

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etchademelat.ir / ایمیل: etchademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

فساد در فوتبال و پرونده‌هایی که هرروز بیشتر می شوند

پاک کردن صورت مسأله به‌جای رسیدگی به فساد



بدنه چیدمان داوران و همچنین پیشنهادهایی برای تغییر نتایج مسابقات صحبت کرده بودند. اکنون نیما نکپسا مدعی شده که یکی از داوران در زمان مدیرعاملی او در باشگاه ذوب‌آهن از او درخواست رشوه کرده است. به گفته او: «در دوره‌ای که مدیرعامل ذوب‌آهن بودم، پیامی دریافت کردم مبنی بر این که در صورت پیروزی تیم، علاوه بر پرداخت پاداش به بازیکنان، مبلغی نیز برای داوران کنار گذاشته شود.» چنین ادعایی نشان می‌دهد که فساد در فوتبال آن‌قدر گسترده شده که برخی داوران صراحتاً درخواست رشوه دارند و گاهی مدیران نیز به‌طور آشکار پیشنهادهایی بدهند تا نتیجه مسابقات را تحت تأثیر قرار دهند.

در این میان، آنچه توجه را جلب می‌کند، شیوه مواجهه با ادعاها و اتهاماتی است که

علیه داورۃ فوتبال کشور مطرح می‌شود. طی

یک سال اخیر، شاهد موج بی‌سابقه اتهامات به

سوی داوران بوده‌ایم؛ امری که فشارهای روانی

زیادی را بر داوران سالم وارد کرده و گاه منجر به

اشتباهات ناخواسته در تصمیم‌گیری آنان شده

است. این اشتباهات بعضاً تشخّص درست از

بیماران خاص در دام متقلبان گرفتار شده‌اند

مسئول داروخانه بیماران خاص گفت: بیماران خاص ناپارنده هزینه‌های سنگین از جیب بپردازند و در صورت مراجعه به بازار آزاد، سلامتشان نیز در معرض خطر جدی قرار می‌گیرد.

رسول نظری‌فرد، داروساز و مسئول داروخانه بیماران خاص، در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با اشاره به وضعیت هزینه‌ها و پوشش بیمه‌ای داروها گفت: اکنون حدود ۹۸ تا ۱۰۰ درصد داروهای موجود تحت پوشش بیمه هستند و بیماران در بسیاری از موارد پرداختی ندارند، اما برخی داروها خارج از پوشش بیمه‌اند یا افزایش ناگهانی قیمت آن‌ها باعث می‌شود بیماران چند هفته ناپار به پرداخت مستقیم از جیب شوند.

وی به عنوان نمونه به داروی «زاکارایا» اشاره کرد و افزود: پرداختی بیمار برای هر دو تا سه هفته مصرف این دارو از ۱۱ میلیون تومان به ۲۵ میلیون تومان رسیده است. این افزایش ناگهانی ۱۴ میلیون تومانی برای بسیاری از بیماران قابل‌تحمل نیست، زیرا بیمه‌ها با تأخیر دو تا سه هفته‌ای هزینه‌ها را پوشش می‌دهند.

کوناگون	
 چهارشنبه ۹ مهر ۱۴۰۴ شماره ۲۰۵۲ ۸ ربیع‌الثانی ۱۴۴۷ ۱ اکتبر ۲۰۲۵	

زندگی بهتر

افزایش مصرف کافئین در دانش‌آموزان و پیامدهای سلامت آن



مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو با اشاره به افزایش مصرف کافئین میان دانش‌آموزان گفت: مصرف نوشیدنی‌های انرژی‌زا، قهوه، نوشابه‌های گازدار و شکلات‌های صنعتی می‌تواند تأثیرات منفی بر سلامت جسمی و روانی نوجوانان داشته باشد.

به گزارش ایسنا، دکتر عبدالعظیم بهفر بیان کرد: مطالعات علمی

نشان می‌دهد مصرف بیش از حد کافئین باعث اختلال خواب، افزایش اضطراب و بی‌قراری، بالا رفتن فشار خون و ضربان قلب، کاهش جذب کلسیم و حتی ایجاد وابستگی می‌شود. این مسائل می‌تواند عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان و سلامت عمومی آن‌ها را تحت تأثیر قرار دهد.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، او افزود: خانواده‌ها و مدارس باید نسبت به آگاه‌سازی دانش‌آموزان اقدام کنند و مصرف نوشیدنی‌های پرکافئین را محدود کنند. تشویق به مصرف آب، شیر و دمنوش‌های گیاهی، رعایت خواب کافی و فعالیت بدنی منظم از راهکارهای مؤثر برای کاهش اثرات منفی کافئین است. بهفر همچنین گفت: نظارت بر فروش نوشیدنی‌های انرژی‌زا و نوشابه‌های پرکافئین در مدارس، ارائه آموزش تدریجی برای کاهش مصرف و همکاری نزدیک با وزارت آموزش و پرورش و برنامه‌های در حال اجرا است تا سلامت دانش‌آموزان حفظ شود و تمرکز آن‌ها در مدرسه افزایش یابد.

کتابخانه

روایتی از فرهنگ و شیعیان پاکستان منتشر شد



کتاب «عطر فلفل» به قلم محمدعلی جعفری که خودبوم‌نگارهای از سفر به ایالت بلوچستان پاکستان است، به کوشش انتشارات سوره مهر منتشر شد.

به گزارش مهر، کتاب «عطر فلفل» به قلم محمدعلی جعفری که خودبوم‌نگارهای از سفر به ایالت بلوچستان پاکستان است که به کوشش انتشارات سوره مهر منتشر شد.

جعفری، عطر فلفل را از ایالت بلوچستان پاکستان به سیاهه کاغذ نگاشته تا سفرنامه‌ای متفاوت از لایه‌لای ترو و بمب و تیر و ترکش بیرون بکشد. البته به این خشونت که نه! به همه این‌ها باید زوار اربعینی پاکستان، دنیای رنگ‌های پاکستانی‌ها، عطر ادویه‌های ناب، فرهنگ مردم پاکستان و تاریخ و جغرافیای ایالت بلوچستان پاکستان را هم اضافه کرد.

نویسنده در «عطر فلفل» پس از گذر از هزار و یک دروازه امنیتی و پوشیدن لباس بلوچی و یافتن بلد راه، مخاطب را با کامیون‌های سراسر رنگ و لعاب پاکستانی آشنا می‌کند. کامیون‌هایی که ثبت جهانی شده‌اند و همچون عروسی خرامان‌خرامان در جاده‌ها چشم‌نوازی می‌کند. جعفری از فلفل‌هایی می‌گوید که غذا به آن‌ها اضافه شده؛ از زبان و انتخاب واژه مردک برای مرد و خاتون برای زن! از قیمت بنزین و نرخ تورم، از تفاوت مذاهب یا بهتر بگوییم تراحم مذاهب و هزار و یک ریز و درشت سفری دیگر.

تا اینکه می‌رسیم به اصل مطلب؛ یعنی همان زوار اربعین، عزاداری حسینی و شیعیان پاکستان که رنج بمب و ترو و انتحاری برای آن‌ها یک عادت است. کتاب «عطر فلفل» روایت دیدار با بزرگان شیعه پاکستان را نیز روایت می‌کند. بزرگانی چون سید امان‌الله شادیزهی که گروهک تروریستی صحابه برایش خط نوشته بود «تو کافر شده‌ای! دست از حمایت ایران بردار، وگرنه می‌کشیمت»، هم‌چنین، کتاب دید مناسبی از نفوذ ایران، رهبر معظم انقلاب و امام خمینی(ره) در دل مردم پاکستان ارائه می‌کند.

بخشی از متن این کتاب:

میرشکرخان کولر را می‌زند و دنده می‌دهد. فارسی را خیلی روان حرف می‌زند؛ عینهو زاهدانی‌ها. می‌گوید توی مرز تو رو دیدم. منو ندیدی؟! از اول، سر کار بودهام. طرف رفته زاهدان، کارهایش را انجام داده، خرید کرده و برگشته و من منتظر! پس کی جعبه شیرینی دامارکی را از روی صندلی عقب برمی‌دارد؟ با دست‌های مدیوم‌رگ‌رگی تعزیز می‌کند. می‌خندد: «بخور، شیرینی خودتو استه!» چشمم می‌افتد به آدرس شیرینی‌فروشی: «زاهدان، خیابان امیرالمؤمنین!»

اگر از ریخت‌وقیافه‌اش چشم‌پوشی، در قدم اول فکر می‌کنی در شاخه‌ای از هوش مصنوعی تخصص دارد. لاتی را پر می‌کنم و سر می‌چنانم که یعنی بله، چه شغل شریفی! هات‌اسپات می‌شوم به گوش‌اش. شیکلر را سرچ می‌کنم. تف در گلویم خشک می‌شود! معادل لاتین قاچاقچی است!

انتشارات سوره مهر، سفرنامه «عطر فلفل» به قلم محمدعلی جعفری را در ۲۰۸ صفحه مصور و بهای ۲۷۵ هزار تومان منتشر کرده است. از دیگر آثار این نویسنده می‌توان به سفرنامه «جاده کالیفرنیا» اشاره کرد که سفرنامه‌ای به لبنان با طعم طوفان الاقصی است.

اینفوگراف

هنر مند: ناهید مقصودی

۱۰ روش برای اینکه جلوتر از فریبکاران اینترنتی قدم برداریم

