روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی

اتحاد ملت

Etehademelat
@etehade_mellat

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی
اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی
دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدآبادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹
پست الکترونیک: etehademelat.ir / ایمیل: etehademelat.ir@gmail.com
سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۲۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷/ سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

گوناگون
سه‌شنبه ۴ شهریور ۱۴۰۴
شماره ۲۰۲۸
۲ ربیع‌الاول ۱۴۴۷
۲۶ آگوست ۲۰۲۵

رتبه دانشگاه‌های ایران در مقایسه با کشورهای منطقه چگونه است؟

کاهش چشمگیر رتبه علمی کشور

اتحادملت - گروه جامعه؛ رتبه دانشگاه‌های ایران در مقایسه با کشورهای منطقه طی سال‌های اخیر کاهش چشمگیری داشته است.

به تازگی به بررسی این موضوع پرداخته و گزارشی از جدیدترین رتبه‌بندی جهانی دانشگاه‌های شانگهای (سال ۲۰۲۵) ارائه داده است. بر اساس این گزارش، عربستان سعودی با حضور ۱۳ دانشگاه در میان هزار دانشگاه برتر جهان از ایران پیشی گرفته است. همچنین ترکیه با حفظ جایگاه ۱۱ دانشگاه در این لیست جایگاهی بالاتر از ایران دارد. این در حالی است که تنها ۶ دانشگاه ایرانی (علوم پزشکی تهران، دانشگاه تهران، تربیت مدرس، علوم پزشکی شهید بهشتی، شریف و علوم پزشکی ایران) توانسته‌اند در میان هزار دانشگاه برتر جایی داشته باشند.

افت رتبه دانشگاه‌های ایران از سال ۲۰۱۹ تاکنون روندی نزولی را نشان می‌دهد و حکایت از مشکلات اساسی دارد که نظام آموزش عالی کشور با آن روبروست. در سوی دیگر، عربستان توانسته طی پنج سال گذشته تعداد دانشگاه‌های برتر خود را بیش از سه برابر افزایش دهد و ترکیه نیز جایگاهی ثابت و پایدار در این عرصه داشته است.

کارن ابری‌نیا، استاد دانشگاه تهران و دبیر کانون صنفی استادان دانشگاهی ایران، در این خصوص توضیح می‌دهد که کاهش استقلال دانشگاه‌ها و بحران‌های مدیریتی عامل اصلی افت کیفیت علمی این مراکز بوده است. به اعتقاد او، سلب اختیار دانشگاه‌ها در جذب هیئت علمی و تصمیم‌گیری‌های علمی، همراه با کمبود بودجه و مهاجرت استادان برجسته، تأثیر مخربی بر جایگاه علمی کشور گذاشته است. ابری‌نیا در گفت‌وگویی تفصیلی به این نکات اشاره می‌کند که دانشگاه‌ها به واسطه ماهیت علمی و پژوهشی خود باید استقلال کامل در تصمیم‌گیری‌های مرتبط با امور علمی داشته باشند. اما چنین استقلالی در سال‌های اخیر به شدت خدشه‌دار شده است.

به گفته او، در حال حاضر جذب اعضای هیئت علمی که باید به صورت تخصصی توسط خود دانشکده‌ها انجام شود، تحت تاثیر دخالت نهادهای بیرونی مانند شورای عالی انقلاب فرهنگی یا سایر مراجع قرار گرفته است.

حتی فرآیند انتخاب رئیس دانشکده‌ها نیز به استعلام از مراجع امنیتی وابسته شده است که استقلال مدیریتی دانشگاه‌ها را کاهش داده و زمینه برای تصمیم‌گیری‌های غیرعلمی فراهم کرده است.

بازتاب چنین مشکلاتی نه تنها به افت جایگاه علمی منجر می‌شود، بلکه باعث تضعیف کیفیت هیئت علمی و هدررفت منابع علمی کشور می‌شود. در نهایت، اگر فرآیندهای مدیریتی و علمی دانشگاه‌ها اصلاح نشود، روند نزولی در رتبه‌بندی‌های جهانی ادامه خواهد یافت.

عوامل مؤثر بر افت جایگاه علمی دانشگاه‌های ایران چه هستند؟

افت جایگاه دانشگاه‌های ایران در رتبه‌بندی‌های جهانی به دلایل مختلفی وابسته است که مهاجرت نخبگان و اعضای هیئت علمی یکی از مهم‌ترین آنها تلقی می‌شود. این مسئله به‌طور مستقیم با دغدغه‌های معیشتی اساتید دانشگاه مرتبط است. حقوقی که به اساتید پرداخت می‌شود، به‌ویژه برای یک استاد تازه‌کار با مدرک دکتری از معتبرترین دانشگاه‌های داخلی یا خارجی، بسیار ناچیز است. به‌عنوان مثال، حقوق پایه‌ای حدود ۲۰ میلیون تومان حتی قادر به تأمین هزینه اجاره مسکن در تهران نیست. افراد با سابقه طولانی‌تر نیز با درآمدی کمتر از هزار دلار در ماه مواجه هستند، در حالی که در کشورهای منطقه نظیر عراق، این میزان چندین برابر بیشتر است. چنین شرایطی انگیزه فعالیت در محیط دانشگاه را برای بسیاری از افراد کاهش می‌دهد.

مهاجرت این نخبگان علمی اثرات قابل‌توجهی بر نظام آموزشی و پژوهشی کشور داشته است. نمونه‌ای ملموس از این وضعیت، یکی از همکاران علمی در رشته‌ای خاص است که به عربستان سعودی مهاجرت کرد. او که زمانی با فشار مجبور به ترک دانشگاه شده بود، اکنون ریاست یکی از دانشکده‌های معتبر آن کشور را بر عهده دارد. حقوق ماهانه او بالغ بر ۱۳ هزار دلار است و بودجه‌ای حدود یک میلیون دلار برای پروژه‌های پژوهشی در اختیار دارد. چنین امکاناتی، که در ایران تقریباً وجود ندارد، عامل اصلی مهاجرت بسیاری از نخبگان و متخصصین شده است. کشورهای مقصد این مهاجرت‌ها شامل عربستان، قطر، عمان، و حتی ترکیه هستند.

وضعیت بودجه دانشگاه‌ها چگونه است؟

بودجه محدود دانشگاه‌ها نیز تأثیرات مخربی بر فعالیت‌های پژوهشی به دنبال داشته است. سهم عمده بودجه صرف پرداخت حقوق کارکنان می‌شود و عملاً چیزی برای توسعه تحقیقات علمی باقی نمی‌ماند. برای نمونه، در دانشکده مهندسی مکانیک دانشگاه تهران، تجهیزات آزمایشگاهی هنوز متعلق به دو دهه قبل هستند و هیچ دستگاه جدیدی خریداری نشده است. ورود فناوری‌های نوین به این آزمایشگاه‌ها به‌طور چشمگیری محدود شده و اساتید اغلب مجبورند با منابع مالی شخصی خود اقدام به تهیه تجهیزات کوچک کنند. بدون تخصیص بودجه کافی از سوی دولت، پیشرفت در علوم و فناوری امکان‌پذیر نیست.

افت رتبه دانشگاه‌های ایران از سال ۲۰۱۹ تاکنون روندی نزولی را نشان می‌دهد و حکایت از مشکلات اساسی دارد که نظام آموزش عالی کشور با آن روبروست. در سوی دیگر، عربستان توانسته طی پنج سال گذشته تعداد دانشگاه‌های برتر خود را بیش از سه برابر افزایش دهد و ترکیه نیز جایگاهی ثابت و پایدار در این عرصه داشته است

علاوه بر این، کمبود بودجه موجب شده اساتید نتوانند در کنفرانس‌های علمی بین‌المللی شرکت کنند؛ هزینه‌های بالای سفر و ثبت‌نام مانع بزرگی در تعاملات علمی جهانی است. این محدودیت‌ها منجر به کاهش نفوذ علمی ایران و افت جایگاه دانشگاه‌ها شده‌اند. عواملی نظیر سلب استقلال دانشگاه‌ها، مشکلات اقتصادی اعضای هیئت علمی، گزینش‌های سلیقه‌ای و نبود بودجه کافی همگی دست به دست هم داده و کیفیت آموزش و پژوهش را تحت‌الشعاع قرار داده‌اند.

علیرغم وجود نیروی انسانی متخصص و توان علمی بالا، کمبود بودجه و شرایط نامساعد اقتصادی باعث شده پتانسیل‌های کشور هدر برود. اگر مسائل معیشتی اساتید رفع شود و بودجه کافی در اختیار دانشگاه‌ها قرار گیرد، امکان شکوفایی نظام آموزشی و علمی کشور فراهم خواهد شد. با این حال، زمانی که خود دانشگاه‌ها دچار بحران هستند، نمی‌توان انتظار داشت مشکلات کلان ملی را رفع کنند.

زندگی بهتر

چرا رژیم مدیترانه‌ای یکی از سالم‌ترین رژیم‌های غذایی است؟

رژیم غذایی مدیترانه‌ای مدت‌هاست که به‌عنوان یکی از سالم‌ترین گزینه‌های غذایی در نظر گرفته می‌شود، اما چرا چنین است؟

به گزارش ایسنا، متخصصان سلامت می‌گویند پاسخ هم در ارزش تغذیه‌ای این وعده‌ها مانند سبزیجات برگ‌تیره‌دار و روغن زیتون نهفته است و هم در ترکیبات ضدالتهابی آنها.

دکتر «آنی مور»، متخصص پزشکی داخلی در دانشکده پزشکی دانشگاه کلرادو می گوید: رژیم مدیترانه‌ای احتمالا ابزاری برای حفظ هماهنگی میان سیستم‌های زیرساختی بدن است و این ممکن است شما را کمتر آسیب‌پذیر کند.

خوردن غذاهای ضدالتهابی از جمله مغزها، گوجه‌فرنگی و سالمون برای کمک به کاهش التهاب مهم است. التهاب که واکنش طبیعی سیستم ایمنی ما به عوامل مهاجم است، زمانی که تداوم داشته باشد، می‌تواند زیان‌بار باشد.

بر اساس اعلام کلینیک کلیولند، التهاب مزمن با بیماری قلبی، بیماری‌های تنفسی، بیماری خودایمنی، آرتریت، زوال عقل، سرطان و دیگر بیماری‌ها ارتباط دارد. غذاهای دیگری نیز به التهاب مزمن ربط داده شده‌اند از جمله آنهایی که چربی و قند بالا دارند.

همچنین دکتر «فرانک هو»، استاد تغذیه و اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه هاروارد گفت بسیاری از مطالعات آزمایشی نشان داده‌اند که اجزای موجود در غذاها یا نوشیدنی‌ها می‌توانند آثار ضدالتهابی داشته باشند.

پس دفعه بعدی که می‌خواهید وعده غذایی آماده کنید، چه انتخابی می‌کنید تا رژیمتان همچنان مطابق با رژیم مدیترانه‌ای باشد؟

اگر می‌خواهید منبع پروتئین انتخاب کنید، بهتر است ماهی باشد. ماهی‌های روغنی از جمله سالمون، خال‌مخالی [ماکرل] و ساردین، سرشار از چربی‌های امگا۳ هستند که نشان داده شده است خاصیت ضدالتهابی دارند. شاید هم بخواهید سراغ مکمل های روغن ماهی بروید اما طبق اعلام نشریه پایش سلامت زنان هاروارد (Harvard Women's Health Watch)، برای توصیه به مصرف آنها هنوز شواهد قانع‌کننده‌ای وجود ندارد.

نشریه هاواردهلث در این باره نوشت: روغن ماهی حاوی اسیدهای چرب امگا۳ است که بخشی از یک رژیم غذایی سالم به شمار می‌روند و با سطوح پایین‌تر التهاب ارتباط دارند. بدن شما نمی‌تواند اسیدهای چرب امگا ۳ (شامل ایکوزاپنتانوئیک اسید، دوکوزاهگزانوئیک اسید و آلفا لینولنیک اسید) را تولید کند، بنابراین مهم است که آنها را از طریق رژیم غذایی دریافت کنید.

کارشناسان می‌گویند این ماهی را با روغن زیتون فرابکر بپزید که حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی برای مقابله با التهاب است. بر اساس اعلام هاروارد هلث، یکی از این آنتی‌اکسیدان‌ها «اولئوکانتال» نام دارد که نشان داده شده است مانند ایبوپروفن عمل می‌کند. همچنین طبق اعلام بنیاد آرتریت، روغن زیتون می‌تواند به کاهش علائم آرتریت در سراسر بدن کمک کند.

به گزارش ایندیپندنت، «جولیا زومپانو»، یک کارشناس دیگر تغذیه به کلینیک کلیولند توضیح داد: آنتی‌اکسیدان‌ها تقریبا مانند یک سپر، دور سلول‌های شما هستند مانند یک پتو که آنها را در برابر آسیب اکسیداتیو محافظت می‌کند.

اما تنها روغن زیتون نیست که منبع عالی آنتی‌اکسیدان‌هاست بلکه برای این منظور می توانید سراغ سبزیجات و حبوبات بروید.

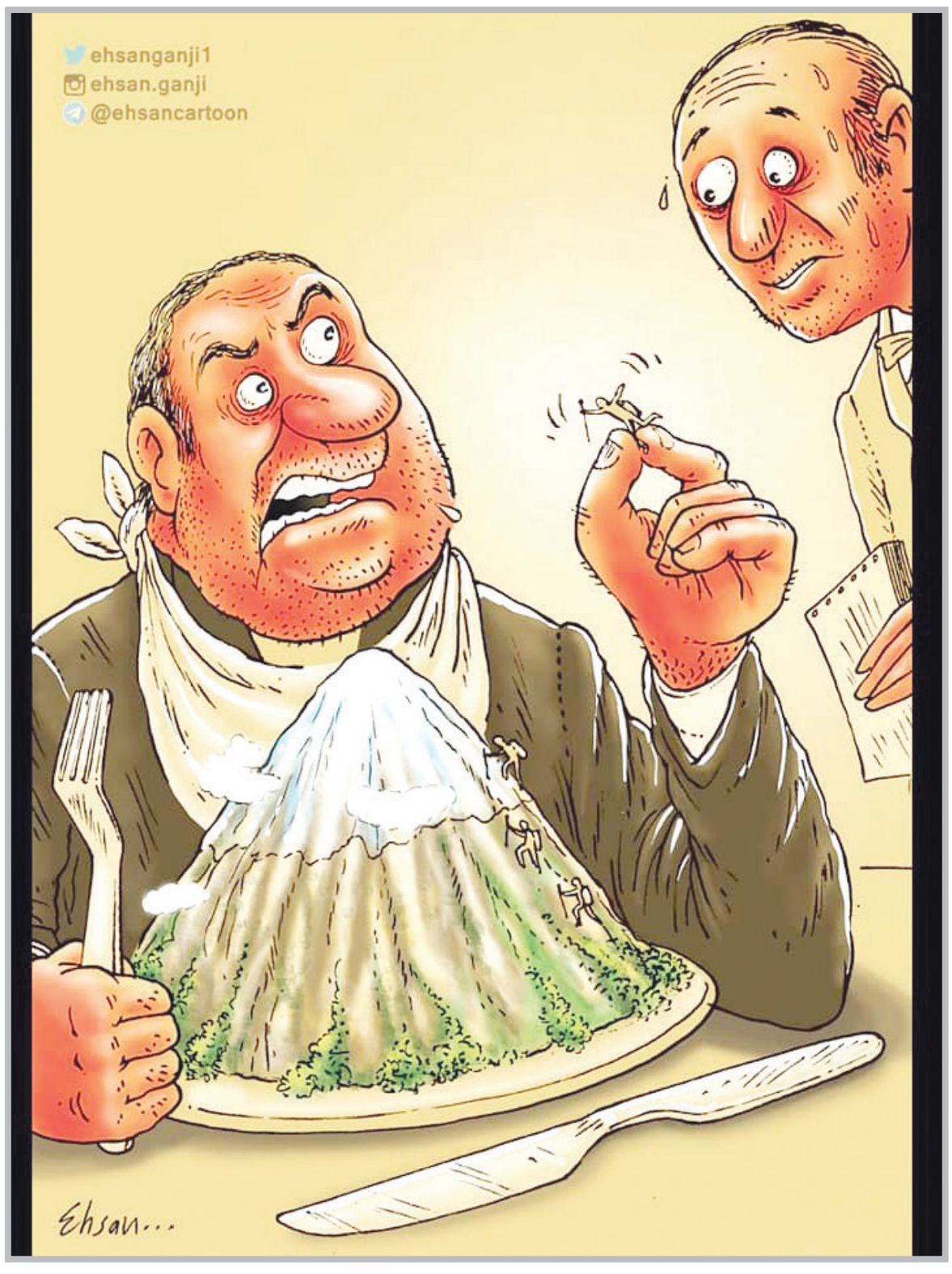
به گفته متخصصان، سبزیجات برگ تیره‌دار ممکن است با افزایش سطح آنتی‌اکسیدان‌ها، التهاب را کاهش دهند.

نسخه‌های زیادی از رژیم مدیترانه‌ای وجود دارد. رژیم مایند (MIND) یا مداخله مدیترانه‌ای‌ـدش برای کند کردن پیشرفت بیماری‌های تحلیل‌برنده عصبی (Mediterranean-DASH Intervention for Neurodegenerative Delay)، بر سلامتی مغز در دوران سالمندی متمرکز است. در حالی که رژیم دَش (DASH) یا رویکردهای غذایی برای توقف پرفشاری خون بر مبارزه با فشار خون بالا متمرکز است.

داستان مصور

هنرمند: احسان گنجی

کوه‌خواری



مناقصه عمومی یک مرحله ای — نوبت اول

فراخوان احداث زمین چمن سایت مدیریت بحران روستای مرتضی گرد

دهیاری مرتضی گرد در نظر دارد فراخوان احداث زمین چمن سایت مدیریت بحران روستای مرتضی گرد به شماره ۲۰۰۴۰۹۳۰۴۲۰۰۰۰۰۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد
- متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت بر خط) برای کلیه صاحبان امضای مجازی و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند
مواعدزمانی:
- تاریخ انتشار فراخوان:۱۴۰۴/۰۶/۰۵ ساعت ۰۸:۰۰
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۴/۰۶/۱۵ ساعت ۱۲:۰۰
- مهلت ارسال پیشنهاد :۱۴۰۴/۰۶/۲۵ ساعت ۱۲:۰۰
زمان بازگشایی پاکت‌ها:۱۴۰۴/۰۷/۰۵ ساعت ۱۲:۰۰
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار : ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به مبلغ ۱/۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال یا واریز به شماره شبا IR۵۱۰۲۱۰۰۰۰۰۰۱۰۰۰۲۵۴۱۵۱۰۰۳ پست بانک به نام دهیاری مرتضی گرد ،ارائه فیزیکی ضمانتنامه شرکت در مناقصه به دهیاری قبل از بازگشایی الزامی می باشد.
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: اتوبان آزادگان بعد از پل شهید کاظمی روستای مرتضی گرد خیابان امام حسین (ع) نبش ولیعصر ۸ پلاک ۱۸۸ طبقه دوم - تلفن ۵۵۱۹۴۰۷۰
کد ج-۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۶/۱۱
مهدی محمدی—دهیار روستای مرتضی گرد

مناقصه عمومی یک مرحله ای — نوبت اول

فراخوان اجراء و بهسازی جداول سطح روستای مرتضی گرد

دهیاری مرتضی گرد در نظر دارد فراخوان اجراء و بهسازی جداول سطح روستای مرتضی گرد به شماره ۲۰۰۴۰۹۳۰۴۲۰۰۰۰۰۷ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد
- متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت بر خط) برای کلیه صاحبان امضای مجازی و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند
مواعدزمانی:
- تاریخ انتشار فراخوان:۱۴۰۴/۰۶/۰۵ ساعت ۰۸:۰۰
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۴/۰۶/۱۵ ساعت ۱۲:۰۰
- مهلت ارسال پیشنهاد :۱۴۰۴/۰۶/۲۵ ساعت ۱۲:۰۰
زمان بازگشایی پاکت‌ها:۱۴۰۴/۰۷/۰۱ ساعت ۱۲:۰۰
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار : ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به مبلغ ۱/۸۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال یا واریز به شماره شبا IR۵۱۰۲۱۰۰۰۰۰۰۱۰۰۰۲۵۴۱۵۱۰۰۳ پست بانک به نام دهیاری مرتضی گرد ،ارائه فیزیکی ضمانتنامه شرکت در مناقصه به دهیاری قبل از بازگشایی الزامی می باشد.
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: اتوبان آزادگان بعد از پل شهید کاظمی روستای مرتضی گرد خیابان امام حسین (ع) نبش ولیعصر ۸ پلاک ۱۸۸ طبقه دوم - تلفن ۵۵۱۹۴۰۷۰
کد ج-۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۶/۱۱
مهدی محمدی—دهیار روستای مرتضی گرد

مناقصه عمومی یک مرحله ای — نوبت اول

فراخوان لکه گیری و آسفالت سطح روستای مرتضی گرد

دهیاری مرتضی گرد در نظر دارد فراخوان لکه گیری و آسفالت سطح روستای مرتضی گرد به شماره ۲۰۰۴۰۹۳۰۴۲۰۰۰۰۰۸ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد
- متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت بر خط) برای کلیه صاحبان امضای مجازی و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند
مواعدزمانی:
- تاریخ انتشار فراخوان:۱۴۰۴/۰۶/۰۵ ساعت ۰۸:۰۰
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۴/۰۶/۱۵ ساعت ۱۲:۰۰
- مهلت ارسال پیشنهاد :۱۴۰۴/۰۶/۲۵ ساعت ۱۲:۰۰
زمان بازگشایی پاکت‌ها:۱۴۰۴/۰۷/۰۲ ساعت ۱۲:۰۰
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار : ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به مبلغ ۱/۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال یا واریز به شماره شبا IR۵۱۰۲۱۰۰۰۰۰۰۱۰۰۰۲۵۴۱۵۱۰۰۳ پست بانک به نام دهیاری مرتضی گرد ،ارائه فیزیکی ضمانتنامه شرکت در مناقصه به دهیاری قبل از بازگشایی الزامی می باشد.
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: اتوبان آزادگان بعد از پل شهید کاظمی روستای مرتضی گرد خیابان امام حسین (ع) نبش ولیعصر ۸ پلاک ۱۸۸ طبقه دوم - تلفن ۵۵۱۹۴۰۷۰
کد ج-۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۶/۱۱
مهدی محمدی—دهیار روستای مرتضی گرد