

آئینه شهر

زاکانی:

مخاطب امروز انقلاب، همه مردم ایران هستند



شهردار تهران با اشاره به وحدت مقدس گفت:در جنگ ۱۲ روزه اخیر دیدیم که حتی کسانی که هم‌لباس ما نبودند، پرچمدار وحدت شدند. به گزارش خبرنگار شهر ، علیرضا زاکانی شهردار تهران در حاشیه اجلاس شهرداران کلان‌شهرهای کشور در همدان، در ویژه‌برنامه بزرگداشت هفته دفاع مقدس حضور یافت و در اجتماع شهروندان به سخنرانی پرداخت.زاکانی با تأکید بر اینکه مخاطب جریان انقلاب دیگر فقط هواداران سنتی نیست، اظهار داشت: «امروز کلیت جامعه، از جوانان و نوجوانان تا بانوان و عموم مردم، مخاطب ما هستند. در جنگ ۱۲ روزه اخیر دیدیم که حتی کسانی که هم‌لباس ما نبودند، پرچمدار وحدت شدند.» وی همچنین تصریح کرد: «ما باید پرچم وحدت و اتحاد مقدس را بلند نگه داریم. اگر جایی هم به ما تعرض شد یا ناجوانمردی کردند، باید گاهی کوتاه بیاییم تا این پرچم همچنان برافراشته بماند. اما هرگز نباید دچار انفعال شویم، چرا که اتحاد مقدس یکی از مهم‌ترین لوازم قدرت درونی ماست.» این مراسم با حضور جمعی از شهروندان همدانی به‌مناسبت هفته دفاع مقدس برگزار شد.

محمدی در اجلاس شهرداران کلان‌شهرها:

کمبود حدود ۳۰۰۰ خودروی آتش‌نشانی در کشور



مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران با تأکید بر کمبود تجهیزات و ناوگان آتش‌نشانی در کشور گفت:حل این مشکل با بودجه ناچیز شهرداری‌ها ممکن نیست. باید با تعامل با نمایندگان مجلس، بودجه اختصاصی برای رفع این ناترازی‌ها تصویب شود.

به گزارش خبرنگار شهر، قدرت‌الله محمدی، مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران در اجلاس شهرداران کلان‌شهرهای کشور که امروز -پنجشنبه ۳ مهرماه ۱۴۰۴- در همدان برگزار شد، با هشدار درباره وضعیت بحرانی تجهیزات آتش‌نشانی در کشور اظهار کرد: متأسفانه وضعیت ناوگان و تجهیزات امداد و نجات در مرحله خوبی قرار ندارد.

کسری حدود ۳۰۰۰ دستگاه خودروی آتش‌نشانی در کشور

وی با بیان اینکه آماریکی‌های انجام‌شده نشان از کسری حدود ۳۰۰۰ دستگاه خودروی آتش‌نشانی در کشور دارد، افزود: علاوه بر این کمبود، تجهیزات موجود نیز به شدت فرسوده هستند و میانگین قدمت برخی از آن‌ها به بیش از ۲۵ سال می‌رسد که با استانداردهای جهانی فاصله زیادی دارد. محمدی با اشاره به حادثه اخیر در سبزوار به عنوان نمونه‌ای از این مشکلات تصریح کرد: در آن حادثه متأسفانه نردبان نجات نداشتیم و مجبور شدیم با جرقه‌یل مردم را نجات دهیم. همچنین اطافی حریق با استفاده از پمپ‌های بتن‌ریزی انجام شد که جای تأسف بسیار دارد. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی شهرداری تهران با تأکید بر اینکه حل این مشکل با بودجه ناچیز شهرداری‌ها ممکن نیست، خاطرنشان کرد: باید با تعامل با نمایندگان مجلس، بودجه اختصاصی برای رفع این ناترازی‌ها تصویب شود. محمدی در بخش دیگری از سخانش به تجربیات حادث اخیر از جمله رویدادهای مرتبط با جنگ ۱۲ روزه پرداخت و گفت: در تهران ۱۴۲ نقطه مورد اصابت قرار گرفت که حدود ۳۰۰ مورد آن نقاط شهری بود.

وی با بیان اینکه بیشتر آسیب‌ها ناشی از ریزش آوار بود، افزود: این حوادث نشان داد که برای مدیریت آوار، چه در سوانح طبیعی مانند زلزله و چه در شرایط مشابه، نیاز به آمادگی بیشتری داریم، حتی در برخی استان‌ها یک دستگاه بیل ۴۰۰ نیز وجود ندارد. محمدی بر ایجاد سامانه‌های ارتباطی پایدار مانند سامانه ۱۲۵ تأکید و تصریح کرد: اگر این سامانه‌ها هدف قرار گیرند، ارتباط با مردم قطع می‌شود. ما در تهران چند ایستگاه موازی برای حفظ ارتباط ایجاد کرده‌ایم.

وی همچنین استفاده از ظرفیت استان‌های معین در حوادث بزرگ را بسیار مفید ارزیابی کرد. محمدی بر لزوم ایجاد "چادر مقفودین" از اولین لحظات حادثه و دریافت آمار دقیق از سوی شهرداران مناطق تأکید و بیان کرد: در حادثه متروپل آبادان آمراهی مختلف و غیرفقیق باعث مشکل شد. رئیس سازمان آتش‌نشانی تهران در پایان با تأکید بر نقش محوری این سازمان گفت: آتش‌نشانی در همه شهرها متولی صفر تا صد حوادث است و سایر نهادها نقش پشتیبانی دارند. وی در پایان با قدردانی از اقدامات شهردار تهران در خرید تجهیزات در سه سال اخیر، افزود: البته این اقدامات برای جبران ناترازی ۴۵ ساله کافی نیست.

خدمات رسانی رایگان به ۵۷۰۰ دانش آموز توان یاب و ۱۱۰۰ همراه در ۵۷ مدرسه استثنایی پایتخت

مدیرعامل شرکت خودرو سرویس شهر گفت: ۵۷۰۰ دانش‌آموزان توان‌یاب از اولین روز مهرماه از سرویس رایگان مدرسه بهره‌مند شده‌اند و به استقبال سال تحصیلی جدید رفته‌اند.

افشین جباری، مدیرعامل شرکت خودرو سرویس شهر در گفت و گو با خبرنگار شهر با اشاره به تدارک برگزاری جشن سال تحصیلی جدید و آیین بهره‌برداری از سرویس مدارس استثنایی شهر تهران و شهرستان ری، اظهار کرد: روز شنبه ۵ مهرماه جشن آغاز سال تحصیلی مدارس استثنایی در مدرسه ناینیان شهید موققیان با حضور مدیران شهری، آموزش و پرورش و جمعی از دانش‌آموزان با طیف‌های مختلف معلولیت برگزار می‌شود؛ به طوری که این عزیزان با استفاده از همین سرویس‌ها در این جشن حضور خواهند داشت. وی با اشاره به اقدامات مدیریت شهری برای برطرف کردن مشکلات سال‌های گذشته سرویس مدارس دانش‌آموزان استثنایی، تصریح کرد: شهرداری تهران با حمایت شورای شهر و از منظر مسئولیت اجتماعی، طی دو سال گذشته با تأمین صددرصدی بودجه، مسئولیت مدیریت و تأمین سرویس ۵۷ مدرسه استثنایی شهر تهران و شهرستان ری، ۵۷۰۰ دانش‌آموز توان‌یاب و ۱۱۰۰ همراه برای دانش‌آموزان با معلولیت‌های خاص را به شرکت خودرو سرویس شهر، از شرکت‌های مجموعه شهرداری تهران واگذار کرد و به لطف خدا و همراهی‌های ارزشمند مجموعه مدیریت شهری، سازمان تاکسیرانی و همت همکاران‌مان، خدمات رایگان از اولین روز سال تحصیلی توسط ۱۵۰۰ دستگاه انواع خودرو سواری و ون، به این عزیزان ارائه می‌شود.

از مسئولان مدرسه انتظار می‌رود که دانش‌آموزانی با علائم بیماری اجازه حضور در کلاس‌ها ندهند و با ارائه آموزش‌هایی همچون رعایت بهداشت شخصی، استفاده از ماسک و شستن مرتب دست‌ها، زنجیره انتقال بیماری را بشکنند

اتحادملت - گروه جامعه؛ نگرانی از افزایش شیوع عفونت‌های تنفسی، به‌ویژه آنفلوآنزا، در نیمه دوم سال و هم‌زمان با بازگشایی مدارس رو به‌افزایش است. در چنین شرایطی، تزریق واکسن به عنوان یک ابزار پیشگیری مهم مطرح می‌شود؛ اما این پرسش وجود دارد که چه افرادی باید در اولویت دریافت واکسن باشند؟ تاریخچه واکسیناسیون علیه آنفلوآنزا به دهه ۱۹۳۰ میلادی بازمی‌گردد و تا سال ۱۹۴۵، این واکسن در دسترس عمومی قرار گرفت. این واکسن یکی از داروهای ضروری معرفی‌شده توسط سازمان جهانی بهداشت است که اثربخشی و بی‌خطری آن تأیید شده و برای کاهش بار بیماری‌ها در سیستم سلامت بسیار سودمند است. با توجه به تغییر سریع ویروس آنفلوآنزا، هر سال نسخه جدیدی از واکسن برای مقابله با این بیماری تولید می‌شود. اگر چه اثربخشی آن ممکن است بسته به فصل متغیر باشد اما واکسن معمولاً تا حد زیادی مصونیت افراد را تأمین کرده و شدت بیماری، مراجعات پزشکی، بستری‌شدن در بیمارستان و حتی مرگومیر ناشی از این بیماری را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهد. طبق توصیه سازمان جهانی بهداشت و مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها، واکسیناسیون برای

تمام افراد بالای ۶ ماه ضروری است؛ به‌ویژه برای گروه‌های پرخطر شامل سالمندان، کودکان زیر ۵ سال، بیماران مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای و کارکنان نظام سلامت.

بهترین زمان برای تزریق واکسن آنفلوآنزا

یک متخصص بیماری‌های عفونی از دانشگاه علوم پزشکی تهران بیان کرد که اکنون بهترین زمان برای تزریق واکسن آنفلوآنزا و پیشگیری از این بیماری فرا رسیده است. او توضیح داد که در افراد بالغ و سالم، تزریق واکسن یک انتخاب اختیاری است؛ اما در مورد گروه‌های پرخطر، این اقدام یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر به شمار می‌رود. این گروه‌های پرخطر شامل زنان باردار، افراد چاق، سالمندان بالای ۶۵ سال، کودکان زیر ۶ سال، بیماران مبتلا به اختلالات ریوی، کبدی یا کلیوی، مبتلایان به سرطان و کسانی که تحت شیمی‌درمانی هستند یا داروهای سرکوب‌کننده ایمنی مصرف می‌کنند و همچنین کادر درمان می‌شوند. وی همچنین اشاره کرد که واکسن آنفلوآنزا مطابق هر سال، به‌صورت گسترده در دسترس است. دو برند خارجی و یک برند ایرانی از این واکسن در کشور موجود است و افراد می‌توانند بر اساس شرایط خود، آن را تهیه کنند. اگر تردیدی درباره استفاده از واکسن دارید، بهتر

چه کسانی باید حتما واکسن تزریق کنند

افزایش شیوع آنفلوآنزا با آغاز پاییز



است با پزشک مشورت کنند.

اقدامات لازم برای جلوگیری از شیوع بیماری

برای کاهش خطر شیوع آنفلوآنزا، توجه به اصول بهداشتی مانند شستن دست‌ها و رعایت پروتکل‌های مربوطه بسیار مؤثر است. سوءتغذیه و ضعف سیستم ایمنی نیز عوامل مستعدکننده بیماری‌اند. بنابراین پیروی از رژیم غذایی مناسب که شامل مصرف مواد تازه، سبزیجات، میوه‌ها و غذاهای پروتئینی مانند تخم‌مرغ باشد، می‌تواند ایمنی بدن را تقویت کند.

وظیفه‌نظارت‌مدارس در پیشگیری نیز نمی‌تواند نادیده گرفته شود. از مسئولان مدرسه انتظار می‌رود که دانش‌آموزانی با علائم بیماری اجازه حضور در کلاس‌ها ندهند و با ارائه آموزش‌هایی همچون رعایت بهداشت شخصی، استفاده از ماسک و شستن مرتب دست‌ها، زنجیره انتقال بیماری را بشکنند.

چالش‌های تأمین واکسن

در شرایطی که گرانی و مشکلات توزیع واکسن ممکن است دسترسی عمومی را محدود کند، تمرکز بر واکسیناسیون گروه‌های بسیار پرخطر همراه با ترویج راهکارهای ارزان‌تر همچون رعایت اصول بهداشتی و مصرف تغذیه سالم، راهبردی منطقی برای کاهش شیوع بیماری به

چگونگی توزیع شیر در مدارس

مناطق محروم در اولویت دریافت شیر مدرسه

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره برنامه شیر مدارس در سال تحصیلی جدید توضیح داد و گفت: کمیته علمی شیر مدارس تصمیم گرفته است که شیر ۳ نوبت در هفته در مدارس توزیع شود اما اختیار این موضوع به وزارت آموزش و پرورش واگذار شده تا با توجه به بودجه‌ای که برای این موضوع درنظر گرفته شده نسبت به نوبت‌های توزیع شیر در مدارس تصمیم‌گیری کند.

دکتر احمد اسماعیل‌زاده در گفت‌وگو با ایسنا، درباره برنامه شیر مدارس در سال تحصیلی جدید گفت: دستورالعمل برنامه شیر مدارس تنظیم و بازنگری‌های لازم انجام شده است. «کمیته علمی شیر مدارس» نسبت به رفع چالش‌های گذشته این برنامه اقدام کرده و این چالش‌ها رفع شده است. وی در این باره گفت: وزارت آموزش و پرورش خواهان اعتبار ۹ همتی برای برنامه شیر مدارس بود اما بودجه حدود ۶.۵ همتی برای این طرح تخصیص یافت. با توجه به اینکه با این بودجه نمی‌توان تمام مناطق کشور را پوشش داد، کودکان مقطع ابتدایی مدارس دولتی مناطق محروم، اولویت اول اجرای برنامه شیر مدارس هستند و این برنامه از ابتدای مهر ماه در دستور کار است. امیدواریم که اعتبار شیر مدارس در سال‌های آینده افزایش یابد تا بتوان مدارس تمام مناطق کشور را تحت پوشش قرار داد.

وی درباره چگونگی توزیع شیر مدارس گفت: کمیته علمی شیر مدارس تصمیم گرفته است که شیر ۳ نوبت در هفته در مدارس توزیع شود اما اختیار این موضوع به وزارت آموزش و پرورش واگذار شده تا با توجه به بودجه‌ای که برای این موضوع درنظر گرفته شده نسبت به نوبت‌های توزیع شیر در مدارس تصمیم‌گیری کند. منظور از واگذاری تصمیم‌گیری در باره تعداد دفعات شیر در مدارس این است که وزارت آموزش و پرورش با توجه به بودجه طرح می‌تواند دو یا سه نوبت در هفته شیر در مدارس توزیع کند.

او گفت: دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت وزارت بهداشت، متولی تدوین برنامه اجرایی و ارزشیابی برنامه شیر مدارس است. برنامه اجرایی شیر مدارس را تبیین و به دانشگاه‌های علوم‌پزشکی کشور نیز ابلاغ کرده‌ایم. همچنین با توجه به اینکه ارزشیابی برنامه شیر مدارس برعهده وزارت بهداشت است، پروتکل‌های ارزشیابی این برنامه برای «ارزشیابی پیش از اجرای برنامه» و «هنگام اجرای برنامه» به دانشگاه‌های علوم‌پزشکی کشور ابلاغ کرده‌ایم. بر این اساس تمام دانشگاه‌های علوم‌پزشکی کشور برای ارزشیابی برنامه شیر مدارس به محض شروع این برنامه آمادگی دارند و از چگونگی روند آن مطلع هستند



هر از دواجی که با چانه‌زنی شروع شود به جدایی ختم می‌شود

افزایش طلاق‌هراسی

عضو هیات علمی دانشگاه تهران گفت: سختگیری خانواده‌ها و تعیین مهریه‌های بالا در راستای طلاق‌هراسی اتفاق می‌افتد. شهبلا کاظمی پور، جامعه‌شناس و عضو هیات علمی دانشگاه تهران در گفت‌وگو با خبرنگار ایلنا درباره کاهش آمار طلاق در کشور گفت: موضوع ازدواج و طلاق واقعیت‌هایی است که در هر جامعه‌ای رخ می‌دهد و نوسانات آن نیز تابع ساختار سنی و ساختار جمعیتی است. بیان این که «وا مصیبت‌ها، ازدواج کم شده و طلاق زیاد شده» هر دو اشتباه است.

وی افزود: در مورد آمار طلاق نیز باید توجه داشت که وقتی آمار افزایش می‌یابد، برخی نگران می‌شوند که چرا طلاق زیاد شده است، در حالی که این قضاوت درست نیست. باید طلاق‌های اتفاق افتاده در هر جامعه را نسبت به جمعیت در معرض حساب کنیم. این جامعه‌شناس خاطر نشان کرد: محاسبات نشان می‌دهد که جمعیت در معرض طلاق شامل زنان متاهل است. زنان متاهل در سال ۸۵، ۱۶ میلیون نفر بودند که در سال ۹۰ به ۲۰ میلیون نفر و در سال ۹۵ به ۲۲ میلیون نفر رسیدند و اکنون این تعداد بالای ۲۴ میلیون نفر است. بنابراین، وقتی که تعداد زنان متاهل افزایش می‌یابد، به طبع آن، تعداد طلاق‌ها نیز افزایش می‌یابد.

به گفته وی مقایسه آمراهی خام بدون در نظر گرفتن میزان واقعی و ساختار جمعیتی می‌تواند تصویر نادرستی از وضعیت ازدواج و طلاق ارائه دهد. اینکه اعلام شده است آمار طلاق کاهش یافته است می‌تواند عوامل مختلفی داشته باشد. به طور کلی، برای بررسی روند طلاق، نیاز است که یک دوره زمانی طولانی‌تر، مانند ۱۰ سال، مورد تحلیل قرار گیرد تا تغییرات به درستی شناسایی شوند.

کاظمی‌پور در خصوص پدیده طلاق‌هراسی در جامعه گفت: وقتی در جامعه اشاعه پیدا می‌کند که از هر چند ازدواج یک مورد منجر به طلاق می‌شود، در اصل مسئولان به پدیده طلاق

نکاتی درباره یک بیماری باکتریایی

سیاه سرفه یک بیماری باکتریایی عفونی است. این بیماری با علائمی شبیه سرماخوردگی شروع می‌شود و به دنبال آن سرفه‌ای به همراه دارد که به تدریج بدتر می‌شود.

به گزارش ایسنا، سرفه ناشی از این بیماری شدید و مداوم است و وقتی بیمار پس از سرفه نفس عمیق می‌کشد، صدای خاصی ایجاد می‌کند.

در حالی که افراد در هر سنی می‌توانند به این

به گزارش ان اچ کی، در طول همه‌گیری

بیماری مبتلا شوند، نوزادان به‌ویژه مستعد ابتلا به موارد شدید آن هستند.

عوارضی مانند ذات‌الریه یا آنسفالوپاتی یا بیماری مغز می‌تواند رخ دهد و در موارد نادر می‌تواند کشنده باشد.

این بیماری بسیار مسری است بنابراین خانواده‌هایی که نوزاد دارند باید به‌ویژه هوشیار باشند.

به گزارش ان اچ کی، در طول همه‌گیری

کووید-۱۹، اقدامات ضد عفونی به طور کامل اجرا

شد و به مهار شیوع بیماری‌های عفونی از جمله سیاه سرفه، کمک کرد، در نتیجه تعداد افرادی که کاملاً در برابر سیاه سرفه مصون شده‌اند، کاهش یافته است.

به گفته متخصصان، این احتمال وجود دارد که بسیاری از افراد به این بیماری مبتلا شده باشند، زیرا سیستم ایمنی بدن آن‌ها ضعیف و منجر به افزایش ناگهانی عفونت‌ها شده است.