

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدآبادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etihademelat.ir / ایمیل: etihademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

محیط زیست قربانی فرصت طلبی سودجویان!

سوءاستفاده از منابع طبیعی روی خرابه‌های جنگ



محیط‌زیستی، شاخص اعتماد عمومی را نیز خدشه‌دار می‌کند؛ موضوعی که برای انسجام کشور بسیار خطرناک است.
محمدی به مثال‌هایی از سطح جهانی هم اشاره دارد، نظیر تخریب باریکه غزه طی بمباران‌های طولانی‌مدت. او توضیح می‌دهد که انباشت مواد آلاینده، گازهای سمی و زباله‌ها این منطقه را به مکانی غیرقابل زیست تبدیل کرده است.

از نگاه او، در ایران نیز همین روند ادامه دارد و گروه‌های سودجو از شرایط جنگی استفاده کرده تا مسائل زیست‌محیطی را نادیده گرفته و آسیب جدی به بخش‌هایی همچون کشاورزی، باغداری و دامپروری وارد کنند.

معدن کرومیت کهنوج؛ نمونه بارز تخریب محیط‌زیست

محمدی فعالیت‌های معدن کرومیت در منطقه کهنوج جنوب استان کرمان را نماد آشکار تخریب محیط‌زیست معرفی می‌کند. این منطقه محروم یا محدودیت منابع آب روبه‌رو بوده و آثار مخربی از معدن‌کاری در آن مشاهده شده است؛ از نابودی پوشش گیاهی تا تهدید سلامت ساکنان با غبارهای حاوی مواد سرطان‌زا. فاصله این معدن از خانه‌های مسکونی نیز نگرانی‌های زیادی درباره پیامدهای توسعه آن ایجاد کرده است.

محمدی توضیح می‌دهد که غبار ناشی از فعالیت معدن کهنوج، حاوی ماده سرطان‌زای هگزاوالان کرومیت است و سلامت ساکنان منطقه را به‌شدت تهدید می‌کند. او به تحقیقات کارشناسان رسمی دادگستری اشاره می‌کند که تأثیرات زیان‌بار این معدن، از جمله شیوع بیماری‌های ریوی و خشک شدن باغ‌های میوه منطقه را تأیید کرده‌اند. وی خاطرنشان می‌کند

اتحادملت - گروه جامعه؛ یکی از فعالان محیط‌زیست اظهار می‌کند که شرایط جنگی با ایجاد تمرکز بر معیشت و بقای انسان‌ها، توجه به مسائل زیست‌محیطی را به حاشیه می‌رانند. این در حالی است که پایداری محیط‌زیست، زیربنای حیات و دفاع از کشور محسوب می‌شود. چنین انحرافی بستری برای سوءاستفاده دولت‌های ناکارآمد و افراد فرصت‌طلب فراهم می‌آورد تا تحت پوشش توجیهات مربوط به شرایط بحرانی، تخریب طبیعت و بهره‌برداری بی‌رویه را کم‌اهمیت جلوه دهند.

توجه کنشگران محیط‌زیست به تبعات جنگ بر منابع طبیعی کشور نسبت به گذشته افزایش یافته است. او معتقد است که جنگ با تضعیف نظارت‌ها و منحرف کردن نگاه عمومی، فرصت مناسبی برای تعرض‌های زیست‌محیطی ایجاد کرده و زمینه را برای منفعت‌طلبی سودجویان مهیا می‌سازد.

عباس محمدی، یکی از کنشگران برجسته محیط‌زیست و مدیر انجمن دیدهبان کوهستان به بررسی این موضوع پرداخته است. او معتقد است که نمونه‌هایی همچون معدن کرومیت کهنوج، تخریب جدی حاصل از جنگ و سوءمدیریت را نشان می‌دهند و این شرایط علاوه بر آسیب‌های زیست‌محیطی، موجب کاهش اعتماد مردم به سیستم حکومتی می‌شود؛ امری که پایداری ملی را به خطر می‌اندازد.

انحراف توجه عموم از محیط‌زیست در سایه بحران‌های جنگی

محمدی توضیح می‌دهد که جنگ بحران‌هایی ایجاد می‌کند که اولویت مردم را به امنیت و بقا محدود کرده و توجه عمومی به مسائل زیست‌محیطی کاهش چشمگیری می‌یابد. او با اشاره به نظریه هرم نیازهای مازلو خاطرنشان می‌کند که مسائل حیاتی مانند محیط‌زیست در چنین شرایطی به حداقل اهمیت می‌رسند، در حالی که تخریب زیستی در بلندمدت بنیان جامعه را متزلزل می‌کند.

محمدی تأکید دارد که وقتی فضای طبیعی نابود شود، دفاع از کشور بی‌معنا خواهد شد. این کاهش تمرکز روی حفاظت زیست‌محیطی نه‌تنها موجب تضعیف نظارت‌های مردمی، فعالیت‌های آموزشی و اعتراضات مدنی می‌شود، بلکه فرصت ایده‌آلی را برای دولت‌های ناکارآمد و افراد سودجو فراهم می‌آورد تا در پوشش شرایط جنگی دست به بهره‌برداری‌های غیرمسئولانه از منابع طبیعی بزنند.

فساد اداری و دستاوردهای فاجعه‌بار در اثر جنگ

وی همچنین ادعا می‌کند که در شرایط جنگ، نظارت بر عملکردهای دولتی کاهش یافته و فرصت سوءاستفاده برای برخی افراد بیشتر می‌شود. این امر منجر به فعالیت‌هایی همچون معدن‌کاری بی‌رویه شده که علاوه بر آسیب‌های

کوناکون	
 شنبه ۲۱ تیر ۱۴۰۴ شماره ۱۹۹۷ ۱۶ محرم ۱۴۴۷ ۱۲ جولای ۲۰۲۵	

زندگی بهتر

چه زمانی شام بخوریم که چاق نشویم؟



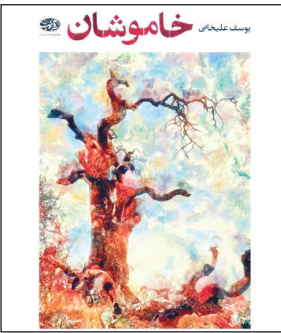
به نظر می‌رسد که تغذیه مناسب جهت حفظ سلامتی فقط به آنچه می‌خورید بستگی ندارد، بلکه به زمان خوردنتان نیز بستگی دارد. ممکن است از خود بپرسید که آیا اصلاً بهترین زمان برای خوردن شام وجود دارد؟ به خصوص اگر در حال تلاش برای کاهش وزن هستید یا اینکه ملاحظات بهداشتی دیگری دارید.

به گزارش خبرآنلاین، تحقیقات نشان می‌دهد که بسیاری از بزرگسالان، الگوی غذایی نامنظمی دارند. به‌عنوان مثال، در یک مطالعه‌ی کوچک که روی ۱۵۶ نفر انجام شد، نیمی از شرکت‌کنندگان هر روز در یک بازه زمانی ۱۵ ساعته غذا می‌خوردند. برخی آخرین وعده‌ی غذایی را ساعت ۴ بعد از ظهر مصرف می‌کردند و بعضی دیگر تا پایان شب مشغول خوردن میان‌وعده بودند. بنابراین، در رابطه با بهترین زمان شام خوردن می‌توان گفت این مسئله به اهدافی که برای سلامتی‌تان در نظر گرفته‌اید یا بیماری‌هایی که به آن‌ها مبتلا هستید، بستگی دارد.

یکی از راه‌های لاغر شدن این است که کالری دریافتی خود را کاهش دهید. در این میان ممکن است زمان مناسب برای غذا خوردن نیز شما را در دستیابی به اهدافتان یاری کند. مطالعات نشان داده‌اند که شما باید آخرین وعده‌ی غذایی را پیش از اینکه بدن شروع به ترشح ملاتونین کند و مهیای خواب شود، بخورید. با تاریکی هوا، مغز ملاتونین ترشح می‌کند. این فرایند، ریتم شبانه‌روزی یا سیرکادین (circadian rhythm) نام دارد که عملکردهای اصلی بدن را تنظیم می‌کند و ارتباط نزدیکی با متابولیسم دارد. غذا خوردن در زمانی که مغز در حال آماده شدن برای خواب است، باعث افزایش چربی بدن می‌شود. علاوه بر آن، محققان به این نتیجه رسیده‌اند که دیر غذا خوردن می‌تواند در ریتم شبانه‌روزی بدن اختلال ایجاد کند و در پی آن، خطر افزایش وزن و عوارض مرتبط با آن را افزایش دهد. اگر هدف شما کاهش وزن و لاغری است، توصیه می‌شود قبل از غروب خورشید شام بخورید تا خللی در ریتم شبانه‌روزی بدنتان ایجاد نشود. دیروقت غذا خوردن باعث می‌شود صبح روز بعد برای خوردن صبحانه اشتهای کافی نداشته باشید. صبحانه نخوردن، باعث پرخوری در طی روز می‌شود و همین امر اضافه‌وزن را در پی دارد.

کتابخانه

«**خاموشان**» **یوسف علیخانی منتشر شد**



مجموعه داستان «خاموشان» نوشته یوسف علیخانی راهی بازار کتاب شد.

به گزارش ایسنا، این مجموعه داستان کوتاه که شامل ۳۲ داستان است در ۴۰۰ صفحه با شمارگان ۷۷۰ نسخه و قیمت ۴۵۵ هزار تومان در نشر آموت منتشر شده است. در ابتدای این کتاب می‌خوانیم: یک کلمه فقط چند حرف نیست.

یک باغ فقط چند درخت تنها نیست. یک درخت خشکیده، فقط یک درخت نیست. چشمه‌ها بر سینهٔ رودخانه آرام می‌گیرند. جای هزاران پا بر جاده مانده است. کوه‌ها، ایستاده تماشا می‌کنند. سنگ‌ها غمگین می‌شوند. باد‌ها رازها دارند. درخت تادانه، اسب می‌شود.

در دنیای خاموشان، افسانه‌ها، قصه می‌زایند و قصه‌ها، داستان می‌شوند. همچنین در نوشته پشت جلد کتاب آمده است: «خاموشان» قصهٔ آدم‌هایی‌ست که بوده‌اند، اما دیگر نیستند؛ شاید هم هنوز در سایه‌ها، در زمزمه‌های باد، در چشمان بستهٔ خواب‌زنگان، زنده‌اند.

این داستان‌ها از دل زندگی‌های خاموش‌شده برآمده‌اند؛ قصه‌هایی که گاهی به نجوایی در باد، گاهی به سایه‌ای لرزان پشت پنجره، و گاهی به رد پایی در مه می‌ماند. مرگ در این قصه‌ها پایان نیست؛ حضوری است گرم و نزدیک، آن‌چنان که انگار در کنارمان نفس می‌کشد. شاید خاموش شده باشند، اما هنوز شنیده می‌شوند، هنوز دیده می‌شوند، هنوز در تاریکی شب، درست پیش از آن‌که پلک‌ها بسته شوند، از گوشهٔ چشم پیدا هستند. و اما: دنیای پساخاموشان، دنیایی دیگر خواهد بود؛ دنیایی پر از عشق و اسطوره، نفرت و افسانه و رودها و سفالینه‌ها و غارها و البته استخوان‌های قصه‌گوی آدم‌ها.

اینفوگراف

هنر مند : امین منتظری

داستان مصور

تراپ خندان

حکم حقوق بین الملل درباره تهاجم ۱۲ روزه اسرائیل علیه ایران

