

اخبار

شایع ترین نگرانی‌ها در مورد سلامت زنان



مردان و زنان در طول زندگی با هشدارها و نگرانی‌های متفاوتی نسبت به سلامتی خود مواجه می‌شوند اما برخی مشکلات سلامتی و نگرانی‌هایی در این مورد وجود دارد که برای زنان بیشتر اهمیت داشته و مردان کمتر در معرض آن‌ها قرار دارند.

به گزارش ایسنا، به گفته یک پزشک متخصص، مسائل بهداشتی و سلامتی که زنان را تحت تاثیر قرار می دهند، اغلب ناشی از افزایش سن هستند. برخی از این مسائل شامل سرطان سینه، مسائل باروری و سلامت قلبی-عروقی زنان می‌شوند.

در این مطلب به نقل از سایت تخصصی "وومزندی" فهرستی از شایع ترین نگرانی های سلامت در میان زنان آورده شده که به شما کمک می‌کند از آن‌ها راحت‌تر پیشگیری کرده و مراقب سلامت خود باشید:

۱) سلامت قلبی-عروقی: طبق اعلام مراکز کنترل و پیشگیری از امراض آمریکا (CDC)، بیماری‌های قلبی-عروقی قاتل شماره یک زنان در جهان به شمار می‌رود و باعث کشته شدن سالانه یک سوم از زنان می‌شود که بخشی از آن می‌تواند به دلیل تشخیص‌های اشتباه باشد.

به هنگام تجربه سکنه قلبی معمولاً سمت چپ بدن بی‌حس شده و قفسه سینه دچار تنگی می‌شود. به گفته انجمن قلب آمریکا (AHA) یا این حال نشانه‌های سکنه قلبی در زنان متفاوت است و به همین دلیل منجر به تشخیص‌های اشتباه می‌شود. نشانه های سکنه قلبی در زنان می‌تواند تپوع، درد فک و ناراحتی‌های جزئی باشد.

۲) مشکلات باروری: طبق اعلام مراکز کنترل و پیشگیری از امراض آمریکا (CDC)، حدود ۱۰ درصد از زنان بین ۱۵ تا ۴۴ ساله مشکلاتی در زمینه باردار شدن یا ادامه بارداری دارند. برخی از دلایل اساسی مشکلات بارداری در زنان سندرم تخمدان پلی کیستیک و بیماری آندومتریوز است اما متأسفانه گاهی هیچ توضیحی در مورد مشکلات باروری در زنان وجود ندارد.

۳) سندرم متابولیک: سندرم متابولیک یک بیماری نیست، بلکه مجموعی از مشکلات سلامتی از جمله چاقی شکمی، دیس لیپیدمی یا چربی پریشنی، عدم تحمل گلوکز و فشار خون بالا است. این مشکلات می‌تواند بعدها به بیماری‌های جدی‌تری مانند بیماری های قلبی-عروقی و دیابت منجر شود.

۴) سلامت روان: مشکلات سلامت روان از جمله اضطراب، افسردگی و بیماری دوقطبی بر زنان بیشتر از مردان تاثیر می‌گذارد. هم‌چنین با توجه به امکان ابتلا به افسردگی پس از زایمان و افسردگی مرتبط با قاعدگی، مشکلات سلامت روان در زنان می‌تواند تاحدودی رایج‌تر باشد.

۵) سرطان سینه: طبق اعلام مراکز کنترل و پیشگیری از امراض آمریکا (CDC)، سرطان سینه شایع ترین سرطان در میان زنان بدون توجه به سن و نژاد آن‌ها است. اگرچه عوامل متعددی وجود دارد که می‌تواند موجب سرطان سینه در زنان شود اما اصلی ترین آن، افزایش سن در زنان است. با این وجود آزمایش‌هایی وجود دارد که جهش‌هایی را که می‌توانند منجر به سرطان سینه شوند، تشخیص دهد. متخصصان توصیه می‌کنند زنان با شروع ۴۰ سالگی تست‌های ماموگرافی را آغاز کرده و پس از آن هر سال این تست را ادامه دهند. در صورتی که سابقه ابتلا به سرطان سینه در زنان خانواده شما وجود داشته باشد، ممکن است پزشک انجام تست‌های ماموگرافی را برای شما زودتر از ۴۰ سالگی توصیه کند.

۶) بیماری‌های خودایمنی: انجمن بیماری‌های مربوط به خودایمنی آمریکا (AARDA) اعلام کرده که ۷۵ درصد از افراد مبتلا به بیماری‌های خودایمنی را زنان تشکیل می‌دهند. این بیماری‌ها عمدتاً ژنتیکی هستند و به صورت خوشه‌ای در خانواده‌ها رخ می‌دهند. این بدان معناست که ممکن است بیماری‌های خودایمنی در زنان یک خانواده رایج باشد، هر چند نوع این بیماری‌ها در زنان مختلف، مشابه نباشد. از جمله این بیماری‌ها می‌توان به لوپوس، دیابت و آرتروز اشاره کرد.

مصرف طولانی‌مدت آنتی بیوتیک و خطر حمله قلبی در زنان



بررسی‌ها نشان می‌دهد زنانی که برای مدت زمان دو ماه یا بیشتر داروهای آنتی بیوتیک مصرف می‌کنند بیشتر در معرض حمله قلبی و سکنه مغزی هستند.

به گزارش ایسنا، گروهی از محققان آمریکایی در بررسی‌های خود مشاهده کردند مصرف داروهای آنتی بیوتیک برای مدت زمان بیش از دو ماه خطر حمله قلبی و سکنه مغزی را در زنان حدود یک سوم افزایش می‌دهد. به گفته محققان مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیک‌ها موجب از بین رفتن باکتری‌های خوب موجود در روده‌ها شده که می‌تواند خطر بیماری‌های قلبی-عروقی را افزایش دهد. محققان همچنین در دوره هشت ساله انجام مطالعات خود مشاهده کردند این خطر در زنان بالای ۶۰ سال حدود ۳۲ درصد بیشتر است. محققان آمریکایی اظهار داشتند: مصرف داروهای آنتی بیوتیک مهمترین فاکتور در تغییر توازن میکروارگانیسم‌های موجود در روده است که باکتری‌های مفید روده را از بین برده و شیوع ویروس‌ها و قارچ‌های عفونی را افزایش می‌دهد. به گزارش روزنامه اپنیپندنت، به گفته محققان زنان حاضر در این مطالعه به دلیل عفونت‌های روی، مجاری ادراری و مشکلات دنداننی آنتی بیوتیک مصرف کرده‌اند.

اذان صبح	۴:۴۳
طلوع آفتاب	۶:۱۵
اذان ظهر	۱۳:۰۲
غروب آفتاب	۱۹:۴۸
اذان مغرب	۲۰:۰۸

اتحادیه سلامت

روزنامه

سیاسی، اجتماعی، اقتصادی

ورزشی، فرهنگی

صبح ایران

ابلاغ «قانون تاسیس»؛

«انگی» که از روی وزارت ورزش برداشته می‌شود



شورای اسلامی در گفتگو با خبرنگار مهر با یادآوری اینکه کلیات طرح ادغام سازمان تربیت بدنی و سازمان ملی جوانان در مجلس هشتم طرح و تصویب شد و وزارت

ورزش از هشتم دی ماه سال ۱۳۸۹ وزارت ورزش آغاز به کار کرد، گفت: لازم بود همزمان در قالب یک لایحه قانونی تحت عنوان «قانون تاسیس»، حدود، اختیارات و وظایف این وزارتخانه جدید التاسیس مشخص شود اما در مورد آن کوتاهی‌هایی صورت گرفت.

وی ادامه داد: در این زمینه دولت و مجلس وقت مقصر هستند. دولت وقت باید لایحه لازم در این زمینه را ارائه می‌کرد و مجلس هم موظف بود پیگیر ارائه طرح باشد اما هر دو کوتاهی کردند. اراده مجلس دهم اما بر این بود تا به صورت جدی این خلأ بزرگ در وزارت ورزش را پیگیری کرده و به سرانجام برساند. این قانون در آستانه طرح در صحن مجلس قرار دارد.

«سال گذشته و در ماه‌های پایانی سال در پاسخ به پیگیری‌های خبرنگار مهر اینگونه عنوان شد که بررسی

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی مطبوعاتی اتحاد ملت ایرانیان

مدیرمسئول: پویا وکیلی

سردبیر:شورای سردبیری

مدیر فنی:مسعود قدرتمنا / مسئول آتی‌تی:مصطفی بهارلو

مدیر سازمان آگهی‌ها و امور استانها: رها طالبی‌اردکانی

قانون تاسیس وزارت ورزش در دستور کار نمایندگان مجلس قرار گرفته است. چرا هنوز این کار انجام نشده است؟»، آزادیخواه در پاسخ به این پرسش گفت: اقدام اصلی در رابطه با این موضوع، این بود که در دستور کار کمیسیون تخصصی قرار بگیرد و با حضور نماینده مرکز پژوهش‌ها، نماینده دولت و... پیگیری شود. این کار انجام شده و طرح قانون تاسیس آماده است. حالا هم این قانون در نوبت طرح در صحن مجلس است.

سخنگوی کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: موارد زیادی در نوبت بررسی در صحن مجلس هستند و قانون تاسیس وزارت ورزش یکی از آنها است. قطعاً این موضوع هم به عنوان یکی از اولویت‌های مجلس و به منظور برطرف شدن هرچه زودتر خلأ قانونی در این وزارتخانه، به زودی مورد بررسی نمایندگان قرار می‌گیرد.

وی در پاسخ به این پرسش که «روال کار برای ابلاغ قانون تاسیس وزارت ورزش چگونه است؟»، تصریح کرد:

مدیر عامل شرکت توسعه و نگهداری:

میلیون ها ریال خسارت به ورزشگاه آزادی وارد شد



شاهد وارد آمدن میلیون ها ریال خسارت به صندلی‌ها، سکوهای تماشاگران،

سرویس های بهداشتی و فضاهای عمومی اطراف این ورزشگاه بودیم.

مدیرعامل شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور به هزینه های سنگین نگهداری ورزشگاه های کشور اشاره کرد و اظهار داشت: با توجه به هزینه های بالای بازسازی ورزشگاه آزادی و برنامه ریزی برای بهینه سازی امکانات، راه اندازی جایگاه های بلیط فروشی الکترونیکی، ساخت نیمکت های ذخیره، ارتقای تجهیزات، نگهداری مطلوب چمن، رختکن ها و پیست تارتان که هزینه های سنگینی را در پی خواهد داشت، چنین اقداماتی باعث کندی در مسیر توسعه و پیشرفت امکانات سخت افزاری ورزش می شود.

در خاتمه، کریمی با بیان اینکه از طریق مبانی حقوقی و قضایی پیگیر خسارات وارده هستیم گفت: در وضعیت سخت اقتصادی فعلی کشور، انتظار داریم نهادهای فرهنگی و اجتماعی از جمله فدراسیون فوتبال و صدا و سیما به حمایت از اماکن ورزشی کشور به عنوان سرمایه ملی و بخشی از بیت المال در جهت برخورد با اینگونه رفتارهای ناشایست و جلوگیری از آسیب به آنها بپردازند.

زمان مناسب انجام ماموگرافی در زنان

شناخت به موقع موثر واقع شود. البته مراجعه به پزشکان و متخصصان زنان نیز در این زمینه بسیار حائز اهمیت است.

وی ادامه داد: ماموگرافی یکی از روش‌های تصویربرداری جهت تشخیص به موقع سرطان پستان در زنان است و همه افراد بالای ۵۰ سال لازم است که حداقل دو سال یک بار نسبت به این موضوع اقدام کنند. وی خاطرنشان کرد: افرادی که سن ۴۰ سال به بالا داشته و ریسک ابتلا به این بیماری در آنها زیاد است یا به عبارتی سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان پستان دارند، سالانه باید یکبار برای انجام ماموگرافی اقدام کنند. البته استفاده از این روش در کنار روش‌های دیگر همچون سونوگرافی و ام آر آی بسته به نظر پزشک توصیه می‌شود.

زنان ارائه شد. سرپرست فلوشیپ رادیولوژی بیماری‌های زنان ادامه داد: همه زنان از سن ۲۰ سال به بالا در معرض ابتلا به سرطان پستان قرار دارند، البته شیوع این بیماری در زنان بالای ۵۰ سال بیشتر بوده و این افراد باید نسبت به علائم هشداري بسیار آگاه باشند. گیتی خاطرنشان کرد: طی سال‌های اخیر شیوع سرطان پسان افزایش یافته که یکی از دلایل آن تشخیص بیشتر بوده، ولی به طور کلی این افزایش شیوع تنها مربوط به ایران نبوده و برای سایر کشورها نیز این چنین است.

بنابر اعلام روابط عمومی انجمن رادیولوژی ایران، وی با اشاره به اینکه تشخیص به موقع این بیماری در درمان موفقیت آمیز آن بسیار حائز اهمیت است، گفت: استفاده از روش‌های خودآزمایی در زنان می‌تواند در

استاد رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: همه زنان بالای ۵۰ سال لازم است که حداقل هر دو سال، یک بار نسبت به انجام ماموگرافی اقدام کنند.

به گزارش ایسنا، دکتر معصومه گیتی با اشاره به برگزاری سی و پنجمین کنگره رادیولوژی ایران اظهار داشت: یکی از مباحثی که در این کنگره توسط اساتید و صاحب نظران برجسته مورد بحث و گفت‌وگو قرار گرفت، رادیولوژی بیماری‌های زنان به ویژه در حوزه پستان بود که مهمانان خارجی در قالب سخنرانی و کارگاه اطلاعات خود را در این زمینه ارائه کردند.

وی افزود: ۳ نشست مربوطه در این زمینه برگزار شد که شامل ۸ سخنرانی و ۱۰ کارگاه بود و جدیدترین دستاوردهای علمی در حوزه تصویربرداری بیماری‌های

در پروژه جدید وزارت دفاع آمریکا

ارتش ربات‌ها جایگزین کارمندان انسان می‌شوند

گوناگون کنونی، بسیار زمانبر هستند اما ما با این کار می‌توانیم سالانه صدها و یا هزاران ساعت زمان را ذخیره کنیم.

این طرح، با ایده‌ای آغاز شد که پژوهشگران طی آن، امکان خودکار شدن فرآیندها را بررسی و ارزش سرمایه‌گذاری بر آنها را مشخص کردند. تحلیل‌ها نشان می‌دهند که سرمایه‌گذاری در این زمینه، ارزش قابل توجهی دارد و پژوهشگران قصد دارند این پروژه را طی یک فرآیند چهار مرحله‌ای انجام دهند. تخمین زده می‌شود که هر مرحله از پژوهش، حدود دو هفته زمان ببرد و اتمام آن، به هشت هفته زمان نیاز داشته باشد. این فرآیند برای طرح‌های پیچیده‌تر، به زمان بیشتری نیاز خواهد داشت اما لاکوود میانگین این بازه زمانی را کمتر از هشت هفته می‌داند.

گوناگون

دوشنبه ۹ اردیبهشت ۱۳۹۸ / شماره ۴۰۰

۲۳ شعبان ۱۴۴۰ - ۲۹ آوریل ۲۰۱۹