

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etchademelat.ir / ایمیل: etchademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

چگونگی برگزاری کنکور در شرایط پساجنگ را بررسی شد

برگزاری کنکور در شرایط کنونی بازتاب میزان تلاش فردی نیست

و همچنین نبود اطمینان نسبت به آینده شغلی باعث شده است تا کنکور، بیش از پیش رنگ و بوی رقابتی و اضطراب‌زا به خود بگیرد. این مساله به‌ویژه برای دانش‌آموزانی که از خانواده‌های کم‌درآمد هستند شدیدتر است؛ زیرا علاوه بر دغدغه تحصیل، باید نگران هزینه‌های کلاس‌های کنکور، منابع کم‌ک آموزشی و حتی رفت‌وآمد باشند.

این کارشناس آموزش ادامه می‌دهد: از سوی دیگر، تغییرات مکرر در شیوه‌نامه‌ها و قوانین کنکور مانند تعداد دفعات برگزاری، تأثیر معدل، نوع سوالات یا تغییر سبک طراحی آن‌ها، موجب سردرگمی داوطلبان می‌شود. وقتی دانش‌آموزی دقیقاً نمی‌داند که با چه روشی سنجیده خواهد شد، تمرکز او بر آمادگی اصولی کم می‌شود و گاهی بیشتر انرژی‌اش صرف پیگیری اخبار و شایعات می‌شود تا مطالعه مؤثر.

بایرانی با اشاره به نبود عدالت آموزشی نیز اظهار می‌دارد: ناهمسانی در دسترسی به امکانات آموزشی تأثیر قابل توجهی بر نتایج

دارد. دانش‌آموزانی که در مناطق محروم زندگی می‌کنند معمولاً به معلمان باتجربه، کلاس‌های تقویتی یا مشاوره‌های تخصصی دسترسی ندارند. در مقابل، داوطلبان ساکن شهرهای بزرگ از امکانات گسترده‌تری برخوردار هستند. این مسئله نابرابری آموزشی را تعمیق می‌کند و باعث می‌شود نتایج کنکور بیش از آن که نمایانگر توان علمی دانش‌آموز باشد، منعکس‌کننده وضعیت اقتصادی و جغرافیایی او باشد.

بحران‌های ملی باعث افت تمرکز و انگیزه می‌شود

این کارشناس آموزش می‌گوید: نباید فراموش کنیم که تأثیر مستقیم فضای عمومی جامعه هم اهمیت زیادی در کسب نتایج کنکور دارد. ناآرامی‌های اجتماعی یا بحران‌های ملی می‌تواند ذهنیت دانش‌آموزان را در ماه‌های پایانی پیش از کنکور درگیر کند و باعث افت تمرکز و انگیزه آن‌ها شود. این عوامل، اگرچه شاید در نگاه اول غیرآموزشی به نظر برسند، اما تأثیر جدی و قابل‌سنجشی بر عملکرد علمی داوطلبان دارند.

بایرانی در پایان می‌افزاید: در مجموع، اگرچه کنکور ابزاری برای سنجش توانایی علمی است،

ناآرامی‌های اجتماعی یا بحران‌های ملی می‌تواند ذهنیت دانش‌آموزان را در ماه‌های پایانی پیش از کنکور درگیر کند و باعث افت تمرکز و انگیزه آن‌ها شود. این عوامل، اگرچه شاید در نگاه اول غیرآموزشی به نظر برسند، اما تأثیر جدی و قابل‌سنجشی بر عملکرد علمی داوطلبان دارند.

به گزارش تجارت نیوز، شاید حافظه تاریخی نسل کنونی در مورد به تعویق افتادن زمان کنکور به همین چند سال پیش و زمان همه‌گیری کرونا باز گردد. کنکور سال ۱۴۰۰ به دلیل شیوع ویروس کرونا با تأخیر برگزار شد. سازمان سنجش آموزش کشور اعلام کرد که زمان اعلام نتایج نهایی کنکور سراسری به دلیل شرایط کرونا و تعطیلی‌های مصوب ستاد ملی کرونا به تعویق می‌افتد. همچنین، آزمون کارشناسی ارشد رشته‌های پزشکی نیز به دلیل وضعیت ناشی از شیوع بیماری کرونا لغو و به تعویق افتاد. در نهایت، کنکور سراسری ۱۴۰۰ در ۴ روز جداگانه و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی برگزار شد.

اما این بار ماجرا کمی بیشتر فرق می‌کند. با توجه به حمله اسرائیل و ایالات متحده آمریکا به ایران برگزاری آزمون سراسری ابتدا تعلیق و در نهایت تاریخ برگزاری آن به ۲۶ و ۲۷ تیر ماه تغییر کرد. حالا مساله جنگ است و استرس و اضطرابی که بر افراد جامعه و از جمله داوطلبان کنکور حاکم شده است. اضطرابی که می‌تواند تأثیری کاملاً مستقیم بر نتیجه کنکور داشته باشد. اما سوال اینجاست که آیا با توجه به شرایط موجود برگزاری این آزمون که عملاً با آینده و سرنوشت بسیاری از داوطلبان گره خورده، کار درستی است یا نه؟

برگزاری کنکور سراسری در شرایط کنونی ایران با چالش‌های متعددی روبه‌رو است

فرزاد بایرانی، کارشناس آموزش در این باره به تجارت‌نیوز می‌گوید: برگزاری کنکور سراسری در شرایط کنونی ایران با چالش‌های متعددی روبه‌رو است که این چالش‌ها به طور مستقیم و غیرمستقیم بر نتایج داوطلبان تأثیر می‌گذارند.

او می‌افزاید: اولین و شاید مهم‌ترین عامل، فشار روانی و استرس اجتماعی است که دانش‌آموزان تجربه می‌کنند. وضعیت اقتصادی، دغدغه‌های معیشتی خانواده‌ها

کوناکون	
 چهارشنبه ۱۸ تیر ۱۴۰۴ شماره ۱۹۹۶	
 ۱۳ محرم ۱۴۴۷ ۹ جولای ۲۰۲۵	
	

زندگی بهتر

در شرایط هوای گرد و غباری تأکید شد

توصیه به مصرف سبز یجات و پوشش ماسک

رئیس اسبق مرکز سلامت محیط کار و وزارت بهداشت درباره مواجهه با هوای آلوده و رعایت موارد بهداشتی و تغذیه‌ای در این شرایط توضیحاتی ارائه داد.

دکتر کاظم ندافی رییس پژوهشکده محیط‌زیست دانشگاه علوم‌پزشکی تهران در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه «ذرات معلق کمتر از ۱۰ میکرون»، شاخص کنونی میزان آلاینده‌های هوا است، اظهار کرد: در حال حاضر، «ذرات معلق کوچک‌تر از ۱۰ میکرون» ملاک ارزیابی قرار می‌گیرند و «ذرات معلق کوچک‌تر از ۲.۵ میکرون» نیز ملاک ارزیابی آلاینده‌ها در زمستان‌ها هستند.

وی ادامه داد: هنگامی که ذرات معلق کوچک‌تر از ۱۰ میکرون به عنوان ملاک ارزیابی شاخص آلاینده‌ها قلمداد می‌شوند، طوفان‌های گردوغبار، منشاء آلودگی هستند و براساس اعلام سازمان هواشناسی کشور، تهران تا اواخر هفته جاری میزبان گردوغبارها است.

فعالیت روزمره با میزان آلاینده در شرایط ناسالم و خطرناک

رئیس پژوهشکده محیط‌زیست دانشگاه علوم‌پزشکی تهران در ارتباط با توصیه‌های بهداشتی در شرایط هوای آلوده گفت: توصیه‌های بهداشتی با توجه به میزان آلودگی هوا تغییر می‌کند. هنگامی که شاخص آلاینده‌ها در وضعیت «ناسالم برای گروه‌های حساس» قرار دارد، «سالمندان»، «افراد دارای بیماری‌های قلبی و ریوی» و «کودکان» می‌بایست میزان فعالیت طولانی‌مدت و سنگین خارج از منزل را کاهش دهند. ندافی درباره توصیه‌های بهداشتی شاخص کیفیت هوای «خطرناک» اظهار کرد: هنگامی که میزان شاخص آلاینده‌ها از ۳۰۰ فراتر می‌رود، شرایط «خطرناک» قلمداد می‌شود. در چنین شرایطی، کودکان، سالمندان و افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی-ریوی می‌بایست در خانه بمانند و میزان فعالیت‌های روزانه را خود را به حداقل برسانند. توصیه‌های بهداشتی فقط به گروه‌های حساس محدود نمی‌شود، بلکه تمام افراد می‌بایست از فعالیت طولانی‌مدت در خارج از منزل و انجام فعالیت‌های ورزشی خودداری کنند.

گروه‌های حساس در خانه بمانند

ندافی گفت: اگر شرایط برای ماندن در خانه مهیا است به تمام افراد توصیه می‌شود که در شرایط هوای خطرناک در خانه بمانند. افرادی که در خانه‌ها حضور دارند نیز از بازکردن درب و پنجره خودداری کرده تا از ورود آلاینده‌ها به محیط خانه‌ها جلوگیری کنند.

استفاده از ماسک N۹۵ با ۳بعدی

رئیس پژوهشکده محیط‌زیست دانشگاه علوم‌پزشکی تهران درباره ضرورت استفاده از ماسک اظهار کرد: با توجه به اینکه ذرات کمتر از ۱۰ میکرون به عنوان شاخص کنونی میزان آلاینده هوا در نظر گرفته می‌شوند و این ذرات از ذرات کوچک‌تر از ۲.۵ میکرون بزرگتر هستند، استفاده از ماسک N۹۵ به مردم توصیه می‌شود. این احتمال وجود دارد که ماسک N۹۵ در دسترس نباشد و مردم به جای استفاده از این ماسک می‌توانند از ماسک‌هایی که با عنوان «۳بعدی» شناخته می‌شوند نیز استفاده کنند. ماسک می‌بایست به طور صحیح استفاده شود و به طور کامل با صورت فیکس شده باشد؛ به نحوی که تنفس می‌بایست از بافت ماسک انجام شود.

مصرف میوه و سبزیجات فراموش نشود

وی درباره توصیه‌های تغذیه‌ای در شرایط آلودگی هوا گفت: مصرف میوه و سبزیجات نیز به مردم توصیه می‌شود. مصرف سبزیجات به ویژه سبزیجات دارای برگ سبز، هویج و گوجه‌فرنگی بسیار توصیه می‌شود. همچنین مردم از طبخ غذاهایی که میزان ساعت پخت‌ویز طولانی‌تری دارند خودداری کنند و به طبخ غذاهایی که نیاز به ساعت کمتری دارند، روی آورند. توصیه به اجتناب از پخت غذاهایی که نیاز به ساعات بیشتری دارند به دلیل این است که پخت و پز سبب ورود برخی آلاینده‌ها به خانه‌ها می‌شود. مردم رعایت توصیه‌های ساده را در دستور کار قرار دهند.

ضرورت توجه به قانون هوای پاک

ندافی با بیان اینکه تمام آلاینده‌های هوا در «قانون هوای پاک» احصا شده، گفت: وظایفی برای تمام دستگاه‌های اجرایی در قانون هوای پاک در نظر گرفته شده است. به طور مثال، اگر یک صنعت یا نیروگاه، آلودگی به هوا وارد می‌کند میزان آلاینده‌های آن صنعت یا نیروگاه می‌بایست کنترل شود و این موضوع در دنیای کنونی با استفاده از فناوری میسر است.

اینفوگراف

هنرمند: هادی اسدی

داستان مصور

ترامپ

چه زمانی باید غربالگری سرطان پوست را انجام دهیم؟ سرطان پوست، بر اثر ملانوم تهاجمی بدن فرد را درگیر می‌کند، از این‌رو در صورت بروز نشانه‌ها در اندام بدن باید غربالگری انجام شود			
بررسی‌های پوستی			
رشد ضایعات جدید روی پوست	خوب نشدن زخم روی پوست	درد در اطراف یک زائنده پوستی	
بزرگ‌شدن یا تغییر رنگ دادن خال یا کک و مک	خارش پوست اطراف یک زائده پوستی		
نشانه‌هایی که باید در مورد خال‌های پوستی دقت کرد			
شکل نامنظم	رنگ مختلط	خونریزی یا خارش	
تغییر شکل	اندازه		

