

اتحادملت - گروه جامعه؛ در سال‌های اخیر مفهوم طلاق بیش از پیش وارد زندگی افراد شده است و به نقطه‌ای رسیده که بحث پایان یک رابطه زناشویی تبدیل به موضوعی رایج در جامعه شده است. اما در کنار این پدیده، شکل تازه‌ای از روابط پس از طلاق در حال ظهور است؛ زوج‌هایی که نه می‌توانند به طور کامل از هم جدا شوند و نه توان ادامه زندگی مشترک سالمی را دارند.

یکی از عجیب‌ترین جلوه‌های این مشکل، زندگی مشترک پس از طلاق، آن هم زیر یک سقف است؛ شرایطی که نه محیطی امن و صمیمی برای کودکان فراهم می‌کند و نه وضعیتی آرام برای زوجین به همراه دارد. حضور دو والد در یک خانه بدون رابطه‌ای توانم با محبت و همکاری می‌تواند فضای خانه را پرتنش و ناسالم سازد. تأثیرات روحی این وضعیت بیش از همه به کودکان منتقل می‌شود، جایی که آن‌ها درگیر تضادهای عاطفی و سردرگمی در رابطه با والدینشان می‌شوند. چنین فضایی گاه مقدمه‌ای برای افسردگی، عصبانیت و حتی افت شدید عملکرد تحصیلی فرزندان است.

موضوع زندگی زیر یک سقف پس از طلاق بهانه‌ای شد تا تجربیات زوج‌هایی که چنین تصمیمی گرفته‌اند بررسی شود. خانی‌کی پس از ۱۴ سال زندگی مشترک از همسرش جدا شده ولی همچنان در یک خانه زندگی می‌کند، در مصاحبه‌ای اذعان داشت که مشکلات کوچک آن‌ها به مرور به مسائل بزرگ‌تری تبدیل شده و در نهایت تصمیم گرفته‌اند طلاق بگیرند. اما مخالفت خانواده‌ها، به ویژه نگرانی‌ها درباره آینده فرزندان، باعث شده زندگی مشترک آن‌ها شکل غریبی به خود بگیرد؛ جدا از لحاظ روابط زناشویی، ولی همچنان در کنار هم زیر یک سقف.

زهرآ خرابی، روانشناس کودک و نوجوان، درباره تأثیرات منفی این نوع زندگی مشترک پس از جدایی توضیح داده است. او باور دارد که این پدیده نه تنها به کودکان فشار روانی وارد می‌کند، بلکه برای زوجین نیز آسیب فراوانی به همراه دارد. خرابی معتقد است حضور دو نفر که رابطه‌شان به پایان رسیده ولی مجبور هستند فضای مشترک

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

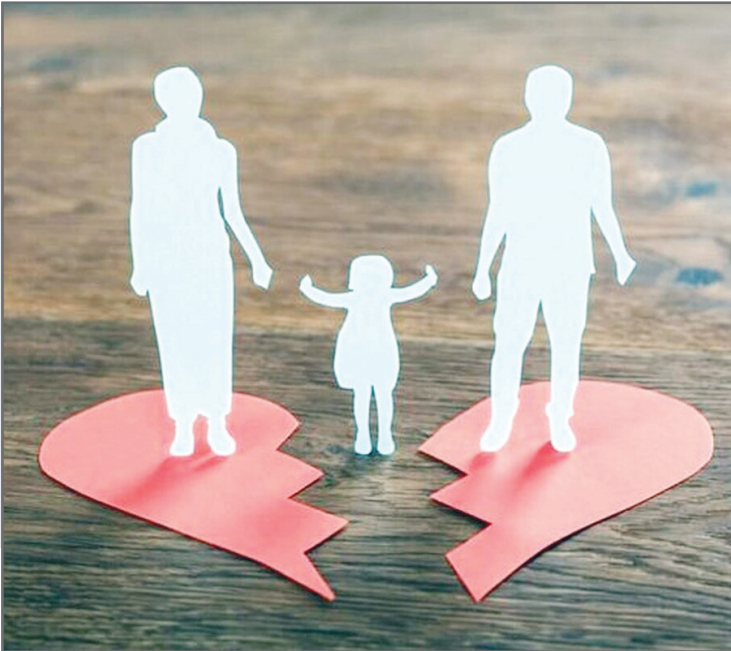
دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etchademelat.ir / ایمیل: etchademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۹۸۲۱۳۷ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

בלایی که سر فرزندان پس از طلاق می‌آید

سرگردانی کودکان در میان تضادها



وجود اختلاف‌ها ممکن است حس امنیت و پشتیبانی را برای فرزندان ایجاد کند؛ اما اگر فضای زندگی مشترک پر از تنش و ناآرامی باشد، کودکان در معرض استرس‌های فراوان قرار می‌گیرند که می‌تواند رشد عاطفی و سلامت روانی آن‌ها را به خطر بیندازد. وی با تأکید بر پیامدهای پیچیده و چندبعدی این شرایط بر کودکان افزود

که مشاهده‌ی مکرر درگیری‌های والدین می‌تواند از جدایی کامل نیز نقش مهمی در این مسئله دارد. این پیامدها شامل مشکلات مالی، نگرانی از تأثیرات منفی بر فرزندان و فشارهای اجتماعی و فرهنگی است. در برخی جوامع، طلاق همچنان به عنوان اتفاقی ناخوشایند و حتی شرم‌آور دیده می‌شود. علاوه بر این، مشکلات روانی نظیر اضطراب شدید، افسردگی یا اختلالات شخصیتی نیز می‌توانند به طولانی شدن روابط ناسالم کمک کنند.

از سوی دیگر، حضور والدین در کنار هم با

کند مهارت‌های ارتباطی خود را تقویت کرده، اختلافاتشان را حل کنند و حتی کیفیت زندگی مشترک خود را بهبود بخشند. همچنین وی بیان کرد که تعیین قواعد مشخص درباره مسئولیت‌ها و روابط می‌تواند به کاهش تنش میان زوج‌ها کمک کند. ایجاد فضایی امن برای ابراز احساسات فرزندان و استفاده از خدمات روانشناسی کودک نیز از جمله راه‌حل‌های پیشنهادی بود. آموزش مهارت‌های مدیریت احساسات و استرس نیز ابزاری مفید برای والدین و فرزندان در این شرایط محسوب می‌شود. با این حال، وی تصریح کرد که اگر زندگی مشترک صدمات جدی روانی یا جسمانی به طرفین وارد کند، گاهی تصمیم به جدایی کامل بهترین انتخاب است. البته در چنین شرایطی باید برنامه‌هایی حمایتی برای فرزندان و مدیریت آثار روانی ناشی از جدایی در نظر گرفته شود تا آسیب‌ها به حداقل برسند.

کوناکون

یکشنبه ۶ مهر ۱۴۰۴

شماره ۲۰۴۹

۵ ربیع‌الثانی ۱۴۴۷

۲۸ سپتامبر ۲۰۲۵

زندگی بهتر

خانم‌های باردار نیازی به غذای دو نفره ندارند



دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: برخلاف باور رایج که در بارداری باید به اندازه دو نفر غذا خورد، واقعیت این است که نیاز به مصرف انرژی در دوران بارداری به وضعیت فیزیولوژیک بستگی دارد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، بر اساس اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، انرژی مورد نیاز مادران باردار در سه‌ماهه اول

بارداری، مشابه زنان غیرباردار است. در سه‌ماهه دوم، این میزان تنها حدود ۳۴۰ تا ۳۶۰ کیلوکالری در روز افزایش می‌یابد و در سه‌ماهه سوم نیز فقط ۱۱۲ کیلوکالری دیگر به آن اضافه می‌شود. بنابراین باور غلطی است که "خانم باردار باید برای دو نفر غذا بخورد.

دفتر بهبود تغذیه جامعه تأکید کرد: مصرف بیش از حد مواد غذایی و پرکالری در دوران بارداری نه تنها باعث رشد عالی جنین نمی‌شود، بلکه می‌تواند منجر به افزایش وزن بیش از حد مادر و جنین شود. این وضعیت خطر ابتلاء به بیماری‌هایی نظیر دیابت بارداری و پرفشاری خون را افزایش می‌دهد و سلامت جنین را نیز به خطر می‌اندازد.

همچنین برخی از زنان باردار به دلیل باور نادرست به دوفره بودن در دوران بارداری، به مصرف غذاهای پرکالری، شور یا شیرین روی می‌آورند و این رفتار را به ویر نسبت می‌دهند، در حالی که کنترل تغذیه در دوران بارداری برای حفظ سلامت مادر و جنین از اهمیت بالایی برخوردار است.

کتابخانه

در قالب ۲ کتاب منتشر شد

«راز سرباز» و «یکی یدونه، دختر»



کتاب‌های «راز سرباز» و «یکی‌یدونه، دختر» نوشته شیمای ناصری همزمان با هفته مقدس منتشر شدند.

به گزارش ایسنا، کتاب «راز سرباز» با شمارگان ۲۰۰۰ نسخه و قیمت ۸۷۵۰۰ تومان توسط انتشارات نوید فتح منتشر شده است.

در معرفی این کتاب عنوان شده است: «راز سرباز» سرگزشت

فریبرز است؛ جوانی با گذشته‌ای پرتنش و ظاهری خشن که در دل گردان کمیل، با تجربه‌ای متفاوت روبه‌رو می‌شود. او در مسیر جنگ، نه‌فقط با دشمن، که با خود واقعی‌اش درگیر می‌شود و سرانجام به معنای تازه‌ای از ایمان و ایثار می‌رسد.

بخشی از کتاب: «فریبرز، آن جوان خشن و پر از شوخی‌های زشت، اینجا برای پیدا کردن خودش آمده بود. دنبال این بود که همه درد و رنج دلش را رها کند. جنگ برای او فقط دفاع از کشورش نبود، بلکه فرصتی برای رهاشدن از پوچی و پیداکردن معنای واقعی زندگی بود.»

«یکی‌یدونه، دختر» دیگر کتاب شیمای ناصری با شمارگان ۲۰۰۰ نسخه و قیمت ۷۵ هزار تومان در نشر یادشده عرضه شده است.

در معرفی ناشر از این کتاب آمده است: کتاب «یکی‌یدونه، دختر» بازروایی زندگی فاطمه‌سلما ثامنی‌راد است؛ دختری که از نخستین روزهای تولد، با دلتنگی برای پدر رزمنده‌اش معنا گرفت و در نهایت در سایه شهادت او قد کشید. این اثر نشان می‌دهد چگونه یک کودک خردسال، در نبود پدر، معنای عشق، ایثار و صبوری را تجربه می‌کند و در آغوش مادر، راه رشد و مقاومت را می‌آموزد. در بخشی از کتاب آمده است: «وقتی مامان مرا کنار تابوت بابا برد، چادرم را روی سرم مرتب کرد و گفت: دخترم، ببین بابا مهدی برگشت پیشمون. دیدی سر قولش موند؟

برای اولین بار، حالانویت من بود که بعد از مدت‌ها بابا را بغل کنم. دیگه اون زنده نبود که من را توی بغلش بگیره. سرم را داخل تابوت بردم. دست‌هایم را دور گردن بابا گره زدم و گفتم: بابا، همیشه توی قلمم می‌مونی.»

توان خرید ندارند، شرکت‌ها نمی‌توانند به تأمین‌کنندگان پرداخت کنند و در نهایت کمبود دارو تشدید می‌شود و دود این وضعیت هم به چشم داروسازان می‌رود و هم بیماران. وی تأکید کرد: عدم اطلاع‌رسانی مناسب از سوی رسانه‌ها باعث شده بیماران برای تهیه داروهای کمیاب به بازار آزاد یا فضای مجازی مراجعه کنند و داروی تقلبی خریداری کنند که سلامت آن‌ها را تهدید می‌کند.

نظری‌فرد درباره داروهای بیماران دیالیزی اظهار کرد: به‌طور کلی داروهای این بیماران در دسترس است و فعلاً مشکل حادی در این زمینه وجود ندارد. این داروساز مهم‌ترین معضل داروخانه‌ها را مسائل نقدینگی و تأخیر در پرداخت مطالبات از سوی بیمه‌ها و دولت عنوان کرد و گفت: سهم بیمه و ارز دولتی ماه‌هاست پرداخت نشده است. این مسئله زنجیره‌ای از مشکلات را ایجاد می‌کند؛ داروخانه‌ها

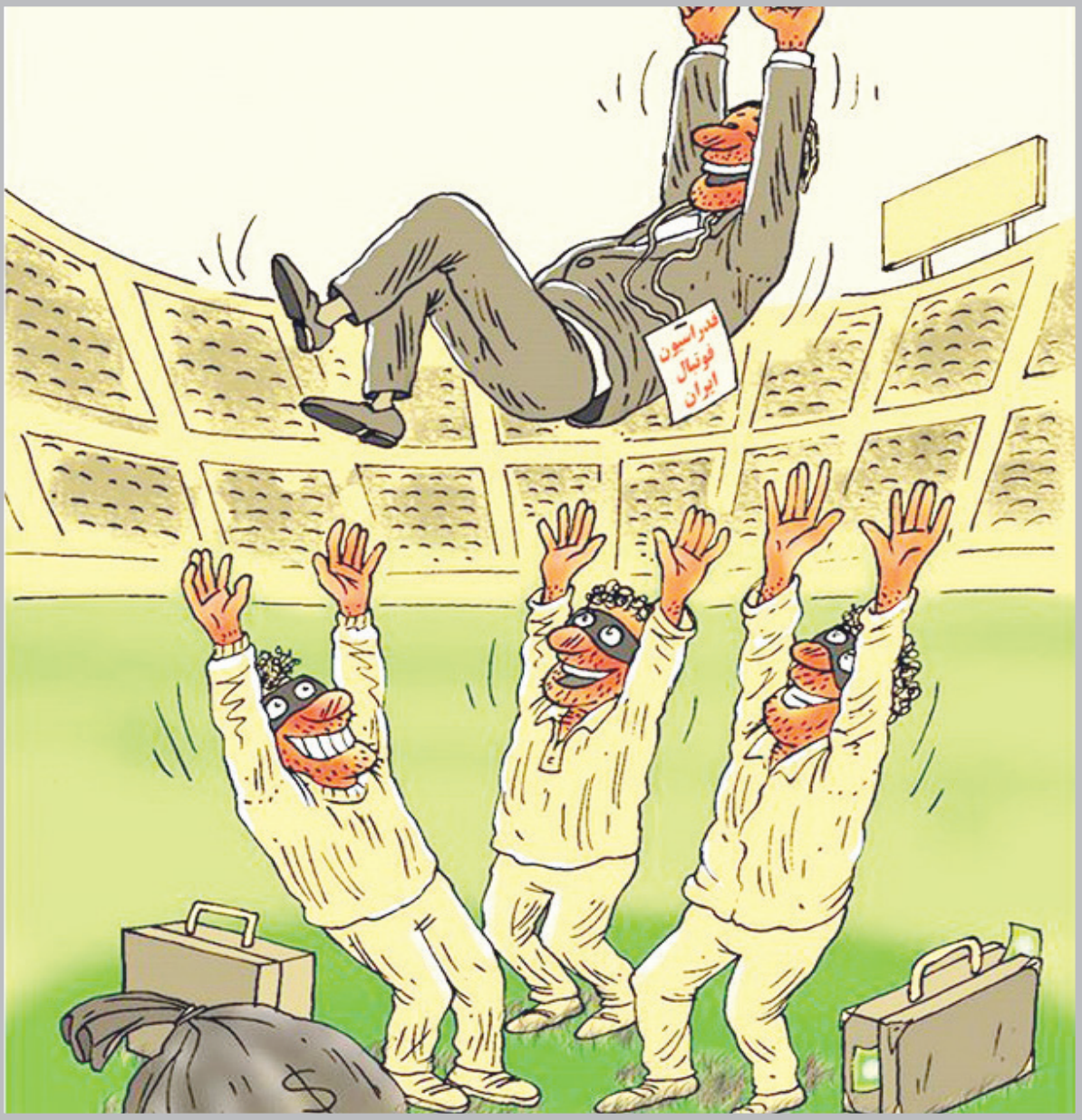
دارد، اما در دو شکل برند و ژنریک. عمده مشکل کنونی مربوط به کمبود برندهای اصلی خارجی است که بیماران و پزشکان به آن تمایل دارند، اما واردات آن‌ها متوقف شده و بیماران ناچارند از بازار آزاد دارو تهیه کنند که متأسفانه اغلب تقلبی است. وی در توضیح کمبود داروهای ژنریک افزود: برخی داروها مانند اکسجوا برای بیماران سرطانی مدت‌هاست در دسترس نیست و با کمبود مواجه‌اند.

مسئول داروخانه بیماران خاص گفت: نبود اطلاع‌رسانی کافی باعث شده بیماران برای تأمین داروهای کمیاب به بازار آزاد و فضای مجازی مراجعه کنند و در معرض خطر داروهای تقلبی قرار بگیرند.

رسول نظری‌فرد، داروساز و مسئول داروخانه بیماران خاص، در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با اشاره به مشکلات جدی حوزه تأمین دارو گفت: کمبود دارو همیشه وجود

داستان مصور

فدراسیون فوتبال



۲۱ نهاد مقصر در حادثه بندر شهید رجایی

قوه قضائیه ۴ماه بعد از وقوع حادثه انفجار در بندر شهید رجایی هرمزگان، ۲۱ نهاد را مقصر دانست، این بررسی و اعلام نظر بر اساس نظریه کارشناسی، در ۹۲ شاخص انجام شده است



- صاحبان کالاهای صادراتی
- اداره کل بنادر هرمزگان
- وزارت راه و شهرسازی
- گمرک هرمزگان
- بانک مرکزی
- گمرک کشور
- وزارت صمت
- وزارت بهداشت و درمان
- صاحبان کالاهای وارداتی
- سازمان بنادرو دریانوردی
- محیط زیست هرمزگان
- شرکت‌های کشتیرانی
- استاندارد کل کشور
- سازمان حفاظت از محیط زیست
- بنیاد مستضعفان
- وزارت اقتصاد
- خدمات دریایی سینا
- پدافند غیرعامل کشور
- ستاد مبارزه با قاچاق کالا
- اموال تملیکی هرمزگان
- اداره کار هرمزگان

