

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۰۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etehademelat.ir / ایمیل: etehademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۲۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۸۹۸۲۳۷ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

اسرائیل از موضع‌گیری‌های مردم ایران در مواجهه با تجاوز غافل شد

## «اتحاد ملی» رمزپیروزی ملت ایران



روحیه ایران‌دوستی و عرق ملی مردم تأثیر خود را نشان داد.

همراه با حمایت‌های گسترده مردم در داخل کشور، تلاش‌های برخی از شخصیت‌های خارج‌نشین و فعالان داخلی برای تقویت حس میهن‌دوستی و همبستگی ملی قابل ستایش است. این اقدامات تأکید داشتند که باوجود اختلاف‌نظرها، در زمان تهدید خارجی، حمایت از نظام امری ضروری است. اسرائیلی‌ها مرتکب اشتباه بزرگی در محاسبات خود شدند. آنها گمان می‌کردند به دلیل اختلافات سیاسی و اجتماعی داخلی و همچنین مشکلات اقتصادی، ایران در آستانه فروپاشی قرار دارد و یک حمله کافی است تا نظم کشور را مختل کنند. اما قدرت روحیه ایران‌دوستی و عرق ملی مردم را نادیده گرفته بودند.

پس از حدود دو هفته تنش نظامی میان جمهوری اسلامی ایران و اسرائیل، آتش‌بسی رسمی میان دو طرف آغاز شد؛ آتش‌بسی که یک‌بار نقض شد اما با هشدارهای دیپلماتیک ترامپ به نتانیاهو مجدداً تحت کنترل درآمد. همزمان با پایان درگیری‌ها و بازگشت تدریجی کشور به شرایط عادی، اکنون بحث‌هایی پیرامون واکنش‌های ایران و ایرانیان به این جنگ و نحوه مقابله نظامی با تجاوز اسرائیل مطرح شده است. جلال ساداتیان، تحلیلگر سیاسی و دیپلمات پیشین ایران در انگلستان، به برخی از این پرسش‌ها پاسخ داده است.

ساداتیان معتقد است مدت‌ها پیش از آغاز جنگ، تحلیلگران پیش‌بینی کرده‌بودند که ترامپ تمایلی ندارد هزینه جنگ با ایران را بپردازد. مذاکرات دیپلماتیک بین ایران و آمریکا در چندین دور انجام شد که هدف آن کاهش تنش‌ها بود. اقدامات هسته‌ای ایران از جمله غنی‌سازی ۲۰ و ۶۰ درصد و استفاده از سانتریفیوژهای پیشرفته همگی پاسخی به رفتار غیرقانونی طرف غربی بود. مذاکرات نیز عمدتاً حول موضوع کاهش تحریم‌های آمریکا و اقدامات متناسب ایران متمرکز بود. اما فشارهای نتانیاهو و نفوذ شدید اسرائیلی‌ها در داخل کنگره مشکلاتی برای روند مذاکرات ایجاد کرد.

وی افزود که اسرائیل تلاش داشت آمریکا را بدون هماهنگی وارد جنگ کند. حمله اولیه اسرائیل به ایران، با تروورها و خسارات سریع همراه

### کوناکون

سه‌شنبه ۱۰ تیر ۱۴۰۴

شماره ۱۹۹۲

۵ محرم ۱۴۴۷

۱ جولای ۲۰۲۵

نمی‌توان از نقش قابل توجه

موضع‌گیری‌های مردم

ایران در مواجهه با تجاوز

اسرائیل غافل شد. این

موضع‌گیری‌ها که به مرور

شکل گرفتند، حاوی

پیام‌های بسیار مهمی بودند

اصل حمایت از نظام در برابر دشمن خارجی، به رغم وجود برخی اختلاف‌نظرهای داخلی، نقشی کلیدی در تحکیم وحدت ملی ایفا کرد. وی افزود که اسرائیل در تحلیل شرایط دچار یک خطای استراتژیک اساسی شد. آن‌ها بر این باور بودند که شکاف‌های داخلی ناشی از اختلافات سیاسی، اجتماعی و مشکلات معیشتی، کشور را به آستانه فروپاشی رسانده است و با یک حمله می‌توانند ثبات نظام را متزلزل کنند. با این حال، آن‌ها نتوانستند عزم ملی مردم ایران و حس وطن‌دوستی جاری میان آنان را پیش‌بینی کنند. آمیزه‌ای از توانمندی‌های نظامی، همبستگی ملی و اقدامات سیاسی منجر به یک آتش‌بس پایدار و همزمان قدرت‌نمایی ایران شد. کشور توانست اهداف

مهمی چون پالایشگاه‌ها، مراکز استراتژیک علمی و پایگاه‌های نظامی اسرائیل را با موفقیت مورد هدف قرار دهد؛ دستاوردی که اسرائیل آن را فراتر از تصورات خود می‌پنداشت.

وی در پایان تأکید کرد که علی‌رغم شادی‌ها از این موفقیت‌ها، تداوم هشپاری نسبت به تهدیدات احتمالی آینده ضروری است. بنابراین لازم است تمامی تلاشگران عرصه نظامی و دیپلماتیک توان و آمادگی لازم را همچنان حفظ کنند

همراهی و تلاش کردند. رفتارهایی که برای مقابله با گرایش‌های تجزیه‌طلبانه انجام شد، از انتشار بیانیه‌ها تا ابراز صریح مخالفت، نقش بسزایی در تقویت مقاومت و وحدت ملی ایفا کرد. در تهران و سایر شهرها نیز اقدامات نمادینی صورت گرفت؛ از حضور مردم در اماکن عمومی تا نصب پرچم ایران بر سر درب خانه‌ها و مغازه‌ها، که همه نمادی از مقاومت مدنی در برابر تجاوز خارجی بود. حمایت‌های مادی و معنوی که شهروندان از یکدیگر به عمل آوردند، هموندی بین افشار گوناگون جامعه را تقویت کرد. این همبستگی، چه در حمایت از نیروهای مسلح و چه در پشتیبانی از نیروهای سیاسی داخلی، منجر به ایجاد یک اقتدار ملی برجسته شد.

وی در ادامه خاطرنشان کرد که در عین حال، وزارت امور خارجه ایران نیز دیپلماسی فعالی را با کشورهای اروپایی دنبال کرده و توانست طی نشست شورای امنیت و جلسه‌های اضطراری مربوطه، توجه بین‌المللی به مسئله را ارتقا دهد. این حرکت‌ها، همراه با تلاش‌های داخلی نظامی، در نهایت به تحقق دستاوردهایی مثبت منجر گردید. افزون بر این، اقدامات برخی از فعالان داخلی و ایرانیان مقیم خارج که بر تقویت حس میهن‌دوستی و همبستگی تأکید داشتند نیز شایسته قدردانی است. تأکید آنان بر

### زندگی بهتر

اقدامات اورژانسی در مواقع گرم‌زدگی



عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی گفت: افرادی که فعالیت مداوم دارند یا به بیماری مزمنی مبتلا هستند و دارو مصرف می‌کنند، باید برای پیشگیری از گرم‌زدگی و عوارض آن، از مایعات فراوان استفاده کنند.

به گزارش ایسنا، دکتر افشین امینی، فوق تخصص طب اورژانس و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، همزمان با نزدیک شدن به فصل گرما توصیه‌هایی را درباره گرم‌زدگی و نحوه پیشگیری از آن مطرح کرد.

وی با بیان اینکه شرایط فیزیولوژیک بدن، همزمان با گرم شدن هوا تغییر می‌کند، اظهار کرد: لزوماً نباید در معرض گرمای مداوم قرار داشته باشید تا گرم‌زده شوید، کم‌شدن آب بدن، فعالیت مداوم، استفاده از برخی داروها و در عین حال گرم شدن هوا می‌تواند منجر به گرم‌زدگی شود.

وی هشدار داد: افرادی که فعالیت مداوم دارند و یا به بیماری مزمنی مبتلا هستند و دارو مصرف می‌کنند، باید برای پیشگیری از گرم‌زدگی و عوارض آن از مایعات فراوان استفاده کنند. در فصل گرما تا جایی که امکان دارد از لباس‌هایی استفاده کنید که گردش هوا را آسان‌تر می‌کند و از پوشیدن لباس‌هایی با الیاف نایلونی پرهیز کنید تا حرارت هوا راحت‌تر دفع شود.

وی گفت: اگر بدن‌تان در حرارت بالا از حد معمول کمتر دچار تعریق می‌شود، در بازه زمانی مشخصی که در معرض گرما هستید دست و صورت خود را با آب بشویید و یا اگر از داروی خاصی استفاده می‌کنید و احیاناً در مسافرت هستید و به هر دلیلی نمی‌توانید از مایعات به میزان کافی استفاده کنید، حتماً پزشک خود را از این موضوع مطلع کنید.

فوق تخصص طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه بیماران کلیوی، مبتلایان به بیماری‌های دیابتی، قلبی، سالمندان و کسانی که تنظیم حرارت بدن‌شان دچار اشکال است بیش از سایرین در معرض ابتلا به گرم‌زدگی هستند، ادامه داد: ضعف وی‌حالی، تشنگی و گاهی کاهش هوشیاری و گیجی از جمله نشانه‌های گرم‌زدگی است.

امینی اضافه کرد: اگر با فردی برخورد کردید که در گرمای شدید هوا دچار گیجی و بی‌حالی شده و یا بی‌هوش است، حرارت بدن او را کاهش دهید و اگر فرد بیدار است و حالت تهوع و استفراغ ندارد، به او مایعات خنک دهید و در شرایطی که دچار تهوع شده حرارت بدن را با کمک حوله‌های ولرم خنک کرده و هرگز به یک‌باره سعی نکنید با آب سرد دمای بدن را کاهش دهید.

وی ادامه داد: بعد از انجام اقدامات مذکور برای فرد دچار گرم‌زدگی، آرام آرام او را باد بزنید و با پارچه‌های نمدار، حرارت بدن را پایین آورید. بنابر اعلام وزارت بهداشت، امینی تأکید کرد: اگر فردی که دچار گرم‌زدگی است افت هوشیاری پیدا کرده، به هیچ عنوان هیچ نوشیدنی و یا خوراکی به او ندهید. بیمار را روی پهلو بخوابانید، با اورژانس تماس بگیرید و از اقدامات خودسرانه پرهیز کنید.

فوق تخصص اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با بیان اینکه اقدامات درمانی تخصصی در زنجیره حیاتی مورد تأکید است، گفت: اگر با فردی مواجه شدید که دچار گرم‌زدگی است، حتماً با اورژانس تماس بگیرید.

### اینفوگراف

هنرمند: هادی اسدی

### داستان مصور

دونالد ترامپ



با این خوراکی‌ها، از گرم‌زدگی در امان بمانید

