه میراث مکتوب از انتشار سه کتاب «غوغای تبریز»، «مفتاح الحساب» و «الردّ الجمیل» خبر داد.

اکبر ایرانی مدیر موسسه میراث مکتوب در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: اخیراً سه کتاب چاپ کرده‌ایم، یکی کتاب «غوغای تبریز»، که گزارشی است از یک کاسب تبریزی در حمله چهارمنار که رخدادهای مشروطه‌خواهی از

مرگ ناصرالدین‌شاه تا جنگ جهانی اول را روایت می‌کند. نویسنده نه از رجال سیاسی، که از مردم عادی است و از نگاه روزمره جامعه، زندگی، معیشت، نگرانی‌ها و بازتآب وقایع مشروطه در میان مردم را ثبت کرده است. تصحیح و انتشار این نسخه توسط غلامعلی پاشازاده انجام شد، و ارزش اثر بیش از هر چیز در ارائه تصویری بی‌واسطه و اجتماعی از تبریز دوران مشروطه است؛ روایتی که برای تاریخ‌نگاری «تاریخ پایین» و زندگی فرودستان اهمیت ویژه دارد.

او ادامه داد: دومین کتاب، کتاب «مفتاح الحساب» است. نسخه‌برگردان دست‌نویس شماره ۳۱۸۰ کتابخانه ملی ملک که مجموعه‌ای از آثار ریاضی و نجومی غیاث‌الدین جمشید کاشانی و رسائل مرتبط با او را دربرمی‌گیرد. این مجموعه نفیس، که به خط معین‌الدین کاشانی کتابت شده، کهن‌ترین نسخه از آثار کاشانی و قاضی‌زاده رومی به‌شمار می‌رود و منبعی ارزشمند برای تاریخ علم در دوره اسلامی است.

وی افزود: سومین کتاب هم کتاب «الردّ الجمیل» رساله‌ای کلامی از غزالی است که با استناد به اناجیل، باور مسیحیان به الوهیت عیسی (ع) را نقد و تبیین اسلامی از شخصیت او ارائه می‌کند. این اثر با تصحیح و ترجمه محمدرضا عدلی منتشر شده و علاوه بر متن عربی و ترجمه فارسی، شامل مقالات پژوهشی درباره جایگاه کتاب در سنت ردیه‌نویسی مسلمانان بر مسیحیت است.

اینفو گراف

هنرمند: احسان گنجی

داستان مصور

رابطه جنگ و مهاجرت

نگاهی به واردات خودرو در دولت چهاردهم

