

اتحادملت - گروه حوادث؛ خشونت علیه زنان در ایران، به ویژه مواردی همچون قتل و اسیدپاشی به دلیل پایان رابطه عاطفی یا رد خواستگاری، یکی از چالش‌های اجتماعی عمیق و دیرینه‌ای است که همچنان به عنوان تهدیدی جدی در جامعه مطرح می‌شود. این مسئله نه تنها جان و امنیت زنان را در معرض خطر قرار می‌دهد، بلکه ریشه در مشکلات فرهنگی، کمبود قوانین حمایتی و ضعف‌های اجتماعی دارد.

نمونه‌های دلخراش این معضل اجتماعی طی دو دهه اخیر بارها و بارها در رسانه‌ها منعکس شده‌اند. یکی از پرونده‌های شاخص در این زمینه مربوط به آمنة بهرامی است که در سال ۱۳۸۳ قربانی حمله اسیدپاشی از سوی خواستگار سابق خود شد. این حادثه تلخ، زندگی آمنة را برای همیشه تغییر داد؛ حمله‌ای که نه‌تنها نابینایی و آسیب شدید جسمی را برای او به دنبال داشت، بلکه آثار روانی سهمگینی نیز برجای گذاشت. آمنة در نهایت توانست در دادگاه حق قصاص را دریافت کند، اما با تصمیمی انسانی از اجرای آن صرف‌نظر کرد و تأکیدش بر تغییر قوانین حمایتی و ارتقای آگاهی اجتماعی قرار گرفت.

متأسفانه، چرخه خشونت ادامه دارد. پرونده شیدا کاردرگر نمونه دیگری از این بحران است که اخیراً توجه‌ها را به خود جلب کرده است. مانند آمنة، بسیاری از زنان در ایران به دلیل یک "نه گفتن" قربانی خشم و خشونت مردان می‌شوند؛ خشونتی که گاهی به قتل یا اسیدپاشی ختم می‌شود. معصومه جلیل‌پور نیز یکی دیگر از قربانیان این چرخه سیاه است. او در اسفند ۱۳۹۶ توسط خواستگار سابقش مورد حمله اسیدپاشی قرار گرفت، تنها به این دلیل که پیشنهاد ازدواج را رد کرده بود. آسیب‌های جسمی شدید و کاشش بینایی معصومه، یادآور زخم‌هایی است که جامعه همچنان باید برای درمان آنها تلاش کند.

اما خشونت علیه زنانی که جرئت نه گفتن دارند، فقط محدود به اسیدپاشی یا قتل نیست؛ تجاوز نیز یکی دیگر از اشکال دردناک این خشونت‌هاست. پرونده دردناک "گلناز" در تیر ماه ۱۴۰۰، نمونه‌ای از چنین رفتارهای جایگزینانه است. گلناز، زنی جوان و تازه‌عروس، از سوی

واکسن‌های کووید جان بیش از ۲.۵ میلیون نفر را نجات دادند

یک تحلیل جدید می‌گوید واکسن‌های پیشرفته‌ای که برای کووید۱۹ تولید شده‌اند، از بیش از ۲.۵ میلیون مرگ در سراسر جهان، عمدتاً در میان سالمندان، جلوگیری کرده‌اند.

به گزارش مهر به نقل از هلث دی نیوز، محققان دریافتند که حدود ۹۰٪ از جان‌های نجات‌یافته در بین افراد ۶۰ سال به بالا بوده است و کودکان و بزرگسالان جوان کمترین بهره را از این واکسن‌ها برده‌اند. «استفانیا بوچیا»، محقق ارشد و مدیر علوم زیستی و بهداشت

عمومی در دانشگاه کاتولیک قلب مقدس در رم، در یک بیانیه خبری گفت: «این تخمین‌ها به‌طور قابل‌توجهی محافظه‌کارانه‌تر از محاسبات قبلی هستند که عمدتاً بر سال اول واکسیناسیون متمرکز بودند، اما به‌وضوح نشان‌دهنده‌ی یک مزیت کلی مهم از واکسیناسیون کووید ۱۹ در دوره ۲۰۲۰-۲۰۲۴ هستند.» او افزود: «بیشتر مزایا، از نظر نجات جان، برای بخشی از جمعیت جهان که معمولاً شکننده‌تر هستند، یعنی سالمندان، تضمین شده است.» برای مطالعه‌ی جدید،

محققان داده‌های جمعیتی جهان را تجزیه و تحلیل کردند تا دریابند که واکسیناسیون چگونه بر افرادی که به کووید مبتلا شده‌اند تأثیر می‌گذارد. این تیم همچنین ارزیابی کرد که چه تعداد جان توسط واکسن‌ها قبل و بعد از دوره‌ی اومیکرون، زمانی که خطرناک‌ترین سویه کووید جهان را فرا گرفت، نجات یافته است. نتایج نشان می‌دهد که بیشترین تعداد جان‌ها در طول واکسن اومیکرون نجات‌یافته‌اند، حدود ۵۷٪ از کل جان‌های نجات‌یافته.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵
تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etihademelat.ir / ایمیل: etihademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

قتل و اسید پاشی به دلیل « نه گفتن»

خشونت علیه زنان؛ چرخی که هنوز می چرخد!



خواستگار سابقش مورد تجاوز قرار گرفت. این حادثه نه‌تنها اثرات وحشتناک روانی بر قربانی گذاشت، بلکه بار دیگر نشان داد که ضعف قانونی مقابل چنین مواردی چگونه زمینه‌ساز تکرار این فجایع می‌شود.

چرخه خشونت علیه زنان در ایران تنها به حوادث فردی محدود نمی‌شود؛ بلکه الگویی تکرارشونده از نابودی روح و جسم زنان به دلیل تصمیمات استقلال‌طلبانه آنها را نشان می‌دهد.

هر یک از این پرونده‌ها، فریادی بلند برای توجه بیشتر به حقوق زنان و نیاز شدید به تغییرات بنیادین در قوانین حمایتی و فرهنگ جامعه است.

تکنه دردناک این است که فرهنگ خشونت علیه زنان همچنان در سایه سکوت گسترده اجتماعی رشد می‌کند؛ سکوتی که اجازه می‌دهد خشونت‌های مشابه همچنان تکرار شوند و قربانیان جدید بر لیست بلند داغ دیدگان اضافه شوند. تغییر این وضعیت نیازمند همکاری گسترده فرهنگی، قانونی و آموزشی است تا بتوان آینده‌ای امن‌تر و روشن‌تر برای زنان رقم زد؛ آینده‌ای که در آن "نه گفتن" دیگر بهایی تلخ همچون قتل یا اسیدپاشی نداشته باشد.

کوناکون	
	
شنبه ۲۵ مرداد ۱۴۰۴	
شماره ۲۰۲۲	
۲۲ صفر ۱۴۴۷	
۱۶ آگوست ۲۰۲۵	

نمونه‌های دلخراش این معضل اجتماعی طی دو دهه اخیر بارها و بارها در رسانه‌ها منعکس شده‌اند

زندگی بهتر

به این دلیل، ماهی را با آلیمو نخورید

به گفته یک پزشک و پژوهشگر طب سنتی، مزاج گوشت ماهی سرد و تر است و مصلح آن خوراکی‌هایی با مزاج گرم مثل خرما، عسل، پودر زیره، دارچین، فلفل، خردل و سبزیجات تند همچون آویشن، ترخون، سیر و آب نارنج است. در بسیاری از منابع طب سنتی توصیه به مصرف ماهی با مصلحات یا همان موادی شده که از عوارض احتمالی خوردن ماهی می‌کاهد.

به گزارش خبرآنلاین، دکتر سید رضارضایی دریاکناری، پزشک و پژوهشگر طب سنتی در گفت‌وگو با خبرنگارآن‌لاین می‌گوید: ماهی برای سردمزاجان یعنی کسانی که پوست سرد و در کل جنب‌وجوش کمی دارند یا در مجاورت با هوای سرد دچار سردرد و رخوت می‌شوند مناسب نیست و باید آن را به همراه خوراکی‌های با مزاج گرم مصرف کنند.

دلیل منع مصرف آلیمو با ماهی چیست؟

مصرف مقادیر زیاد چاشنی‌هایی چون لیموترش و انواع ترشی به همراه ماهی به دلیل اینکه هر دو طبع سردی دارند به‌خصوص برای سردمزاجان توصیه نمی‌شود. چون ضمن ایجاد بی‌حالی، ضعف و هضم سخت غذا سبب تشدید بیماری‌های سرد می‌شود. در این میان بهترین چاشنی ماهی، آب نارنج و سیر است که هم فواید بی‌شمار و هم طبع گرمی دارند. از مصلحات ماهی می‌توان به خرما، گردو، عسل، روغن بادام شیرین، کنجد، زنجبیل، آویشن یا ادویه‌جات با طبع گرم اشاره کرد.

گرمی‌جات منجر به کاهش سردی و رطوبت ماهی شده و آب نارنج با خاصیت برنزدگی، هضم ماهی را راحت می‌کند. مصرف چنین مصلحاتی همراه ماهی و هنگام شب نسبت به سایر ساعات، بیشتر توصیه شده، زیرا شب سردتر است. نمک زدن به ماهی تا حدودی لازم است، زیرا مزاج نمک گرم و اصلاح‌کننده بوده اما تشنگی آور است و برای رفع آن مصرف کمی سرکه یا مواد ترش خوب است.

گرمی‌جات، همیشه برای تقویت جنسی مناسب نیستند

گوشت ماهی بدون مصرف مصلح برای افراد با مزاج سرد و تر یا افرادی که معده و مغز سرد و تر دارند، زیان‌آور است اما برای افراد با مزاج گرم و خشک بسیار مفید بوده و به تقویت قوا و مایعات جنسی کمک می‌کند. این باور که خوردن گرمی‌جات به تقویت بدن یا قوای جنسی منجر می‌شود، همیشه درست نیست. ماهی به علت اثر تعدیل‌کنندگی برای مزاج‌های گرم، می‌تواند با کاهش تحریک‌پذیری بیش‌ازحد، هنگام عمل جنسی مؤثر باشد.

در هنگام مصرف ماهی، آب نخورید

مصرف انواع ماهی‌ها به‌صورت کبابی یا پخاریز یا غذاهایی که با ماهی تهیه می‌شود همچون قلیه ماهی و ماهی شکم‌پر می‌تواند مزاج بدن را متعادل سازد. کبابی کردن ماهی روی آتش بهترین روش پخت ماهی است، زیرا از رطوبت آن می‌کاهد. حین مصرف ماهی تا دو ساعت بعد از آن نباید آب نوشیده شود، زیرا رطوبت آن را زیاد و هضم را سخت می‌کند.

بهرترین بخش ماهی و علت منع مصرف ماهی‌های بدبو

معمولاً ماهی‌های بزرگ ساکن آب‌های شیرین مانند ماهی‌های شمال، سردی و تری بیشتری داشته و ماهی‌هایی که کوچک‌تر و ساکن آب‌های شور و تلخ دریا هستند مانند ماهی‌های جنوب، میزان سردی و رطوبت کمتری دارند.

کتاب «زندانی جزیره آرزو» منتشر شد



کتاب «زندانی جزیره آرزو» نوشته اسماعیل یوردشاهیان در سیصدوشصت و هفت صفحه، روانه بازار شد.

به گزارش ایلنا، کتاب «زندانی جزیره آرزو» نوشته اسماعیل یوردشاهیان توسط انتشارات فرزان روز روانه بازار شد.

در توضیحات پشت جلد کتاب آمده است:

«زندانی جزیره آرزو» دهمین

رمان اسماعیل یوردشاهیان شاعر، نویسنده و پژوهشگر معاصر است که از او آثاری در زمینه شعر، رمان و پژوهش‌های فلسفی و عمی منتشر و به زبان‌های مختلف ترجمه شده است.

رمان زندانی جزیره آرزو بیانگر درد و رنج نگاشته تمام آزاد اندیشان، در طول تاریخ است، رمانی ست با ساختاری چند لایه، معناگرا، عاشقانه و شورانگیز.

حوادث رمان در دوران مشروطیت می‌گذرد و موضوع آن شرح زندگی جوانی تحصیل کرده از خانواده اشراف است، که بعد از تحصیل در خارج از کشور به ایران برمی‌گردد، دستگیر و به زندان غار در جزیره آرزوی دریاچه ارومیه میان زندانیانی که از هر طبقه هستند، فرستاده می‌شود.

نویسنده در این رمان نقبی زده است به درون جامعه، بر دل تاریخ دوران مشروطیت، وضعیت و احوال مردم آن زمان با احوال جامعه امروز ایران و حال روشنفکران، تا روزگار چه سازد.

کتاب «زندانی جزیره آرزو» در سیصد و شصت و هفت صفحه با شمارگان هفتصد نسخه به مبلغ چهارصدهزار تومان، قیمت‌گذاری شده است.

اینفوگراف

رژیم صهیونیستی؛ علیه رسانه و خبرنگاران

