

اتحادملت - گروه جامعه؛ چالش مربوط به قیمت نان بین نانوایان، اتاق اصناف و استانداری‌ها همچنان ادامه دارد، و به نظر می‌رسد پس از ماه‌ها بحث و گفتگو، نتیجه‌ای در خصوص تعیین رسمی نرخ جدید نان حاصل نشده است. در همین حال، برخی نانوایی‌ها به‌صورت مستقل اقدام به افزایش قیمت کرده‌اند که موجب نوعی سردرگمی میان مردم و نانوایان شده است.

بر اساس گزارش‌های میدانی، واگذاری اختیار قیمت‌گذاری به استانداری‌ها که از سال گذشته آغاز شد، قرار بود با بررسی‌های تخصصی در هر استان، نرخ‌ها بر اساس شرایط منطقه‌ای تعیین و اعلام شود. اما این اقدام به دلیل عدم هماهنگی، موجب بی‌نظمی و تفاوت‌های قیمتی در نقاط مختلف کشور شده است. بررسی‌های تابناک نشان می‌دهد که در بسیاری از استان‌ها مانند گلستان، خراسان شمالی، خراسان رضوی، همدان، قم، ایلام و یزد قیمت نان افزایش یافته، اما در استان تهران نرخ‌ها همچنان بدون تغییر باقی مانده است.

دلیل نارضایتی‌های نانوایان چیست؟

در ماه‌های اخیر، نانوایان بارها نسبت به افزایش هزینه‌های جانبی نظیر کرایه حمل‌ونقل مواد اولیه، رشد قیمت مواردی مانند خمیرمایه، نمک، کنجد و افزودنی‌ها، و همین‌طور افزایش هزینه انرژی و حق بیمه کارگران اعتراض‌هایی مطرح کرده‌اند. به گفته آنان، ادامه فعالیت با نرخ‌های سابق صرفه اقتصادی ندارد. اما از آنجا که این افزایش قیمت در سامانه‌های دولتی مانند «ناینیو» ثبت نشده و به‌صورت رسمی ابلاغ نگردیده است، هرگونه افزایش نرخ طبق

موج جدید گرما رسید

هشدار دمای ۵۰درجه در برخی نقاط کشور

مقام مسئول سازمان هواشناسی گفت: دمای اهواز تا ۴۹ درجه افزایش می‌یابد و در برخی نقاط خوزستان ممکن است به ۵۰ درجه برسد؛ شدت گرما متغیر است و مردم باید در مصرف آب و برق صرفه‌جویی کنند.

صادق ضیائیان رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی کشور در گفتگو با خبرنگار مهر، با اشاره به پایداری جوی در اغلب مناطق کشور، گفت: امروز (شنبه، ۲۸ تیر) در بیشتر نقاط کشور جوی آرام و پایدار حاکم است. تنها در مناطقی از شمال آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی، ارتفاعات البرز مرکزی، ارتفاعات جنوب سیستان و بلوچستان و شرق و شمال هرمزگان، در ساعات بعد از ظهر افزایش ابر، گاهی وزش باد و رگبار پراکنده پیش‌بینی می‌شود.

وی افزود: امروز در مناطق شرق، جنوب شرق، مرکز، دامنه‌های جنوبی البرز و همچنین نواحی واقع در دامنه‌های شرقی زاگرس از جمله استان‌های قم، اراک و اصفهان، وزش باد همراه با خیزش گردوخاک دور از انتظار نیست.

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی سازمان هواشناسی کشور ادامه داد: در روزهای یکشنبه (۲۹ تیر) و دوشنبه (۳۰ تیر) آسمان در اغلب مناطق کشور صاف خواهد بود و در نوار شمالی کشور روند تدریجی افزایش دما پیش‌بینی می‌شود. همچنین در ساعات بعد از ظهر، در مناطقی از شمال آذربایجان غربی، ارتفاعات جنوب کرمان و شمال هرمزگان، وقوع رگبار خفیف دور از انتظار نیست. در همین بازه، وزش باد در نیمه شرقی کشور نیز شدت خواهد گرفت.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدآبادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵
تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etihademelat.ir / ایمیل: etihademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۹۸۲۱۳۷ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

قوت غالب مردم قربانی دعوای صنفی

قیمت نان در پیچ و خم اختلافات



تأخیر در تصمیم‌گیری‌های استانداری

استانداری‌ها تاکنون دلایل مشخصی برای عدم اعلام رسمی نرخ جدید ارائه ن داده‌اند. به نظر می‌رسد که تلاش استانداری‌ها بر این است تا از فشار اقتصادی بیشتر بر مردم جلوگیری شود و افزایش قیمت کالاهای اساسی مانند نان را به تأخیر بیندازند. این در حالی است که اتاق اصناف و سازمان تعزیرات نیز در روند تعیین نرخ دخیل هستند که احتمالاً همین اختلافات میان نهادهای موجب تأخیر در اعلام رسمی شده است.

لرزم هماهنگی برای حل چالش بازار نان

اختلاف میان نانوایان و استانداری‌ها ناشی از تلاش برای کنترل تورم و حفظ قدرت خرید مردم از یک سو و نیاز نانوایان برای پوشش هزینه‌های تولید از سوی دیگر تبدیل به چالشی بزرگ در بازار نان شده است. این مسأله باعث سردرگمی‌ای جدی شده که حل آن نیازمند هماهنگی بیشتر میان مسئولین و یافتن راهکارهای جامع و عملی است تا هم نیاز اصناف تأمین شود و هم فشار اقتصادی بر مردم کاهش یابد.

کوناکون	
	
یکشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۴	
شماره ۲۰۰۳	
۲۴ محرم ۱۴۴۷	
۲۰ جولای ۲۰۲۵	

زندگی بهتر

تأثیر جنس پتو بر کیفیت خواب

استفاده از چه پتوهایی در تابستان توصیه می‌شود؟

اختلالات خواب در فصل تابستان به دلیل افزایش دما و تعریق، به‌ویژه در شب، شایع است. استفاده از پتوهای با جنس‌های متنوع، از جمله نخی، به‌عنوان راهکاری برای بهبود کیفیت خواب پیشنهاد می‌شود.

به گزارش خبرنگاران، خواب با پتو نخی یا پامبو در فصل تابستان با

تنظیم دمای بدن و کاهش تعریق، کیفیت خواب را بهبود می‌بخشد. پتوهای ابریشمی، پشمی، و پلی‌استر به دلیل محدودیت‌های حرارتی، گزینه‌های کم‌کارآمدی در گرما هستند. انتخاب جنس مناسب و نگهداری صحیح، کلید بهبود کیفیت خواب‌است.

پتوهای ساخته‌شده از الیاف طبیعی پنبه، به دلیل قابلیت تنفس‌پذیری بالا، تپویه‌ها را بهبود می‌بخشند و رطوبت را جذب می‌کنند. بر اساس تحقیقات، این پتوها می‌توانند دمای بدن را تا ۲ درجه سانتی‌گراد کاهش داده و تعریق را تا ۱۵ درصد کم کنند. این ویژگی‌ها به حفظ ریتم شبانه‌روزی و افزایش فازهای عمیق خواب کمک می‌کنند.

پتوهای ابریشمی: این پتوها به دلیل نرمی و سطح لغزنده، اصطکاک پوست را کاهش می‌دهند و دمای بدن را تا حدودی تنظیم می‌کنند. با این حال، قابلیت جذب رطوبت آن‌ها کمتر است و ممکن است در دماهای بالا تعریق را افزایش دهند.

پتوهای پلی‌استر (مصنوعی): این پتوها ارزان و بادوام‌اند، اما تنفس‌پذیری پایینی دارند و می‌توانند تعریق و ناراحتی را در گرما افزایش دهند. استفاده از آن‌ها در تابستان توصیه نمی‌شود.

پتوهای پامبو: این پتوها به دلیل خاصیت ضدباکتریایی و جذب رطوبت بالا، گزینه‌ای مناسب برای تابستان‌اند و دما را تا ۱.۵ درجه کاهش می‌دهند، اگرچه قیمت بالاتری دارند.

انتخاب پتوی نخی یا پامبو با وزن ۲۰۰ تا ۳۰۰ گرم برای فصل تابستان توصیه می‌شود. شست‌وشوی هفتگی برای حفظ بهداشت ضروری است. از پتوهای سنگین یا مصنوعی در دماهای بالا اجتناب کنید تا از افزایش تعریق جلوگیری شود.

کتابخانه

نام کتاب؛ درخت پیر و گل آرزوها

مؤلف:رقیه‌صاحی پوریان

روزی روزگاری، گل زیبایی در یک گلدان کوچک، پشت پنجره‌ای آفتابی زندگی می‌کرد. او همیشه با حسرت به باغچه پرگل بیرون نگاه می‌کرد و آرزو می‌کرد: "ای کاش من هم کنار بقیه گلها در باغچه زندگی می‌کردم..."

در آن باغچه، درخت پیری بود که ریشه‌هایش تا عمق زمین کشیده شده بود. هر وقت به گل کوچولو نگاه می‌کرد، انگار افکارش را می‌خواند. یک روز، درخت آرام شاخه‌هایش را به سمت پنجره کشید و با صدایی گرم گفت:

"گل زیبای من! اگر می‌خواهی به باغچه بیایی، باید آتقدر قوی و بلند بشوی که باغبان متوجه‌ات شود!" همان موقع، باغبان که متوجه پژمردگی گل شده بود، به پنجره نزدیک شد. کمی آب تازه به گلدان داد و پنجره را باز کرد تا نور خورشید و نسیم به گل برسد. گل کم‌کم جان گرفت و تصمیم گرفت حرف درخت پیر را جدی بگیرد. روزها گذشت. گل هر روز بیشتر از دیروز رشد کرد. برگ‌هایش پرپشت شد و غنچه‌هایش بزرگ و بزرگ‌تر... تا اینکه یک روز معجزه اتفاق افتاد! گل کوچولو از تعجب خشکش زد: کنارش گل جدیدی با برگ‌های لطیف سبز شده بود! این گل تازه، با عطرش تمام خانه و باغ را پر کرده بود. عطرش چنان پیچید که پروانه‌ها از راهای دور آمدند، گویی ندایی شنیده بودند. باغبان از دیدن این منظره ذوق‌زده شد. با خودش گفت: "این گل دیگر برای گلدان کوچک زیادی بزرگ شده!" پس با دقت گلدان را به باغچه برد و آن را در سایه درخت پیر کاشت. و اینگونه، گل کوچولوی پنجره‌ای بالاخره به آرزودش رسید. او حالا در کنار درخت مهریان و دوستان گل‌هایش، شادترین گل دنیا بود!

اینفوگراف

بزرگترین تولیدکنندگان برق در جهان



کامت!