

خبر خوب

مبتکر ایرانی برنده جایزه نقره ای مسابقات بین المللی طراحی نیویورک



طرح خلاقانه ساعت مچی پلاستیکی با عنوان ریکو Reco مبتکر جوان ایران به عنوان یکی از ۶ طرح برنده تندیس نقره ای مسابقات بین المللی طراحی محصول نیویورک ۲۰۲۳ انتخاب شد.

به گزارش خبرنگار گروه علم و آموزش ایرنا، مسابقه طراحی محصول نیویورک به عنوان یکی از زیر مجموعه های انجمن مسابقات بین المللی (International Awards Associate) به منظور تقدیر از طراحان محصول، تیم های طراحی و تولید کنندگان با استعداد از سراسر جهان که طرح های آنها با خلاقیت های کاربردی و مبتکرانه زندگی روزمره را بسیار بهتر می کند، راه اندازی شده است. این مسابقه از ۱۶ بخش مختلف از جمله طراحی وسایل نقلیه، طراحی محصولات الکترونیکی و همچنین طراحی ساعت و اکسسوری تشکیل شده است و هرساله بیش از هزار طرح در این مسابقه از کشورهای مختلف توسط برندهای معتبر دنیا از جمله اچ پی، کاسیو، هیوندای، میتسوبیشی و همین طور توسط طراحان حرفه ای شرکت داده می شوند. در ادامه برندگان جوایز طلائی و همچنین نقره ای در هر بخش معرفی می شوند. برای بخش های مختلف مسابقات بین المللی طراحی محصول نیویورک ۲۰۲۳، بیش از ۲ هزار طرح ارسال شده بود که در بخش طراحی ساعت، ۱۴ طرح تندیس برتر شامل ۶ طلا و ۸ نقره را بدست آوردند. بر همین اساس طرح ساعت مچی پلاستیکی پویا حسین زاده جوان خلاق تبریزی تحت عنوان ریکو Reco به عنوان یکی از هشت طرح برنده تندیس نقره ای این مسابقات انتخاب شد. این جوان مبتکر کشورمان در گفت و گو با خبرنگار گروه علم و آموزش ایرنا، با توضیح طرح خود اظهار داشت: در حال حاضر میلیون ها تن پلاستیک مناطق مختلف دنیا از جمله اقیانوس ها را آلوده می کند و به تهدیدی برای محیط زیست و حیات وحش تبدیل شده است. وی افزود: بر همین اساس ایده ایجاد یک ساعت مکانیکی روزمره، با هدف یک سبک زندگی بدون ضایعات در ذهن من شکل گرفت. حسین زاده که متولد سال ۱۳۷۲ تبریز است، افزود: چنین طرح های جدیدی با وجود ماهیت سرگرم کننده، حاوی پیام جدی برای مصرف کنندگان است؛ به طوری که آنها را به انتخاب های مسؤولانه و تغییر عادات مصرفی خود دعوت می کند.

وی در توضیح بیشتری بیان کرد: این محصول در واقع با هدف افزایش آگاهی در مورد مشکل آلودگی پلاستیک اقیانوس های کره زمین و با هدف بازیابی زباله های پلاستیکی از محیط زیست و بازگرداندن مجدد آن به چرخه تولید برای تبدیل شدن به نمادی برای "تغییر" با هدف نهایی کاهش ضایعات اقیانوس ها و محیط زیست طراحی شده است.

این مبتکر فعال در حوزه طراحی و نوآوری با بیان اینکه، ساعت ریکو "Reco" ساعت مکانیکی سازگار با محیط زیست پایدار است، تصریح کرد: تقریباً ۹۰ درصد این ساعت حتی پایه و قسمت داخلی صفحه، موتور و عقربه ها از پلاستیک بازیافتی است، اما چرخ دنده این محصول به دلیل مستحکم شدن در طول زمان از استیل یا فلز است.

حسین زاده همچنین اظهارکرد: ساخت این ساعت متشکل از مراحل از جمله جمع آوری بطری های پلاستیکی، جدا سازی و خرد کردن، تبدیل مواد خرد شده به گرانول و مواد اولیه و استفاده از این مواد اولیه برای ساخت است. این جوان خلاق فعال در حوزه طراحی با بیان اینکه، هر ساعت Reco از ۱۰ بطری پلاستیکی اقیانوسی ساخته می شود، گفت: اگر ۱۰ هزار ساعت ریکو ساخته و به بازار عرضه شود، از ورود ۱۰۰ هزار زیاله پلاستیکی به اقیانوس و سواحل جلوگیری خواهد شد. وی درخصوص فعالیت و تجربه ۱۲ ساله خود در حوزه طراحی ساخت محصولات روزمره از جمله ساعت، گفت: تاکنون با بیش از ۴۰۰ برند در دنیا همکاری داشته ام و هم اکنون تعدادی از محصولات طراحی شده در بازار های بین المللی در حال فروش هستند.

حسین زاده با بیان اینکه پیش از این عضویت سطح دو بنیاد ملی نخبگان را داشته است، تصریح کرد: تاکنون با حضور در مسابقات مختلف، برنده بیش از ۳۰ جایزه بین المللی و ملی شده ام. وی، کسب جایزه در مسابقات بین المللی طراحی محصول پاریس Paris Design Award ۲۰۲۱، جایزه بزرگ Top Design Winner مسابقات طراحی European Product Design Award ۲۰۲۰، جایزه نقره ای مسابقات بین المللی طراحی آمریکا A'Design Awards ۲۰۱۹، جایزه برنز مسابقات بین المللی طراحی محصول آمریکا IDA Design Award ۲۰۱۸، جایزه طلائی مسابقات ملی طراحی محصول آیدیران، مدال طلائی مسابقات ملی مهارت و رویدادهای مختلف در جشنواره های ملی اختراعات را از جمله جوایز خود اعلام کرد.

اگر سعی کنیم جانب انصاف را داشته باشیم و یک جز را به کل تعمیم ندهیم، حداقل می توان گفت اظهار نظرانی از جنس آنچه خانم معصومی اصل بیان کرده و افرادی که شاید در پس ذهن خود واقعا چنین اعتقادی داشته باشند، رنگ و بویی از مفهوم خودشیفتگی جمعی دارد



و آنها را درک کنند شاید بتوانند از اینکه جزئی از خودشیفتگی جمعی باشند، دور شوند. گزینه دیگر توجه دقیق به ساختارهای قدرت و اقتدار و زیر سوال بردن آنهاست. در ضمن، ارزیابی ساختار شخصیتی افراد مسئول ابزار مفیدی برای شناسایی فساد و دغل کاری احتمالی است. مهم است که به خاطر داشته باشیم انگیزه‌های بدخواهانه اغلب توسط ایدئولوژی‌های اصیل پوشانده می‌شود. توجه به برنامه‌های جایگزین احتمالی می‌تواند مفید باشد. به طور کلی ارتباطات باز، موضع متواضعانه و گفتگوی انتقادی فراگیر با دیگر گروه‌ها گزینه‌هایی برای توقف خودشیفتگی جمعی است.

ویژگی‌های مشترکی مانند نقص در تنظیم عاطفی و کینه‌توزی علیه دیگر گروه‌ها هستند. تحقیقات علمی همچنین به بررسی پیامدهای اجتماعی خودشیفتگی جمعی پرداخته‌اند که شامل موارد زیر است: _انهازم‌زدی بی‌اساس و قربانی کردن دیگران _فتنه‌انگیزی _دروغگویی _لفاظی نفرت‌آمیز _تفکر صفر و صدی یکی از راه‌های کاهش خودشیفتگی گروهی می‌تواند شروع با فرد باشد. اگر این افراد تک به تک سعی کنند در گروه‌هایی دیگر نیز عضو باشند

خودشیفتگی جمعی از یک احساس تحلیل رونده مهم دانستن گروه خود و خود مستحق‌بینی نشأت می‌گیرد. خودشیفتگی جمعی می‌تواند در هر گروه اجتماعی باشد، از تیم‌ها و باشگاه‌های ورزشی گرفته تا جنبش‌ها و احزاب سیاسی مختلف. اگر سعی کنیم جنب انصاف را داشته باشیم و یک جز را به کل تعمیم ندهیم، حداقل می‌توان گفت اظهار نظرانی از جنس آنچه خانم معصومی اصل بیان کرده و افرادی که شاید در پس ذهن خود واقعا چنین اعتقادی داشته باشند، رنگ و بویی از باور برخی به اینکه این گروه مستحق‌تر است، همه منابع باید در راستای اهداف این گروه صرف شود زیرا راه درست و کار درست را بهتر از بقیه می‌شناسند. این باورها می‌تواند از جمیع جهات آسیب‌رسان باشد و نیاز است است تا به بررسی گسترده‌تر و عمیق‌تر این مفهوم بپردازیم. یافته‌های پژوهشی در این حوزه نشان داده نظراتی مانند جملات زیر می‌تواند نشان دهنده خودشیفتگی جمعی باشد: «اگر مردم به حرف ما گوش کنند اینگونه دردمسرها وجود نخواهند داشت. ما تنها کسانی هستیم که سعی می‌کنیم دنیا را تغییر دهیم. ما به آنها اهمیت نمی‌دهیم، آنها حتی انسان نیستند».

خودشیفتگی جمعی در دل شعارهای پوپولیستی نهفته است. افراد و گروهی که دچار خودشیفتگی جمعی هستند، مستعد برداشت‌های جانبدارانه از موقعیت‌های بین‌گروهی و تفکر توطئه‌آمیز هستند به این معنا که باور دارند گروه‌های دیگر دائماً در حال دسیسه‌چینی بر علیه آنها هستند. خودشیفتگان جمعی به دنبال تلافی کردن این تهدیدات خیالی هستند اما معمولاً تهدیدهای واقعی را نادیده می‌گیرند. آنها متعصب و خاصم هستند. برخی از آنها ممکن است حتی فکر کنند که نظر کرده خدا هستند. خودشیفتگی جمعی و خصومت نسبت به سایر گروه‌ها دارای

خودشیفتگی جمعی در دل شعارهای پوپولیستی نهفته است. افراد و گروهی که دچار خودشیفتگی جمعی هستند، مستعد برداشت‌های جانبدارانه از موقعیت‌های بین‌گروهی و تفکر توطئه‌آمیز هستند به این معنا که باور دارند گروه‌های دیگر دائماً در حال دسیسه‌چینی بر علیه آنها هستند. به گزارش خبرآنلاین، اخیراً صحبت‌های مهمان شبکه افق، مبین بر اینکه «چرا آقای ابطی و چه‌می را به تلوزیون دعوت می‌کنید؟ به ما می‌گویند به خاطر این است که اینقدر به ما می‌گویند، صدا سیما شده برای حزب‌اللهی‌ها. بگویند این مملکت مال حزب‌اللهی هاست!»؛ جنجال به پا کرده و حجم زیادی از انتقادات را به راه انداخته است. هر چند که بار اول نبود که جامعه با اظهار نظری از این جنس روبرو می‌شود اما خانم منصوره معصومی اصل، بار دیگر داغ دل بسیاری را تازه کرد. این که گروه موسوم به حزب‌اللهی‌ها در جامعه ما از مقبولیت و جایگاه خاصی برخوردار است یک واقعیت پنهان اما ملموس برای مردم است. اینکه گروهی از یک جامعه خود را مستحق‌تر از دیگران ببینند متخص جامعه ایران نیست و در دنیا مثال‌های زیادی دارد و از همین رو پژوهشگران حوزه روانشناسی اجتماعی از بررسی آن غافل نمانده‌اند.

احتمالا تا کنون مفهوم خودشیفتگی به گوش‌تان خورده و از آن چیزهایی می‌دانید. به طور کلی افراد خودشیفته کسانی هستند که خود را برتر از دیگران می‌بینند و صرفاً به خواسته‌ها و نیازهای خود اهمیت می‌دهند. چند سالی است که مفهومی تحت عنوان خودشیفتگی جمعی در جوامع مختلف مورد پژوهش قرار گرفته است. مفهومی که با همکاری روانشناسان سیاسی، دانشمندان علوم سیاسی، روانشناسان بالینی و متخصصان حل‌تعارض در مرکز مطالعه‌تعارضات قومیتی دانشگاه پنسیلوانیا به وجود آمده است. اعتقاد به اینکه استثنائی بودن گروه خاصی به اندازه کافی توسط دیگران مورد قدرانی قرار نمی‌گیرد خودشیفتگی جمعی نام دارد.

با تقویت سیستم ایمنی از ابتلا به بیماری پیشگیری کنید

۷ ماده غذایی برای تقویت سیستم ایمنی بدن

با سردتر شدن هوا، کسانی که نگران سلامت و ایمنی بدن خود هستند، معمولاً به دنبال راه‌هایی برای ارتقای عملکرد سیستم ایمنی بدن در برابر بیماری می‌گردند. جست‌وجوهای افراد در سطح اینترنت نشان می‌دهد که مایلند این مصونیت را از طریق تغذیه و مصرف غذاهای تقویت‌کننده دریافت کنند.

به گزارش خبرآنلاین، مطالعات اخیر نشان می‌دهد که سبک زندگی و کیفیت رژیم غذایی در تقویت عملکرد سیستم ایمنی بدن در مقابله با ویروس‌ها و بیماری‌های شایع فصول سرد نقش بسزایی دارد. سیستم ایمنی شبکه پیچیده‌ای از سلول‌ها، بافت‌ها و اندام‌هاست که یک عامل بیماری‌زای بالقوه مانند باکتری‌ها، ویروس‌ها یا قارچ‌ها را هنگامی که وارد بدن می‌شوند، شناسایی می‌کند و اقداماتی را برای خنثی کردن تهدید انجام می‌دهد. بسیاری از ویتامین‌ها، مواد معدنی و سایر ترکیبات زیست‌فعال موجود در غذاها در بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن نقش دارند.

طبق تحقیقات، ضروری‌ترین مواد مغذی برای ایمنی بدن شامل ویتامین‌های A (بتاکاروتن)، B، C، D، E، اسید فولیک و اسید لیئولئیک، مس، آهن، سلنیوم و روی است. کمبود هر یک از این مواد مغذی ممکن است توانایی بدن را برای مقابله با عامل بیماری‌زای خطر بیندازد.

می‌توانید با مصرف این مواد غذایی مقوی، سیستم ایمنی خود را تقویت کنید تا در فصل سرما در برابر سرماخوردگی و آنفلوآنزا مصون بمانید:

(۱) توت‌ها

توت سفید، توت فرنگی، شاه‌توت یا تمشک انواع مختلفی از خانواده توت‌ها به شمار می‌آیند که همگی حاوی ویتامین C و آنتی‌اکسیدان هستند و به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کنند. توت‌های تیره‌رنگ

معمولاً سرشار از آنتوسیانین‌های مفید (نوعی آنتی‌اکسیدان) هستند که طبق تحقیقات، این ترکیبات فواید متعددی از جمله افزایش سلامت سیستم ایمنی بدن را به همراه دارند.

(۲) سیر طبق تحقیقات، «آلیسین» ترکیب فعال زیستی اصلی در سیر است و به عنوان یک عامل ضدباکتری عمل می‌کند. همچنین سیر حاوی آلیسین است که به عنوان یک آنتی‌بیوتیک طبیعی عمل می‌کند. این گیاه بوته‌ای از گذشته به عنوان یک عامل ضد عفونی‌کننده، ضدباکتری و ضدقارچ استفاده می‌شود و سیستم ایمنی بدن را برای کمک به دفع ویروس‌ها و سایر عوامل بیماری‌زا تقویت کند.

(۳) مرکبات

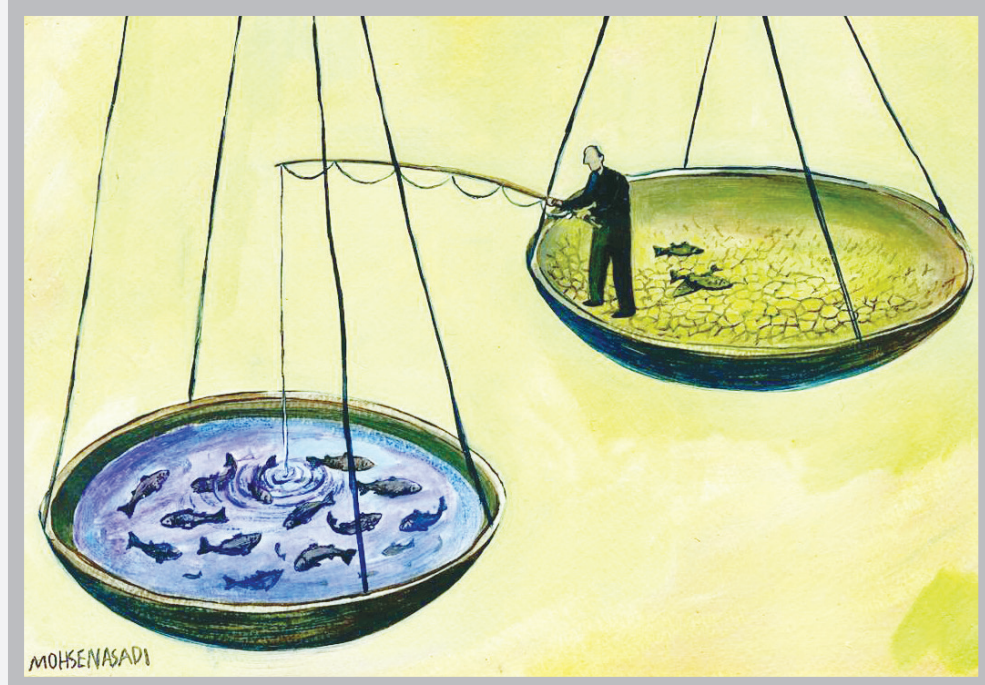
مرکبات یکی از بهترین منابع ویتامین C، فولات و چندین ماده مفید دیگر است که می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کند. طبق تحقیقات منتشرشده، مرکبات به کاهش استرس اکسیداتیو برای کنترل التهاب سیستمیک کمک می‌کند. ویتامین C و فولات در ارتقای عملکرد بسیاری از انواع سلول‌های ایمنی، از جمله سلول‌های کشته‌کننده طبیعی و سلول‌های T نقش دارد. علاوه بر این، وجود چند ترکیب زیست‌فعال دیگر در مرکبات، اعم از هسپریدین، نارینژین، نارینگین و ناریروتین، بر خاصیت ضد التهابی این گروه از مواد غذایی می‌افزاید.

(۴) سیب زمینی

یک عدد سیب زمینی متوسط، بیش از ۱۰۰ درصد ویتامین A (به شکل بتاکاروتن) مورد نیاز روزانه بدن را تأمین می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد مصرف این ماده غذایی می‌تواند راهی برای جلوگیری از کمبود ویتامین A باشد. علاوه بر این، سیب زمینی حدود ۴۰ درصد از نیاز روزانه بدن به ویتامین C را تأمین می‌کند و همچنین حاوی فیبر، بتاسیم و منیزیم است. برای بهره‌مندی از خواص این ماده طبیعی، می‌توانید

داستان مصور

عدالت / محسن اسدی



MOHSENASADI

سینمای ایران با ۲۷۲ هزار تماشاگر رکورد پاسکرونا را زد

سینمای ایران با ۲۷۲ هزار مخاطب رکورد زد

۲۷۲ هزار مخاطب

۳۱۷۵ سانس

۷۸ میلیارد تومان
میلیون تومان واریزی گیشه

اینفوگراف