

هوای پایتخت سالم است

مدیر واحد مدل سازی و پیش‌بینی شرکت کنترل کیفیت هوای تهران ضمن اشاره به سالم بودن هوای پایتخت طی امروز (۱۳ بهمن)، گفت: کیفیت هوای ۲۴ ساعت گذشته تهران در شرایط پاک قرار داشت. حسین سهبازی در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: بر اساس نتایج حاصل از پیش‌بینی وضعیت هواشناسی در ایستگاه مهر آباد، با افزایش میزان ناپایداری جوی طی امروز (۱۳ بهمن) برای برخی ساعات افزایش ابر و وزش باد مؤثر به بزرگی ۳ تا ۵ متر بر ثانیه انتظار می‌رود. وی با بیان اینکه با برقراری شرایط جوی نسبتاً ناپایدار تا فردا (۱۴ بهمن) برخی ساعات به ویژه صبحگاه همراه با بارندگی و وزش باد مؤثر است، تصریح کرد: همچنین تا روز آینده دما هوا در پایتخت روند کاهشی دارد.

گزارشی از لزوم آموزش کودکان و والدین برای عبور از تونل بلوغ

مسلح در برابر آزار جنسی



پاسخگویی به سوالات جنسی کودکان، والدین هستند و از این رو پدر و مادرها باید تلاش کنند با خورشویی و جدیت زمینه را برای جذب کودک و دادن اطلاعات درست آماده کنند و البته حتماً باید خودشان از کارشناسان، منابع معتبر و قابل اعتماد و نه شبکه های مجازی آموزش ببینند.

اصول پاسخ دادن به پرسش های جنسی

علوی نژاد می گوید: در وهله نخست والدین اجازه دهند که سوال کودک در زمینه مسائل جنسی کامل مطرح شود و در مرحله بعد با تحمل و تفکر و به دور از پرخشگری و عصبانیت نسبت به سوال مطرح شده پاسخ مناسب را دهند. این روانشناس بالینی کودک می افزاید: والدین باید خوشحال باشند که فرزندشان برای رفع کنجکاوی و گرفتن جواب درباره مسائل جنسی یا هر گونه پرسشی به آنان مراجعه می کنند و این رویه قابل اعتماد بودن آنان را نشات می کند. خانواده ها توجه داشته باشند جلوی سوال را در ذهن کودک و حتی افراد بزرگسال نمی توان گرفت ولی با دادن پاسخ مطلوب و شفاف می توان از به وجود آمدن زمینه آسیب های جنسی جلوگیری کرد.

اصول پاسخگویی به سوال کودک

علوی نژاد می گوید: مرحله بعدی اصول پاسخگویی به سوالات جنسی کودکان است. در این مرحله والدین باید وقتی با سوال کودک مواجه می شوند با اهمیت دادن به سوال جنسی آن، بدون هر گونه ابراز احساسات یا هیجان مثبت و منفی اعم از شمات و توبیخ یا تشویق و دست زدن، کوتاهترین و بهترین پاسخ را به فرزند دهند.

او می افزاید: پدر و مادر در این گونه مواقع نباید دنبال مقصر یا احتمالاًخطایی از سوی کسی باشند چرا که کودک با مواجه شدن با رفتار والدین، از مطرح کردن سوال خود، پشیمان می شود و این روش موجب می شود که کودک برای دریافت پاسخ سوال خود به منابع دیگر مراجعه کند.

این روانشناس بالینی کودک و نوجوان اضافه می کند: یک روش دیگر پاسخگویی به سوالات جنسی کودکان این است که سوال کودک را با سوال دهیم، بدین صورت که وقتی بچه ای نسبت به تولد خود از پدر و مادر سوال کرد، والدین در جواب آن سوال کنند که خود او فکر می کند از کجا به دنیا آمده؟ و نظر کودک را جویا شوند.

وی ادامه می دهد: باید بدانیم که بچه ها با توجه به سن و رشد عقلی که دارند بسیار ساده فکر می کنند و بیچیدگی ذهنی بزرگترها را ندارند. از این رو وقتی بدانند که سوال آنان برای پدر و مادر اهمیت دارد، به نوعی احساس خوشنودی و امنیت می کنند. علوی نژادروش اصولی دیگر برای پاسخگویی به سوالات جنسی کودکان را بیان واقعبیت با توجه به سن کودک عنوان و برای نمونه اظهار می کند: زمانی که بچه ای از والدین نسبت به چگونه به وجودآمدن خود سوال می کند، والدین باید با در نظر گرفتن سن کودک بطوری که ذهن آن دچار توهم نشود، پاسخ کودک خود را دهند.

ماهواره زمینه ساز آسیب های جنسی و بلوغ زودرس
این روانشناس کودک می گوید:دیدن صحنه های ناخوشایند بر

ذهن بچه ها بسیار تاثیرگذار خواهد بود و به میزان تجاوز جنسی، آزار دهنده فکر و ذهن بچه ها است و البته در عین حال زمینه ساز سوالات جنسی است که در صورت عدم پاسخگویی مناسب به آنها می تواند آسیب های جنسی و روانی به کودک وارد کند. وی می افزاید: والدین حتماً به زمان و موقعیت سوال جنسی کودک توجه داشته باشند و برای نمونه وقتی فرزندشان با دیدن صحنه هایی در شبکه های ماهواره ای و مجازی یا توسط اقوام هم سن و سال در میهمانی ها مواجه می شود بدانند که در ذهن او سوالاتی ه بوجود می آید و پدر و مادر نسبت به پاسخگویی به سوالات و تغییر ذهنیت بچه وظیفه خطیری دارند.

این روانشناس کودک می گوید: والدین از دادن جواب منفی یا از سربازکردن کودک، حتماً خودداری کنند. بهترین حالت در این گونه مواقع وقت گرفتن از کودک برای ارائه پاسخ مناسب است. در این صورت کودک احساس آرامش و اطمینان خواهد کرد. وی افزود: شبکه های ماهواره ای و مشاهده تصاویر و برنامه های تلویزیونی نامناسب از جمله محرک محیطی برای کودکان و عوامل بلوغ زودرس کودکان به شمار می رود.

علوی نژاد، می گوید: این عوامل باعث شده که در مواردی با بیان اینکه سن بلوغ از ۱۵ - ۱۶ سال به ۱۱ - ۱۲ سالگی کاهش یابد. در اینکه سن بلوغ دچار تغییر و تحول شده شکی نیست ولی

وقتی سخن از بلوغ زودرس می شود یعنی نشانه های بلوغ جسمی و فیزیکی به پایین تر از سن ۱۱- ۱۲ سال کاهش یافته است اما معلوم نیست در قسمت شناختی، روانی، عاطفی و اجتماعی بچه ها نیز بلوغ رخ داده باشد و این پدیده خطرناکی است.
آفت سن بلوغ
وی دلیل نخست افت سن بلوغ را در بچه ها موارد متعددی از جمله مصرف بی رویه چربی ها، پروتئین ها، گوشت و مواد قندی و قست فودها عنوان می کند و می افزاید: دلیل دوم اینکه آگاهی بچه ها نابهنگم بالا رفته و سوم دلیل اینکه با وجود اینترنت و فنهای مجازی دسترسی راحت به منابع اطلاعات باعث کاهش سن بلوغ در بچه ها شده است. علوی نژاد ادامه می دهد: افرادی در تونلی تنگ و تاریک محصور و بعد از چند ساعت با تشنگی و گرسنگی رو به رو می شوند. این افراد برای رفع تشنگی بدون توجه به اینکه آبی که در آن جاری است آلوده یا سالم است از آن آب می نوشند و نسبت به عواقب و خطرات احتمالی آن هیچ فکر نمی کنند. این مثال درست برای جوان یا نوجوانی است که پا در سن بلوغ یا تونل بلوغ، می گذارد، و با یکسری اعمال و رفتار مواجه می شود که به عواقب و خطرات و سود و زیان آن نمی اندیشد و در عین حال این حرکت را به خاطر اینکه همسالان او انجام می دهند، با همسالان خود همزادپنداری می کند.

وی می گوید: بچه هایی که پا در سن بلوغ می گذارند بیشتر به دنبال الگوبرداری هستند. چنانچه پدر و مادر زمینه و رابطه ای برای الگوگیری فرزند خود ایجاد نکرده باشند متأسفانه بچه ای خانواده به سمت سلبریتی ها پیش می رود. افراد مشهوری که در زمینه های مختلف در جامعه حضور دارند و جوانان از آنها الگوبرداری می کنند.

این روانشناس کودک می افزاید: والدین باید خیلی مراقب باشند و رابطه مناسبی میان خود و کودک یا نوجوان ایجاد کنند

مدیر واحد مدل سازی و پیش‌بینی شرکت کنترل کیفیت هوای تهران ضمن اشاره به سالم بودن هوای پایتخت طی امروز (۱۳ بهمن)، گفت: کیفیت هوای ۲۴ ساعت گذشته تهران در شرایط پاک قرار داشت. حسین سهبازی در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: بر اساس نتایج حاصل از پیش‌بینی وضعیت هواشناسی در ایستگاه مهر آباد، با افزایش میزان ناپایداری جوی طی امروز (۱۳ بهمن) برای برخی ساعات افزایش ابر و وزش باد مؤثر به بزرگی ۳ تا ۵ متر بر ثانیه انتظار می‌رود. وی با بیان اینکه با برقراری شرایط جوی نسبتاً ناپایدار تا فردا (۱۴ بهمن) برخی ساعات به ویژه صبحگاه همراه با بارندگی و وزش باد مؤثر است، تصریح کرد: همچنین تا روز آینده دما هوا در پایتخت روند کاهشی دارد.

اجتماعی

یکشنبه / ۱۴ بهمن ۱۳۹۷ / شماره ۲۴۵

اخبار

توزیع دو بسته حمایتی به مددجویان بهزیستی تا پایان سال



رئیس سازمان بهزیستی کشور از توزیع دو بسته حمایتی در ایام دهه فجر و یک نوبت دیگر نیز تا پایان سال به مددجویان سازمان بهزیستی خبر داد. به گزارش ایسنا، وحید قبادی دانا با بیان اینکه امیدواریم میزان مستمری معلولان در سال ۹۸ افزایش یابد گفت: باید بپذیریم که دولت دارای تکنهای زیادی است و در شرایط تحریم قرار داریم. تکلله‌های تحریم فشار مضاعفی را بر مردم تحمیل کرده است. از دولت تشکر می‌کنم که بودجه سازمان بهزیستی را کاهش نداد. امیدوارم با همکاری مجلس شاهد افزایش این مبلغ در بودجه سال ۹۸ باشیم.

وی ادامه داد: مشکلات زیادی در وضعیت رفاهی کشور وجود دارد اما باید با توان همه، همدلی و همراهی همه گروه‌های مردمی و سازمان‌های مردم‌نهاد و یکایک افراد تلاشمان را در این زمینه مضاعف کنیم. مقام معظم رهبری و دولتمردان نظام این عزم را دارند که آسیب‌های اجتماعی به حداقل برسد و کنترل شود. امید که با قرار گرفتن دستان مسئولان در دستان مردم این اتفاق محقق شود. وی افزود: تربیت و آموزش نسل جوان از دوران مهد کودک و مدرسه می‌تواند در زمینه پیشگیری از آسیب‌ها بسیار مؤثر باشد. قبادی دانا با بیان اینکه مهمترین مسئله در حوزه آسیب‌های اجتماعی پیشگیری است اظهار کرد: بعد از اینکه آسیب اجتماعی ایجاد شد نیز ما باید با تمام توان در جهت کنترل و توانمندسازیفرد آسیب دیده برای خودکنترلی کمک کنیم. رئیس سازمان بهزیستی کشور با اشاره به فعالیت ۱۵ هزار و ۵۰۰ مهد کودک در سراسر کشور توضیح داد: بهزیستی از این طریق می‌تواند در تربیت نسل جوان و کمک به ایجاد روحیه همیاری و نوع دوستی کمک کند. وی با بیان اینکه پیش از پیروی انقلاب موضوع غربالگری چشم و بینایی وجود داشت، تصریح کرد: امروز این طرح با پوشش خوبی در مهدهای کودک در حال اجرا شدن است. همچنین غربالگری کم شنوایی بسیار وجود نداشت که امروز ایجاد شده است. قبادی دانا درباره حمایت از معلولان در قانون بودجه اسال نیز گفت: خبر خوش را باید به همه عزیزان دارای معلولیت بدم که در لایحه بودجه سال ۹۸ مبلغ اولیه را برای اجرای این قانون در نظر گرفته‌اند. این بودجه حدود ۱۱۰۰ میلیارد تومان است و با صحبت‌هایی که با مجلس داشتیم کمک خواهند کرد تا این مبلغ افزایش پیدا کند. اگر مبلغ قابل توجهی که در پیشنهادات آمده در صحن علنی مجلس تصویب شود، امیدواریم بخشی از این قانون را در سال ۹۸ اجرایی کنیم. این افزایش تعداد افرادی که حقوق مستمری دریافت می‌کنند و از میان معلولان شدید و خیلی شدید و حق پرستاری آنان را در بر می‌گیرد که هم تعداد افراد و هم مبلغ آن افزایش می‌یابد.

وی در ادامه تصریح کرد: همچنین اجرای قانون حمایت از حقوق معلولان وابسته به همکاری بین بخشی است. برای مثال در موضوع مناسب سازی و دسترسی پذیری، کمک استانداردی‌ها، شهرداری‌ها، اماکن دولتی و همه مردم در ایجاد یک زندگی مستقل برای فرد دارای معلولیت را طلب می‌کند.

هشدار پلیس راهور برای لغزندگی راه‌ها از امشب

رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور ناجا از لغزندگی معابر و بارش برف در محورهای شمال، شمال غربی و غرب کشور از امشب خبر داد.

سرهنگ نادر رحمانی در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره اظهارکرد: طبق آخرین پیش‌بینی‌های انجام شده از سوی سازمان هواشناسی از امشب شاهد بارش باران و برف و لغزندگی راه‌ها در استان‌های شمال، شمال غربی و غرب کشور خواهیم بود. بنابراین به شهروندان تاکید می‌کنیم که در صورتی که قصد تردد از محورهای این مناطق را دارند حتماً با توجه به تمهیدات، تجهیزات لازم را به همراه داشته باشند. همچنین با تماس با شماره تلفن‌های ۱۲۰ و ۸۸۲۵۵۵۵۵ می‌توانند از آخرین وضعیت راه مطلع شوند. رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور ناجا با اشاره به آخرین وضعیت جوی و ترافیکی محورهای مواصلاتی گفت: طبق آخرین گزارش‌های دریافتی شاهد بارش باران در برخی از محورهای استان گیلان هستیم. همچنین شاهد ترافیک سنگین در آزاد راه قزوین-کرج در محدوده بل فردیس و محور کرج-تهران در محدوده بل کلاک هستیم. وی افزود: ترافیک در محورهای شهریار-تهران و پاکدشت-تهران نیمه سنگین است. همچنین ترافیک کم-تهران و ساوه-تهران نیز بر حجم گزارش شده است.

تأکید شهرداری بر تعیین تکلیف هر چه سر ریستر طرح توسعه ای مجلس

شهردار منطقه ۱۲ بر لزوم تصویب طرح جامع توسعه مجلس شورای اسلامی و تعیین تکلیف هرچه سر ریستر آن تاکید کرد و گفت: برای ما نیز سوال اصلی که محدوده توسعه‌ای مجلس تا کجا خواهد بود و ساخت و ساز تا کجا و تا کی ادامه خواهد داشت؟

علی محمد سعادتی در گفت‌وگو با ایسنا، در مورد آخرین وضعیت طرح جامع توسعه مجلس شورای اسلامی گفت: بر اساس طرح تفصیلی، ساختمان مجلس شورای اسلامی در پهنه ۲۲۱۱ قرار دارد که بر اساس اسناد بالادستی تهیه و تصویب طرح در این محدوده، برعهده شورای عالی معماری و شهرسازی است. بنابراین تصمیم گیری در مورد محدوده و طرح توسعه‌ای مجلس با توجه به حساسیت ملی و فرا شهری آن در حوزه اختیارات شورای عالی شهرسازی است.

وی با بیان اینکه طی جلساتی که در وزارت راه و شهرسازی پیرامون تدوین طرح توسعه‌ای مجلس برگزار شده است نقطه نظرانتمان را در مورد توسعه مجلس بیان کردیم، تصریح کرد: موضوع این است که باید هر چه سریع‌تر طرح جامعی برای مجلس تهیه و تصویب شود تا دیگر شاهد اقدام بدون برنامه در حوالی مجلس نباشیم.

شهردار منطقه ۱۲ با بیان اینکه برای ما نیز سوال است که محدوده توسعه‌ای مجلس تا کجا خواهد بود، گفت: در حال حاضر این ابهام در مورد حاشیه جغرافیایی ساختمان مجلس وجود دارد که تا کجا و تا کی ساخت و ساز ادامه خواهد داشت؟ که اگر طرح جامع مجلس مصوب شود موضوع تعیین تکلیف خواهد شد.

وی با بیان اینکه باید بپذیریم که امکانات ساختمانی مجلس متناسب با تعداد نمایندگان، میزان مراجعات و… نیست و باید گسترش یابد ادامه داد: البته در طرح در حال بررسی مجلس مجموعه‌های مرتبط همچون کتابخانه، مرکز پژوهش‌ها و… دراین سایت تجمع می‌شود که از نقاط قوت این طرح است.

سعادتی در مورد نمای شیشه‌ای ساختمان در حال ساخت مجلس که بر خلاف مصوبات به صورت حداکثری از شیشه استفاده شده است نیز گفت: در طرح جامع توسعه مجلس حتماً در مورد نما، ساختمان و دغدغه‌های خود را مطرح خواهیم کرد که خوشبختانه تیم جدید معرفی شده از مجلس نیز با اشتراقت بیشتر، همراهی‌های خوبی دارند و امید است سیر تصویب طرح توسعه مجلس با سرعت ادامه یابد.