

اخبار

۴ نشانه اولیه پارکینسون



آیا در طول خواب بسیار حرکت می‌کنید یا حس بویایی خود را از دست داده‌اید؟ بینش جدید در مورد بیماری پارکینسون نشان می‌دهد که این موارد ممکن است نشانه‌های تغییرات مغزی و در نتیجه افزایش خطر ابتلا به پارکینسون باشند.

به گزارش ایسنا، هنگامی که افراد درمورد پارکینسون صحبت می‌کنند، تصویری که اغلب به ذهن مردم می‌رسد، سالمندی است که مشکلات حرکتی و لرزش دارد. اگر چه در موارد پیشرفته‌ی بیماری پارکینسون این تصور درست است. برادیکینزی (یک اصطلاح پزشکی برای حرکت آهسته) و رعشه (لرزش) که می‌تواند در پارکینسون بسیار برجسته باشد) از نشانه‌های مهم بیماری پارکینسون است.

اما تحقیقات ۱۵ سال گذشته برخی تغییرات و نشانه‌ها را روشن ساخته است که بسیار پیش‌تر از وقوع بیماری و گاهی زمان بسیاری پیش از ایجاد تغییرات حرکتی که بیشتر افراد مبتلا به پارکینسون به آن‌ها دچار می‌شوند، ایجاد می‌شوند.

در ادامه چهار مورد از مهم‌ترین نشانه‌های هشدارآمیز که خطر ابتلاء به پارکینسون را در پی دارند، می‌خوانید:

۱) از دست دادن حس بویایی
 یکی از تجربیات مشترکی که افراد مبتلا به پارکینسون به یاد می‌آورند، تغییراتی است که سال‌ها پیش از ابتلاء به رعشه یا دیگر مشکلات حرکتی در احساس بویایی خود به آن دچار شده‌اند. اما ممکن است بسیاری از افراد حتی متوجه نباشند که از دست دادن حس بویایی‌شان شرایط بسیار بدی دارد. اما آزمایش‌ها حاکی از آن است که ۹۰ درصد افرادی که به پارکینسون مبتلا هستند، حس بویایی خود را از دست داده بودند.

۲) شب‌های ناآرام
 ارتباطی میان اختلال رفتار خواب حرکت تند چشم در خواب (REM) و خطر ابتلاء به پارکینسون وجود دارد. اختلال رفتار خواب حرکت تند چشم در خواب یا به اختصار (RBD) چیزی بیشتر از تجربه یک شب ناآرام ساده است. افراد مبتلا به این اختلال در خواب رویاهای خود را اجرا کرده و گاهی اوقات در خواب خود به شدت حرکت می‌کنند به طوری که حتی می‌توانند به خود آسیب برسانند اما اغلب هیچ خاطره‌ای از کارهایشان ندارند.

اختلال رفتار خواب حرکت تند چشم در خواب نادر است و توسط یک متخصص خواب قابل تشخیص است اما اکثر افرادی که به این اختلال دچار هستند، طی یک دهه به بیماری پارکینسون یا دیگر بیماری‌های مشابه آن مبتلا می‌شوند.

۳) بیوست
 مشکلات مربوط به هضم و حرکات روده یک مشکل بزرگ برای افراد مبتلا به پارکینسون است و اکنون مشخص شده که این مشکلات می‌توانند از مدت‌ها پیش از آغاز رعشه‌ها و دیگر مشکلات حرکتی آغاز شوند که فرد را مجبور به مراجعه به متخصص اعصاب می‌کنند. اگر چه همانند دیگر نشانه‌ها، بیوست نیز می‌تواند علل دیگری داشته باشد اما نکته مشخص آن است که افراد مبتلا به پارکینسون با مشکلاتی مربوط به حرکات روده از جمله بیوست دست و پنجه نرم می‌کنند. در واقع بیوست یکی از نشانه‌های بسیار زود هنگام است که می‌تواند تا ۲۰ سال پیش از ابتلاء به پارکینسون بروز پیدا کند.

۴) اضطراب و افسردگی
 احساس اضطراب و افسردگی به میزان بیش از حد طبیعی آن‌ها به دلیل مسائل زندگی، یکی از بزرگ‌ترین مشکلاتی است که افراد مبتلا به پارکینسون گاهی حتی آن را بیشتر و بدتر از مشکلات حرکتی گزارش می‌دهند. این مشکل احتمالاً به دلیل تغییرات در تعادل فعالیت شیمیایی در مغز است و این تغییرات تا ۱۰ سال پیش از تشخیص ابتلای فرد به پارکینسون در او رخ می‌دهد. بنا بر گزارش سی‌ان‌ان، مهم است به یاد داشته باشید که دلایل بسیاری برای وقوع هر یک از این نشانه‌ها یا حتی ترکیبی از آن‌ها ممکن است وجود داشته باشد و حتی اگر در حال حاضر تمامی این نشانه‌ها را دارید بدان معنا نیست که لزوماً به پارکینسون مبتلا خواهید شد. اما شواهد خوبی وجود دارد که این نشانه‌ها در تمامی افراد مبتلا به پارکینسون پدیدار شده است.

یک هفتم نوزادان در جهان دچار کم‌وزنی هستند

نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد حدود یک هفتم نوزادان در جهان هنگام تولد دچار کم‌وزنی هستند.

به گزارش ایسنا، در این بررسی آمده است: در سال ۲۰۱۵ بیش از ۲۰ میلیون نوزاد در جهان متولد شده‌اند که کمتر از ۲.۴۹ کیلوگرم وزن داشته‌اند. همچنین بیشتر این نوزادان در کشورهایی با میزان درآمد پایین و متوسط متولد شده‌اند.

محققان انگلیسی اظهار داشتند: دولت‌ها برای پیشگیری از تولد نوزادانی با وزن پایین اقدامات قابل توجهی در نظر گرفته‌اند. همچنین برای تحقق کاهش ۳۰ درصدی مشکل سوء تغذیه تا سال ۲۰۲۵ لازم است سرعت پیشرفت در این بخش بیش از دو برابر افزایش پیدا کند. در این مطالعه محققان به بررسی اطلاعات مربوط به ۲۸۱ میلیون مورد تولد در ۱۴۸ کشور جهان پرداختند. به گفته محققان نزدیک به نیمی از نوزادانی که هنگام تولد دچار کم‌وزنی هستند از کشورهای جنوب شرق آسیا هستند. همچنین در مجموع سالانه حدود ۸۰ درصد از نوزادانی که هنگام تولد کمتر از ۲.۴۹ کیلوگرم وزن دارند جان خود را از دست می‌دهند. به گفته محققان همچنین نوزادانی که جان سالم به در می‌برند بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی و دیابت هستند.

در اروپا و آمریکای شمالی نیز نسبت قابل توجهی از نوزادانی که با وزن پایین متولد می‌شوند پیش از موقع به دنیا می‌آیند. درحالیکه در آمریکای جنوبی و آفریقای سیاه بسیاری از نوزادان به موقع متولد می‌شوند اما رشد آنان به دلیل سوء تغذیه روند مناسب خود را ندارد. به گزارش خبرگزاری یونایتدپرس، سوئد، ایسلند، صربستان، نروژ، آلبانی، چین، کرواسی و کوبا از جمله کشورهایی در جهان هستند که پایین‌ترین میزان تولد نوزادان مبتلا به کم‌وزنی در آن‌ها گزارش شده است.

اذان صبح	۴:۱۶
طلوع آفتاب	۵:۵۶
اذان ظهر	۱۳:۰۱
غروب آفتاب	۲۰:۱۰
اذان مغرب	۲۰:۲۷

روزنامه	سیاسی، اجتماعی، اقتصادی
ورزشی، فرهنگی	صبح ایران

پژوهشگران بررسی کردند

نقش دانشگاه‌ها در گذراز تغییرات اقلیمی



با توجه به شاخص‌های بیان‌شده تدوین شده و با توجه به داده‌ها و اطلاعات مرتبط با بخش‌های مختلف، معیارهای دانشگاه سبز تکمیل شده‌اند.
اطلاعات مورد نظر در این مطالعه نظیر: درصد تأمین انرژی از روش‌های تجدیدپذیر، درصد مدیریت انرژی، درصد میزان فضای سبز واحد، درصد استفاده مجدد از فاضلاب، درصد مدیریت پسماند و درصد آموزش و پژوهش در حوزه محیط زیست، از بخش‌های مدیریتی زیربُط در دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات اخذ شده و در مدل مورد مطالعه، اجرا شدند.
بر اساس نتایج به‌دست‌آمده در خصوص تعیین میزان پایداری هر یک از شاخص‌های مورد بحث، مشخص شد که پایداری نسبت به حالت ایده‌آل در دانشگاه مورد

بحث، ۲۲ درصد است. طبق این نتایج، دانشگاه مورد بحث در این تحقیق در زمره دانشگاه‌های سبز قرار داده شده اما هنوز فاصله زیادی تا رسیدن به حالت قابل قبول وجود دارد.

در این خصوص، مجید عباسپور، استاد گروه مهندسی مکانیک دانشگاه صنعتی شریف و سایر همکارانش در این پژوهش می‌گویند: «در زمینه مدیریت سبز، دانشگاه‌ها باید بیشتر به ابعاد و مؤلفه‌ها توجه کنند. آن‌ها باید مصرف انرژی و مواد را در دانشگاه کاهش داده، از تخریب محیط زیست در اثر فعالیت‌های دانشگاه جلوگیری کرده و نسبت به ارتقای مؤلفه‌های زیست‌محیطی دانشگاه اهتمام جدی مبذول دارند.»

این محققان می‌افزایند: «بر این اساس، پیشنهاد

لیگ هجدهم فوتبال نه، لیگ معترضان فوتبال!



نمود منفی فشردگی لیگ هجدهم را می‌توان در حذف زودهنگام نمایندگان ایران در لیگ قهرمانان آسیا و صعود تنها یک تیم یعنی ذوب‌آهن از مرحله گروهی، مشاهده کرد. حذف استقلال و پرسپولیس هم در حالی رقم خورد که پارسال استقلال تا مرحله یک چهارم نهایی و پرسپولیس تا فینال رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا صعود کرده بودند.

البته تیم‌ها تنها به مسائل خارجی اعتراض نداشتند، چرا که تقریباً تمامی تیم‌های لیگ‌برتری در فصلی که گذشت دچار بحران مالی بودند و نتوانستند حق و حقوق بازیکنانشان را کامل بدهند. در لیگ هجدهم فقط تراکتورسازی، ماشین‌سازی، پیکان و پدیده (پس از روی کار آمدن مالک جدید) بدون مشکل مالی و اعتصاب فصل را به پایان رساندند و باقی تیم‌ها همه درگیر

در حالی که لیگ هجدهم به خاطر نزدیک بودن مدعیان قهرمانی به یکدیگر از جذابیت بالایی برخوردار بود اما اشتباهات داوری، فشردگی مسابقات و مشکلات مالی باعث شد که تیم‌ها تا حد زیادی درگیر حواشی شوند.

به گزارش ایسنا، هر فصلی که از لیگ حرفه‌ای فوتبال ایران می‌گذرد، حواشی آن افزایش می‌یابد. البته رقابت نزدیکی که در لیگ هجدهم بین پنج تیم پرسپولیس، سپاهان، استقلال، پدیده و تراکتورسازی برای کسب عنوان قهرمانی وجود داشت، باعث شد که تنش‌ها به مراتب بیشتر از فصل‌های قبل باشد.

در این فصل از لیگ برتر اشتباهات داوری از مسائلی بود که تیم‌ها اعتراض زیادی نسبت به آن داشتند که در هفته‌های پایانی به اوج خود رسید. البته این اشتباهات تقریباً به طور یکسان بین تمامی تیم‌ها تقسیم شده بود ولی تعداد آن و مقدار تاثیرگذاری‌اش به نسبت افزایش یافته بود.

با این که مربیان و تیم‌های لیگ برتر اعتراض شدیدی به اشتباهات داوری داشتند اما مهم‌ترین مشکل آن‌ها در این دوره از لیگ برتر، فشردگی رقابت‌ها بود. کمیته مسابقات سازمان لیگ در این دوره از رقابت‌ها با این که تیم‌ملی در هیچ رویدادی در فصل بهار قرار نبود شرکت کند و حتی سرمربی هم نداشت اما طبق برنامه‌ریزی‌ایی که انجام داد، لیگ هجدهم را در تاریخ ۲۶ اردیبهشت به پایان رساند. این اقدام باعث شد که تمامی تیم‌ها خصوصاً استقلال، پرسپولیس، ذوب‌آهن و تا حدی سایپا که باید در لیگ قهرمانان آسیا هم شرکت می‌کردند، دچار مشکل شوند و مصدومیت و خستگی گریبان آن‌ها را بگیرد. با این حال سعید فتاحی، رئیس کمیته مسابقات سازمان لیگ بارها اعلام کرد که تأیید برنامه لیگ از باشگاه‌ها گرفته شده بود در نتیجه می‌توان نتیجه گرفت که خود باشگاه‌ها هم در این قضیه مقصر بودند و برنامه پیشنهادی لیگ برتر را به درستی بررسی نکرده بودند.

گوناگون

دوشنبه / ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۸ / شماره ۴۱۸

۱۴ رمضان ۱۴۴۰ – ۲۰ مه ۲۰۱۹

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی مطبوعاتی اتحاد ملت ایرانیان	
مدیرمسئول:پویا وکیلی	سردبیر:شورای سردبیری
مدیر فنی:مسعود قدرت‌نما	مسئول آی تی:مصطفی بهارلو
مدیر سازمان آگهی‌ها و امور استانها: رها طالبی‌اردکانی	

می‌شود که روش ارائه‌شده در این مطالعه، جایگزین روش گرین متریک (که توسط کشور مالزی ارائه‌شده) شده و ارزیابی سالیانه دانشگاه‌های کشور در خصوص معیارهای دانشگاه سبز از این طریق صورت گرفته و نتایج آن اعلام شود. این امر ضمن آگاه‌سازی جوامع دانشگاهی، باعث ترغیب مسئولین ذی‌ربط دانشگاه‌ها به‌منظور ارتقای میزان پایداری سبز دانشگاه‌های تحت مدیریت خود می‌شود».

یافته‌های این تحقیق که نقش دانشگاه سبز را در تاب‌آوری مقابل پدیده تغییر اقلیم قابل توجه ارزیابی می‌کند، در فصل‌نامه علمی پژوهشی «اقتصاد و مدیریت شهری» منتشر شده است. این نشریه توسط انجمن علمی اقتصاد شهری ایران منتشر می‌شود.

مشکلات مالی بودند و تقریباً تمامی آن‌ها یک بار اعتصاب در فصل را تجربه کردند. البته مهم‌ترین دلیل به وجود آمدن این مشکل، عدم پرداخت حق پخش تلویزیونی که در تمام دنیا بخش اعظم درآمدهای باشگاه‌ها را تشکیل می‌دهد، است.

صادق درودگر، مدیر بازاریابی سازمان لیگ می‌گوید که به خاطر ورود فیفا به قضیه حق پخش فوتبال ایران و درخواست ارائه گزارش مدون راجع به این موضوع، جلساتی بین وزارت ورزش و جوانان، سازمان صداوسیما و فدراسیون فوتبال تشکیل شده و در تلاش هستند که موضوع حق پخش تلویزیونی برای فصل آینده حل و فصل شود.

با این حال حق پخش تلویزیونی تنها منبع درآمد باشگاه‌های لیگ برتر نیست و سازمان لیگ با فراهم کردن بستر تبلیغات محیطی، باید راه درآمدی دیگری برای باشگاه‌ها ایجاد کند. با این که مدیر بازاریابی سازمان لیگ معتقد است که وضعیت مالی لیگ برتر نسبت به فصول قبل بهتر بوده اما باز هم پول زیادی دست باشگاه‌ها را نگرفته است. حتی باشگاه‌هایی مانند استقلال و پرسپولیس پولی از این راه دریافت نکردند و به دلایل مختلف مانند جریمه‌های کمیته انضباطی، ۲۰ درصد سازمان لیگ از بلیت‌فروشی و درصدی که از قرارداد بازیکنان دریافت می‌کنند، پولی به این باشگاه‌ها نرسیده و همیشه به سازمان لیگ بدهکار اعلام شدند. مورد دیگری هم که وجود دارد، خود باشگاه‌ها هم در منابع درآمدی که باید برای خودشان ایجاد کنند ضعیف ظاهر شدند و شرکت‌های اسپانسری که با آن‌ها قرارداد بستند به قول‌هایشان عمل نکردند تا همین پول اندک اسپانسر هم کامل به باشگاه‌ها نرسد.

با این اوصاف لیگ هجدهم را می‌توان یکی از پرحاشیه‌ترین ادوار لیگ برتر نامید، زیرا که همه تیم‌ها یا در حال اعتراض به اشتباهات داوری و فشردگی مسابقات بودند و یا با مشکلات مالی و اعتصاب دست و پنجه نرم می‌کردند.

در قالب مقاله مشترک محققان ایرانی و آمریکایی محقق شد

گامی تازه در استانداردسازی معیارهای ارزیابی ابزارهای ذخیره انرژی



شده و نهایتاً معیارهای استاندارد و درست ارزیابی هر یک از این ابزارها بیان شده است تا ناهماهنگی‌ای که در مقالات مختلف مرتبط با ابزارهای ذخیره انرژی الکتریکی وجود دارد سامان داده شود.

بنا بر اعلام روابط عمومی وزارت علوم، عکس پشت جلد مجله در شماره‌ای که این مقاله به چاپ رسیده است به تصویری از این مقاله موروی اختصاص داده شده است که به نوعی بازگو کننده اهمیت آن است.

است به سمت ابزارهایی بریوم که هم ویژگی‌های باتری‌ها را دارند و هم ویژگی‌های ابرخازن‌ها را از خود به نمایش می‌گذارند.
در این مقاله مروری اولاً ابزارهای ذخیره‌کننده انرژی الکتریکی درطیفی که شامل خازن‌های فیزیکی، ابرخازن‌ها (شامل خازن‌های لایه دوگانه الکتریکی و شبه‌خازن‌ها)، سیستم‌های هیبریدی، و باتری‌ها هستند، دسته‌بندی شده‌اند. اصول عملکرد و مبانی علمی هر یک از آنها بیان