

◆ زندگی بہتر

آیا مصرف ماهی برای کودکان مضر است؟



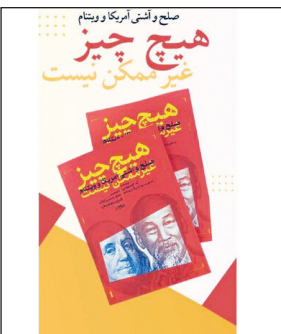
دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به باور اشتباه مبنی بر مضر بودن مصرف ماهی در کودکان، عنوان کرد که مصرف ماهی در اکثر موارد برای کودکان کاملاً سالم و مناسب است.

به گزارش ایسنا و بنابر اعلام وزارت بهداشت، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به اینکه آیا مصرف ماهی برای کودکان مضر است؟، مطرح کرد:

ماهی در اکثر موارد برای کودکان کاملاً سالم و مناسب است. ماهی منبع خوبی از پروتئین، اسیدهای چرب ضروری مثل امگا-۳، پروتئین، ویتامین ها و مواد معدنی است که به تقویت سیستم ایمنی، سلامت قلب و عروق و تکامل سیستم مغز و عصبی کمک می کند. این حال، برخی ماهی ها ممکن است حاوی آلرژندهای محیطی مانند جیوه باشند و در مقادیر بالا می توانند برای کودکان مضر باشند. برای کودکان وزن و سن معین، مصرف ماهی هایی که آلرژندها کمتر معمولاً توصیه می شود. کودکان باید از ماهی های مانند ماهی قزل آلا یا سالمون که آلرژیک کمتری دارند استفاده کنند. همچنین، برخی ماهی ها ممکن است حاوی انگل یا کرم های اولیه ای باشند، بنابراین حتماً گوشت ماهی باید به خوبی پخته شود و بعد توسط کودک مصرف شود. قبل از تغذیه کودکان خود با ماهی، بهتر است با متخصص تغذیه مشورت کنید تا راهنمایی دقیق تری در مورد نوع و مقدار مناسب ماهی برای کودکانان تغذیه شود.

کتابخانه

کتاب سفیر سابق آمریکا در ویتنام منتشر شد



«هیچ چیز غیر ممکن نیست»
نوشته تداسیوس (سفیر سابق
آمریکا در ویتنام) با ترجمه جعفر
حسین‌زادگان و کامران مظاهری
منتشر شد.

به گزارش ایسنا، مراسم رونمایی از این کتاب که درباره تجربه تاریخی گفت‌وگوی ویتنام و آمریکا و در نتیجه پایان یافتن جنگ ۲۲ ساله است و در نشر هنگام منتشر شده، برگزار شد.

در این مراسم نظام‌الدین قهاری، پزشک و فعال سیاسی و فرهنگی و محمد ایرانمنش، استاد اقتصاد و مدیریت بحران درباره موضوع این کتاب و اهمیت مذاکرات بین کشورها مطالبی را ارائه کردند.

سپس جعفر حسین‌زادگان، مترجم کتاب، در سخنانی ضمن انتقاد از آمار پایین نشر کتاب در ایران توضیحاتی درباره محتوای کتاب و لزوم مطالعه آن برای مدیران و تصمیم‌سازان سیاسی و اجرایی کشور ارائه کرد.

در ادامه کامران مظاهری، دیگر مترجم این کتاب با ارائه توضیحاتی درباره روند ترجمه «هیچ چیز غیرممکن نیست» اظهار کرد: با مطالعه این کتاب بسیاری از ناممکن‌ها، ممکن می‌شود. ظاهر محتوای این کتاب درباره روابط سیاسی بین دو کشور است اما در حقیقت جان کلام آن در حوزه اجتماعی و مدیریت است.

مطالعه آن را به علاقه‌مندان این حوزه‌ها پیشنهاد می‌کنم.

در معرفی کتاب (اهنج چیز غیرممکن نیست) آمده است: امروزه ویتنام یکی از قوی‌ترین شرکای اقتصادی و بین‌المللی آمریکا است. گوناگونی شکل‌گیری این رابطه با دستان پی‌پی‌اس‌آله دیپلماتیک و جنازه و کاهش تنش‌ها بین دو کشور پس از یک جنگ طولانی است که جان نزدیک به شصت‌هزار نفر آمریکایی و بیش از دو میلیون نفر ویتنامی را گرفت. خوانند این کتاب به انسان گسترش‌یابنده، بزرگی دل، پرهیز را دور زده‌نگام، بازی از تن‌دی بی‌جا، و ایفای حس هم‌فهمی و همدردی را می‌آموزد. ادوارد ویتنام دارای مثال‌های مشابه فلسفه و زندگی، همسر، سفر، هنر، آداب و عادات، و غیره می‌تواند با «آه‌آهان دوست، گرم است و یک دشمن، بسیار است». با این دیدگاه به گسترش مناسبات خود با جهان و از جمله آمریکا می‌پردازد و مدیریت توسعه اقتصادی و سیاسی کشور خود را با این مثال می‌فهرستد. «دشمن است با دشمنان مدارا» پی می‌گیرد. رهبران ویتنام باور دارند که دوست و دوست‌سازان یک یا رابردی نداشته و فقط منافع ملی ویتنام را در نظر گرفته و مطالبه می‌کنند.

◆ اینفو گراف

مردم کدام کشورها در حمایت از ایران راهپیمایی برگزار کردند؟



وبسایت MSN به عنوان معتبرترین رسانه در حوزه فناوری در جهان، با تاکید بر برتری این نخبه و کارآفرین ایرانی، او را از مهم‌ترین و تاثیرگذارترین افراد در حوزه وبسیتی در ایران معرفی کرده است.

بیش از ۱۰ رسانه مرجع جهانی در حوزه فن آوری، و سایت رسمی این مسابقات با انتشار این خبر در صفحات رسمی خود به بازتاب‌های این انتخاب و درخشش نخبه ایرانی پرداخته‌اند که بخش‌هایی از این واکنش‌ها را در سوابق زیر این خبر، می‌بینید.

طلای اختراعات جهانی در حوزه یادگیری ماشینی و هوش مصنوعی در موسیقی را دریافت نماید.

این جایزه از یکی از معتبرترین گردهمایی جهانی در حوزه نوآوری و اختراعات در کراکوف لهستان در میان ۵۳۰ اختراع از ۲۳ کشور اعطا شده است.

میلاد ماهان راد همزمان توانست جایزه ویژه انگلستان برای اختراع را کسب نماید. کسب این دو جایزه بطور همزمان توسط یک جوان کارآفرین بازتاب بین المللی زیادی در رسانه‌های خارجی داشته است.

جایزه جهانی برای تهیه کننده موسیقی ایران «میلاد ماهان راد»

نخستین جایزه طلای جهانی اختراعات هوش مصنوعی
در موسیقی و جایزه ویژه انگلستان به «میلاد ماهان راد»

تهیه کننده موسیقی ایران تعلق گرفت.

به گزارش مهر، نخستین جایزه طلای جهانی اختراعات هوش مصنوعی در موسیقی و جایزه ویژه انگلستان به

«میلاد ماهان راد» تهیه کننده موسیقی ایران تعلق گرفت.
میلاد ماهان راد کارآفرین هنری بین المللی و نخبه

گذارد موفق در ایران و جهان فعالیت دارد، توانست مدال

داستان مصور

ح پروز می شود

