

در پی تجاوز رژیم صهیونیستی به خاک ایران، برخی اینفلوئنسرهای اینستاگرامی در ایجاد همدلی و وحدت جامعه مجازی و متعاقب آن جامعه ایران به ایفای نقش پرداختند؛ به طوری که از آنها به عنوان سربازان پیشقراول ایجاد همدلی برای وطن یاد می‌شود. جنگ ۱۲ روزه اسرائیل علیه ایران، از جوانب مختلف قابل تحلیل و بررسی است که یکی از مهمترین موارد آن در فضای مجازی به حضور و کنشگری سلبریتی‌های مجازی مربوط می‌شود. سلبریتی‌های مجازی به خصوص اینفلوئنسرهای اینستاگرامی که پیش‌تر به تبلیغ و انتشار عکس‌های شخصی و حتی برخی تجملگرای‌ها متهم می‌شدند و اغلب در مسائل سیاسی سالهای اخیر کنشگری خنثی یا قابل انتقادی داشتند، در تجاوز رژیم صهیونی علیه خاک کشورمان، حضوری موثر و جریانساز داشتند و توانستند به نوعی تاثیرگذاری اجتماعی و فرهنگی خود را به بهترین شکل ممکن بروز دهند، به طوری که می‌توان دعا کرد بخشی از این همدلی اجتماعی در شبکه‌های اجتماعی به حضور پرقدرت بلاگرهای محبوب اینستاگرامی ارتباط پیدا کرده است. گروه داده‌کاوی ایرنا به منظور تحلیل دقیق‌تر عملکرد اینفلوئنسرهای مجازی و همچنین کنشگری آنها و نحوه تعامل و تاثیرگذاری روی کاربران مجازی، به استخراج چند چهره مشهور ورزشی و سینمایی که بیشترین میزان توجه و واکنش کاربران را داشتند، پرداخته و عملکرد و رویکرد آنها را به طور جزئی‌تر از طریق تحلیل پست‌ها و ویدئوها از لحاظ تعداد لایک، بازدید، کامنت و... مورد بررسی قرار داده است:

علی دایی و بیشترین لایک و کامنت

علی دایی از موثرترین چهره‌های اینستاگرامی بود که پست چند خطی او و موضع‌گیری صریحش در قبال خائنان به وطن با واکنشهای پرشماری روبرو شد و بیشترین دیدگاه یا کامنت در میان چهره‌های ورزشی و هنری با ۵۴ هزار کامنت و با اختلاف با نفرات بعدی به پست دایی مربوط بوده است.

دایی که به نظر می‌رسد محبوب‌ترین چهره ورزشی داخل کشور در اینستاگرام است، در این پست که یک میلیون لایک گرفت با طعنه به وطن فروشان می‌نویسد: وطن بسوزد و من در جوش و خروش نباشم....

پست علی دایی سه روز پس از شرع تجاوز اسرائیل به خاک عزیزمان انتشار یافت ولی به نظر می‌رسد همچنان از موثرترین پستهای اینستاگرامی

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدابادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵
تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etehademelat.ir / ایمیل: etehademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۲۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

داده کاوی پست‌های پر بازدید هنرمندان، ورزشکاران و... نشان می‌دهد

اینفلوئنسر اینستاگرام یا سرباز وطن؟



تاوانش را داد جهنم باشد خانه دشمنان داخلی و خارجی این سرزمین. وقتی جنگل آتش می‌گیرد درختان قرار نمی‌کنند حیوانات قرار میکنند ما

اینجا ریشه در خاکیم جانم ایرانم و جانم مردمان سرزمینم دوستان دارم از اعماق قلبم
علیپور در روز دوم جنگ این پست را منتشر کرد محتوای او جزو محبوب‌ترین پست‌های ایستاگرام فارسی ورزشکاران ایرانی داخل کشور قرار گرفت. این پست ۱۷۴ هزار لایک و ۲ هزار کامنت گرفت و ساهت ۲۲ روز ۲۴ خرداد منتشر شد.

داریوش فرضیایی و هشار درباره سالمندان و کودکان

داریوش فرضیایی یا عمو پوررنگ در رویکردی متفاوت به سالمندان و کودکان پرداخت و سعی کرد در فضای پر استرس جنگی مخاطبان خود را به همراهی و همدلی با آنها دعوت کند:

«سالمندان» در این شرایط حساس و روزهای پرتالهاب لطفا حواسمون به سالمندان هم باشه، اونا هم مثل بچه‌ها په جورایی دچار اضطراب و استرس و دلهره میشن، بخصوص اگه تو بستر هستن و امکان حرکت نداشته باشند ... سعی کنیم از اخبار و حوادث روز مطلع نباشند، چون نه قدرت تجزیه و تحلیل دارند نه قدرت پذیرفتن شرایط رو ... به نظرم فقط سرشون رو باید به هر وسیله ممکن گرم کرد ... میدونم خیلی سخته چون خودم دارم تجربه‌اش میکنم ولی چاره ای

کوناکون

دوشنبه ۹ تیر ۱۴۰۴

شماره ۱۹۹۱

۴ محرم ۱۴۴۷

۳۰ ژوئن ۲۰۲۵

زندگی بهتر

یافته‌های جدید درباره فواید زردچوبه



زردچوبه در اشکال مختلف از چای و اسموتی گرفته تا کپسول و آدامس در بسیاری از کشورها عرضه می‌شود.

به گزارش ایسنا، همه ادعاها درباره فواید زردچوبه به یک اندازه معتبر نیستند و گرچه مطالعات بالینی بسیاری در سراسر جهان به بررسی فواید درمانی و دارویی آن پرداخته‌اند، درباره میزان اعتبار این آثار همچنان پرسش‌هایی بی‌پاسخ مانده‌اند.

در اینجا است که مطالعات بزرگ‌مقیاس و با طراحی دقیق نقش مهمی ایفا می‌کنند و به تفکیک آثار اثبات‌شده زردچوبه از آن دسته آثاری که به بررسی بیشتر نیاز دارند، کمک می‌کنند.

این ادویه زردرنگ و درخشان که در بسیاری از آشپزخانه‌های جهان یافت می‌شود، امروزه از یک چاشنی ساده فراتر رفته و طی چند دهه اخیر، شهرت آن به‌عنوان یک داروی طبیعی به‌میزان چشمگیری افزایش یافته است. دلیل اصلی این محبوبیت هم وجود ماده‌ای قوی به نام کورکومین در زردچوبه است که به نظر می‌رسد منشا بسیاری از فواید آن برای سلامتی باشد.

متخصصان در یک مطالعه تازه، ایمنی و اثربخشی مصرف خوراکی کورکومین را بر ارتقای سلامت انسان بررسی و آن را با داروهای دیگر مقایسه کردند تا از توان درمانی بالقوه آن شناخت بهتری به دست آورند.

این مطالعه نشان داد که مصرف مکمل کورکومین می‌تواند نشانگرهای التهابی مانند پروتئین واکنشی سی (CRP) و فاکتور نکروز تومور آلفا (TNF-α) را کاهش دهد. این فواید به‌ویژه در بزرگسالانی که به بیماری‌هایی مانند آرتریت روماتوئید و سندرم تخمدان پلی‌کیستیک مبتلا بودند، مشاهده شد و سطح برخی آنتی‌اکسیدان‌های بدن این افراد را بهبود بخشید.

یافته‌ها همچنین نشان می‌دهند که کورکومین، ترکیب فعال زردچوبه، ممکن است در کمک به بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ و سندرم تخمدان پلی‌کیستیک نقش مهمی ایفا کند.

این تحقیق در کنار تایید برخی فواید شناخته‌شده، به چند فایده بالقوه کمتر شناخته‌شده هم اشاره کرد، از جمله:

کنترل فشار خون: کاهش میانگین دو میلی‌متر جیوه در فشار سیستولیک و کمتر از یک میلی‌متر جیوه در دیاستولیک، البته در افراد با بیماری‌های کبدی تأثیر خاصی دیده نشد.

بهبود چربی خون: کاهش کلسترول کل، تری‌گلیسرید و کلسترول بد (ال‌دی‌آی)، همراه با افزایش اندک کلسترول خوب (اچ‌دی‌ال). البته در بیماران مبتلا به دیابت این اثر برای ال‌دی‌ال و اچ‌دی‌ال چندان محسوس نبود.

سلامتی مغز: کورکومین ممکن است به کاهش علائم اضطراب و افسردگی در برخی افراد کمک کند. همچنین باعث بهبود سطح پروتئینی به نام فاکتور نوروتروفیک مشتق‌شده از مغز (BDNF) شود که برای سلامتی مغز حیاتی است. در سالمندان، مصرف کورکومین با بهبود عملکرد شناختی همراه بود، هرچند در کاهش افسردگی در این گروه تأثیر معناداری دیده نشد. با این حال، یافته‌ها متناقض هستند. برای نمونه، در افراد مبتلا به بیماری آلزایمر، نه‌تنها بهبودی دیده نشد، بلکه در برخی موارد عملکرد شناختی آن‌ها هنگام مصرف کورکومین بدتر نیز شد.

کاهش درد قاعدگی: کورکومین می‌تواند شدت درد قاعدگی و علائم سندرم پیش از قاعدگی را هم در زمینه دردهای جسمی و هم نوسان‌های خلقی، کاهش دهد.

به گزارش اپیتینگ‌ول، با وجود این فواید، برخی مطالعات عوارض گوارشی خفیف مانند نفخ، تهوع، دل درد، اسهال و یبوست را هم گزارش کرده‌اند اما در این مطالعه عوارض جدی مشاهده نشد.

اینفوگراف

محکومیت جهانی حمله به ایران



هنرمند: مسعود ضیایی

داستان مصور

بدون شرح

