

سدهای تهران تنها ۱۴ درصد آب دارند

کاهش فشار آب به‌صورت حداکثری یا قطعی‌های مکرر؟

اتحادملت - گروه انرژی؛ از میانه‌های تیرماه برخی از ساکنان پایتخت خبر از قطعی‌های متعدد آب داده‌اند، اما مسئولان آبفای تهران با رد این ادعا تأکید دارند که آنچه رخ داده تنها به حداقل رساندن فشار آب برای توزیع عادلانه‌تر میان شهروندان است.

طبق گزارش‌های منتشرشده، افزایش دمای هوا طی دو هفته اخیر باعث رشد قابل‌توجه مصرف آب و برق شده است. در همین بازه زمانی گروهی از اهالی تهران از قطع شدن آب در منازلشان اظهار نارضایتی کرده‌اند، در حالی که شرکت آبفای تهران این مساله را کاهش حداکثری فشار آب و مدیریت منابع عنوان می‌کند تا عدالت در توزیع آب رعایت شود.

این بحران تنها به فشار آب محدود نشده است؛ هفته گذشته وزیر نیرو در جریان بازدید از سد لتیان اعلام کرد که احتمال از دست دادن سد ماملو طی ماه آینده وجود دارد. همزمان، شرکت آبفای تهران طی اطلاعیه‌ای از شهروندان درخواست کرد که مصرف خود را تا ۳۰ درصد کاهش دهند. با این حال، روند اتفاقات بحرانی همچنان ادامه دارد. محسن اردکانی، یکی از مسئولان این حوزه، اعلام کرد که مشکل کمبود منابع مدیران را مجبور به کاهش حداکثری فشار آب کرده است، به طوری که تنها طبقات اول و دوم منازل همچنان به آب دسترسی دارند. با وجود این تلاش‌ها، افرادی که از پمپ و مخزن استفاده می‌کنند نیز با قطع شدن آب مواجه شده‌اند، واین موضوع باعث ایجاد پرسش‌هایی از جانب مشترکان شده که اگر جیره‌بندی رسمی رخ نداده است، علت این قطعی‌های مکرر چیست؟

جیره‌بندی رسمی هنوز آغاز نشده، اما فشار شبکه در معرض آسیب قرار دارد

این سوال بارها مطرح شده است: آیا آب جیره‌بندی شده؟ مسئولان ذی‌ربط به‌صورت مکرر جیره‌بندی را رد کرده‌اند، هرچند پیش‌تر حسام خسروی، معاون بهره‌برداری و توسعه آب شرکت آبفای تهران، اعلام کرده بود که احتمال جیره‌بندی در تابستان وجود دارد و آن را مشروط به دو عامل دانست، یکی نبود نزولات جوی به اندازه کافی و دیگری همکاری نکردن مردم در کاهش مصرف. وی تأکید داشت که جیره‌بندی می‌تواند خسارات فراوانی به شبکه وارد کند و هدف اصلی این است که با مدیریت منابع موجود و تلاش شهروندان تا حد ممکن از وقوع این وضعیت جلوگیری شود.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etihademelat.ir / ایمیل: etihademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

کوناکون

چهارشنبه ۱ مرداد ۱۴۰۴

شماره ۲۰۰۶

۲۷ محرم ۱۴۴۷

۲۳ جولای ۲۰۲۵

زندگی بهتر

توصیه‌هایی برای محافظت در برابر اشعه فرابنفش

نژوم حداقل مواجهه از ساعت ۱۱ تا ۱۶



یک متخصص سلامت در بلایا و فوریت‌ها ضمن اشاره به طول موج پرتوهای فرابنفش و اثرات هر یک بر سلامت انسان، بر ضرورت به حداقل رساندن مواجهه با نور خورشید و خودمراقبتی بویژه از ساعت ۱۱ تا ۱۶، تأکید کرد.

دکتر آرزو دهقانی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه مواجهه طولانی مدت با اشعه فرابنفش (UV) منجر به آفتاب‌سوختگی، پیری زودرس پوست، آسیب چشمی و حتی در موارد شدید و طولانی‌تر سرطان پوست می‌شود، گفت: در شرایطی که شاخص UV (اشعه فرابنفش) بالا است، لازم است افراد برخی موارد را برای حفاظت از خود رعایت کنند. وی گفت: محافظت از پوست در برابر آفتاب اولین اولویت است؛ بنابراین در این شرایط لازم است حتما از کرم ضدآفتاب با SPF مناسب استفاده کرد و بهتر است کرم ضدآفتاب دارای SPF ۳۰ یا بالاتر باشد. همچنین لازم است کرم ضد آفتاب را ۲۰ دقیقه قبل از خروج از خانه استفاده و هر دو ساعت دوباره روی پوست استفاده شود. در صورت تعریق یا شنا نیز باید کرم ضد آفتاب تمدید شود. او با تأکید بر اینکه باید روی تمام نقاط در معرض آفتاب مثل صورت، گردن، گوش‌ها، پشت دست‌ها و پاها از کرم ضد آفتاب استفاده شود، ادامه داد: بهتر است در شرایط آب و هوایی این چنینی، از لباس‌های آستین‌بلند، گشاد و کلاه لبه‌دار با حداقل ۷ سانتیمتر لبه در زمان‌هایی که بیرون از خانه و در زیر آفتاب هستید، استفاده کنید. همچنین تأکید بر آن است که از عینک آفتابی ضد UV استفاده شود تا توانایی حذف پرتوهای فرابنفش را داشته باشد. این متخصص سلامت در بلایا و فوریت‌ها گفت: اوج تابش اشعه فرابنفش خورشید بین ساعت ۱۱ صبح تا ۴ بعد از ظهر است و توصیه‌ها بر آن است که در این بازه زمانی مواجهه افراد با نور خورشید به حداقل برسد و تا حد امکان در خانه یا حداقل در سایه باشند. در صورت حضور در فضای باز نیز می‌توان در این بازه زمانی از چتر یا سایه‌بان استفاده کرد. او همچنین گفت: پوست کودکان به نسبت بزرگسالان حساس‌تر است، والدین می‌بایست از کرم ضدآفتاب مخصوص کودکان، لباس پوشیده و کلاه لبه‌دار برای فرزندان خود استفاده کنند و تا حد امکان کودکان بیرون از خانه و در فضای باز قرار نگیرند. دهقانی همچنین گفت: از آنجا که تابش شدید آفتاب باعث تعریق و کم‌آبی بدن نیز می‌شود، پیشنهاد آن است که آب و مایعات فراوان در طول روز نوشیده شده و از مصرف نوشیدنی‌های الکلی و کافئین‌دار پرهیز شود.

کتابخانه

دو نمایشنامه کرونوس و لازاروس راهی بازار کتاب می‌شوند

دو نمایشنامه کرونوس و لازاروس به نویسندگی علی صفری در قالب یک کتاب توسط انتشارات مسیر سبز راهی بازار کتاب خواهند شد.

به گزارش ایلنا، «کرونوس و لازاروس» دو نمایشنامه‌ی مدرن و تأمل‌برانگیز درباره‌ی اثر زمان بر انسان معاصر است؛ انسانی که در میان جنگ، قحطی، نسل‌کشی و تکنولوژی افسارگسیخته، مکان را از دست داده و اکنون در تقلایی فلسفی و بی‌قرار، در جست‌وجوی بازسازی جهان زیستی خویش است. در کرونوس، روایت به آینده‌ای نه‌چندان دور می‌رود؛ زمانی که بقا در گرو تسلط بر زمان است، حتی اگر بهای آن خشونت و فرسایش اخلاق باشد. لازاروس اما با نگاهی اسطوره‌ای به افسانه‌ی «ماشین زمان هیتلر» می‌پردازد؛ افسانه‌ای تاریک و رازآلود که هنوز مرز واقعیت و خیال در آن گم است اما مگر نه آنکه در دل هر افسانه، رازی نهفته است؟ این نمایشنامه‌ها، در تلافی تاریخ، تخیل و تفسیر، مخاطب را به پرسشی عمیق درباره‌ی سرنوشت، اختیار و مفهوم نجات دعوت می‌کنند. کرونوس و لازاروس به زودی توسط انتشارات مسیرسبز منتشر خواهد شد و در اختیار علاقه‌مندان به نمایشنامه‌های مدرن، تفرک برانگیز و آینده‌نگر قرار می‌گیرد. گفتنی است نمایش کرونوس خرداد ماه سال ۱۳۹۸ در عمارت نمایشی نوفل لوشاتو روی صحنه رفت و توانست با اقبال گسترده منتقدان، هنرمندان و مخاطبان روبرو شود.

اینفو گراف

هنر مند : امین منتظری

داستان مصور

کودک و جنگ



چطور پلاستیک کمتری استفاده کنیم؟

