

یک ساعت اضافه کاری چند

بیگاری پرستاران در شیفت های اجباری!



پرستاری از آن دسته مشاغلی است که فقط با عشق می توان آن را معنا کرد. پرستاری یکی از سخت ترین و زیان آور ترین مشاغل است، مشکلاتی مانند نوبت کاری، حقوق و مزایای کم بسته به حجم کاری، بیمار و استرس روحی، آسیب های جسمی ناشی از کار در بیمارستان، استرس ناشی از اهمیت تمرکز در کار و ندیدن زحمات این کار جزو سختی های حرفه پرستاری است



اتحادملت - گروه جامعه - روحانه عبدالهی؛ اضافه کاری های اجباری برای پرستاران در بیمارستان های دولتی و دانشگاهی، صدای اعتراض نیروهای پرستاری را در آورده است. موضوع شیفت های کاری و اضافه کاری اجباری نیروهای پرستاری در بیمارستان های دولتی و دانشگاهی، با انتقاد شدید پرستاران همراه بوده است. زیرا، تعرفه ای که برای یک ساعت اضافه کاری در نظر گرفته شده است، بین ۱۳ تا ۲۰ هزار تومان متغیر است.

۱۳۰ ساعت اضافه کاری برای ۱.۹ میلیون تومان پرستاران از نرخ های پایین اضافه کاری که تقریباً اجباری هم هست، انتقاد دارند.

آنها مدعی هستند که پرستاران در هر ماه به اندازه ساعات موظفی خود اضافه کار می ایستند اما مبلغ دریافتی بسیار ناچیز است. یک پرستار در یک ماه، به جای پرستاری که در سیستم وجود ندارد و جای او خالی است، به اندازه تقریباً یک شیفت موظفی کار کرده است، اما اضافه کارش چند ماه بعد، یک میلیون و ۹۰۰ هزار تومان واریز شده است.

اضافه کاری های اجباری یک شیفت کار پرستاری به اندازه ۴ شیفت کار بدون استرس و دغدغه است که کارمندان

عهده دار هستند؛ زیرا، کار اداری را نمی توان با سختی های کار پرستاری مقایسه کرد. مراقبت از چند بیمار که بعضاً گرفتار بیماری های سخت هستند، از عهده یک پرستار بر نمی آید؛ اما متأسفانه به دلیل کمبود نیروی پرستاری در بیمارستان های کشور، شاهد هستیم که یک پرستار، عهده دار مراقبت از چند بیمار است.

در همین حال، بعضاً شاهد هستیم که همان پرستار برای دو شیفت پشت سر هم نیز قبول مسئولیت کرده است که البته با آسیب هایی برای بیمار و پرستار همراه است.

جواد توکلی فعال صنف پرستاری، تبعیض های وزارت بهداشت علیه جامعه پرستاری، از به شدت گلیانه دارد.

وی با اشاره به شیفت های اجباری نیروهای پرستاری در بیمارستان های دولتی، گفت: وزارت بهداشت به جای اینکه بپایید یک نیروی پرستاری استخدام کند و حداقل ۱۲ میلیون حقوق ماهانه برای او در نظر بگیرد، با نصف این مقدار؛ از پرستاران می خواهد در شیفت های اجباری بمانند. توکلی ادامه داد: حالا که وزارت بهداشت توان استخدام نیروی پرستاری را ندارد، حداقل حقوق کامل را در قالب اضافه کاری اجباری به پرستار بدهد. به طوری که هر ۱۵۰ ساعت اضافه کاری،

رادان:

آسایش خود را فدای مردم می کنیم



فرمانده کل انتظامی کشور گفت: عهد می بندیم در جوار مرقد امام عزیزمان که آسایش خود را فدای مردمی می کنیم که در حقیقت، ولی نعمتمان هستند. آیین تجدید میثاق فرماندهان و کارکنان فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران با حضور سردار احمد رضا رادان فرمانده کل انتظامی کشور و حجت الاسلام والمسلمین حسن خمینی صبح امروز در حرم مطهر بنیان گذار کبیر انقلاب اسلامی برگزار شد. سردار رادان فرمانده کل انتظامی کشور یادآور شد: در کنار حرم امامی هستیم که برای پایه گذاری و معماری انقلاب مدیونش می باشیم. رهبری که خدمت را به شرفی مقدس تبدیل کرد و به آن نقش داد تا پلیس بتواند به تراز انقلاب اسلامی تبدیل شود و این میسر نمی شد مگر اینکه معماری از جنس مردم و برای مردم آن را پایه ریزی کرده و در قلب و ذهن و افکار همه قرار دارد و انقلاب مان هم به جایی برسد که نمونه ای از آن در جهان نبوده و بسیار تاثیرگذار است. وی افزود: وقتی یک انقلاب در جهان اثرگذار است؛ یعنی مردم آن انقلاب اثرگذار هستند، یعنی نیروهای مسلح و پلیس آن اثرگذار بودند که از این بابت مفتخریم و خدا را شکرگزار از الطافی که نصیب ما کرد و همواره قدردان معمار کبیر انقلاب امام راحل هستیم و خواهیم بود. سردار رادان عنوان داشت: در آغاز اولین روز هفته انتظامی برای عهد و پیمان با معمار کبیر انقلاب اسلامی دور هم جمع شدیم که یکبار دیگر به همه اعلام کنیم پلیس جمهوری اسلامی، پلیسی است که در مدار ولایت قرار دارد و در مدار ولایت شرف خدمت به مردم دارد و در شرف خدمت به مردم جان خود را در راه آسایش مردم تقدیم می کند. وی خاطر نشان کرد: امروز مفتخریم پلیسی داریم که فقط در سال ۱۴۰۲ برای حفظ امنیت و آسایش مردم بیش از ۵۰ شهید تقدیم کرده است تا با خون این شهدای گرانقدر درخت امنیت پای برجا و مستحکم بماند و این افتخاری است برای ما و نظام جمهوری اسلامی، پلیسی که دنبال رضایت پروردگار متعال است. عهد می بندیم در جوار مرقد امام خردمان که همواره امنیت را تقدیم مردم می کنیم. آسایش خودمان را فدای مردمی می کنیم که در حقیقت، ولی نعمتمان هستند. فرمانده کل انتظامی کشور گفت: بسیار سپاسگزارم از خداوندی که در عصر خمینی کبیر و در عصر مجاهدت ها ما را هم جزو مجاهدان فی سبیل الله قرار داد و همواره از این بابت شاکریم و عهد می بندیم که در راه ولایت فقیه جان به کف باشیم و برای رضای خدا لحظه ای درنگ نداشته و آن شاء الله همواره بر امنیت سیزتان بنایزم تا با تاملین و حفظ امنیت مردم توشه ای برای آخرتمان کسب کنیم.

صدور مجوز بازدید کارشناسان تغذیه از بوفه مدارس

گزارش تخلفات احتمالی به وزارت بهداشت



مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، تاکید کرد: یکی از راهکارها برای حل مشکل نظارت بر بوفه مدارس و اقلامی که در آن به فروش می رسد، صدور مجوز بازدید از مدارس برای کارشناسان تغذیه در کشور است که با همکاری وزارت آموزش و پرورش امسال اجرایی خواهد شد.

دکتر احمد اسمعیل زاده در گفت و گو با ایسنا، درخصوص نظارت وزارت بهداشت بر بوفه مدارس، گفت: در این زمینه با همکاری وزارت آموزش و پرورش هرساله دستورالعمل نظارت بر بوفه مدارس را مورد بازنگری قرار می دهیم و به مدارس ابلاغ می کنیم.

وی افزود: بازدید از بوفه مدارس به طور متناوب بوفه حدود ۱۰۰ هزار مدرسه را بهداشت است و موارد تخلف را گزارش می دهند. خوشبختانه وزارت آموزش و پرورش هم پای کار آمده است و مربیان بهداشتی قرار است در این بحث نظارتی به وزارت بهداشت کمک کنند.

او تاکید کرد: محدود بودن تعداد نظارت ها در کشور و محدود بودن تعداد نیروها به ما اجازه نمی دهد به طور متناوب بوفه حدود ۱۰۰ هزار مدرسه را بازدید کنیم اما خود مدارس و انجمن اولیا و مربیان باید در این زمینه به ما کمک کنند؛ زیرا وجود مواد غذایی ناسالم در بوفه مدارس طبیعتاً به کودکان آسیب می رساند.

به گفته مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت یکی از راهکارها برای حل این مشکل، صدور مجوز بازدید از مدارس برای کارشناسان تغذیه در کشور است که با همکاری آموزش و پرورش امسال اجرایی خواهد شد. به گزارش ایسنا، پیش تر نیز سرپرست مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت درخصوص نحوه نظارت بر بوفه مدارس با تاکید بر اینکه کارشناسان مرکز سلامت محیط و کار به صورت دوره ای بوفه مدارس را بازرسی و پایش می کنند، به ایسنا گفته بود: «حدود ۶ هزار مراقب سلامت در کشور داریم که استخدام وزارت آموزش و پرورش هستند که در این بخش خدمت می دهند و حدود ۲۰ هزار کمبود در این زمینه وجود دارد.»

اولویت اهدا با افراد دارای گروه خونی منفی

نیاز به خون مستمر و همیشگی است

هر واحد خون جان سه نفر از نجات می دهد و از سویی برخی بیماران از مصرف کنندگان همیشگی خون هستند؛ از اینرو اهدای خون باید مستمر و همیشگی باشد تا نیاز بیماران و مراکز درمانی تامین شود و توصیه شده است گروه خونی منفی و به خصوص گروه خونی O منفی، بیشتر خون اهدا کنند.

گروه ایرنا - خون سالم، نجات دهنده زندگی است و همه روزه، در سراسر جهان بسیاری از افراد به خون و فرآورده های خونی نیاز دارند؛ به طوری که از هر سه نفر مردم دنیا، یک نفر در طول زندگی احتیاج به تزریق خون و فرآورده های خونی پیدا می کند.

بارتزرین مثال برای موقعیتهایی که در آن نیاز مبرم به خون پیدا می شود، عبارت از زمان بروز حوادث و سوانح گوناگون نظیر تصادفات رانندگی، سوختگی ها و اعمال جراحی است همچنین زنان باردار در حین زایمان، نوزادان و به خصوص نوزادان نارسه که به زردی دچار می شوند، نیازمند خون هستند و بیماران مبتلا به سرطان که تحت شیمی درمانی یا اشعه درمانی قرار دارند هم از مصرف کنندگان خون و فرآورده های خون محسوب می شوند. بسیاری از بیماران دیگر مانند بیماران تالاسمی و هموفیلی نیز نیازمند خون و فرآورده های خونی هستند که نسبت طبیعی برای همه عمر به شکل منظم خون یا فرآورده های خون دریافت کنند. نیاز به خون و فرآورده های خون به صورت مداوم وجود دارد و به طور مرتب هم در حال افزایش است و آنچه ان که کشورهای در حال توسعه امکانات تشخیصی و درمانی خود را در مورد درمان بیماری های گوناگون مانند انواع سرطان ها گسترش می دهند، بیشتر به تزریق خون احتیاج پیدا کرده اند و این نیاز هم به طور مستمر افزایش می یابد. البته پیشرفت های فناوری در کشورهای صنعتی و پیشرفته باعث می شود که اقدامات درمانی جدید ابداع و به تبع آن نیاز به خون و فرآورده های خون بیشتر شود.

میزان خون اهدایی بعد از ۲۴ ساعت جبران می شود میزان خونی که اهدا می شود، حجم کمی از خون بدن است و خون

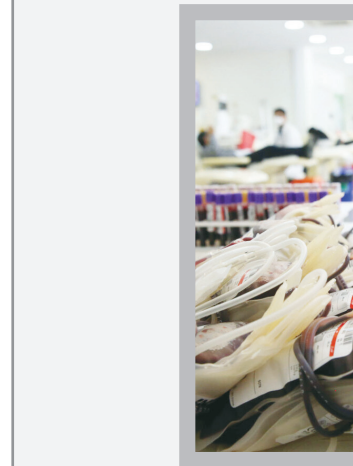
در طول ساعات شیفت، پرستاران موظف هستند به تعداد زیادی از بیماران رسیدگی کنند، بیماران را جابجا نموده، به تخت یا دستگاه های خاص عکسبرداری و... منتقل کنند که این موارد نیز فرد را متحمل فشار زیاد جسمانی می کنند.

کم نیستند پرستارانی که تحت تأثیر همین کارها دچار مشکلات کمر و حتی آسیب های نخاعی شده اند! از طرف دیگر کشیک های شبانه روزی کم خوابی شدیدی برای پرستار به ارمغان می آورد. این کم خوابی اثر منفی بر سیستم قلبی عروقی، مغز، چشم، دستگاه گوارش، سیستم ایمنی و تنظیم هورمونی فرد می گذارد و تمرکز و احساس خوب را از فرد دریغ می کند.

ساعات طولانی کار باعث افزایش مواجهه با خطرات شیمیایی محل کار، عوامل عفونی و مشکلات جسمی، روانی و احساسی می شود. سبوری کردن ساعات طولانی در کار، زمان لازم برای ورزش و وعده های غذایی را از فرد می گیرد و استرس و ضعف ناشی از کار و دیسترس های شدید اخلاقی برای پرستار به همراه خواهد داشت.

کمبود پرستار و استثمار وزارت بهداشت بررسی ها و گزارش های رسمی نشان می دهد که با کمبود حداقل ۱۰۰ هزار نیروی پرستاری در کشور مواجه هستیم و این در حالی است که هر سال بر تعداد بیمارستان های جدید افزوده می شود که نیازمند کادر پرستاری هستند؛ اما از استخدام و جذب نیروی جدید، خبری نیست. در واقع، وزارت بهداشت به جای اینکه نسبت به استخدام نیروهای جدید اقدام کند، از نیروهای شاغل در حرفه پرستاری می خواهد که در چند شیفت مشغول کار باشند و اضافه کاری اجباری برای آنها در نظر می گیرد تا خلأ کمبود پرستار، از این طریق جبران شود.

کلام آخر پرستاری از آن دسته مشاغلی است که فقط با عشق می توان آن را معنا کرد. پرستاری یکی از سخت ترین و زیان آورترین مشاغل است، مشکلاتی مانند نوبت کاری، حقوق و مزایای کم بسته به حجم کاری، بیمار و استرس روحی، آسیب های جسمی ناشی از کار در بیمارستان، استرس ناشی از اهمیت تمرکز در کار و ندیدن زحمات این کار جزو سختی های حرفه پرستاری است. به دلیل کمبود نیروی انسانی، بازنگری پیش از موعد پرستاران چندان آسان نیست. در عین حال سختی های این حرفه همچنان از چشم مردم و بیماران پنهان مانده است. پرستاری شغلی است که اکثر پرسنل آن خانم هستند و از نظر سختی و حجم کاری اساساً با مشاغل دیگر قابل مقایسه نیست.



ذخایر آن مناسب نیست. شَبْر تاکید کرد: پلاکت نیاز ضروری بسیاری از بیماران از جمله بیماران سرطانی است و با تزریق آن وضعیت بیمار ثابت شده و برای شیمی درمانی و ادامه روند درمان آماده می شوند. وی اضافه کرد: اکنون روزانه ۱۲۰۰ واحد خون در تهران اهدا می شود اما مصرف ۱۵۰۰ واحد است و این یعنی اینکه روزانه ۳۰۰ واحد خون از ذخایر برداشته می شود. مدیرکل انتقال خون استان تهران تصریح کرد: بنا توجه به در پیش بودن سرما و کوتاه شدن روزها همچنین افزایش میزان آلودگی هوا، پیش بینی می شود میزان استقبال برای اهدای خون کاهش یابد و از سویی هم نیاز به خون همیشگی است و فقط تامین خون از طریق اهدای آن امکان پذیر است.

افراد خاصی کلاتری ۱۳ زاهدان باز داشت شدند

سازمان قضایی نیروهای مسلح کشور در پی انتشار کلیپ رفتار غیرقانونی سرباز وظیفه کلاتری ۱۳ زاهدان اعلام کرد: این سرباز متخلف و دیگر افراد خاصی تفهیم اتهام و با صدور قرار مقتضی بازداشت شدند.

سازمان قضایی نیروهای مسلح روز پنجشنبه در پی اقدام غیرقانونی سرباز وظیفه با متهم در کلاتری ۱۳ زاهدان و آزار واذیت وی با استفاده از شوکر، روابط عمومی سازمان قضایی نیروهای مسلح ضمن برداشتن از اقدام به موقع و بیگیری ویژه فرمانده انتظامی استان سیستان و بلوچستان در برخورد با سرباز متخلف و سایر عوامل نظارتی وقت کلاتری که ترک فعل کرده بودند در اطلاعیه ای اعلام کرد: حسب گزارش ارسالی از فرماندهی انتظامی استان دربارہ این اتفاق به مرجع قضایی، سرباز متخلف و دیگر افراد خاصی کلاتری ۱۳ زاهدان، بلافاصله پس از حضور در دادرسی نظامی سیستان و بلوچستان و تفهیم اتهام با صدور قرار مقتضی بازداشت شدند و رسیدگی به این پرونده ادامه دارد. سازمان قضایی نیروهای مسلح همچنین در این اطلاعیه به مردم شریف و عزیز ایران اسلامی اطمینان خاطر داد که دادسرا و دادگاه نظامی در راستای رعایت حقوق شهروندی با هرگونه تخلف توسط معدود افرادی که خشه به جایگاه رفیع نیروهای مسلح وارد می کنند، برخورد قاطع و به موقع خواهد داشت.



شرایط بازنشستگی با کمتر از ۱۰ سال سابقه بیمه پردازی

معاون اسبق بیمه ای سازمان تامین اجتماعی درخصوص شرایط بازنشستگی با کمتر از ۱۰ سال سابقه بیمه پردازی، توضیحاتی ارائه کرد. محمدحسن زدا در گفت و گو با ایسنا، در این باره اظهار کرد: برای بازنشستگی بیمه شدگان با کمتر از ۱۰ سال سابقه بیمه پردازی شرط سنی وجود دارد؛ به گونه ای که مردان با ۶۰ سال سن و زنان با ۵۵ سال سن در صورت برخورداری از ۱۰ سال سابقه بیمه پردازی می توانند با ۱۰ روز حقوق بازنشسته شوند. وی درخصوص نحوه برخورداری از شرایط بازنشستگی با کمتر از ۱۰ سال سابقه توضیح داد: افراد برای بهره مندی از شرایط سنی، اگر زیر ۱۰ سال سابقه بیمه پردازی داشته باشند می توانند کسری سابقه خود را تا ۱۰ سال خریداری کنند. معاون اسبق بیمه ای سازمان تامین اجتماعی تصریح کرد: به طور مثال، اگر افراد ۶ سال سابقه بیمه پردازی دارند با مراجعه به سازمان تامین اجتماعی باید چهار سال سابقه بیمه پردازی شان را خریداری کنند تا میزان سابقه آنها به ۱۰ سال برسد و با ۱۰ روز حقوق بازنشسته شوند. زدا در پاسخ به این سوال که آیا این قانون برای صنوف مختلف، متفاوت است یا خیر؛ اینطور پاسخ داد: این موضوع هیچ ارتباطی به نوع صنوف ندارد و فقط نایبستی جزو بیمه شدگان دولتی باشند به عبارتی بیمه شدگان دولتی و قراردادی مشمول این طرح نیستند.