

دفتر مرکزی: تهران، خیابان نجات الهی، روبروی خیابان اراک، کوچهٔ ۴، پلاک ۴
فاکس: ۰۲۱۸۸۹۰۲۴۴۷
تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷/۰۲۱۸۸۹۰۵۵۹۳
پست الکترونیک: Etehademelat.ir / Info@Etehademelat.ir

‎‎‎‎‎‎ Etehademelat

افکار پویا

اگر ایمان داشته باشید که موفق می شوید ،حتما موفق خواهید شد. نیروی ایمان نه چیزی سحر انگیز است و نه اسرارآمیز.

ایمان به این شکل عمل می کند:

اعتقاد به اینکه «من از عهده این کار بر می آیم» ، قدرت، مهارت و انرژی لازم را برای موفقیت در اختیارمان می گذارد.

هرگاه باور داشته باشیم که می توانیم کاری را انجام دهیم، روش انجام دادن آن کار پیدا می شود.

تصویر یک کودک در حال خواندن کتاب

«تأثیر کلمات در زندگی»

به همان میزان که کلمات مثبت می‌توانند ما را به اهدافمان نزدیک سازند،کلمات منفی می‌توانند ما را از اهدافمان دور کنند . اگر هدف ما رسیدن به ثروت باشد،کلمات ثروت ،پول،فراوانی ،رحمت و بارش مثبت تلقی میشوند و ما را به هدف نزدیکتر میکنند . اما کلماتی مانند فقر،تنگدستی،بی‌پولی و …ما را از اهدافمان دور میکنند . پس هیچگاه نباید به زبان بیابوریم که :«من بدبخت نیستم ،»زیراضمیرناخودآگاه شما، بدبخت را میگیرد و به آن فکر میکند بلکه باید بگوییم:«من خوشبختم»

تصویر یک کودک در حال خواندن کتاب

منطق می گوید:

تا نینیم باور نمی کنم…!

اما قلبی سرشار از ایمان می گوید:

اول باور می کنم سپس خواهم دید…!

اگر رویایی دارید باید ابتدا ،

آن را در ذهنتان تحقق یافته بدانید…

تنها در این صورت است که آن رویا به واقعیت شما تبدیل میشود.

تصویر یک کودک در حال خواندن کتاب

معجزه زندگی دیگران باش

دست های خدا باش برای برآوردن رویای انسان دیگری جز خودت ….. خنتی نباش ! بی تفاوت نباش ! اگر دیدی کسی گره ی دارد و تو راهش را می دانی سکوت نکن ! اگر دستت به جایی می رسید دریغ نکن!

معجزه زندگی دیگران باش !

این قانون کائنات است …..معجزه زندگی دیگران که باشی… بی شک کسی دیگر در جایی دیگر معجزه زندگی تو خواهد بود.“

تصویر یک کودک در حال خواندن کتاب

نشانه ها را دنبال کنید؛

هر ارتعاشی از سوی تو درخواستی است به کائنات که من در طلب آن خواسته هستم و آنگاه که درخواست به جهان هستی ارسال شد کائنات در جهت آنچه خواهانش بودی به جریان می افتد و تو را با مواردی هم ارتعاش و هماهنگ با خواسته ات روبرو خواهد کرد. در طی این مسیر باید به نشانه هایی که از سوی کائنات به تو نشان داده میشود توجه کنی و نشانه ها زبان کائنات برای رساندن پیام نزدیک شدن تو به خواسته ات می باشند، در این روند تیز بین باش و هر زمان که به تو نشانه ای داده شد شوق داشتنش را در درونت بیدار کن تا آن خواسته به تو نزدیک و نزدیکتر شود و مرحله دریافت جذبت کامل گردد.

کائنات با جملات ، افراد ، تصاویر و شنیده هایی که در طول روز با آنها برخورد میکنی با تو ارتباط برقرار میکند ، اگر در طول روز با نکته منفی مواجه شدی بدان که خارج از مسیر خواسته ات در حرکت هستی و باید تمرکزت را بر روی خواسته ات بگذاری و در صورتیکه با مواردی برخورد کردی که هماهنگ با خواسته ات بود بدان که در مسیر صحیحی در حرکت هستی و بابتش خداوند را سپاسگزار باش تا خواسته ات تحقق یابد. بابت نشانه‌ها شکرگزار باشید. خدایا سپاسگزارم که هستی

همه چیز انعکاس احساسات ماست ؛

نیاز نیست که مبارزه کنی تا شرایط زندگی ات را تغییر دهی، تنها کار لازم این است که از طریق احساس خودت از خودت عشق ساطع کنی. همه چیز در کائنات مغناطیسی است و هر چیزی فرکانسی مغناطیسی است ،احساسات و افکار فرکانس دارند. احساس خوب فرکانس مثبت است.

با توجه به احساسی که در لحظه داریم شرایط افراد و رویدادهای مشابه همان فرکانس احساسیمان را به سوی خودمان جذب می کنیم. پس با توجه به احساسی که داریم می توانیم متوجه شویم که چه فرکانسی ساطع می کنیم و اگر فرکانس منفی است باید فرکانس را تغییر دهیم.

تغییر احساسات یعنی تغییر سرنوشت

تصویر یک کودک در حال خواندن کتاب

راز بزرگی که مردم آزش خبر ندارند وقتی که خواستی یک تغییر ماندگار نوی زندگیت ایجاد کنی،به جای تمرکز روی اندازه مشکلات ،

روی بزرگی خداوند و بعد قدرتهای زیاد خودت تمرکز کن و هیچ‌گاه منفی‌دعا نکن و نخواه که اون چه ازت می‌هراسی برات پیش نیاد، بلکه دعا کن خوبی‌ها برقرار بنه و با آramش برای خودت و همه دعا کن

اذان صبح ۴:۱۲
طلوع آفتاب ۵:۵۷
اذان ظهر ۱۳:۱۰
غروب آفتاب ۲۰:۲۳
اذان مغرب ۲۰:۴۳

روزنامه
سیاسی، اجتماعی، اقتصادی
ورزشی، فرهنگی
صبح ایران

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی مطبوعاتی اتحاد ملت ایرانیان
مدیرمسئول: پویا وکیلی
سردبیر:شورای سردبیری
مسئول آی تی:مصطفی بهارلو
مدیر سازمان آگهی‌ها و امور استانها: رها طالبی‌رادکنی

«روز ملی ادبیات کودک و نوجوان»

روزی که صرفا در تقویم مانده است



دهند تا دست کم تاحدی از خجالت این روز دربیایند! خلاصه این‌که این کارها بیشتر نماندین و تبلیغی است اما در عین حال از نظر اجتماعی بی‌تاثیر نیست. یک نمونه‌اش همین که رسانه شما از من درباره این روز سوال کرده! امیدوارم قرص مسکنی برای فراموش کردن دردها نباشد.

او اضافه می‌کند: ما اسم انتخاب می‌کنیم تا از بار مسئولیت شانه خالی کنیم یا باری به دوش بکشیم؟ این را هرکس باید از خودش پرسد.

تشریفاتی به نام نام‌گذاری

عباس جهانگیریان - نویسنده ادبیات کودک و نوجوان - هم در این‌باره می‌گوید: روزی در تاریخ رسمی ایران را به نام یک شخصیت یا گونه‌ای از ادبیات نام‌گذاری می‌کنند که همه این‌ها تشریفات است، در حالی که نام‌گذاری‌ها انجام می‌شود تا افراد علاقه و ارادت خود را نسبت به شخص یا موضوع به نمایش بگذارند. تا جایی که من دیده‌ام و آن‌چه به هنر و ادبیات مربوط می‌شود در حد ثبت در سالنامه رسمی است و دستاورد و بازتاب دیگری ندارد؛ یعنی فقط در این حد است که در سالنامه

علل تعریق بدن و راهکارهای کنترل آن

بوتاکس زیر بغل به چه کسانی پیشنهاد می‌شود؟



افراد اثرگذار است؛ خوراکی‌های کافئین دار، مصرف الکل و… می‌تواند باعث افزایش تعریق شود.

گونگی کنترل بوی بد عرق

وی افزود: توصیه ما در سطح اول انجام درمان‌های خانگی است. بهترین کار برای پایین آوردن درجه حرارت بدن قرار گرفتن در هوای خنک و استحمام با دوش آب سرد است. pH طبیعی پوست، اسیدی است و تعریق آن را به سمت قلیایی می‌برد که این باعث ایجاد بوی ناخوشایند شده و مناطق چین و چروک‌های بدن را مستعد ایجاد عفونت می‌کند. بهترین راه درمان خانگی آن است که شبها قبل از خواب شخص دوش آب ولرم مایل به خنک بگیرد تا گرمای بدن پایین آمده و بعد از خشک کردن مواضع تعریق یعنی کف دست‌ها، پاها و زیر بغل بتواند از موادی استفاده کند که pH را اسیدی کنند. استفاده از سرکه‌های غیر بالزامیک به شکل رقیق شده و یا استفاده از آب گوجه فرنگی رقیق شده با اسبیری و یا پنبه، چای سبز، چای سیاه، آب سیب‌زمینی، آب لیمو و… به شکل رقیق شده از جمله این درمان‌هاست. بهترین زمان استفاده از این درمان‌های خانگی قبل از رفتن به رختخواب است.

بوتاکس زیر بغل به چه کسانی پیشنهاد می‌شود؟

این متخصص پوست با بیان اینکه در مواردی که این افزایش تعریق باعث

علائم یک سندرم کلیوی

"سندرم جیتلمن" زیر شاخه سندرم بارتر است که احتمال ابتلا به این بیماری معمولاً از سن ۶ سالگی وجود دارد.

علائم این بیماری در افراد مختلف متفاوت است از جمله نشانه‌های رایج می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- پیوست
- تکرر ادرار
- ضعف و گرفتگی عضلانی
- میل به شوری
- تشنگی شدید

این بیماری پیش از تولد آغاز می‌شود که بارتر نوع ۱ یا سندرم بارتر نوزادی نامیده می‌شود. این نوع از بیماری می‌تواند شدید باشد و حتی زندگی بیمار را تهدید کند. بر اثر این بیماری جنین رشد طبیعی خود را نخواهد داشت یا ممکن است نوزاد پیش از موقع متولد شود.

نوع دوم این بیماری معمولاً از دوران کودکی شروع می‌شود و به شدت نوع اول آن نیست. با این وجود می‌تواند بر روند رشد کودک تاثیر گذاشته و آن را مختل سازد.

گوناگون

پنجشنبه ۲۰ تیر ۱۳۹۸ / شماره ۴۵۸
ذی‌القعده ۱۴۴۰ - ۱۱ جولای ۲۰۱۹

کاری بکند.

او می‌افزاید: روز ملی ادبیات کودک یک اسم است تا بگویند ما کاری برای آن کرده‌ایم، انگار فقط بلد هستند روزی را اعلام کنند اما ندیده و نشنیده‌ام که کاری برای ارتقای ادبیات و کتاب کودک انجام بدهند و برنامه‌ای برای آن داشته باشند.

خرامان خاطرنشان می‌کند: البته بودن چنین روزی خوب است؛ چرا خوب نباشد؟ اما مسئله‌ای که وجود دارد روزها به‌قدری زیاد شده است که همه مناسب‌ها گم می‌شود و آدم‌ها نمی‌دانند به کدام سمت می‌روند. خوبی بودن این روزها این است که ممکن است عده‌ای به این مقوله و موضوع توجه کنند. به‌نظم انتخاب این روزها باید گزیده باشد و برنامه‌های جذابی برای آن درنظر بگیرند. یکی از دوستان می‌گفت ما فقط مانسک‌سازی می‌کنیم؛ روز فلان و هفته فلان و دهه بیسار. این‌ها بازی لوس و بدون برنامه‌ای است.

بودنش بهتر از نبودنش است

سیدعلی کاشفی خوانساری - نویسنده ادبیات کودک و نوجوان و پژوهشگر - نیز در این زمینه بیان می‌کند: من نسبت به این انتخاب‌ها بدبین نیستم و فکر می‌کنم اعلام چنین مناسبتهایی نشان‌دهنده پی بردن به ضرورت و اهمیت جایگاه یک گونه از ادبیات در سیاست‌گذاری‌های کلان مسئولان است. در مجموع این‌که یک روز به اسم ادبیات کودک داشته باشیم بهتر از این است که چنین روزی نداشته باشیم.

او درباره تأثیرگذاری انتخاب چنین روزی بر ادبیات کودک و نوجوان، اظهار می‌کند: واقعیت این است نام‌گذاری یک روز یک نشانه است برای این‌که فعالیت‌ها و برنامه‌های متنوعی برای یک موضوع طراحی شود. برای ما نویسندگان کودک، هر روز روز ادبیات است و روز ملی ادبیات کودک با بقیه روزها برای‌مان فرقی نمی‌کند. این روز تعیین شده تا کسانی که به ادبیات کودک فکر نمی‌کنند با این نام‌گذاری به یاد این موضوع بیفتند و به آن فکر کنند. این‌که این اتفاق چقدر موفق باشد یا نباشد به مطالبه‌گری ما بازمی‌گردد. به جای این‌که در این روز صرفاً از دست‌اندرکاران ادبیات کودک بپرسیم شما چه کردید یا چه می‌کنید، کافی نیست و باید از نهادهای مختلفی که وظایفی در حوزه کودک بر دوش دارند، مطالبه‌گری شود که شما برای این روز چه کردید و برنامه‌های‌تان چیست. به نظرم این روز اگر بهانه‌ای شود تا نهادهای مختلف یاد ادبیات کودک بیفتند و برنامه‌هایی هرچند کوچک در رابطه با این موضوع تعریف کنند، می‌توانیم بگوییم یک گام رو به جلو برداشته و موفق بوده‌ایم.

مذاحمت برای فرد شود، باید به سمت درمان‌های دیگر رود، گفت: یکی از این راه‌های درمان تزریق بوتاکس است. تزریق بوتاکس در کف دست و پا توسط fda تأیید نشده است اما کشورهای اروپایی آن را تأیید کردند، البته تزریق بوتاکس زیر بغل در همه جای دنیا تأیید شده اما گفتنی است که تزریق این آمپول به مهارت خاصی نیاز دارد و این تزریق حدود ۳۰ تا ۴۵ دقیقه طول می‌کشد و به غیر از متخصص پوست کسی صلاحیت تزریق این آمپول را ندارد.

وی در خصوص شیوه عملکرد این آمپول گفت: با تزریق بوتاکس، پالس‌های عصبی متوقف می‌شوند و نمی‌گذارند عضلات دور غدد عرق فعالیت کنند، اما این اثر دائمی نبوده و تنها شش ماه عضلات فلج می‌مانند. به همین دلیل است که به افراد توصیه می‌کنیم با آغاز فصل گرما اقدام به تزریق آمپول بوتاکس کنند تا تزریق، اثربخش باشد. البته تزریق بوتاکس علاوه بر آنکه موقت است، روش گرانی برای درمان موقت تعریق است.

عوارض تزریق بوتاکس در کف دست و پا

طباطبایی با بی‌عارضه خواندن تزریق بوتاکس در زیر بغل اظهار کرد: تزریق بوتاکس در این ناحیه فرد را دچار عارضه خاصی نمی‌کند، اما تزریق این آمپول به کف دست‌ها و پاها از آنجا که نحوه عملکردش به شکل فلج موقت برخی عضلات است، می‌تواند باعث ضعیف شدن خفیف دست و پا شود.

و اما آخرین روش برای کنترل تعریق بدن

وی، آخرین روش را قطع اعصاب نباتی معرفی کرد و گفت: در این روش اعصاب نباتی که از سمت قفسه سینه به زیر بغل می‌روند، قطع می‌شوند. در این روش تعریق غدد عرق به شکل کلی قطع می‌شود البته این روش برای زمانی است که تعریق زیاد زندگی عادی را از فرد سلب کرده است و این تعریق باعث ایجاد عفونت شده است و باید توجه شود که به هیچ عنوان بهترین روش نیست و تنها به کسانی توصیه می‌شود که زندگی‌شان با تعریق زیاد مختل شده است. نکته قابل توجه آن است که قطع اعصاب نباتی باعث توقف تعریق زیر بغل می‌شود، اما بدن این تعریق را از نواحی دیگر جبران می‌کند و تعریق در کف دست‌ها پاها، پوست صورت و کف سر افزایش پیدا می‌کند. وی در پایان مصرف برخی از داروهای ضد افسردگی و فشارخون را باعث افزایش سطح تعریق معرفی کرد و گفت: البته این تأثیرگذاری، ناشی از مصرف تمام گروه دارویی نام برده شده نیست.

احتمال تشخیص نوع نخست این بیماری پیش از تولد وجود دارد. درصورتیکه کلیه‌ها عملکرد مطلوب خود را نداشته باشند یا میزان بالای از مایعات در رحم وجود داشته باشد احتمال تشخیص این بیماری وجود دارد.

به گزارش webmd، نوزادان تازه متولد شده که دچار این نوع از سندرم بارتر هستند تکرر ادرار داشته و ممکن است علائمی همچون تب بسیار بالا، استفراغ و اسهال و ناشنایی هنگام تولد در آنان مشاهده شود.