

اتحادملت - گروه انرژی، بحران آب در ایران، مسئله‌ای جدی است که با مصرف بی‌رویه در کشاورزی، کشت محصولات آبربر و وجود هزاران چاه غیرمجاز تشدید شده و امنیت غذایی ۸۰ میلیون نفر را تهدید می‌کند. اگر سیاست‌ها اصلاح نشوند، کشور با پیامدهای گسترده زیست‌محیطی، اقتصادی و اجتماعی روبه‌رو خواهد شد.

کشاورزی به‌عنوان بزرگ‌ترین مصرف‌کننده منابع آبی، سهم قابل‌توجهی در این بحران دارد. گزارش‌های اخیر نشان می‌دهند که بیش از ۹۰ درصد منابع آب تجدیدپذیر کشور در این بخش مصرف می‌شود. این مصرف بی‌رویه در کنار الگوهای کشت بی‌ضابطه، سطح آب‌های زیرزمینی را به‌شدت کاهش داده است، به‌طوری‌که افت چشمگیر تراز سفره‌های آب زیرزمینی در بسیاری از مناطق کشور مشاهده می‌شود.

عیسی بزرگ‌زاده، سخنگوی صنعت آب کشور، در مصاحبه‌ای با اشاره به کاهش بارندگی و ورودی آب به سدها، تصویر واضحی از بحران ارائه کرده است. او تأکید کرد که ناترازی منابع زیرزمینی به ۳۰ میلیارد مترمکعب رسیده و در صورت ادامه روند فعلی، اصلاح الگوی کشت از یک گزینه اختیاری به یک ضرورت ملی تغییر پیدا خواهد کرد. وی کشت محصولات بیش‌ازحد آبربر مانند برنج و هندوانه را از عوامل اصلی بحران دانسته و پیشنهاد داد این محصولات با گیاهان مقاوم و کم‌مصرف جایگزین شوند.

همچنین، وجود بیش از ۷۰ هزار چاه غیرمجاز با برداشت کنترل‌نشده، یکی دیگر از دلایل جدی بحران است. برای مقابله با این مسئله، اقداماتی نظیر انسداد چاه‌ها، نصب کنتور هوشمند و اجرای نظام تحویل حجمی آب آغاز شده‌است. بزرگ‌زاده بر ضرورت مدیریت منابع آب از طریق حکمرانی محلی نیز تأکید کرده و پیشنهاد داد اختیارات بیشتری به شوراهای روستایی، تشکل‌های کشاورزی و تعاونی‌های آب‌بران واگذار شود.

پیامدهای اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی بحران آب

این بحران تنها محدود به کمبود آب نیست؛ بلکه تأثیرات آن ابعاد اجتماعی، اقتصادی و حتی فرهنگی را تحت‌الشعاع قرار داده است. کاهش بهره‌وری در بخش کشاورزی فشار معیشتی بر کشاورزان را افزایش داده و منجر به موجی از مهاجرت روستاییان به شهرها شده است. این مهاجرت‌های اجباری در سال‌های اخیر شدت یافته و موجب کاهش نیروی کار در مناطق شرقی و شمال‌غربی کشور شده است.

در حوزه اقتصادی، مصرف ناپایدار آب ساختاری زیان‌ده برای کشاورزی ایجاد کرده و هزینه‌های سنگینی به اقتصاد کشور تحمیل کرده است. درصد قابل توجهی از درآمد کشاورزان در مناطق

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etihademelat.ir / ایمیل: etihademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۲۳۹۰ / ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

چالش‌ها و ضرورت تغییر رویکرد کشت‌های آبربر بررسی شد

کشاورزی سنتی و بحران آب



مجلس برای مقابله با این بحران، مجموعه‌ای از

اقدامات بلندپروازانه و عملیاتی را اتخاذ کرده‌اند.

اقدامات راهبردی برای اصلاح الگوی مصرف و کشت

در سال ۱۴۰۳، طرح ملی اصلاح الگوی کشت توسط مجلس تصویب شد. این طرح با هدف جایگزینی محصولات کم‌مصرف در مناطقی با کمبود منابع آبی طراحی شده است. اجرای آزمایشی این طرح در استان‌هایی مانند خراسان جنوبی و سمنان آغاز شده و انتظار می‌رود به تولید پایدارتر کمک کند.

سیاست‌ها و مدیریت منابع است. اصلاح الگوی کشت، مقابله با چاه‌های غیرمجاز و تقووض بخشی از اختیارات به نهادهای محلی می‌تواند گامی مؤثر در کاهش مصرف بی‌رویه آب باشد. در غیر این صورت، پیامدهای این بحران نسل‌های آینده را نیز تحت تأثیر قرار خواهد داد.

جدیدترین تصمیمات دولت و مجلس برای مدیریت بحران آب و کشاورزی

بحران آب همچنان یکی از جدی‌ترین چالش‌های پیش‌روی کشور است که تأثیر آن نه‌تنها در بخش کشاورزی بلکه در تمامی ابعاد زندگی اجتماعی و اقتصادی دیده می‌شود. برآوردهای وزارت جهاد کشاورزی نشان می‌دهد که اگر به اصلاح الگوی مصرف آب توجه کافی نشود، تولید محصولات استراتژیکی چون گندم و جو تا سال ۱۴۱۰ ممکن است کاهش ۲۰ درصدی داشته باشد. این امر می‌تواند واردات و وابستگی غذایی کشور را بیش از پیش افزایش دهد.

اما مشکل تماماً به کشاورزی محدود نمی‌شود؛ کاهش سطح سفره‌های زیرزمینی تهدید بیشتری در قالب نشست زمین، افت کیفیت آب شرب در مناطق شهری و روستایی، و آلودگی خاک و منابع آبی با خود به همراه دارد. در این میان، دولت و

کوناکون

شنبه ۴ مرداد ۱۴۰۴

شماره ۲۰۰۷

۱ صفر ۱۴۴۷

۲۶ جولای ۲۰۲۵

زندگی بهتر

ورزش مغزی را دست کم نگیرید



خوشبختانه ورزش‌های مغزی، یا تمرینات شناختی هدمفند، می‌توانند مانند تمرینات بدنی، مغز را تقویت کرده و انعطاف‌پذیری آن را افزایش دهند. این فعالیت‌ها با تحریک نورون‌ها، ارتباطات عصبی جدید ایجاد می‌کنند و نوروپلاستیستی (قابلیت بازسازی مغز) را بهبود می‌بخشند.

به گزارش خبرنگاران، پژوهش‌ها نشان می‌دهند افرادی که به‌طور

منظم مغز خود را تمرین می‌دهند، در آزمون‌های حافظه و توجه تا ۲۰ درصد عملکرد بهتری دارند. این تمرینات نه‌تنها برای جوانان، بلکه برای بزرگسالان و سالمندان نیز مفیدند و می‌توانند خطر زوال شناختی را کاهش دهند.

۱. بازی‌های فکری: حل سودوکو، جدول کلمات متقاطع یا اپلیکیشن‌های

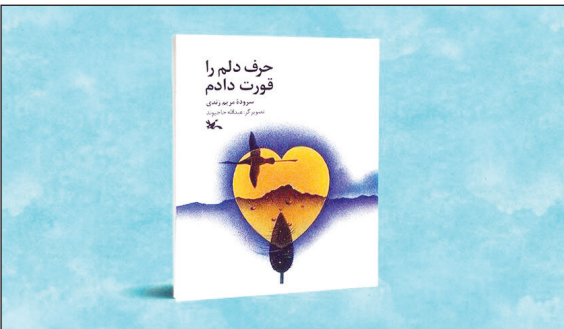
تمرینی مغز، ذهن را به چالش می‌کشند.

۲. یادگیری مداوم: یادگیری زبان جدید، نواختن ساز موسیقی یا حتی آشپزی خلاقانه، مغز را فعال نگه می‌دارد.

۳. مطالعه و نوشتن: خواندن رمان‌های پیچیده یا نوشتن خاطرات، پردازش اطلاعات و حافظه بلندمدت را بهبود می‌بخشد. کارشناسان توصیه می‌کنند روزانه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه به این فعالیت‌ها اختصاص دهید و تنوع را حفظ کنید. ورزش‌های مغزی راهی ساده، کم‌هزینه و لذت‌بخش برای تقویت حافظه و تمرکز هستند. با ترکیب این تمرینات با خواب کافی، تغذیه سالم و فعالیت بدنی، می‌توانید ذهن خود را در بهترین حالت نگه دارید و از توانایی‌های شناختی‌تان برای سال‌ها محافظت کنید.

کتابخانه

«حرف دلم را قورت دادم» منتشر شد



«حرف دلم را قورت دادم» سروده مریم زندی از سوی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان روانه بازار کتاب شد.

به گزارش برنا؛ کتاب «حرف دلم را قورت دادم» با تصویرگری عبدالله حاجیوند به تازگی برای گروه سنی بالای ۱۲ سال (نونگاه) منتشر شده است.

این کتاب مشتمل بر ۲۳ شعر با عنوان‌های ایستگاه، چشم‌انتظاری، پشیمانی، حس تازه، حال، حیف، قول، کجایید؟، مثل همیشه، پاسخ، من گنجشک، حرف، تصمیم، قلب کمتر، حرکت، قیمت، دنیا، راه، اتفاق، تردید، دل‌سنگ، علاقه و نیمه دل است.

در شعری با عنوان «حس تازه» در این کتاب می‌خوانیم: مثل عطر نان/ روی سفره‌های صبح/ تازه است/ مثل راه رفتن بدون کفش/ زیر هُرم آفتاب/ تیر/ روی جاده است/ حس تازه‌ام/ سخت و ساده است/ شاخه دلم شکوفه داده است.

کتاب «حرف دلم را قورت دادم» در شمارگان ۲هزار نسخه در قطع رقعی از سوی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان منتشر شده است.

این کتاب با قیمت ۵۵هزار تومان در فروشگاه اینترنتی محصولات کانون به نشانی digikanoon.ir و تمامی فروشگاه‌های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد.

مریم زندی، شاعر و نویسنده کودک و نوجوان از ۱۱ سالگی در کانون پرورش فکری شروع به آموزش و نوشتن کرده است. چرا بی‌خداحافظی رفته‌ای؟، احترام گل‌ها، مشق آسمان، تولدت مبارک، خرسم یکی یک دانه است، حوصله‌ام پیش تو جا مانده و دفتر گل باز شد از جمله آثار اوست.

اینفوگراف

هنر مند: امین منتظری

راه های محافظت در برابر اشه فرابنفش



ناله سر کن

