

## گونگون

دوشنبه ۲۰ آذر ۱۴۰۲

شماره ۱۶۲۹

۲۷ جمادی‌الاول ۱۴۴۵

۱۱ دسامبر ۲۰۲۳

## خبر خوب

### مرکز نوآوری سلامت علوم پزشکی ایران افتتاح می‌شود



مرکز نوآوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی ایران برای استقرار شرکت‌های دانش‌بنیان افتتاح می‌شود.

به گزارش ایسنا، مرکز نوآوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی ایران به عنوان زیست بوم نوآوری و فناوری برای استقرار شرکت‌های دانش‌بنیان بخش سلامت با امکانات سالن شتابدهی در راستای راهبرد ایده‌های جدید و کمک به جوانان خلاق در مشکین دشت افتتاح می‌شود.

به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایران، براین اساس زمینی به مساحت دو هکتار نیز در مجاورت پارک علم و فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی ایران برای کشت گیاهان دارویی آماده شده است.

## افکار پویا

چگونه سطح ارتعاشات مثبت مان را افزایش دهیم؟

- ۱- شکرگزار باشید.
- ۲- تحرك داشته باشید.
- ۳- مراقب تغذیه خود باشید.
- ۴- همیشه در حال یادگیری باشید.
- ۵- با طبیعت در تماس باشید.
- ۶- خود و دیگران را ببخشید.
- ۷- با خودتان خلوت کنید.
- ۸- در حق دیگران کار نیک انجام دهید.
- ۹- قدرت خنده را جدی بگیرید.
- ۱۰- به حیوانات غذا بدهید.
- ۱۱- اگر بچه کوچکی در خانواده دارید، با او وقت بگذرانید.
- ۱۲- با گیاهان صحبت کنید.
- ۱۳- در حق دیگران دعای خیر کنید.
- ۱۴- به کارهای جانبی مثل نقاشی و آهنگسازی و عکاسی بپردازید.
- ۱۵- کارها را صرفاً از روی مهربانی انجام دهید.
- ۱۶- مراقبه کنید.
- ۱۷- جنبه مثبت قضایا را نگاه کنید.
- ۱۸- گاهی به تنهایی سفر کنید.
- ۱۹- از خودتان مراقبت کنید و آراسته باشید.
- ۲۰- با افرادی دارای فرکانس ارتعاشی بالا بیشتر در ارتباط باشید...

### قانون ۱۷ ثانیه

بسیاری از سخنرانان موفقیت به خصوص در حوزه قانون جذب نظیر استرتهیگس نظریه جالبی دارند. آن‌ها می‌گویند اگر انسان بتواند فقط ۱۷ ثانیه روی چیزی که واقعاً می‌خواهد تمرکز کند یک رنگ بزرگ در کاینات به صدا درمی‌آید که توجه کل هستی را به سمت این شخص جلب می‌کند. اگر این ۱۷ ثانیه بتواند تا ۶۸ ثانیه ادامه یابد دیگر کار تمام است و کل هستی به تکاپو می‌افتد تا برای فکر متمرکز شده یک راه حل پیدا کند. اگر آرزوست برآورده اش کند و اگر سوال است برایش جوابی بیاید.

در نگاه اول شاید این عدد ۶۸ ثانیه خیلی کم و ناچیز به نظر برسد. ۶۸ ثانیه یعنی فقط یک دقیقه و هشت ثانیه و بسیاری از افراد می‌گویند که تمرکز به مدت ۶۸ ثانیه هیچ کاری ندارد؟ خوب آیا شما هم همین طور فکر می‌کنید؟ بسیار عالی است! امتحان کنید خواهید دید که هنوز ۱۷ ثانیه اول رد نشده فکرتان منحرف می‌شود. ایده ای جدید بلافاصله از اعماق افکارتان ظاهر می‌شود و نجوا گر درونی تان به سخن می‌آید که جدی نگیر و دست از این بازی ها بردار و به مسایل مهم تر زندگی بپرداز و و

بازخواست پرستاران البته فقط در این هیأت‌های بازرسی اتفاق نمی‌افتد؛ آن‌ها دایم در معرض بازخواست بیماران و هم‌راهانشان قرار می‌گیرند که البته این بازخواست گاهی هم به ضرب و شتم پرستاران می‌انجامد!



زیاد می‌شود و از طرفی دیگر حقوقشان به قدری پایین است که کفاف هزینه‌های زندگی را نمی‌دهد. پرستاران در این شرایط دائم در معرض خشونت فیزیکی و کلامی قرار می‌گیرند.

رئیس خانه پرستار می‌گوید: اگرچه همه‌ی موارد را نمی‌شود ذیل این مسائل جا داد، اما واقعیت این است که بخشی از این خشونت‌های کلامی و فیزیکی به ناتوانی برای ارائه‌ی خدمات بر می‌گردد چرا که پرستاری که مجبور به انجام کار اضافه یا حقوق ناچیز است و بیش از ظرفیتش از او کار می‌کنند، حتی اگر هم بخواهد نمی‌تواند آنطور که باید نیاز بیماران را برآورده کند.

به گفته‌ی شریفی مقدم، متأسفانه مسئولان به جای حل ریشه‌ای مسائل، به سراغ اقدامات سطحی می‌روند. مثلاً بارها دیده‌ام در واکنش به اعتراض‌ها و تجمعات صنفی پرستاران، هیات تخلفات دانشگاه‌ها، تجمع‌کنندگان را احضار می‌کنند که این اتفاق در دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران بیش از دیگر دانشگاه‌ها می‌افتد. و با در مورد کم کاری پرستاران آن‌ها را برای بازخواست احضار می‌کنند بدون آنکه به دنبال حل مسئله‌ی کمبود نیرو باشند.

رئیس خانه پرستار می‌گوید: وقتی اورژانس یکی از بیمارستان‌های بزرگ به جای آنکه به یک پرستار ۴ بیمار بدهد، ۱۰ بیمار می‌دهد، آن پرستار حتی اگر تمام توان خود را هم به کار گیرد، باز هم نمی‌تواند آنطور که باید تمام نیازهای یک بیمار را برآورده کند.

شریفی مقدم می‌افزاید: ما بارها گفته‌ایم که علی‌رغم تلاش پرستاران در بیمارستان‌ها، وقتی کمبود پرستار در بیمارستانی وجود داشته باشد، بیماران آن‌طور که باید خدمات ایمن و مناسب دریافت نمی‌کنند. متأسفانه در چنین شرایطی وزارت بهداشت و مجموعه‌ی دولت عزمی جدی برای جبران کمبود پرستار در کشور ندارند و استخدام پرستاران - به نحوی که ما را به کف استانداردها برساند - جزو اولویتهای وزارت بهداشت نیست.

رئیس خانه پرستار می‌گوید: همه جا نیروی انسانی اهمیت بسیاری دارد و منابع در ابتدا باید در جهت تأمین نیروی انسانی کافی صرف شود، اما در اینجا ما بدون توجه به این مهم، به سمت ساخت بیمارستان‌های بزرگ با تجهیزاتی بالا می‌رویم بدون آنکه به فکر تأمین کادر درمان به خصوص تأمین پرستار باشیم؛ شاید چون سود بیشتری در این کار نهفته است.

پرستاران تقریباً هر روز در معرض بازخواست بیماران و هم‌راهانشان قرار می‌گیرند که البته این بازخواست گاهی هم به ضرب و شتم پرستاران می‌انجامد!

به گزارش ایسنا، چندی پیش دو پرستار بخش مراقبت‌های ویژه یکی از بیمارستان‌های بزرگ تهران به هیأت بازرسی دانشگاه فراخوانده شدند تا در مورد کم‌کاری‌شان در رسیدگی به بیماران توضیحاتی ارائه دهند. ماجرا از این قرار بود که یکی از سه پرستار بخش مرخصی می‌گیرد و چون بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان با کمبود پرستار مواجه بوده، دو پرستار دیگر نمی‌توانند به تمام بیماران آن‌طور که طبق وظایفشان است رسیدگی کنند و فردای آن روز بابت این کم‌کاری در یک هیأت ده نفری بازرسی، بازخواست می‌شوند.

بازخواست پرستاران البته فقط در این هیأت‌های بازرسی اتفاق نمی‌افتد؛ آن‌ها دایم در معرض بازخواست بیماران و هم‌راهانشان قرار می‌گیرند که البته این بازخواست گاهی هم به ضرب و شتم پرستاران می‌انجامد! در این سال‌ها و البته روزهای اخیر؛ خبرهایی از ضرب و شتم پرستاران به گوش‌مان رسیده است. یک نمونه که اتفاقاً سروصدای بسیاری به پا کرد، مربوط به پرستار یاسوجی بود که از سوی هم‌راه بیمار با چاقو زخمی شد و آن‌طور که در خبرها آمد پرستار تا دم مرگ رفت و خوشبختانه زنده برگشت. کمی بعد از آن اتفاق، تصاویری از کتک خوردن یکی از پرستاران اورژانس بعد از رسیدن به محل مأموریت منتشر شد که اخبار دقیقی از زمان و مکان آن نداریم؛ اما آن‌طور که پرستاران پیش‌بیمارستانی می‌گویند دلیلش احتمالاً دیر رسیدن اورژانس به محل حادثه بوده است.

محمد شریفی مقدم، رئیس خانه پرستار، در مورد اخباری که طی روزهای گذشته از درگیری هم‌راهان بیمار با پرستاران منتشر شده می‌گوید: از بین کادر درمان، پرستاران بیشترین ارتباط را با بیماران و هم‌راهان آن‌ها دارند و متأسفانه هم‌راهان بیماران تمام کمبودهای بیمارستان را به پای آن‌ها می‌نویسند!

شریفی مقدم ادامه می‌دهد: این پرستاران هستند که باید تاوان ضعف‌های مدیریتی در بیمارستان و حتی ضعف عملکرد وزارت بهداشت را بدهند. بخشی از این ضعف‌ها به تجهیزات بیمارستان و عملکرد سایر قسمت‌ها برمی‌گردد، بخشی دیگر اما مربوط به کمبود نیروی پرستار است که خب این کمبود روی عملکرد پرستاران تأثیر می‌گذارد.

## اینفوگراف

### داستان کشف فساد با طعم چای

دریافت ۱ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ارز نیما برای واردات چای

فروش ارزهای دریافتی در بازار آزاد

دستور مخبر به وزارت اطلاعات بازرسی ویژه و ستاد مبارزه با فساد اقتصادی برای بررسی تخلف (نیمه دوم ۱۴۰۱)

بازداشت متخلفان و برکناری برخی مسئولان دخیل در فساد (۱۹ فروردین ۱۴۰۲)

اطلاعیه بازرسی ویژه رئیس جمهور و افشای جزئیات جدید فساد در حوزه چای

انتظار افکار عمومی برای مجازات سریع‌تر متخلفان

آغاز ماجرا از سال ۱۳۹۸ ورود شرکت چای دیش به حوزه واردات

عدم انجام تعهدات در حوزه ورود تجهیزات

اطلاع و ارسال گزارش به نهادهای نظارتی دولتی (نیمه اول ۱۴۰۱)

صدور دستور بازداشت، ممنوع خروجی و شناسایی اموال متخلفان

تکمیل گزارش فساد در دولت و ارسال پرونده به قوه قضائیه

هم‌اکنون؛ پرونده فساد در حوزه واردات چای در قوه قضائیه در مرحله رسیدگی قضایی



## داستان مصور

### طالبان / علی شافعی



ali shafai