

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یاسوج- ایرنا- تولد کودک اگرچه شیرین ترین لحظه زندگی هر خانواده است اما تولدها در استان کهگیلویه و بویراحمد با کمبودهایی پیوند خورده که گاه سایه درد را برای همیشه بر آن لحظه شیرین می اندازد.

به گزارش ایرنا، پس از آن لحظات نفس گیر و دردهایی که سخت می توان پایشان را تصور کرد، سکوت بر همه دنیا حاکم می شود. انسانی متولد می شود و مادر بی قرار و بی تاب منتظر گریه فرزندش است. چه گریه دلنشینی است. گریه ای که التیام بخش همه دردهایی است که گاه ساعت ها در جان و تن مادر پیچیده تا به این لحظه تاریخی برسد که بگویند چشم‌ت روشن بچه ات به دنیا آمد.

بعد هم این نوبرانه، همه زندگی می شود و همه فراموش می کنند مرز آن دنیا تا این دنیای جدید را چگونه طی کرده است.

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

این‌ها همه به شرطی اتفاق می‌افتد که کودک مطابق برنامه ریزی های طبیعت و با زایمان طبیعی پا به این دنیا گذاشته باشد.البته پایان این زایمان هم مادرانی قرار دارند که اغلب غبطه می خورند که ای کاش راهی برای زایمان به صورت سزارین پیدا کرده بودند.

خیلی‌ها تحمل این درد را ندارند. به هر دری می زنند و دم هر پزشکی را می بینند تا یک نامه بدهد و اجازه سزارین بگیرند و وقتی هم فرزندشان را سزارینی به دنیا می آورند پیشمی‌اند.

زنان سزارینی که در سال های اخیر بیحسی موضعی می شوند و نسبت به محیط اطرافشان هوشیارند، از حضور انبوه مردان، در اتاق های عمل گلایه می‌ندند. اینجا هم اگرچه در لحظه تولد فرزند، درد کمتری تحمل می کنند، اما باز هم آن آرامشی که انتظارش را داشته اند حاصل نمی‌شود. و بعدش هم درهای طولانی مدت بعد از تولد فرزند که شروع می شود غبطه می خورند که ای کاش فرزندم را طبیعی به دنیا می آوردم.

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

اما سوال اینجااست ایراد کار کجاست که مادران در هر دو زایمان احساس می کنند همه مراحل برایشان درد آور است، حتی خاطراتشان.اصلا چرا این همه توصیه پزشکی و تبلیغات بر زایمان طبیعی نتوانسته میل خانواده ها به سزارین را کاهش دهد.

زنان باید بدانند

زایمان طبیعی شرایطی لازم دارد.قبل از هر چیز باید زنان بدانند در پروسه زایمان قرار است با چه چیزی روبه‌رو شوند. موضوعی که تا تولد کودک هم از آن بی اطلاعند. اینها اطلاعاتی است که به سواد و تحصیلات زنان ربطی ندارد.

آموزش هایی است که باید در حین بارداری به زنان داده شود.

بعد هم باید زنان برای این نوع از زایمان هم به لحاظ روحی و هم جسمی آماده شوند. یعنی زنان باید با مشاوره و کمکی که می گیرند در خود شهادت و حتی تمایل به این نوع زایمان را پیدا کنند.

باید بدانند چه ورزش هایی نیاز دارند و چه کارهایی می توانند پروسه زایمان را برایشان ساده تر کند و همین ندانسته ها باعث می شود که زنان حتی اگر بخواهند هم نمی توانند به خودشان کمک کنند.

برای آنکه زنان بتوانند به خودشان کمک کنند نیاز به آموزش است. آموزش هایی که از سال ۹۴ مراکز بهداشت در سراسر کشور به زنان باردار ارایه می کنند با این حال به نظر می رسد تاکنون کارایی لازم را نداشته است.

ناهید فرامرزی می گوید:۲۸۰۰ ماما در مراکز بهداشت درمانی استان مشغول ارایه خدمت به زنان هستند. ماماها به عنوان مربیان آموزش دیده مادران را به سمت کلاس های

آمادگی زایمان که از ماه بیستم بارداری در ۸ جلسه یک و نیم

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

ساعته تدارک دیده شده، هدایت می کنند.

وی ادامه می دهد: آگاهی زنان در دوره بارداری بسیار کم است حتی بسیاری از مادران نحوه درست نشستن و برخاستن را نمی دانند.

به گفته فرامرزی وقتی مادر آموزش ببیند، سپری کردن پروسه زایمان برای وی راحت تر می شود و ترس از زایمان با آموزش کم می شود.

وی ادامه می دهد:باید خیلی روی مادران کار کنیم اما مادران همه جلسات آموزشی را استفاده نمی کنند و استفاده از این کلاسها نیاز به فرهنگسازی دارد.

بیمارستانها دوستدار مادر نیستند

با این حال اما مادران برای این عدم تمایل به کلاس ها و دوره های آموزشی دلایلی دارند. بخشی از آنها منطقی و دیربکر جمعیت مبارزه با دخانیات ضمن ابراز نگرانی از روند افزایشی راه اندازی کارخانجات دخانی در کشور، در عین حال از آنچه که "صرف هزینه ۱۵ میلیون دلاری برای خرید و واردات کاغذ سیگار" خواند، انتقاد کرد.

محمد رضا مسجدی- دبیرکل جمعیت مبارزه با دخانیات کشور در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن ابراز نگرانی از وضعیت موجود در حوزه استفاده از مواد دخانی گفت: یکی از مطالبات ما تدوین برنامه اساسی برای حفظ سلامت مردم از سوی نهادهای حکومتی است. تأمین مصرف مواد دخانی باید تابع عوامل قانونی باشد نه سوداگری‌های بازاری. در حالی که نشریات مکتوب کشور به دلیل بالا رفتن قیمت کاغذ رو به تعطیلی هستند، هزینه شدن ۱۵ میلیون دلار خرید و واردات کاغذ سیگار به کشور اشتباه است.

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه است

یک کودک ایرانی که در حال گریه