

درباره جزئیات حمله اسرائیل چه می‌دانیم؟

ترکیبی از عملیات ترور شخصیت‌ها و دانشمندان هسته‌ای

از سوی مقامات و منابع رسمی نشان می‌دهد که اسرائیل در جریان عملیات تجاوزکارانه خود به خصوص در تهران، جمعی از دانشمندان هسته‌ای و مقامات ارشد نظامی را هدف قرار داده است. سرلشکر محمد باقری، رئیس ستاد کل نیروهای مسلح، سرلشکر حسین سلامی، فرمانده کل سپاه، سرلشکر غلامعلی رشید، فرمانده قرارگاه مرکزی خاتم‌الانبیاء و سرتیپ پاسدار امیرعلی حاجی‌زاده، فرمانده نیروی هوافضای سپاه از جمله مقامات نظامی ارشد کشور هستند که در جریان موج ترور هدفمند بامداد جمعه ۲۳ خرداد به شهادت رسیدند.

بخشی از اهداف رژیم صهیونیستی در این عملیات، دانشمندان و چهره‌های فعال و تاثیرگذار در صنعت هسته‌ای بودند. بر اساس اخبار، فریدون عباسی رئیس اسبق سازمان انرژی اتمی، محمدمهدی طهرانچی فیزیکدان و رئیس دانشگاه آزاد، احمدرضا ذوالفقاری داریانی، دانشیار دانشکده مهندسی هسته‌ای شهید بهشتی، سید امیرحسین فقهی، عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی و رئیس پژوهشگاه علوم و فنون هسته‌ای، عبدالحمد مینوچهر، استاد برجسته و رئیس دانشکده مهندسی هسته‌ای دانشگاه شهید بهشتی از جمله این شهدا هستند.

بر اساس اخبار منتشر شده از سوی رسانه‌های داخلی، مناطق مسکونی مورد حمله اسرائیل به صورت دقیق و حدودی، در بلوار اندرزگو، نیاوران، نارمک، سعادت‌آباد، مرزداران، شهرآرا، ازگل، کامرانیه، ستارخان، نوبنیاد (شهرک شهید چمران وزارت دفاع)، شهرک‌های شهید محلاتی و شهید دقایقی (متعلق به سپاه پاسداران)، سعادت‌آباد، مهرآباد و چیتگر قرار داشته است.

حمله به اماکن حساس

بخش گسترده‌تر عملیات اسرائیل که در مناطق مختلفی از کشور اتفاق افتاده، مربوط به اماکن نظامی و هسته‌ای بوده است. بر اساس اخبار رسمی، فعلاً می‌دانیم که تأسیسات نطنز چندبار مورد حمله قرار گرفته و به گفته سخنگوی سازمان انرژی اتمی کشورمان، تأسیسات غنی‌سازی فردو آسیبی ندیده است. نطنز و فردو دو تأسیسات غنی‌سازی اصلی ایران هستند. فرودگاه تبریز

تحلیل اخبار نشان می‌دهد که رژیم صهیونیستی ترکیبی از عملیات ترور شخصیت‌ها و دانشمندان هسته‌ای در کنار حمله به برخی تأسیسات نظامی و هسته‌ای را در دستور کار قرار داده است. جمعی از فرماندهان عالی‌رتبه نظامی در این هجوم همه‌جانبه به شهادت رسیدند. ب حوالی ساعت ۳:۳۰ بامداد جمعه ۲۳ خرداد ۱۴۰۴، نخستین صداهای انفجار در تهران به گوش رسید. صداهایی که نشان می‌داد پایتخت ایران مورد حمله قرار گرفته است. این رخداد در نگاه اول بسیار شبیه آبان ۱۴۰۳ بود که اسرائیل حملاتی محدود به چند نقطه در ایران و به خصوص تهران انجام داد. اما دقایقی نگذشت که مشخص شد ابعاد این حمله بسیار گسترده است و فقط محدود به پایتخت نیست.

به گزارش فرارو، تحلیل اخبار نشان می‌دهد که رژیم صهیونیستی ترکیبی از عملیات ترور شخصیت‌ها و دانشمندان هسته‌ای در کنار حمله به برخی تأسیسات نظامی و هسته‌ای را در دستور کار قرار داده است. جمعی از فرماندهان عالی‌رتبه نظامی در این هجوم همه‌جانبه به شهادت رسیدند. ایران هنوز به تجاوز اسرائیل پاسخ متقابل نداده است.

تأیید ترامپ

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور ایالات متحده آمریکا در اولین اظهارنظر رسمی خود، اقدام رژیم اسرائیل علیه ایران را تأیید کرد. او در شبکه تروث سوشال نوشت: «دو ماه پیش به ایران مهلت ۶۰ روزه برای رسیدن به توافق دادم. باید این کار را می‌کردند. امروز روز ۶۱ است. به آن‌ها گفتم چه باید بکنند، اما نتوانستند به آن برسند. حالا شاید فرصتی دوباره داشته باشند.» رسانه آمریکایی اکسپوس پس از اظهارات ترامپ و به زعم او دادن یک فرصت دوباره به ایران، مدعی شد استیو وینکاف مذاکره‌کننده ارشد آمریکایی همچنان خواستار دیدار با عراقچی در روز یکشنبه هفته آینده، در قالب مذاکرات مسقط است.

ترورهای هدفمند

تصاویر حملات اسرائیل به ساختمان‌های مسکونی که یادآور ترورهای آنان در لبنان بود، ابتدا نشان می‌داد که احتمالاً رژیم تل‌آویو دست به ترور اشخاص زده است. اخبار تأییدشده

کوناکون یکشنبه ۲۵ خرداد ۱۴۰۴ شماره ۱۹۸۰ ۱۹ ذی‌الحجه ۱۴۴۶ ۱۵ ژوئن ۲۰۲۵	
--	--

بر اساس اخبار منتشر شده

از سوی رسانه‌های داخلی،

مناطق مسکونی مورد حمله

اسرائیل به صورت دقیق و

حدودی، در بلوار اندرزگو،

نیاوران، نارمک، سعادت‌آباد،

مرزداران، شهرآرا، ازگل،

کامرانیه، ستارخان، نوبنیاد

(شهرک شهید چمران وزارت

دفاع)، شهرک‌های شهید

محلاتی و شهید دقایقی

(متعلق به سپاه پاسداران)،

سعادت‌آباد، مهرآباد و چیتگر

قرار داشته است



و پایگاه هوایی نوژه در همدان از جمله اهدافی هستند که گفته می‌شود مورد حمله اسرائیل قرار گرفتند.

ستاد فرماندهی کل سپاه، تأسیسات هسته‌ای در خنداب استان مرکزی، تأسیساتی در پارچین، قصر شیرین کرمانشاه، همدان، پیرانشهر در آذربایجان غربی، ایلام، بروجرد، شیراز، قم و تبریز از جمله نقاطی هستند که بر اساس اخبار رسانه‌های داخلی اماکن حساسی در آن‌ها هدف قرار گرفته است. اخبار می‌گوید که حجم حمله به مناطق اطراف تبریز بسیار سنگین بوده است. ابعاد خسارت‌های وارد شده به کشور در جریان این حملات اطلاعاتی در دست نیست.

خبر غیررسمی و تأییدشده خبرگزاری فارس حاکی از آن است که تجاوز اسرائیل به حریم ایران و حمله به مناطق مسکونی حداقل ۷۸ کشته و بیش از ۳۰۰ زخمی داشته است. رژیم صهیونیستی مدعی‌ست که ۷۳ نفر از شهدای این حمله، مقامات ارشد نظامی و دانشمندان هسته‌ای هستند. همچنین هنوز به طور رسمی و دقیق مشخص

نست که رژیم اسرائیل از چه تسلیحاتی در این عملیات استفاده کرده است. اخبار، تصاویر موجود و ادعاهای اسرائیل حاکی از آن است که جنگنده‌های نیروی هوایی این رژیم، در کنار پهپاد و موشک در این تجاوز مورد استفاده قرار گرفتند. از زمان وقوع این حمله، تمام پروازهای داخلی و خارجی ایران تا اطلاع ثانوی لغو شده است.

جایگزینی سریع فرماندهان

با توجه به خاص بودن شرایط، بعضی از فرماندهانی که هدف قرار گرفتند به سرعت از سوی مقام معظم رهبری جایگزین شدند. امیر موسوی فرمانده کل ارتش به عنوان رئیس ستاد کل نیروهای مسلح منصوب شد. سردار محمد پاکپور نیز فرماندهی کل سپاه را بر عهده گرفت. سردار علی شادمانی نیز جایگزین شهید رشید و فرمانده قرارگاه مرکزی خاتم‌الانبیاء شد. تا لحظه تنظیم این گزارش، جایگزین فرمانده شهید نیروی هوافضای سپاه مشخص نشد. همچنین جایگزین امیر موسوی رئیس جدید ستاد کل نیروهای مسلح نیز هنوز معرفی نشده است.

اینفوگراف

هنرمند: منیژه احمدی

داستان مصور

بدون شرح



زندگی بهتر

هشدار درباره شروع یک بیماری سخت از ۴۰ سالگی



رئیس انجمن علمی سالمندان ایران، با تأکید بر نبود درمان قطعی برای بیماری آلزایمر، بر اهمیت پیشگیری از این بیماری تأکید کرد و گفت: با توجه به عدم وجود درمان مؤثر برای آلزایمر، تمرکز بر پیشگیری از آن اهمیت ویژه‌ای دارد.

به گزارش خبرنگاران، احمد دلبری در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: بر اساس گزارش اخیر مجله لنست در سال ۲۰۲۴، دو عامل خطر جدید برای زوال عقل شناسایی شده‌اند: اختلالات بینایی درمان‌نشده و سطوح بالای کلسترول LDL (کلسترول بد). با افزودن این عوامل به فهرست عوامل خطر، اکنون تخمین زده می‌شود که تا ۴۵ درصد از موارد زوال عقل قابل پیشگیری یا به تأخیر انداختن هستند.

رئیس انجمن علمی سالمندان ایران با اشاره به اینکه افزایش سن یکی از عوامل مؤثر در بروز آلزایمر است، خاطرنشان کرد: اگرچه ۷۰ درصد از مبتلایان به آلزایمر پس از ۶۰ سالگی دچار این بیماری می‌شوند، اما برخلاف تصور عمومی، آلزایمر می‌تواند از دهه ۴۰ زندگی آغاز شود. به‌ویژه در مواردی که سابقه خانوادگی وجود دارد، احتمال بروز زوال عقل در سنین پایین‌تر افزایش می‌یابد.

وی درباره نقش سابقه خانوادگی در ابتلا به آلزایمر گفت: اگرچه سابقه خانوادگی و عوامل ژنتیکی می‌توانند در بروز آلزایمر مؤثر باشند، اما این به معنای حتمی بودن ابتلا در فرزندان افراد مبتلا نیست. سبک زندگی سالم می‌تواند تأثیر قابل‌توجهی در کاهش خطر ابتلا داشته باشد.

دلبری درباره عوامل مؤثر در پیشگیری از آلزایمر گفت: ورزش منظم، تغذیه سالم، خواب باکیفیت و حفظ سلامت روان از عوامل بسیار مهم در کاهش خطر آلزایمر هستند. به‌عنوان مثال، ورزش منظم می‌تواند خطر ابتلا به آلزایمر را به میزان قابل‌توجهی کاهش دهد. رئیس انجمن علمی سالمندان ایران همچنین تأکید کرد: افرادی که در طول زندگی خود کمتر از ۷ ساعت در شب می‌خوابند، شانس بیشتری برای ابتلا به آلزایمر دارند. همچنین، دیابت نیز به دلیل ایجاد التهاب در بدن و مغز، می‌تواند در بروز آلزایمر نقش داشته باشد.

این متخصص سالمندی در ادامه با انتقاد از کم‌توجهی نظام بهداشتی به مقوله پیشگیری، گفت: در سیستم بهداشتی و درمانی، اعتقاد زیادی به پیشگیری نداریم و بیشترین تمرکز بر درمان است. این در حالیست که پیشگیری می‌تواند نقش مؤثری در کاهش شیوع آلزایمر داشته باشد.

نقش ورزش اسکوات در پیشگیری از آلزایمر

رئیس انجمن علمی سالمندان ایران ادامه داد: در میان انواع فعالیت‌های بدنی، ورزش اسکوات (Squat) به‌عنوان یکی از مؤثرترین تمرینات ترکیبی شناخته می‌شود که همزمان عضلات پایین‌تنه، تعادل و گردش خون را فعال می‌کند. مطالعات جدید نشان داده‌اند که تمرینات مقاومتی مانند اسکوات می‌توانند سطح پروتئین‌های نوروتروفیک مغزی (BDNF) را افزایش دهند؛ این پروتئین‌ها در محافظت از نورون‌ها، تقویت حافظه و حفظ عملکرد شناختی نقش کلیدی دارند. همچنین، افزایش جریان خون مغزی که در حین اسکوات‌زدن رخ می‌دهد، موجب تغذیه بهتر مغز و دفع بهتر مواد زائد نورونی می‌شود، عواملی که در کاهش خطر زوال عقل مؤثر هستند.

دلبری افزود: تحقیقات انجام‌شده در دانشگاه مک‌مستر کانادا و دانشگاه واشنگتن نیز نشان می‌دهند که انجام ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی در هفته، با ترکیبی از اسکوات، پیاده‌روی سریع، و حرکات تعادلی، می‌تواند خطر زوال شناختی را تا ۴۵ درصد کاهش دهد. اسکوات به‌ویژه برای سالمندان بسیار قابل‌اجراست، زیرا می‌توان آن را با شدت‌های مختلف و حتی با استفاده از تکیه‌گاه انجام داد. استفاده از این تمرین در برنامه‌های پیشگیری از آلزایمر، نه‌تنها مزایای فیزیکی بلکه بهبود قابل‌توجهی در وضعیت ذهنی و روانی سالمندان ایجاد می‌کند.

