

ورزشکارانی که سانحه رانندگی جان آنها را گرفت

شرمندگی مرگ!

در ورزش ایران چهره‌های زیادی بوده‌اند که جان خودشان را در تصادف رانندگی از دست داده‌اند. به گزارش خبرنگاران، ملیکا محمدی فقط یکی از ورزشکارانی بود که به راحتی جان خودش را در تصادف رانندگی از دست داد. یک جوهرایی نوشتن از این اتفاق خسته کننده شده که کیفیت خودروهایی داخلی پایین است، هیچ چیزی در آنها استاندارد نیست و خودروهایی که در ایران تولید می‌شوند در دنیا ارزشی برای شان قائل نمی‌شوند. دیگه خسته کننده شده است؛ چون نه گوش شنوایی است نه انگار چشمی که همه این حوادث را ببیند. امروز نه یکی مثل ملیکا که امروز، در خیلی از خیابان‌ها و جاده‌های کشور انسان‌هایی مثل ملیکا جان خودشان را از دست دادند و دلیل آن هم... دلیلی ندارد! امیرشاه به دنیا نبود، پیمانها شان پر شده بود و معیشت پروردگار در این بود که آنها به دیار باقی بشتابند. آنها در جوانی پرپر شدند و حتی به گوش خیلی‌ها رسید که خود مرگ هم شرمندشان شد؛ اما دیگر دیر شده بود! در این گزارش و به بهانه درگذشت ملیکا محمدی، مروری کرده‌ایم بر ورزشکارانی که تصادف رانندگی جای آنها را برای همیشه در قاب ورزش ایران خالی گذاشت.

ملیکا محمدی؛ دختر آرزوها

متولد نهم فروردین ۱۳۷۹؛ شیراز. ساکن آمریکا بود و زمانی که ۱۵ سال داشت به تیم ملی زنان ایران دعوت شد و سپس به انتخاب مریم آزمون، سرمربی تیم ملی فوتبال زنان ایران به این تیم دعوت شد. محمدی ابعاد ۳ دی ۱۴۰۲ در سانحه رانندگی در ورودی شهر بم جان باخت. در این سانحه بهناز طاهرخانی و زهرا خواجهوی هم‌تیمی‌هایش مجروح و راهی بیمارستان شدند. هم تیمی‌هایش می‌گویند او آرزوهای زیادی در دنیای فوتبال داشت. او کاپیتان فوتبال زنان در بهشت خواهد بود.

آیدین؛ ستاره بسکتبال ایران

آیدین نیکخواه بهرامی متولد ۱۶ بهمن ۱۳۶۰ در تهران، بازیکن تیم ملی بسکتبال بود که نقش بزرگی در قهرمانی ایران در آسیا و به دست آوردن سهمیه المپیک ۲۰۰۸ پکن داشت. آیدین ۷ دی ۱۳۸۶، به همراه نامزد و یکی از دوستانش عازم منزل پدری خود در نوشهر بود که در یک حادثه رانندگی در منطقه کمربندی نمک آبرود به نوشهر - در اثر جراحات کنار جاده درگذشت تا شخصی‌اش به گاردیول کنار جاده درگذشت تا بسکتبال ایران یکی از ستاره‌های ارزشمند خود در ۲۶ سالگی از دست بدهد. برادر او صمد نیکخواه بهرامی کاپیتان تیم ملی بسکتبال و همچنان یکی از ستاره‌های این رشته به شمار می‌رود.

امیر دولت آبادی؛ بازیکن سابق استقلال

یکی از اولین فوتبالیست‌هایی که در سانحه رانندگی جان خود را از دست داد اما به طور کلی به فراموشی سپرده شده و شاید حالا کمتر

کسی حتی نام او را به یاد داشته باشد، زنده یاد امیر دولت آبادی بازیکن دهه ۶۰ استقلال بود. دولت آبادی در عنوان جوانی در ترکیب استقلال درخشید و خیلی زود تبدیل به ستاره شد. ستاره آن روزهای استقلال در سن ۲۱ سالگی و در جاده تهران - قم از فرط خستگی در کنار اتوبان توقف می‌کند تا در اتومبیل استراحت کند. در حالی که او در اتومبیل خواب بود یک دستگاه تریلر به اتومبیل وی برخورد می‌کند تا زنده یاد دولت آبادی دعوت حق را لبیک بگوید.

جلال خاوندی؛ سرباز ملوان

زنده یاد جلال خاوندی فوتبالیست اهل استان اردبیل در سال ۸۳ و در حالی که تنها ۲۳ سال سن داشت در یک سانحه رانندگی جاده‌ای دعوت حق را لبیک گفت. مرحوم خاوندی به هنگام فوت عضو تیم ملوان انزلی بود و از فوتبالیست‌های مطرح کشور به حساب می‌آمد که اگر دچار این سانحه نمی‌شد قطعا می‌توانست آینده‌ای بسیار روشن در فوتبال کشور داشته باشد.

سیروس قایقران؛ کاپیتان فوتبال ایران

یکی از معروف‌ترین فوتبالیست‌های ایران که در سانحه رانندگی جان خود را از دست داد، مرحوم سیروس قایقران بود. زنده یاد قایقران در حالی که در سانحه رانندگی به همراه فرزندان جان خود را از دست داد که تنها ۳۷ سال سن داشت. کاپیتان سابق تیم ملی کشورمان در ۱۷ فروردین سال ۷۷ و در حالی که در جاده رشت به تهران در حال تردد بود دچار این سانحه رانندگی

دنیا برای مقابله با پاندمی‌های احتمالی آماده می‌شود

رییس دانشگاه علوم پزشکی تهران، با عنوان این مطلب که متخصصان عفونی در نوک پیکان مسائل تحولی سلامت جهان قرار دارند، گفت: در دنیا برای مقابله با پاندمی‌های احتمالی سرمایه گذاری بسیاری می‌شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، حسین قناعتی، در نشست با گروه بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران، ضمن قدردانی از خدمات گروه عفونی در دوران شیوع پاندمی کووید ۱۹، اظهار داشت: شما با ایثار خود در دوران کرونا به مثابه، تخریبچی و غواصان دوران دفاع مقدس عمل کردید و تنها خدا می‌تواند زحمات شما را جبران کند. وی افزود: بحران کووید ۱۹ نشان داد که برای مقابله با بسیاری

صاحب امتیاز: مدیرمسئول و سردبیر: پویا وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، خیابان نجات الاهی، کوچه ۴، پلاک ۴، سرای محله، طبقه ۴، تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۴۱۹

پست الکترونیک: etehademlat.ir / ایمیل: etehademlat@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۲۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸

سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

گوناگون

شنبه ۹ دی ۱۴۰۲

شماره ۱۶۴۱

۱۶ جمادی‌الثانی ۱۴۴۵

۳۰ دسامبر ۲۰۲۳

خبر خوب

رهاسازی یک جفت قوی مهاجر پس از تیمار در تالاب سرخ‌رود



مسئول حیات وحش اداره کل حفاظت محیط زیست مازندران با اشاره به رهاسازی یک جفت قو در تالاب سرخ‌رود، گفت: جمعیت قوهای فریادکش مهاجر به تالاب سرخ‌رود به یک‌هزار و ۶۰۰ قطعه افزایش یافته است.

کوروس ربیعی، رئیس اداره حفاظت محیط زیست مازندران در گفت‌وگو با خبرنگاری فارس در مازندران، اظهار کرد: یک جفت قوی فریادکش پس از تیمار و آماده‌سازی در تالاب قوها در سرخ‌رود رهاسازی شد.

وی با بیان اینکه جمعیت قوهای فریادکش مهاجر به تالاب سرخ‌رود به یک‌هزار و ۶۰۰ قطعه افزایش یافته است، افزود: دوستداران حیات و محیط باتان منطقه شبانه‌روزی با حضور در محل تالاب قوها در وزرامحله سرخ‌رود، حفاظت قوها را تا پایان فصل مهاجرت برگشت برعهده دارند.

مسئول حیات‌وحش اداره کل حفاظت محیط زیست مازندران با اعلام اینکه تالاب قوهای سرخ‌رود مهم‌ترین زیستگاه زمستان‌گذرانی قوهای فریادکش در کشور است، اضافه کرد: بخشی از جمعیت اصلی قوهای فریادکش حوزه خزر را هم‌ساله پذیرا است.

ربیعی با اشاره به اینکه انجمن قوهای مهاجر سرخ‌رود در حفاظت و رهاسازی قوها فعال است، گفت: محیط تالاب به لحاظ شرایط امنیتی و سطح آب در وضعیت مساعدی قرار دارد.

دیگه خسته کننده شده

است؛ چون نه گوش شنوایی

است نه انگار چشمی که همه

این حوادث را ببیند. امروز نه

یکی مثل ملیکا که امروز، در

خیلی از خیابان‌ها و جاده‌های

کشور انسان‌هایی مثل ملیکا

جان خودشان را از دست دادند

و دلیل آن هم... دلیلی ندارد!



می‌دهد.

دختر دوچرخه سوار از نسل ساسانیان

مرحومه زینب ساسانیان قهرمان جوان دوچرخه سواری کشورمان در مرداد ماه سال جاری در یک سانحه رانندگی جان باخت. از زنده یاد ساسانیان

بعنوان یکی از ورزشکاران با اخلاق کشور یاد می‌شد و این اتفاق در حالی برای وی افتاد که بیشتر

از ۲۴ بهار از زندگی اش گذشته بود.

در ورزش ایران نفرت زیادی بوده اند که جان خود را در سانحه رانندگی از دست داده اند که قطعا نام تمام آنها در یک گزارش نمی‌گنجد. از

ورزشکاران دیگری که جان خودشان را در تصادف از دست داده اند می‌شود به نفرت‌زیر اشاره کرد:

آرمین جهانگرد؛ قهرمان دارت ایران

محمدرضاصحرائی؛ کشتی‌گیر

حسین خواجه‌وندی؛ کشتی‌فرنگی

حسن حسین‌زاده؛ سرپرست تیم ملی فوتسال

ایمان ولی‌زاده؛ قهرمان واترپلو و داور بین‌المللی

این رشته

علی زارعی؛ دوچرخه‌سوار

سعید اعرابیان و احمد شرقی اتومبیلرانی

جابر عباس‌زاده؛ کشتی‌فرنگی

علی‌زاده‌علی؛ فوتبال

سعیدهاشمی؛ والیبال

جهانگیرملک‌احمدی؛ وزنه‌برداری

حمیدصامدی؛ فوتبال ناشنوایان

مجید‌دززی؛ فوتبال

حسین‌بابایی؛ قایقرانی

پیشگیری از بیماری‌های عفونی و مقابله با پاندمی‌های احتمالی سرمایه‌گذاری بسیاری می‌شود که یکی از این موارد، سرمایه‌گذاری در زمینه علم واکسیناسیون است. وی با اشاره به حمایت دانشگاه برای تأمین نیروی انسانی، اختصاص فضای فیزیکی و تأمین تجهیزات مورد نیاز گروه عفونی، بر اشتراک‌گذاری امکانات و تجهیزات گروه تاکید کرد و گفت: به منظور استفاده بهینه از امکانات دانشگاه و مدیریت هزینه، تجهیزات آزمایشگاهی همه گروه‌ها به اشتراک بگذارد. قناعتی گفت: برای پیشرفت گروه عفونی نیز ما از پیشنهادهای اصلاحی که بر مبنای مطالعه مدل‌های موفق جهان باشد استقبال می‌کنیم.

از حوادث، باید به آینده‌نگری و آینده‌نگاری سلامت، توجه داشت. بنابراین از شما می‌خواهم با طرح یک برنامه کوتاه مدت و بلندمدت جایگاه گروه عفونی را بر اساس نیروی انسانی، روش‌های آموزشی و... برای مقابله با مسائل پیش رو مشخص کنید. قناعتی با اشاره به اهمیت رشته بیماری‌های عفونی، گفت: رشته عفونی تنها یک تخصص پزشکی نیست، بلکه یک رشته استراتژیک با اهمیت برای امنیت اجتماع است و شما باید برای مواجهه با بحران‌های ویروسی آینده تحولات را پیش‌بینی و رویکردهای مختلفی را به کار بگیرید. رئیس دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: متخصصان رشته عفونی در نوک پیکان مسائل تحولی سلامت جهان قرار دارند و در دنیا برای

افکار پویا

#آموزشی

مثبت فکر کردن را هر روز تمرین کنید...

اگر بدبین هستید و افکاری منفی دارید،

توقع نداشته باشید که در عرض یک شب، به یک فرد مثبت‌نگر و خوش‌بین تبدیل شوید.

اما با تمرین کردن، گفت‌وگوی ذهنی شما کم‌کم مثبت می‌شود و از حالت خودانتقادی بیرون می‌آید و خودپذیری جای آن را می‌گیرد و همین‌طور نسبت به جهان اطرافتان کمتر دیدگاهی بدبینانه خواهید داشت و زیباتر به نظر خواهد آمد.

تمرین تفکر مثبت، دید بهتری به شما می‌بخشد.

وقتی حالت ذهنی مثبت باشد قادرید از پس هر مسئله‌ای هرچقدر هم استرس‌زا و ناراحت‌کننده باشد به نحو مؤثری برآید.

این توانایی (مثبت‌نگری) به سلامت جسم شما کمک می‌کند و درهای جدیدی را به رویتان می‌گشاید. تمرین روزانه را به یاد داشته باشید

این جملات را ۳ بار بخوانید و ۱۰ بار بنویسید...!

۱- هر چالشی فرصتی برای رشد و پیشرفت است.

۲- شما نتیجه افکاری هستید که تا کنون داشته‌اید.

۳- اگر به همان عادت‌های قدیمی ادامه دهید، زندگی تان بهتر از این نخواهد شد.

۴- تا زمانی که دیگران را مسبب ناکامی‌های خود بدانید، هرگز موفق نخواهید شد.

۵- اگر می‌خواهید بهترین‌ها را دریافت کنید، باید باور داشته باشید که سزاوار بهترین‌ها هستید.

۶- اگر بدانید به کجا می‌روید، تبدیل به شخص مؤثرتری می‌شوید.

#مثنی‌های (دقیقه‌ای):

چرا شکر‌گزاری اینقدر بر روی زندگی ما تاثیر گذار است؟

هنگامیکه در حال شکر‌گزاری هستید در اصل شما بر روی آنچه که دارید تمرکز و توجه می‌کنید و

وقتی چیزی را بیشتر ببینید طبق قانون جهان هستی از آن بیشتر دریافت میکنید شما در حین شکر‌گزاری، در حال بیشتر دیدن نعمت‌ها هستید.

وقتی در حال شکر‌گزاری هستید شما در اصل بر روی حس مثبت خود تکیه کرده‌اید و کفه ی حس مثبت ترازوی وجودی شما سنگین تر است.

وقتی در حال شکر‌گزاری هستید بدون هیچ چشم‌داشت و انتظاری قدرانی میکنید و جهان به این قدر شناسی شما جواب خواهد داد و چون جهان هستی پر از فراوانی است آن را بیشتر و بیشتر به شما نشان خواهد داد.

وقتی شما در حال شکر‌گزاری هستید ارتعاش مثبت بر روی خواسته خود دارید و به جهان اعلام میکنید که بیشتر دیده‌اید و بیشتر دریافت میکنید

حس قدر شناسی برابر است با: توجه + احساس مثبت

اینفوگراف

دیابت و فشار خون ۲۷ میلیون ایرانی اندازه گیری شد

پنجشنبه ۷ دی ۱۴۰۲

مجموع افراد احتمال پرفشاری خون از ابتدا تاکنون

۵۲۳۳۰۸

افراد احتمال پرفشاری خون شناسایی شده در ۲۴ ساعت گذشته

۲۴۷۵۲

مجموع افراد احتمال دیابتی از ابتدا تاکنون

۳۲۳۳۲۴

افراد احتمال دیابتی شناسایی شده در ۲۴ ساعت گذشته

۱۳۰۶۸

مجموع غربالگری از ابتدا تاکنون

۲۷۰۰۳۱۸۹

مجموع غربالگری در ۲۴ ساعت گذشته

۱۳۷۰۳۷۲



آگاهی‌زودتر مراقبت‌موثرتر
پیشگیری و غربالگری دیابت و پرفشاری خون

مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی

منظور از (احتمال دیابت) ۱۳ به بالا منظور از (احتمال پرفشاری خون)، ۱۱، ۱۰، ۹، ۸، ۷، ۶، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱، ۰ به بالاست.

داستان مصور

دفن اقتصاد / عباس گودرزی

