

افکار پویا

قوانین موفقیت

در این اصل ها بهترین و سریع ترین راه های رسیدن به موفقیت را مختصر و مفید ارائه کرده است:

قانون علت و معلول

هر چیزی به دلیلی رخ می دهد. برای هر علتی، معلولی هست و برای هر معلولی، علتی. چیزی به اسم شانس وجود ندارد.

قانون ذهن

همه ی علت ها و معلول ها ذهنی اند. افکار شما تبدیل به واقعیت می شوند. افکار شما آفریننده اند. شما تبدیل به همان چیزی می شوید که درباره ی آن فکر می کنید. همیشه درباره ی چیزهایی فکر کنید که واقعا طالب آن هستید و از فکر کردن درباره چیزهایی که خواستار آن نیستید اجتناب کنید.

قانون تمرکز

هر چیزی که ذهن خود را به آن مشغول سازید در زندگی واقعیت پیدا می کند.

قانون انتخاب

زندگی شما نتیجه ی انتخاب های شما تا این لحظه است. چون همیشه در انتخاب افکار خود آزاد هستید. کنترل تمام زندگی تان و تمامی آنچه برایتان اتفاق می افتد در دست شماست.

قانون تغییر

تغییر غیر قابل اجتناب است و چون با دانش روزافزون و تکنولوژی رو به پیشرفت هدایت می شود با سرعتی غیرقابل قیاس با گذشته در حال حرکت است. کار شما این است که استاد تغییر باشید نه قربانی آن.

قانون مسئولیت

هرجا که هستید و هرچه که هستید به خاطر آن است که خودتان اینطور خواسته اید. مسئولیت کامل آنچه که هستید، آنچه که به دست آورده اید و آنچه خواهید شد بر عهده ی خود شماست.

قانون تلاش

همه ی امیدها، رؤیایها، هدف ها و آرمان های شما در گرو سخت کوشی شماست. هرچه بیشتر تلاش کنید بخت و اقبال بهتری پیدا می کنید.

قانون آمادگی

شانس در واقع تلاش، موفقیت و آمادگی است. عملکرد خوب نتیجه ی آمادگی کامل است که مراحل کسب آن از هفته ها، ماه ها و سال ها قبل آغاز می شود. در هر حوزه ای موفق ترین افراد، آنهایی هستند که همواره در مقایسه با افراد ناموفق وقت بیشتری را صرف کسب آمادگی برای انجام کاری کنند.

قانون تصمیم

مصمم بودن از ویژگی های اساسی افراد موفق است. در زندگی شما هر جهشی در جهت پیشرفت هنگامی حاصل می شود که در موردی تصمیم روشنی گرفته باشید.

قانون استقامت

معیار ایمان به خود، توانایی استقامت در برابر سختی ها، شکست ها و ناامیدی هاست. استقامت ویژگی اساسی موفقیت است. اگر شما به اندازه کافی استقامت کنید طبیعتاً «سرناجم موفق می شوید.

قانون وضوح هدف

هرچقدر با وضوح بیشتری بدانید که چه می خواهید و حاضرید چه اقداماتی برای دستیابی به آن انجام دهید احتمال موفق شدن و رسیدن به آنچه می خواهید بیشتر می شود.

قانون رشد

اگر درحال رشد فکر نیستید پس دارید درجا می زنید. اگر روز به روز بهتر نمی شوید پس دارید بدتر می شوید. یادگیری دائم و رشد مداوم فکری را جزئی از برنامه روزانه زندگی خود قرار دهید.

قانون خوشبختی

کیفیت زندگیتان را احساس شما در هر لحظه تعیین می کند و احساس شما را تفسیر شما از وقایع پیراموناتن تعیین می کند نه خود وقایع.

قانون تجسم

دنیای پیرامون شما تصویری از دنیای درون شماست. هرچیزی را که به روشنی و با تمام وجود تجسم کنید نهایتاً) در زندگی شما به واقعیت می پیوندد.

قانون وفور نعمت

ما در جهانی سرشار از نعمت زندگی می کنیم. جهانی که در آن گنجینه های عظیمی از ثروت برای تمام کسانی که طالب آن هستند وجود دارد. برای دستیابی به استقلال مالی و افزایش ثروت همین امروز تصمیم بگیرید و سپس همان کاری را انجام دهید که دیگران پیش از شما برای رسیدن به چنین هدفی انجام داده اند.

قانون اشتیاق

برای موفقیت در هر چیزی (مثلاً) ثروتمند شدن) باید اشتیاق شدیدی برای این کار داشته باشید. اشتیاق اندک یا علاقه ای مختصر کافی نیست. شدت علاقه ی خود را می توانید با مشاهده فعالیت روزانه خود بسنجید. آیا این فعالیت با ثروتمند شدن هماهنگی دارد یا نه؟

قانون شکست

آمادگی شما برای تحمل شکست تنها معیار واقعی شما برای ثروتمند شدن است. شکست پیش نیااز موفقیت های بزرگ است.

قانون موفقیت

مشکلات مانع کار نیستند بلکه معلمان هستند. در درون هر مشکلی بذر سودی نهفته است برابر ی بیشتر از خود مشکل. در راه موفقیت مشکلات را تبدیل به پله های صعود کنید.

قانون تلاش

موفقیت ها و دستیابی به اهداف با تلاش با موفقیت می آید. هنگامی که شک دارید که موفق می شوید، سخت تر تلاش کنید و اگر به نتیجه نرسیدید باز هم بیشتر تلاش کنید.

شفای زندگی

هر اندازه نفرت از خود و احساس گناه ما کمتر باشد، میزان کامیابی ما در همه ی زمینه های زندگی بیشتر خواهد بود.

نفرت و انتقاد و احساس گناه و ترس، بیش از هر چیز دیگر در تن و زندگیمان، مشکل ایجاد می کند.

دریافته ام که غفو و پخشایش و دست کشیدن از نفرت می تواند حتی سرطان را درمان کند.

اگرچه ممکن است این حرف ساده لوحانه به نظر برسد، اما خودم عملاً شاهد آن بوده ام و تجربه اش کرده ام.

اذان صبح	۴:۱۵
طلوع آفتاب	۵:۵۵
اذان ظهر	۱۳:۰۱
غروب آفتاب	۲۰:۱۰
اذان مغرب	۲۰:۲۷

اتحاد ملت

روزنامه

سیاسی، اجتماعی، اقتصادی

ورزشی، فرهنگی

صبح ایران

رئیس جهاد دانشگاهی مطرح کرد

غم‌انگیز است فناوران داخلی آرزوی تحریم باشند!



رئیس جهاد دانشگاهی افزود: حال که این فرهنگ و باور

در کشور وجود ندارد، تحریم برای ما به نوعی تبدیل به فرصتی شده که به اجبار مسئولین به سمت حمایت از تولید داخل بیایند و باید از این فرصت استفاده کنیم. البته زمان زیادی از دست داده‌ایم و امکان ندارد در کوتاه مدت بتوانیم خیلی مسائل را حل کنیم. هر کاری و هر فناوری زمان خود را می‌خواهد و باید حوصله کنیم و زمان بگذاریم.

وی افزود: در کنار این حوصله کردن، مدیران باید قدری در تصمیم‌گیری‌ها سرعت به خرج دهند. متأسفانه ما برای خیلی کارها مجبوریم به دفتر خیلی مسئولین مکرراً رجوع کنیم و اعلام آمادگی کنیم، بلکه قانع شوند و کار به ثمر برسد.

طبیعی تصریح کرد: به نظر می‌رسد بخشی از این بی‌انگیزگی به عدم باور به توان داخل مربوط می‌شود و بخشی هم به اینکه برخی هنوز امید به کشورهای خارجی دارند. عده‌ای هم این وسط علاقمند به استفاده از توان داخل هستند اما در یک سازمان جمع تصمیم‌گیرنده است، نه فرد.

وی افزود: به هر حال ما در شرایط کنونی تحریم بسیار امیدواریم و ۳۱ پروژه بزرگ را امسال در کشور شروع می‌کنیم. برنامه‌ریزی این پروژه‌ها شروع شده و باید بودجه اش تخصیص داده شود و بسیار به نتیجه‌کار امیدواریم.

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی مطبوعاتی اتحاد ملت ایرانیان	
مدیرمسئول: پویا وکیلی	سردبیر:شورای سردبیری
مدیر فنی:مسعود قدرتمت / مسئول آی تی:مصطفی بهارلو	
مدیر سازمان آگهی‌ها و امور استانه‌ها: رها طالبی‌اردکانی	

گوناگون

شنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۳۹۸ / شماره ۴۱۹

۱۵ رمضان ۱۴۴۰ – ۲۱ مه ۲۰۱۹

است.

وی افزود: فناوری مهم تولید کربن اکتیو در حال حاضر از مرحله پایلوت عبور کرده و در حال ورود به فاز نیمه صنعتی است که پروژه بسیار مهمی محسوب می‌شود. جهاد دانشگاهی کرمانشاه به شدت رو به رشد است و آینده‌درخشانی دارد و ما هم با تمام قدرت از عملکرد آنها حمایت خواهیم کرد.

"برج فناوری" کرمانشاه ۲ سال دیگر افتتاح می‌شود

طبیعی در خصوص برج فناوری پارک علم و فناوری کرمانشاه نیز با اشاره به اتمام این پروژه ظرف دو سال آینده گفت: در حال حاضر مقرر شده استانداری مبلغ ۷.۵ میلیارد تومان، معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری نیز ۷.۵ میلیارد تومان و ما هم در جهاد دانشگاهی ۱۲ میلیارد تومان برای این پروژه اختصاص دهیم تا کار صورت گیرد.

وی افزود: تا پایان امسال پنج طبقه از این پروژه افتتاح خواهد شد و اتمام پروژه نیز ظرف دو سال آینده خواهد بود.

رئیس جهاد دانشگاهی کرمانشاه خواستار حمایت بیشتر استانداری از این پروژه شد و افزود: ساخت این پروژه نسبت به سال‌های قبل پیشرفت بسیار خوبی داشته و ظرف دو سال آینده این پروژه به بهره‌برداری می‌رسد.

معاون حقوقی باشگاه تراکتورسازی:

تحقیقات پرونده فروزان در کمیته اخلاق تکمیل شد

اساس نقش بازیکن در تغییر نتیجه مسابقه از طریق شرط بندی یا تبانی با سایت های شرط بندی، حتی محرومیت مادام العمر نیز پیش بینی شده است.

این وکیل دادگستری افزود: متأسفانه با تعلق ارکان قضایی فدراسیون فوتبال، لیدر برد خاتمه یافت و اگر خساراتی که به باشگاه تراکتورسازی تبریز وارد شده، آسیب شناسی شود شاید دیگر هیچ مالک خصوصی در فوتبال سرمایه گذاری نکند.

وی ابراز امیدواری کرد هر چه زودتر کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال تصمیم خود را در ارتباط با پرونده فروزان اعلام کند.

به گزارش ایرنا، به دنبال ایجاد شائبه شرط بندی فروزان در دیدار تراکتورسازی مقابل سپیدرود رشت در هفته های پایانی لیگ هجدهم و در حالی که این تیم تبریزی جزو شانس های قهرمانی بود، برای فروزان و همسرش که به گفته مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال برای مقام قضایی اثبات شده او سایت شرط بندی دارد، پرونده قضایی تشکیل شد.

فروزان و نسیم نهالی همسرش، دهم اردیبهشت امسال در همین ارتباط بازداشت و چهار روز بعد یعنی ۱۴ اردیبهشت با قرار تأمین کیفری مناسب آزاد شدند.

فروزان هم بیشتر از زنوزی مالک باشگاه تراکتورسازی به خاطر مطرح کردن شائبه شرط بندی به دادسرای فرهنگ و رسانه شکایت کرده است.



است.

معاون حقوقی باشگاه تراکتورسازی تبریز با بیان اینکه در قانون مجازات اسلامی برای قمار یا شرط بندی مجازات هایی همچون حبس، شلاق و جزای نقدی پیش بینی شده است، گفت: فیفا نیز بخشنامه های متعددی در خصوص شرط بندی و تبانی دارد و حسب مورد و بر

نورون‌های مربوط به درک شیرینی غذاها کشف شدند

بخشی از ساقه مغز موش به نام "PNP" عبور می‌کند که این سیگنال‌ها را از تالاموس چشایی(GT) رد می‌کند. ما می‌دانیم که جایی در این فرآیند، سیگنال‌های طعم‌های شیرینی، تلخی، ترشی، شوری، اومامی یا ترکیبی از این پنج طعم کدگذاری می‌شوند، اما تاکنون نتوانسته بودیم خوشه‌های عصبی را که این رمزگذاری را انجام می‌دهد شناسایی کنیم.

«کن-ایچیرو ناکاجیما» و یک تیم از محققان مؤسسه ملی علوم فیزیولوژی(IPS) در ژاپن به دنبال خوشه‌های احتمالی واجد شرایط افتادند و در نهایت موفق به شناسایی آنها شدند.

ناکاجیما گفت: ما بیش از ۴۰ سال بود که از حضور نورون‌های پاسخگو به طعم در قسمت PNP ساقه مغز مطلع بودیم اما قادر به شناسایی آن نبودیم و به تاژگی به نشانگرهای مولکولی مناسب و روش‌های تصویربرداری شناسایی این نورون‌ها دست پیدا کردیم و دریافتیم که نورون‌های بیان کننده SatBy مسئول احساس طعم و

حساسیت به حضور مواد شیمیایی خاص در غذاها که حیوانات به عنوان طعم و مزه آن را درک می‌کنند می‌تواند موجب نخوردن یک گیاه سمی شود.

توت‌ها و میوه‌ها پر از دانه و قند هستند و حیوانات را برای خوردن خود و پخش کردن دانه خود اغوا می‌کنند. تکامل حتی راهی برای بارور کردن دانه‌های هضم نشده با مدفوع حیوانات پیدا کرده است.

با وجود اهمیت فوق العاده طعم و مزه در اکوسیستم، ما به طرز شگفت‌آوری در مورد نحوه عملکرد مغز در پردازش این سیگنال‌ها کم می‌دانیم.

دانشمندان ژاپنی در ماه جاری با یک مطالعه جدید منتشر شده در مجله Cell Reports یک گام در راه درک این سیستم حیاتی و پیچیده برداشتند و موفق به کشف خوشه نورونی مغز موش‌ها شدند که مسئولیت کمک به حس طعم شیرینی را دارد.

اطلاعات حسی مربوط به گرسنگی، سیری و سیگنال‌های طعم که از غذاهای مختلف تولید می‌شود در موش از