

اتحاد ملت

روزنامه صبح ایران

حمایت و قدردانی رهبری از رئیس جمهور وفاق

امری در راستای «اتحاد مقدس»

صفحه ۲



«اتحادملت» چالش‌های خرابی GPS را بررسی می‌کند

تازبانه اختلال مکان‌یاب بر اقتصاد

صفحه ۵

جولانی و نتانیاهو در واشنگتن دیدار می‌کنند؟

عادی‌سازی روابط در ایستگاه سوریه

مذاکرات میان نمایندگان دو طرف در پاریس و باکو مسیر پیوستن سوریه به پیمان آبراهام را هموارتر کرده و ممکن است سوریه به یکی از بازیگران امنیتی اسرائیل در منطقه تبدیل شود.

در جلسه‌ای که با میانجی‌گری تام باراک، نماینده ویژه آمریکا در امور سوریه، برگزار شد، اسعد شیبانی و ران درمر موضوعات مهمی مانند امنیت مرزی میان سوریه و اراضی اشغالی را مورد بحث قرار دادند. خبرگزاری سانا اعلام کرد که تفاهماتی در این ملاقات حاصل شده و حسین سلامة، رئیس اطلاعات سوریه، نیز در این دیدار حضور داشته است. تمرکز مذاکرات بر طرح ایجاد یک کریدور بشردوستانه بود که بخش ابتدایی طرح کریدور داوود محسوب می‌شود. این کریدور قرار است از اراضی اشغالی به سویدا برسد و امنیت آن توسط نیروهای آمریکایی و اسرائیلی تأمین شود، در حالی که یونیفل مسئولیت حفاظت از کاروان‌های زمینی را بر عهده خواهد داشت.

شرح در صفحه ۷

واکنش شدید جامعه به اجرای جنجالی زینب موسوی	۳۰ میلیارد دلار به همراه لغو تحریم‌ها	احداث پتروشیمی این‌بار در نزدیکی تالاب شادگان؟
سقوط «امپراطور کوزکو» با توهین فرهنگی	چندسال تارفع ناترازی برق فاصله داریم؟	بوی آهن و حیوه سنگین از «شادگان» می‌آید
صفحه ۲	صفحه ۴	صفحه ۳



به‌قلم: پیام فروتن

سخن نخست

در واکنش به ویدیوی زینب موسوی

وقتی روشنفکری نمایشی به توهین به مفاخر می‌رسد

را به شکل ملموس و بحث‌برانگیزی مطرح کرده است. در همین راستا، واکنش‌های جهانی به نمونه‌های مشابه نشان می‌دهد که این نوع رفتارها معمولاً نتیجه معکوس دارند.در روزهای اخیر، ویدیویی از زینب موسوی، کمدین صفحات مجازی، در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده که واکنش گسترده کاربران را برانگیخته است.

ادامه در صفحه ۲

آگهی مزایده عمومی یک مرحله ای ۱-۱۴۰۴

نوبت دوم

شرکت توزیع نیروی برق استان کهگیلویه و بویراحمد در نظر دارد انواع سیم مسی اسقاط را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند از داوطلبان شرکت در مزایده دعوت بعمل می آید برای کسب اطلاعات بیشتر و رؤیت اجناس از تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۶ به مدت ۵ روز کاری لغایت ۱۴۰۴/۰۶/۱۲ در ساعات اداری به نشانی یاسوج – بلوار شهید مطهری شرکت توزیع نیروی برق استان کهگیلویه و بویراحمد- امور تدارکات (تلفن تماس ۰۳۳۳۴۷۴۲-۰۷۴) مراجعه و برای دریافت اسناد شرکت در مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت(ستادیران) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند.

کلیه اسناد و فرم پیشنهاد قیمت بایستی در سامانه بارگذاری و ارسال گردد و فقط ضمانتنامه شرکت در مزایده بایستی قبل از بازگشایی مزایده تحویل امور تدارکات و قراردادها آقای نجفی گردد.

شرایط مزایده : برای تحویل کالاها قرارداد منعقد می گردد.

۱- اهلیت قانونی خریدار (کلیه کارکنان شرکت توزیع برق استان کهگیلویه و بویراحمد مجاز به حضور در مزایده نمی باشند)

****مالکین مراکز خرید ضایعات(مالخرها)به هیچ عنوان حق شرکت در مزایده مذکور را ندارند****

۲- حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پاکتها مجاز می باشد .

۳- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج است .

۴- آدرس تحویل پاکت حاوی ضمانتنامه(پاکت الف) یاسوج، بلوار شهید مطهری شرکت توزیع نیروی برق استان کهگیلویه و بویراحمد امور تدارکات وانبارها –آقای نجفی

۵- تاریخ ارائه پیشنهاد قیمت : تا ساعت ۱۹ روز شنبه ۱۴۰۴/۰۶/۲۲

۶- زمان بازگشایی: یک شنبه ۱۴۰۴/۰۶/۲۳ ساعت ۸ صبح

۷- مبلغ خرید اسناد مزایده: ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال واریز به حساب ۰۱۰۱۹۱۳۱۹۶۰۰۸ بانک صادرات شعبه یاسوج کد ۱۵۳۴ به نام شرکت توزیع نیروی برق استان کهگیلویه و بویراحمد که الزماً از طریق سامانه ستادیران و به صورت الکترونیکی پرداخت و فیش واریزی به انضمام ضمانتنامه شرکت در مزایده در پاکت الف قرار داده شده و به امور تدارکات وانبارها ارائه گردد.

۸- مجوز بازدید از انبار فقط برای کسانی صادر میگردد که در سامانه نسبت به خرید اسناد اقدام نموده باشند.

**** هر ینه کارشناسی قیمتها به عهده برنده مزایده می باشد .**

۹- محل بازدید اجناس: انبارهای ناحیه گچساران وانبار مرکزی یاسوج می باشد، بدیهی است بازدید اجناس مزایده قبل از اعلام قیمت الزامی بوده و شرکت توزیع برق پس از بازگشایی هیچ گونه مسئولیتی در قبال اجناس مذکور ندارد .

۱۰-انواع تضمین جهت شرکت در مزایده به شرح توضیحی در اسناد و ضامئن قابل انجام میباشد.

ردیف	شرح کالا	مقدار	واحد	قیمت پایه واحد به ریال	قیمت پایه کل به ریال	مبلغ ضمانتنامه به ریال
۱	انواع سیم مسی اسقاط در انبار یاسوج (۱)	۱۰,۰۰۰	کیلو گرم	۶,۴۰۰,۰۰۰	۶۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴,۶۲۵,۰۰۰,۰۰۰
۲	انواع سیم مسی اسقاط در انبار یاسوج (۲)	۱۰,۰۰۰	کیلو گرم	۶,۴۰۰,۰۰۰	۶۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴,۶۲۵,۰۰۰,۰۰۰
۳	انواع سیم مسی اسقاط در انبار یاسوج (۳)	۱۰,۰۰۰	کیلو گرم	۶,۴۰۰,۰۰۰	۶۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴,۶۲۵,۰۰۰,۰۰۰
۴	انواع سیم مسی اسقاط در انبار گچساران (۴)	۱۰,۰۰۰	کیلو گرم	۶,۴۰۰,۰۰۰	۶۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴,۶۲۵,۰۰۰,۰۰۰
۵	انواع سیم مسی اسقاط در انبار گچساران (۵)	۱۰,۰۰۰	کیلو گرم	۶,۴۰۰,۰۰۰	۶۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴,۶۲۵,۰۰۰,۰۰۰

اسناد مزایده فقط از طریق سایت تدارکات الکترونیک دولت(ستادیران) www.setadiran.ir اطلاع رسانی و قابل دسترس می باشد.

مبلغ ارزش افزوده پس از بازگشایی پاکات و انتخاب برنده ، معادل ۱۰ درصد قیمت پیشنهادی به عنوان ارزش افزوده ، محاسبه و از برنده مزایده بصورت مجزا اخذ خواهد شد، لذا شرکت کنندگان بایستی این موضوع را مد نظر قرار دهند.

تاریخ درج آگهی:نوبت اول ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ و نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۶/۰۵ میباشد.

امور تدارکات و خدمات پشتیبانی شرکت توزیع نیروی برق استان کهگیلویه و بویراحمد

کد ۱-+

به‌قلم: فریبرز ناطقی الهی / استاد نمونه کشور



یادداشت

روز خبرنگار مبارک باد!

خبرنگاری کار سخت تری از آن است که تصور می شود بخصوص اگر بخواهی خبر درست و مفید به مردم برسانی! اینکه عرض کردم مبارک نباشد را از خود خبرنگاران خبره یاد گرفتم که تیتَر خیلی مهم است ! آقای رییس جمهور عکسی هم از جنگ زده ها بگیرد!

اینروزها روزهای خوبی برای خبرنگاران است از آنها تقدیر می شود، رییس جمهور از آنها عکس می گیرد

یادداشت

نجات امروز در گرو انعطاف پذیری روانی

انعطاف‌پذیری شناختی، توانایی ذهنی برای تنظیم تفکر و رفتار در پاسخ به موقعیت‌های متغیر است. این توانایی، ظرفیت جابجایی بین وظایف، قوانین یا مفاهیم مختلف و سازگاری با اطلاعات جدید یا رویدادهای غیرمنتظره است. این توانایی برای حل مؤثر مسئله، سازگاری با محیط‌های پویا و تفکر خلاق بسیار مهم است.

انعطاف‌پذیری شناختی اساساً در مورد سازگاری با تغییر است.که شامل توانایی جدا شدن سریع از وضعیت فعلی و تغییر توجه به وضعیت جدید، در عین حال حفظ تمرکز بر وظیفه جدید و الزامات آن است. انعطاف‌پذیری شناختی به افراد اجازه می‌دهد تا دیدگاه‌ها و رویکردهای مختلفی را برای یک موقعیت در نظر بگیرند، که برای حل خلاقانه مسئله حیاتی است.این امر افراد را قادر می‌سازد تا مسائل پیچیده را تجزیه کنند، راه‌حل‌های مختلف را در نظر بگیرند و وقتی یک استراتژی جواب نمی‌دهد، رویکرد خود را تطبیق دهند. در دنیای پرشتاب امروز، انعطاف‌پذیری شناختی برای پیمایش موقعیت‌های پیچیده، مدیریت نقش‌های متعدد و پاسخ مؤثر به رویدادهای غیرمنتظره ضروری است.

انعطاف‌پذیری شناختی یکی از اجزای اصلی کارکردهای اجرایی است که شامل برنامه‌ریزی، توجه و حافظه کاری نیز می‌شود.یادگیری مادام‌العمر هم از توانایی کسب دانش جدید و ادغام آن با درک موجود پشتیبانی می‌کند و آن را برای یادگیری مادام‌العمر حیاتی می‌سازد.این انعطاف پذیر بودن هنگام مواجهه با مانع در حل مسئله، توانایی تغییر رویکرد به رویکردی متفاوت را در ما ایجاد می‌کند. برای بهبود انعطاف‌پذیری شناختی، می‌توانید روال‌های روزانه را تغییر دهید، مهارت‌های جدید یاد بگیرید، ذهن‌آگاهی و مدیتیشن را تمرین کنید، ورزش کنید و با ملاقات با افراد جدید یا خواندن مطالب متنوع، خود را در معرض ایده‌ها و دیدگاه‌های جدید قرار دهید. همچنین می‌توانید با حل خلاقانه مسائل، رویکردهای مختلف به وظایف را امتحان کنید و بازی‌های محرک مغز را برای ایجاد مسیرهای جدید انجام دهید. بهتر است در تجربیات و یادگیری‌های جدید شرکت کنید.

روال خود را تغییر دهید! با انتخاب مسیری متفاوت برای رفتن به محل کار، خوردن غذاهای جدید یا حتی استفاده از دست غیرغالب خود برای کارهای روزمره، از الگوهای معمول خود فاصله بگیرید. چیزهای جدید یاد بگیرید! با یادگیری یک زبان جدید، یادگیری یک ساز موسیقی یا انتخاب یک سرگرمی جدید، مغز خود را به چالش بکشید. زیاد مطالعه کنید! مطالعه شما را در معرض ایده‌ها، شخصیت‌ها و موقعیت‌های جدید قرار می‌دهد و مغز شما را ملزم به تغییر دیدگاه‌ها و به چالش کشیدن فرضیات می‌کند. با افراد مختلف ملاقات کنید! خود را با افرادی با پیشینه‌های مختلف و با دیدگاه‌های مختلف احاطه کنید تا درک خود را گسترش داده و سازگاری خود را تقویت کنید.