

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etchadamelat.ir / ایمیل: etchadamelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

واکنش شدید جامعه به اجرای جنجالی زینب موسوی

سقوط «امپراطور کوزگو» با توهین فرهنگی

یکپارچه ایجاد کند.

زینب موسوی در سال‌های اخیر بارها ثابت کرده که طنز او صرفاً برای سرگرمی نیست و تمرکز اصلی‌اش ورود به عرصه‌های اجتماعی و فرهنگی حساس است. اما این بار انتخاب او، اجرای طنز بر اساس شاهنامه، پیامدهای متفاوتی داشت. واکنش‌های هماهنگ کاربران نشان داد که طنزپردازان باید در برخورد با آثار مهم فرهنگی نه تنها محتاط باشند بلکه ارزش‌های جامعه را نیز لحاظ کنند. یکی از کاربران شبکه‌های اجتماعی نوشت که موسوی باید بابت این اقدام از مردم و اهل ادب عذرخواهی کند. فرد دیگری اشاره کرد که در کشورهای دیگری همچون تاجیکستان، شاهنامه به‌عنوان بخشی از هویت ملی ارج نهاده می‌شود، در حالی که در ایران به زبانی طعنه‌آمیز گفت: آنجا به شاهنامه روح تازه می‌دهند، اما اینجا برخی آن را بازیچه طنز بی‌محتوا کرده‌اند. ماجرای توهین زینب موسوی به شاهنامه و فردوسی، موج گسترده‌ای از واکنش‌ها در فضای مجازی و میان افراد فرهنگی برانگیخت. کاربران بسیاری به این موضوع پرداختند، برخی به نقد اقدام او پرداخته و برخی دیگر تندتر واکنش نشان دادند.

افرادی با نقل ابیاتی از شاهنامه نظرات خود را مطرح کردند و فردوسی را به‌عنوان نماد هویت ملی و فرهنگی ایرانیان ستودند. به همین دلیل، توهین موسوی به این اثر بزرگ، خشم و ناراحتی آن‌ها را برانگیخت. یکی از کاربران این رخداد را با اقدام استاد شاکری، هنرمند لرستانی، که مجسمه‌ای از فردوسی ساخته بود، مقایسه کرد و این دو عمل را به نوعی در دو قطب مخالف یکدیگر قرار داد.

در همین راستا، افراد فرهنگی مانند مهدی

اتحادملت - گروه جامعه؛ زینب موسوی، طنزپرداز که با نام «امپراطور کوزگو» در فضای مجازی شناخته می‌شود، این بار با اجرای طنز برگرفته از شاهنامه فردوسی، موج تازه‌ای از واکنش‌ها را در شبکه‌های اجتماعی برانگیخته است. اجرای او با اعتراض گسترده کاربران همراه شد؛ به حدی که این طنزپرداز مجبور شد صفحه اینستاگرام خود را ببندد.

طنز جدید موسوی، که از ادبیات و میراث فرهنگی ایران الهام گرفته بود، به‌نظر بسیاری فراتر از حد شوخی رفته و به‌عنوان بی‌احترامی به شاهنامه فردوسی تعبیر شد. کاربران فضای مجازی او را به بی‌ادبی نسبت به یکی از مهم‌ترین آثار ادبی ایران متهم کردند و بخشی از اعتراض‌ها به تخریب حرمت شاهنامه به‌عنوان نماد فرهنگی موسوی که گاه با خنده و نقد مواجه می‌شد، این بار موضوع انتخابی او با واکنشی شدیدتر روبه‌رو شد. بسیاری از کاربران این نوع طنز را معادل بی‌احترامی به فرهنگ و زبان فارسی دانسته و تأکید کردند که چنین حرکت‌هایی مرزهای شوخی را زیر پا می‌گذارد.

بستن صفحه اینستاگرام موسوی، چه به انتخاب خودش یا به دنبال سیاست‌های اینستاگرام، نشان از فشار و حجم بالای حملات کاربران داشت. این رویداد بار دیگر روشن کرد که حفظ احترام به ارزش‌های فرهنگی و میراث ادبی در جامعه یکی از حساس‌ترین موضوعات است و شوخی با چنین متونی می‌تواند واکنش‌های تند و

تدوین آئین نامه جدید تأسیس داروخانه‌ها

رئیس سازمان غذا و دارو، از تدوین آئین نامه جدید تأسیس داروخانه ها خبر داد.

به گزارش مهر به نقل از ایفدانا، مهدی پیرصالحی، در مراسم گرمیاداشت روز داروساز در دانشکده دندانپزشکی زاهدان اظهار کرد: داروسازی یکی از پرافتخارترین رشته‌های کشور است و ایران توانسته در کنار دستاوردهای دفاعی، در حوزه دارو نیز به خودکفایی برسد. امروز همان‌طور که به موشک‌های ایرانی افتخار می‌کنیم، به داروهای ساخت داخل نیز افتخار داریم.

وی با بیان اینکه دارو تنها کالایی است که در سراسر کشور با یک قیمت ثابت عرضه می‌شود، افزود: این سیاست باعث شده مردم، چه در مناطق برخوردار و چه در نقاط مرزی، با شرایط برابر به دارو دسترسی داشته‌باشند.

پیرصالحی ادامه داد: داروسازان در همه برهه‌ها، از جمله دوران جنگ تحمیلی و بحران‌های اخیر، در خط مقدم خدمت‌رسانی بوده‌اند اما همچنان با چالش‌هایی مانند نبود تعرفه مشخص برای خدمات، بدهی‌های معوق بیمه‌ها و بی‌مهری در نظام سلامت مواجه‌اند.

وی با اشاره به نقش مهم داروسازان بالینی و بیمارستانی، گفت: این قشر باید به عنوان نخستین مشاور امین بیماران شناخته شوند و داروخانه‌ها نباید تنها به عنوان محل فروش دارو دیده شوند، بلکه مراکز ارائه خدمات دارویی و مشاوره‌ای هستند.

رئیس سازمان غذا و دارو درباره آئین‌نامه داروخانه‌ها تصریح کرد: نسخه جدید این آئین‌نامه با هدف ایجاد عدالت در دسترسی، جلوگیری از تجمع بی‌ضابطه داروخانه‌ها و ارتقای سطح خدمات دارویی در حال تدوین است و پس از دریافت نظر انجمن‌ها و سازمان

نظام پزشکی، نهایی خواهد شد.

وی افزود: هدف ما این است که داروخانه‌ها به عنوان مراکز خدماتی و مشاوره‌ای شناخته شوند و حضور داروسازان بالینی و بیمارستانی در نظام سلامت تقویت شود.

پیرصالحی در پایان تأکید کرد: سازمان غذا و دارو همه ذی نفعان را بازوی خود برای تصمیم‌گیری می‌داند و امیدواریم با همکاری مشترک، مسیر بزرگان علمی مانند بوعلی سینا و زکریای رازی ادامه یابد و آیندگان نیز به داروسازان امروز افتخار کنند.

کوناگون

چهارشنبه ۵ شهریور ۱۴۰۴
شماره ۲۰۲۹
۳ ربیع‌الاول ۱۴۴۷
۲۷ آگوست ۲۰۲۵

زندگی بهتر

نکاتی برای اثربخشی بیشتر پیاده‌روی



پیاده‌روی روزانه نه‌تنها ورزشی است که به‌راحتی قابل‌اجرا و کم‌هزینه است بلکه به دلیل بهبود بخشیدن به وضعیت چربی خون، یکی از موثرترین راه‌ها برای حفاظت از سلامتی قلب و عروق در بلندمدت به شمار می‌رود.

به گزارش ایسنا، پیاده‌روی یکی از ساده‌ترین و موثرترین روش‌ها برای کاهش وزن است. این فعالیت با سوزاندن کالری، تقویت سوخت‌وساز و حفظ توده عضلانی بدون چربی به کاهش وزن کمک می‌کند.

در ادامه به چند توصیه کلیدی در این زمینه خواهیم پرداخت:

– پیاده‌روی بعد از صرف وعده‌های غذایی: یک پیاده‌روی ۱۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای بعد از غذا به هضم، کمک و فرآوری کلسترول را بهتر می‌کند.

– انتخاب مسیرهای شیب‌دار یا حمل وزنه حین پیاده‌روی: راه رفتن در سربالایی‌ها یا همراه داشتن وزنه‌های سبک، عضلات بیشتری را درگیر می‌کند و چربی بیشتری می‌سوزاند.

– شمارش گام‌ها: استفاده از گام‌شمار انگیزه ایجاد می‌کند. دستیابی به هدف روزی ۱۰ هزار قدم برای بسیاری از افراد رضایت‌بخش است.

– ترکیب پیاده‌روی و مصرف خوراکی‌های کاهش‌دهنده کلسترول: آغاز روز با غلات کامل یا خوردن گردو پس از پیاده‌روی، آثار مثبت آن را بر سلامتی قلب دوچندان می‌کند.

به گزارش ایندیپندنت، تغییرات کوچک در طول زمان اثری بزرگ به جا می‌گذارند بنابراین، این نکات را با توجه به سبک زندگی خودتان تنظیم کنید. فراموش نکنید که پیاده‌روی روزانه یکی از ساده‌ترین و کم‌هزینه‌ترین راه‌ها برای کمک به سلامتی قلب و عادت‌ی است که می‌توان به‌راحتی وارد زندگی کرد؛ چه به‌صورت قدم زدن صبحگاهی، چه پیاده‌روی پس از شام یا حتی انجام دادن کارهای روزمره در سطح شهر بدون استفاده از خودرو. به تجهیزات خاص یا تمرین‌های شدید هم نیازی نیست و فقط کافی است کفش‌هایتان را بپوشید و شروع کنید.

حتی شروع با ۱۰ دقیقه پیاده‌روی روزانه هم می‌تواند در طول زمان نتایج چشمگیری به همراه داشته باشد. قلب شما به سرعت حرکت اهمیتی نمی‌دهد؛ مهم این است که ادامه دهید. هرچه زودتر شروع کنید، بدن و ذهنتان زودتر آثار مثبت آن را احساس خواهد کرد. امروز یک قدم بردارید، قلبتان فردا قدرتان آن خواهد بود.

کتابخانه

«عشق و دندان سیاه عقل» روانه بازار شد

مجموعه شعر «عشق و دندان سیاه عقل» حاوی آثار فرحناز حسینی تکیه منتشر شد.

فرحناز حسینی تکیه در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه این سومین کتابم است که به چاپ می‌رسد، گفت: سبک این کتاب نیز به مانند کتاب اولم با نام «خورشید به چشمان فرازن دل باخت»، رباعی آزاد است.

وی گفت: این کتاب براساس نظریه استحاله قالب به فرم که توسط فیلسوف و نظریه پرداز استاد آذریک مطرح شد و یکی از ۵۰ پیشنهاد مکتب فرایسیم است، نگاشته شده است.

حسینی تکیه افزود: در جهان‌بینی مدرن که جهان‌بینی فرم‌هاست، برخلاف جهان‌بینی سنتی که جهان‌بینی قالب‌هاست، محتوا اصل است و شاعر مجبور نیست محتوا را فدای قالب کند. این شیوه قابل انعطاف و دخل و تصرف است و شاعر از وزن عروضی و قافیه به مثابه امکاناتی برای شکل دهی انواع بی‌شمار فرم‌های مبنی مالیستی و ماکسیمالیستی در رباعی آزاد استفاده می‌کند و شعرهای من بر این اساس و این نظریه سروده شده است. وی گفت: کتاب «عشق و دندان سیاه عقل» در ۲۸۶ صفحه و با موضوعات متنوع منتشر شده است.وی اظهار کرد: از آنجا که هزینه کتاب به یک مرکز نیکوکاری اختصاص می‌یابد، قیمتی بر آن زده نشده و خواننده مختار است هر قیمتی که مایل است به محرومین کمک کند.

اینفو گراف

نگاهی به مهم ترین بر نامه ها و اقدامات وزارت جهاد کشاورزی



هنرمند: احسان گنجی

داستان مصور

قانون جوانی جمعیت

