

اتحادملت - گروه جامعه؛ رشد قابل توجه جمعیت گربه‌های خیابانی در مناطق شهری و روستایی، همراه با رواج فرهنگ نادرست غذاسانی به این حیوانات، به چالشی جدی در حوزه‌های زیست‌محیطی و بهداشتی تبدیل شده است.

خیابان‌های شهرها طی سال‌های اخیر شاهد افزایش چشمگیر تعداد گربه‌های بدون صاحب بوده‌اند. در حالی که بسیاری از شهروندان با نیت کمک و مهربانی به این حیوانات غذا می‌دهند، کارشناسان محیط زیست هشدار می‌دهند که چنین رفتارهایی می‌تواند پیامدهای نامطلوبی برای سلامت عمومی، اکوسیستم شهری و حتی خود گربه‌ها به دنبال داشته باشد.

فرهنگ غذاسانی؛ مهربانی یا بی‌تدبیری؟

مشاهده گربه‌ای گرسنه در خیابان اغلب مردم را بر آن می‌دارد که برای این حیوان غذا تهیه کنند. این رفتار در نگاه اول فداکارانه و دلسوزانه به نظر می‌رسد، اما حقیقت این است که ممکن است اثرات منفی از جمله وابستگی گربه‌ها به انسان، تغییر رفتار طبیعی آنها و افزایش بی‌رویه جمعیت این حیوانات را به همراه داشته باشد. گزارش‌ها نشان می‌دهد غذاسانی دائم به حیوانات خیابانی می‌تواند زنجیره غذایی را مختل کند، رفتارهای پرخاشگرانه را افزایش دهد و توانایی آنها در شکار و دفاع از خود را کاهش دهد.

تأثیر افزایش جمعیت بر تنوع زیستی

گربه‌های خیابانی با دسترسی آسان‌تر به غذا توانایی زاد و ولد بیشتری پیدا می‌کنند. بنا بر آمار، یک گربه ماده و نسل بعدی آن قادرند طی مدت هفت سال بیش از ۳۷۰ هزار بچه گربه به دنیا بیاورند. این میزان رشد جمعیت نه‌تنها فشار بیشتری بر منابع شهری وارد می‌کند، بلکه تهدیدی جدی برای پرندگان و دیگر گونه‌های کوچک محسوب می‌شود. در برخی کشورها، گربه‌های خیابانی هر سال باعث شکار میلیون‌ها پرنده می‌شوند و تعادل جمعیتی گونه‌های مختلف را مختل می‌کنند.

حمیدرضا رضایی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان، در مصاحبه‌ای با اشاره به چالش‌های مرتبط با حیوانات شهری به‌ویژه گربه‌های خیابانی، بیان کرد که از منظر اکولوژیکی، غذاسانی به این حیوانات می‌تواند آسیب‌زا باشد. وی تأکید کرد هر حیوانی که در طبیعت زندگی می‌کند، جز در شرایط بحرانی نباید مورد دخالت مستقیم انسان قرار گیرد.

رضایی همچنین نمونه‌ای از دخالت انسانی در طبیعت را مطرح کرد و گفت برخی اقدامات

مانند غذاسانی نامناسب ممکن است حیواناتی نظیر خرس سیلان را از ایفای نقش طبیعی خود بازدارد و موجب انتقال آنها به محیط‌های محدود مثل باغ‌وحش شود، که این خود باعث آسیب به اکوسیستم خواهد شد.

با تأکید بر نقش گربه‌ها در تعادل زیست‌بومی، رضایی توضیح داد که تمامی گونه‌های گربه‌سان شکارچی بوده و از گوشت‌خوارترین پستانداران محسوب می‌شوند. این حیوانات با شکار جانوران ضعیف‌تر، بقای ژن‌های قوی‌تر را تضمین می‌کنند. برخلاف باور عمومی، گوشت‌خواران عامل انقراض گونه‌ها نیستند و با کاهش طعمه‌هایشان، جمعیت خود آنها نیز کاهش می‌یابد.

او به آماری اشاره کرد که نشان می‌دهد گربه‌های خانگی سالانه پنج میلیارد پرنده شکار می‌کنند؛ پندگانی که بسیاری از آنها جزو گونه‌های در خطر انقراض هستند.

رضایی از پیامدهای زیست‌محیطی رفتار غذاسانی هشدار داد و تصریح کرد این اقدام موجب افزایش غیرطبیعی بقا و رشد جمعیت گربه‌ها شده و فشار بیشتری به طبیعت وارد کرده است. حتی مواردی مشاهده شده که این حیوانات برای یافتن غذا وارد خانه‌ها شده و مزاحمت‌هایی ایجاد کرده‌اند. وی خواستار آموختن عمومی و قانون‌گذاری برای مدیریت بهتر این وضعیت شد.

به گفته او، بسیاری از کشورها قوانینی دارند که طبق آن حیوانات بدون صاحب در خیابان جمع‌آوری و به مراکز نگهداری منتقل می‌شوند. اگر صاحب حیوان ظرف ۷۲ ساعت پیدا نشود، سرپرستی جدید برای آن تعیین می‌شود موضوع گربه‌های خیابانی و پیامدهای ناشی از حضور کنترل‌نشده آن‌ها یکی از چالش‌های مهمی است که تأثیرات وسیعی بر سلامت عمومی، اکوسیستم شهری و حیات وحش دارد. این موضوع از نگاه کارشناسان مختلف مورد بررسی قرار گرفته و پیشنهادهایی برای مدیریت بهتر این مسئله مطرح شده است.

رضایی، یکی از کارشناسان محیط زیست، به تاثیر منفی رهاسازی حیوانات توسط شهرداری‌ها در مناطق حفاظت‌شده اشاره می‌کند. وی معتقد است این عمل باعث ایجاد گله‌های جدید، شکار حیات وحش و حتی هیبرید شدن حیوانات با اجداد وحشی‌شان می‌شود که می‌تواند امنیت زیست‌محیطی و انسانی را تهدید کند. علاوه بر این، او به مشکلات نظافت شهری در ارتباط با حیوانات خانگی پرداخته و مقایسه‌ای میان رفتار

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاست‌گذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۰۰۷، واحد ۵
تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etihademelat.ir / ایمیل: etihademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۹۸۲۱۳۷ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

جمعیت گربه‌های خیابانی رو به افزایش است

حیوانات خیابانی و خطرات بیماری‌زایی



مسئولانه صاحبان حیوانات در سایر کشورها وضعیت نامناسب در خیابان‌های ایران ارائه می‌دهد. رضایی همچنین به بیماری‌های مشترک میان انسان و حیوان اشاره کرده و تأکید می‌کند گربه‌ها می‌توانند ناقل بیماری‌های خطرناکی مانند هاری یا بیماری‌های انگلی شوند که سلامت عمومی را به خطر می‌اندازد.

در همین راستا، سمیه نمرودی، دامپزشک بیماری‌های داخلی، با بررسی ابعاد پزشکی این مسئله، خطرات ناشی از گربه‌های ولگرد را تشریح کرده است. او بیان می‌کند بیماری‌های انگلی، قارچی و باکتریایی که از طریق مدفوع آلوده یا تماس مستقیم منتقل می‌شوند، ممکن است سلامت عمومی را تهدید کنند. به‌ویژه، بیماری «توکسوپلاسموز» که برای زنان باردار بسیار خطرناک است، نمونه‌ای از مشکلات جدی مرتبط با گربه‌های خیابانی به شمار می‌آید. نمرودی همچنین به دیگر بیماری‌ها مانند «هاری»، بیماری‌های قارچی پوستی و انگل‌هایی همچون کک، کنه و کرم‌های نواری اشاره می‌کند که از طریق این حیوانات قابل انتقال هستند.

از سوی دیگر، تأثیرات منفی گربه‌های خیابانی بر حیات وحش نیز نباید نادیده گرفته شود. نمرودی به مهارت بالای شکار این حیوانات اشاره کرده و تأکید دارد که حضور آن‌ها موجب تغییرات رفتاری پرندگان، شکار سالانه میلیون‌ها پستاندار کوچک و اختلال در اکوسیستم طبیعی می‌شود.

گوناگون

دوشنبه ۳۱ شهریور ۱۴۰۴

شماره ۲۰۴۵

۲۹ ربیع‌الاول ۱۴۴۷

۲۲ سپتامبر ۲۰۲۵

بسیاری از کشورها قوانینی

دارند که طبق آن حیوانات

بدون صاحب در خیابان

جمع‌آوری و به مراکز

نگهداری منتقل می‌شوند.

اگر صاحب حیوان ظرف

۷۲ ساعت پیدا نشود،

سرپرستی جدید برای آن

تعیین می‌شود

زندگی بهتر

سبزیجاتی که بدن را به آتش می‌کشد و وزن را ذوب می‌کند



سبزیجات کم‌کالری و سرشار از فیبر مثل هویج، کدو و کلم بروکلی نقش کلیدی در کاهش وزن سالم و کنترل اشتها دارند.

به گزارش خبرنگاران، در حالی که تقریباً همه سبزیجات در ارتقای سلامت کلی بدن نقش دارند، سبزیجاتی نیز هستند که به طور ویژه در کاهش وزن، نقش چشمگیری دارند. کالری کم، فیبر و آب زیاد موجود در این سبزیجات به قدری در ایجاد حس سیری مؤثرند که می‌توان آنها را جایگزین میان‌وعده‌های پرکالری کرد. علاوه بر این، فیبر موجود در سبزیجات می‌تواند با بهبود هضم، تقویت روده و تنظیم قند خون به کاهش وزن کمک کند. هم‌چنین برخی از سبزیجات حاوی آنتی‌اکسیدان‌های خاصی هستند که به طور ویژه در کاهش وزن کمک می‌کنند. در ادامه، به معرفی سبزیجاتی که به کاهش وزن سالم کمک می‌کنند، اشاره می‌شود.

۱) هویج

خواص هویج صرفاً محدود به سلامت بینایی نیست. هویج سرشار از ویتامین‌ها و مواد مغذی مفید است که می‌تواند برای کاهش وزن هم مؤثر باشد. هر یک عدد هویج حاوی بیش از ۳.۵ گرم فیبر است. به گفته مجله تغذیه بریتانیا، هویج به عنوان یک غذای کم‌کالری می‌تواند به سیر نگه‌داشتن شما کمک کند و در عین حال کالری دریافتی شما را نیز کاهش دهد. بر اساس مطالعات، هویج می‌تواند از طریق بهبود عملکرد هضم و دستگاه گوارش، به کاهش وزن کمک کند.

۲) نخود فرنگی

یک فنجان نخودفرنگی حاوی بیش از ۸ گرم فیبر و ۸ گرم پروتئین است و یکی از مقیدترین سبزیجات موجود محسوب می‌شود. دریافت پروتئین، حس سیری را افزایش می‌دهد، هورمون‌های مرتبط با گرسنگی را تنظیم می‌کند و به کاهش چربی در ناحیه شکم کمک می‌کند.

۳) سیب زمینی

یکی از سبزیجاتی که هم پروتئین و هم فیبر را در خود دارد، سیب زمینی است. از آنجا که سیب‌زمینی سرشار از فیبر است، می‌تواند زمان طولانی‌تری شما را سیر نگه دارد. ایجاد حس سیری، یکی از راه‌هایی است که از پرخوری جلوگیری کرده و به کاهش وزن کمک می‌کند. یکی دیگر از ویژگی‌های مفید سیب زمینی این است که حاوی قند طبیعی است، قند موردنیاز بدن را تأمین می‌کند و دیگر نیاز به مصرف قندهای مصنوعی نیست.

۴) کدو

کدو یک گزینه عالی برای کاهش وزن است. هم‌چنین این گیاه برای افراد مبتلا به دیابت یا کسانی که باید مراقب کربوهیدرات دریافتی خود باشند، یک جایگزین مناسب است که سطح قند خون را افزایش نمی‌دهد. کدو فیبر کافی و کالری پایینی دارد و یک خوراکی مفید برای کاهش وزن محسوب می‌شود.

۵) کلم بروکلی

کلم بروکلی یک سبزی همه‌کاره و یک گزینه عالی برای رژیم‌های کاهش وزن است. کلم بروکلی حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که به کاهش التهاب در بدن می‌پردازند. تحقیقات نشان می‌دهد که التهاب مزمن می‌تواند باعث افزایش وزن شود. با این حال، کلم بروکلی با قابلیت کاهش التهاب می‌تواند به کاهش وزن کمک کند.

۶) فلفل دلمه‌ای

فلفل دلمه‌ای جزو سبزیجات ایده‌آل در رژیم‌های مخصوص کاهش وزن است. این سبزی، کالری کم و مواد مغذی بالایی دارد و همچنین به ایجاد حس سیری کمک می‌کنند. این مسئله در جلوگیری از پرخوری روزانه نقش دارد.

۷) پیاز

سبزیجاتی مانند سیر، پیازچه، موسیر و تره فرنگی در زمره پیاز در نظر گرفته می‌شوند. این سبزیجات کم‌کالری را می‌توان به روش‌های مختلف و در غذاهای گوناگون مصرف کرد و از خواص آن بهره‌مند شد؛ از سوپ گرفته تا سس، چاشنی، سالاد و موارد دیگر. پیاز منبع عالی از پری‌بیوتیک‌های کامل برای حفظ تعادل میکروبیوم سالم و هضم است.

اینفو گراف

هنر مند: احسان گنجی

داستان مصور

بر بال آرزوها

