

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etihademelat.ir / ایمیل: etihademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

بر اساس اعلام رئیس پلیس راه کشور

شهریور، ماه خونین جاده‌ها!



پرتردد مستقر خواهند شد تا نظارت بیشتری بر حرکت خودروها داشته باشند.

او تاکید کرد که اقدامات بازدارنده نیز در دستور کار قرار دارد. هدف این است که گروه کوچکی از رانندگان حادثه‌ساز که کمتر از هشت درصد رانندگان را شامل می‌شوند، با رفتار غیرمسئولانه خود امنیت جاده‌ها را به خطر نیندازند. بر این اساس، تمام خط قرمزها به نیروهای عملیاتی ابلاغ شده و سامانه‌های هوشمند ثبت تخلفات نیز در محورهای اصلی فعال هستند.

اجرای طرح توقیف سیستمی گواهینامه رانندگان متخلف

رئیس پلیس راه کشور اعلام کرد که طرح توقیف سیستمی گواهینامه رانندگانی که

اتحادملت - گروه جامعه؛ رئیس پلیس راه کشور اعلام کرد که ماه شهریور به دلیل افزایش سفرهای تابستانی، بیشترین آمار تصادفات و فوتی‌های ناشی از حوادث رانندگی را به خود اختصاص می‌دهد. به همین منظور پلیس با اجرای طرح‌های خاص ترافیکی و اقدام‌های بازدارنده تلاش دارد این آمار را کاهش دهد.

سرهنگ احمد کرمی‌اسد در گفت‌وگویی با خبرنگار ایرنا اظهار داشت که شهریورماه، بسیاری از محورهای خارج از شهر کشور شاهد افزایش تقاضای سفر هستند، در حالی که برخی از این مسیرها در سایر فصول سال ترافیک سنگینی ندارند.

وی توضیح داد که با توجه به باقی‌ماندن مدت کوتاهی از تعطیلات تابستانی و تعطیلی مدارس و مراکز آموزشی، شهریور ماه بهترین فرصت برای سفرهای خانوادگی به مقصد استان‌های زیارتی و تفریحی به‌شمار می‌آید. بر اساس پیش‌بینی‌ها، در نیمه دوم این ماه اوج سفرها را شاهد خواهیم بود که از لحاظ حجم تردد شباهت زیادی به ایام نوروز دارد.

رئیس پلیس راه کشور بیان کرد که محورهای منتهی به مناطق شمالی کشور و سواحل دریای خزر، همچنین مسیرهایی که به استان‌های زیارتی ختم می‌شوند، حتی در روزهای عادی شهریور ماه با ترافیک بالا مواجه هستند. پلیس برای کنترل شرایط مجبور به اجرای طرح‌هایی مانند یک‌طرفه کردن جاده‌ها شده است؛ اقدامی که در دیگر ایام سال کمتر اتفاق می‌افتد.

استفاده از تمامی ظرفیت‌های پلیس

سرهنگ کرمی‌اسد توضیح داد که برای مدیریت ترافیک شهریورماه، علاوه‌بر بهره‌برداری از تمامی ظرفیت‌های عملیاتی پلیس راه، از کمک تیم‌های انتظامی نیز استفاده خواهد شد. همچنین تیم‌های موتورسوار پلیس در محورهای

اهمیت مشاوره پیش از بارداری

یک عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز با تأکید بر اهمیت آمادگی پیش از بارداری گفت: بارداری یک دوره حساس و تعیین‌کننده در سلامت مادر و جنین است و برخی از زنان لازم است پیش از تصمیم به بارداری، تحت مشاوره و آموزش‌های تخصصی قرار گیرند. به گزارش ایستا به نقل از وبدا، سارا اسمعیل زاده

کوناگون شنبه ۲۲ شهریور ۱۴۰۴ شماره ۲۰۳۸ ۲۰ ربیع‌الاول ۱۴۴۷ ۱۳ سپتامبر ۲۰۲۵	صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹ پست الکترونیک: etihademelat.ir / ایمیل: etihademelat.ir@gmail.com سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز
---	---

توجه به باقی‌ماندن مدت کوتاهی از تعطیلات تابستانی و تعطیلی مدارس و مراکز آموزشی، شهریور ماه بهترین فرصت برای سفرهای خانوادگی به مقصد استان‌های زیارتی و تفریحی به شمار می‌آید. بر اساس پیش‌بینی‌ها، در نیمه دوم این ماه اوج سفرها را شاهد خواهیم بود که از لحاظ حجم تردد شباهت زیادی به ایام نوروز دارد	توجه به باقی‌ماندن مدت کوتاهی از تعطیلات تابستانی و تعطیلی مدارس و مراکز آموزشی، شهریور ماه بهترین فرصت برای سفرهای خانوادگی به مقصد استان‌های زیارتی و تفریحی به شمار می‌آید. بر اساس پیش‌بینی‌ها، در نیمه دوم این ماه اوج سفرها را شاهد خواهیم بود که از لحاظ حجم تردد شباهت زیادی به ایام نوروز دارد
---	---

قوانین از سوی مردم است.

شهریور پرتلغات در حوزه تصادفات جاده‌ای و اقدامات پیشگیرانه

سرهنگ کرمی‌اسد با اشاره به آمار نگران‌کننده شهریور سال گذشته اظهار داشت که در شهریورماه ۱۴۰۳ بیش از یک‌هزار و ۵۳۷ هموطن بر اثر تصادفات جاده‌ای جان خود را از دست داده‌اند.

او تصریح کرد که براساس این آمار، شهریور یکی از پرحادثه‌ترین ماه‌های سال در زمینه تصادفات رانندگی محسوب می‌شود. بنابراین، پلیس از تمامی شهروندان درخواست می‌کند با رعایت قوانین و برخورداری از صبر و دقت حین رانندگی، نقش خود را در کاهش مخاطرات و حفظ سلامت جان خود و سایر افراد ایفا کنند.

سقط‌های مکرر، زایمان زودرس یا نوزادان با ناهنجاری‌های

مادرزادی نیز از گروه‌هایی هستند که مشاوره تخصصی پیش از بارداری برای آنان ضروری است.

وی همچنین بر ضرورت آموزش و راهنمایی برای زنان بالای ۳۵ سال، بانوان با اضافه‌وزن یا کمبود وزن شدید و افرادی که سابقه مصرف دخانیات یا داروهای خاص دارند

تأکید کرد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز خاطرنشان کرد: آموزش‌های پیش از بارداری نه تنها به پیشگیری از بروز عوارض کمک می‌کند، بلکه فرصتی ارزشمند برای ارتقای سلامت خانواده و تضمین آینده‌ای سالم‌تر برای نسل بعد است.

یادداشت

هوش مصنوعی آینده کسب و کارها را رقم خواهد زد!

به قلم: علی جوانمردی

هوش مصنوعی فناوری‌ای است که می‌تواند هوش انسانی را برای حل مشکلات، تصمیم‌گیری و تولید ایده، تقلید کند. سیستم‌های هوش مصنوعی با پردازش حجم عظیمی از داده‌های آموزشی و شناسایی الگوها یاد می‌گیرند و آموزش می‌بینند.

این فرآیند یادگیری به مدل‌های مختلف اینگونه ربات ها اجازه می‌دهد تا به شیوه‌ای انسان‌مانند به درخواست‌های کاربر واکنش نشان دهند. به عنوان مثال، پردازش متون نمونه به چت‌بات‌های هوش مصنوعی اجازه می‌دهد تا مکالمات طبیعی با مشتریان داشته باشند. در همین حال، ابزارهای تشخیص تصویر با یادگیری از مثال‌ها یاد می‌گیرند که موضوعات تصویر را به طور دقیق شناسایی کنند.

رایج‌ترین انواع هوش مصنوعی عبارتند از: یادگیری ماشین: برنامه‌های یادگیری ماشین از الگوریتم‌هایی برای تجزیه و تحلیل داده‌های آموزشی و یادگیری از الگوها و همبستگی‌ها استفاده می‌کنند و آنها را قادر به انجام وظایف خاص می‌کنند. یک مدل با تجربه بهبود می‌یابد، بنابراین با یادگیری از داده‌های گذشته، دقت افزایش می‌یابد.

یادگیری عمیق: شبکه‌های یادگیری عمیق دارای شبکه‌های عصبی مصنوعی پیچیده‌ای هستند، شبیه به مغز انسان. این شبکه‌ها می‌توانند الگوهای پیچیده را تشخیص دهند و پاسخ‌های روشنگرانه‌ای ارائه دهند. بنابراین، می‌توانند وظایفی را که معمولاً به هوش انسانی نیاز دارند، مانند خواندن تصاویر پزشکی یا شناسایی تهدیدات بالقوه در تصاویر ماهواره‌ای، انجام دهند.

پردازش زبان طبیعی: پردازش زبان طبیعی NLP نوعی یادگیری ماشینی است که به برنامه‌های کامپیوتری اجازه می‌دهد زبان انسان را درک و استفاده کنند. برنامه‌های NLP با حجم عظیمی از داده‌های زبان طبیعی آموزش می‌بینند تا بتوانند به روشی شبیه به انسان ارتباط برقرار کنند.

در حالی که بسیاری از ما هوش مصنوعی را با Chat GPT مرتبط می‌دانیم، فناوری‌های هوش مصنوعی در حال حاضر در بسیاری از ابزارهای روزمره تعبیه شده‌اند. از بررسی زمان رفت و آمد خود در یک پلتفرم نقشه‌برداری وب مانند Google Maps گرفته تا تکمیل دستور زبان خود با نرم‌افزار ویرایش متن، احتمالاً شما در حال حاضر از هوش مصنوعی در زندگی روزمره خود استفاده می‌کنید.

چگونه هوش مصنوعی آینده کار را شکل می‌دهد؟ تقاضا برای مهارت‌های هوش مصنوعی در سال‌های اخیر به شدت افزایش یافته است و احتمالاً با پذیرش راه‌حل‌های هوش مصنوعی توسط مشاغل بیشتر و بیشتر، این روند ادامه خواهد یافت. تعداد کارفرمایانی که به دنبال کارمندانی با سواد هوش مصنوعی هستند، بین سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۰ پنج برابر شده است و مهارت‌های هوش مصنوعی در طیف وسیعی از صنایع ضروری می‌شوند و آنها را به یک دارایی ارزشمند برای پیشرفت شغلی و حفظ رقابت در بازار کار به سرعت در حال تحول تبدیل می‌کند.

مشاغل مرتبط با هوش مصنوعی معمولاً ۲۱٪ بیشتر از نقش‌های غیر هوش مصنوعی در همان شرکت حقوق دریافت می‌کنند. مهارت‌های مربوط به هوش مصنوعی به ویژه در صورتی مفید است که قصد دارید در بخش‌های اطلاعات، خدمات حرفه‌ای، اداری یا مالی کار کنید. بکارگیری هوش مصنوعی مزایای بالقوه متعددی را ارائه می‌دهد. این فناوری به خود کارسازی فرآیندهای تکراری مانند ورود داده‌ها برای بهبود بهره‌وری عملیاتی کمک می‌کند. هوش مصنوعی همچنین می‌تواند مجموعه داده‌های بزرگ را به سرعت پردازش و تجزیه و تحلیل کند و آن را قادر می‌سازد الگوها را شناسایی کرده و پیش‌بینی‌های منطقی برای کمک به تصمیم‌گیری قوی انجام دهد. برای برخی از مشاغل، استفاده از ابزارهایی مانند ربات‌های تماس و چت‌بات‌ها به ساده‌سازی تعاملات مشتری برای افزایش تعامل و رضایت کمک می‌کند.

کسب و کارهای متعددی از هوش مصنوعی برای بهبود تجربیات مشتری و افزایش رشد استفاده کرده‌اند. به عنوان مثال، جی. پی. مورگان و چیس پلتفرم OmniAI برنده جایزه را برای ارائه پیش‌های مالی دقیق توسعه داده‌اند. این مدل می‌تواند تجزیه و تحلیل‌های عمیق و جامعی از مجموعه داده‌های گسترده انجام دهد، هزینه‌های عملیاتی را کاهش دهد و توسعه سریع‌تر راه‌حل را ممکن سازد.

اینفو گراف

توصیه‌هایی برای حفاظت از قلب زنان در میانسالی

زنان از اواخر دهه چهارم زندگی با تغییرات عمده در سلامت قلب و عروق خود مواجه می‌شوند. شکل‌گیری چربی احشایی و احتمال ابتلا به سندرم متابولیک از شرایطی است که می‌تواند بر سلامتی قلب موثر باشد.	زنان از اواخر دهه چهارم زندگی با تغییرات عمده در سلامت قلب و عروق خود مواجه می‌شوند. شکل‌گیری چربی احشایی و احتمال ابتلا به سندرم متابولیک از شرایطی است که می‌تواند بر سلامتی قلب موثر باشد.
---	---

هشت شاخص کلیدی سلامتی

داشتن فعالیت بدنی	تغذیه سالم	کنترل وزن
سطح کلسترول سالم	سیگار نکشیدن	فشار خون مناسب
خواب کافی	کنترل استرس	

نشانه‌های ابتلا به سندرم متابولیک

افزایش سایز دور کمر	تری‌گلیسرید	کاهش کلسترول خوب	فشار خون بالا	بالا رفتن قندخون
---------------------	-------------	------------------	---------------	------------------

عوامل مؤثر در کاهش خطر بیماری‌های قلبی

خواب کافی	کنترل قند	فشار خون	ترک سیگار
-----------	-----------	----------	-----------

آگهی مناقصه «عمومی یک مرحله ای شماره: ۰۵/۱۴۰۴» شماره فراخوان سامانه ستاد ۰۶۰۰۰۰۰۹۰۲۴۰۲۰۰۴ شماره آگهی: ۱۹۹۹۲۴۶ نوبت اول	۱- مناقصه گزار: شرکت گاز استان خراسان رضوی ۲- موضوع: مناقصه خرید یک دستگاه موتور دیزل برق ۴۰۰ کوا (طبق با مشخصات فنی پیوست) ۳- مدت قرارداد: یک ماه تقویمی ۴- مدت اعتبار پیشنهادها: از تاریخی که برای تسلیم آن در فراخوان ذکرشده تا مدت ۳ ماه می بایست معتبر باشد. ۵ - مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ۱.۸۵۰.۰۰۰.۰۰۰ (یک میلیارد و هشتصد و پنجاه میلیون ریال) می باشد که می بایست بر اساس یکی از تضمین قابل قبول وفق این نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۰۲/۱۳۳۴۰۲۰۱۳۳۴۰۵۰۶۵۹-۵۵۰مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ تهیه گردد. که می بایست علاوه بر بارگذاری در سامانه، در پاکت درسته تا درج مشخصات مناقصه روی پاکت و نام مناقصه گر، در مهلت مقرر (ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۲) تحویل دفتر حراست شرکت گاز استان خراسان رضوی واقع در شهرستان مشهد- تقاطع خیام و ارشد- طبقه همکف گردد. تبرعه: به استناد ماده ۱۵ آیین نامه اجرایی قانون حمایت از شرکتها و مؤسسات دانش بنیان و تجاری سازی نوآوری ها و اختراعات مصوب سال ۱۳۹۱ و اصلاحات بعدی، شرکت ها و مؤسسات دانش بنیان کدخ-۳
--	---



شرکت آب منطقه ای گلستان

آگهی فراخوان مناقصه عمومی

نوبت دوم
شناسه آگهی: ۱۹۹۹۳۵۸

شرکت آب منطقه ای گلستان (مناقصه‌گزار) در نظر دارد اجرای پروژه ذیل را با مشخصات ذکر شده به پیمانکاران واجد صلاحیت واگذار نماید:

کارفرما (مناقصه گزار)	موضوع مناقصه	مدت اجرا	رتبه و پایه پیمانکار		محل اجرا	مجری طرح	بر آورد مناقصه (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)	نوع مناقصه
			رتبه	پایه					
شرکت آب منطقه ای گلستان	عملیات جابجایی آرامستان روستاهای جنگلده بالا و جنگلده پایین	۳ ماه	راه و باند	۵	استان گلستان، شهرستان مینودشت – روستاهای جنگلده بالا و پایین	معاونت طرح و توسعه	۵۹,۱۴۱,۴۲۹,۲۷۶	۲,۹۵۷,۰۷۱,۹۶۴	مناقصه عمومی

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه، از زمان چاپ دوم آگهی روزنامه می باشد. مناقصه‌گران برای دریافت اطلاعات بیشتر مناقصه می‌توانند با شماره تلفن: ۰۹۱۱۲۸۰۳۸۹۳ (مدیر طرح) یا با شماره تلفن ۰۳۲۶۸۷۱۶۸-۰۱۷ دفتر قراردادها تماس حاصل فرمایند.

* نشانی مناقصه‌گزار: استان گلستان، شهرستان گرگان، ابتدای جاده آق قلا، کدپستی: ۴۹۱۳۹۳۳۱۶۵

* مهلت دریافت اسناد مناقصه: در متن اسناد مناقصه قید خواهد شد.

* مهلت ارسال پاسخ: بعد از اتمام مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه به مدت حداقل ۱۴ روز

* گشایش پیشنهادها: در متن اسناد مناقصه قید خواهد شد.

"لازم به یادآوری است که بارگذاری اسناد مناقصه از زمان چاپ آگهی نوبت دوم بر روی سایت www.setadiran.ir انجام می گیرد"

روابط عمومی شرکت آب منطقه ای گلستان

کدی-ل-۱