

## پن‌روز

### راه اندازی ۱۰۰ مرکز مراقبت دیابت در کشور



رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت، گفت: تهیه و تدوین راهنماهای بالینی و شناسنامه ارائه خدمات اختلال مصرف مواد در کودکان و نوجوانان از طریق تشکیل کمیته علمی در حال انجام است.

به گزارش ایسنا، دکتر مهدی شادنوش در اجلاس معاونین درمان دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور گفت: حساسیت موضوع بیماران خاص، توجه به رفح نیازهای این بیماران و برنامه ریزی برای رفح آنها همواره از سیاست‌های وزارت بهداشت است.

وی با بیان اینکه بیماری‌های خاص مانند هموفیلی، تالاسمی، دیالیز خونی و صفای، ام اس، بیماری‌های متابولیک، پروناه‌ای، اوتیسم، بیماری‌های صعب‌العلاج و پیوند اعضا را شامل می‌شوند، تصریح کرد: مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری ها، برنامه هایی همچون ابلاغ بسته حمایتی بیماران خاص و صعب‌العلاج و پیوند، افتتاح و بهره‌برداری از مراکز پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان و بیماری‌های غیر واگیر، افتتاح و بهره‌برداری از مراکز ترک اعتیاد الکل و مراکز دیابت، تجهیز مراکز مراقبت جامع بیماران خاص و صعب‌العلاج را در دستور کار دارد.

شادنوش گفت: حفاظت مالی شهروندان در برابر هزینه‌های فقرزا و کم‌شکن سلامت به عنوان هدف اصلی محسوب میشود و تلاش این اداره در جهت پوشش حداکثری سهم بیمار برای خدمات تأیید شده در دستورالعمل، شناسایی بیماران آسیب‌پذیر برای هدفمندسازی پرداخت یارانه سلامت، برقراری نظام‌مند ساختار گزارشات سازمان یافته مرتبط با مراقبت برای نظارت حداکثری بر مراقبت‌های انجام شده، مدیریت بیماری های خاص، صعب‌العلاج و پیوند و حفاظت مالی از بیماران مبتلا به این بیماری ها، بکارگیری و استقرار پروتکل‌ها و راهنماهای مصوب برای مدیریت بیماری های خاص، صعب‌العلاج و پیوند است.

وی افزود: بسته حمایت از بیماران صعب‌العلاج و سرطانی براساس ثبت نام در سامانه سیمای سرطان صورت خواهد گرفت و با توجه به ابلاغ بسته حمایتی سرطان و پیوند مغز استخوان در هفته اول بهمن، اعتبارات این بسته حمایتی به مرکزی که روند ثبت بیماری و خدمات ارائه شده، به بیماران مبتلا به سرطان را در سامانه ثبت کرده‌اند، تخصیص پیدامی کند.

رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت با بیان اینکه مراکز خدمات جامع بیماران خاص نیز در ۵۹ دانشگاه و ۸۳ مرکز به صورت همزمان افتتاح شده و در حال حاضر در حال ارائه خدمات به بیماران هستند، خاطر نشان کرد: تمرکز ارائه خدمات گوناگون در یک فضای فیزیکی واحد و توسط تیم تخصصی با سهولت دسترسی بیماران به خدمات و مدیریت بهینه تجویز و مصرف دارو از اهداف این مراکز است.

بنابر اعلام وی، یاد و اماه داد: توسعه برنامه مراکز مراقبت دیابت نیز در سال ۱۳۹۷ در ۶۰ دانشگاه و راه‌اندازی ۱۰۰ مرکز دیابت اجرا می‌شود و ۲۰۰ هزار بیمار تحت مراقبت پیگیری و درمان متمرکز قرار خواهند گرفت.

شادنوش در خصوص مراکز درمان سوء صوم مصرف الکل گفت: در مورد مراکز درمان سوء مصرف الکل نیز به روزرسانی تعرفه خدمات درمان سوء مصرف مواد در دست اجراست و برنامه‌ریزی ارائه خدمات درمان سوء مصرف الکل در بیش از ۱۰۰ مرکز آموزش دیده اختلال مصرف مواد منتخب صورت گرفته شده است.

رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت، تأکید کرد: تهیه راهنماهای بالینی و شناسنامه ارائه خدمات اختلال مصرف مواد در کودکان و نوجوانان نیز از طریق تشکیل کمیته علمی در حال تدوین است و نظارت بر مراکز اختلال مصرف مواد هم به صورت مستمر انجام می‌شود.

### خطر برخی داروهای سرماخوردگی برای سلامت قلب



پژشکان به مبتلایان به سرماخوردگی نسبت به مصرف برخی داروهای بدون نسخه و تأثیر مخرب آنها بر قلب هشدار دادند. به گزارش ایسنا، به گفته متخصصان علوم پزشکی در آمریکا افراد مبتلا به فشار خون بالای کنترل نشده یا بیماری‌های قلبی باید از مصرف داروهای ضد احتقان خوراکی خودداری کنند. همچنین مصرف این نوع از داروها در عموم مردم با افرادی که خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی در آنان پایین است باید با مشورت پزشک انجام شود.

در بررسی که با تمرکز بر کنترل فشار خون بالا در بزرگسالان انجام گرفت، مشخص شد ضد احتقان‌ها و داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی که در گروه بسیاری از داروهای سرماخوردگی جای می‌گیرند از جمله داروهایی هستند که فشار خون را افزایش می‌دهند. داروهای ضد احتقان همچون فنیل‌فرین عروق خونی را منقبض می‌کنند. اما در صورتیکه بیمار به فشار خون بالا یا بیماری قلبی مبتلا باشد انقباض عروق خونی آخرین موردی است که به آن نیاز پیدامی کند. همچنین ممکن است باعث شود وضعیت بیمار وخیم‌تر شود.

در سال ۲۰۱۷ میلادی روی ۱۰ هزار بیمار مبتلا به عفونت رویی که به دلیل حمله قلبی در بیمارستان بستری شده بودند، مطالعه‌ای انجام گرفت. میانگین سنی این افراد در زمان وقوع حمله قلبی ۷۲ سال بوده و بسیاری از آنان به فاکتورهای خطرزای قلبی-عروقی از قبیل دیابت و فشار خون بالا دچار بودند.

متخصصان مشاهده کردند افرادی که در دوران بیماری از داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی مصرف کرده بودند سه برابر بیشتر از افرادی که بیمار نبوده یا از این داروها مصرف نکرده بودند، احتمال دارد در مدت زمان یک هفته دچار حمله قلبی شوند.

به گزارش هلث‌دی، سرماخوردگی و آنفلوآنزا سیستم قلبی-عروقی را تحت فشار قرار می‌دهد. مقاله بدن با بیماری ضربان قلب را افزایش داده و موجب التهاب می‌شود. همچنین داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی از طریق کاهش میزان سدیم دفع شده از ادرار مشکلاتی را ایجاد می‌کند و افزایش جذب مایعات و بالا رفتن فشار خون را به دنبال دارد.

سرمربی تیم ملی ایران می‌گوید مهار پنالتی عمان توسط بیرانوند تیمش را در بازی نگه داشت.

به گزارش ایسنا، کارلوس کی‌روش پس از پیروزی تیم ایران مقابل عمان و صعود به مرحله یک‌چهارم نهایی جام ملت‌های آسیا اظهار کرد: بازی بسیار خوب و رقابتی‌ای را شاهد بودیم. در دقیقه نخست این دیدار به خاطر عدم تمرکز و اشتباه به حریف پنالتی دادیم. من تجربه چنین اتفاقی را داشته‌ام البته با عملکرد بسیار خوب علیرضا بیرانوند در بازی باقی ماندیم. البته این یک بعد قضیه بود.

کی‌روش ادامه داد: طرف دیگر داستان این است که توانستیم کنترل بازی را به دست بیاوریم. فرصت‌های بسیار بیشتری داشتیم و می‌توانستیم گل سوم و چهارم را مقابل تیم بسیار خوب عمان به ثمر برسانیم. به سرمربی عمان تبریک می‌گویم ولی امشب ما تیم قوی‌تر و بهتر میدان بودیم و استحقاق صعود به مرحله بعدی را داشتیم.

وی درباره عملکرد علیرضا جهانبخش و علیرضا بیرانوند در این دیدار و تأثیر این دو بازیکن در روند بازی خاطرنشان کرد: بیرانوند با مهار پنالتی حریف، ما را در بازی نگه داشت و ما توانستیم دروازه خودمان را نگه داریم و بعد از آن توانستیم با عملکرد بازیکنان بازی خوبی را ارائه دهیم. هر دو فرصت گلزنی عمان به خاطر عدم تمرکز و اشتباه تیم خودمان بود. باید به بازیکنانم تبریک بگویم که مقابل تیم عمان عملکرد بسیار خوبی داشتند.

سرمربی تیم ملی ایران در پاسخ به این سوال که تیمش در دیدار بعد مقابل چین در کدام نقاط می‌تواند عملکرد بهتری نسبت به بازی با عمان داشته باشد، تصریح کرد: مطمئناً باید در زدن ضربه‌های نهایی با دقت بیشتری عمل کنیم و فرصت‌ها را به گل برسانیم. باید بتوانیم بازی را با تبدیل فرصت‌های گلزنی به گل به پایان برسانیم.

او تأکید کرد: بازیکنان من نوعی از فوتبال را بازی می‌کنند که در آسیا زیاد جا نیفتاده است. تمام خطوط بالاتر و فشرده‌تر بازی می‌کنند و با تمرکز بالا به دنبال کنترل خودشان هستند و تشنه زدن گل‌های بیشتری هستند.

کی‌روش درباره بازی کم‌نقص تیمش در برابر عمان گفت: این‌که در دربار سال‌ها تمرین زیاد و کارهای متعدد صحبت کنیم، زمان مناسبی نیست. مهمترین مطلب این است که تک تک بازیکنان به وظایفشان عمل کنند و برای بقیه هم‌تیمی‌های خود بازی می‌کنند و به حمایت از آن‌ها می‌پردازند. وی افزود: من قهرمان بازیکنانم هستم چراکه آنان بلوغ بالای

خود را نشان دادند. هر بازیکنی که پای به میدان می‌گذارد دقیقاً می‌داند که چه وظایفی نسبت به تیم برعهده دارد.

سرمربی برتغالی تیم ملی درباره دیدار با چین در مرحله یک‌چهارم نهایی جام ملت‌های آسیا گفت: باید رو به جلو حرکت کنیم چراکه بازی آینده ما مقابل چین آسان نیست. الان هشت تیم برتر آسیا به مرحله بعدی می‌روند. مطمئناً چنین بخصوص از زمان آمدن لیپی پیشرفت بسیار زیادی داشته است. ما می‌دانیم که هیچ کاری آسان نیست ولی همانطور که به بازیکنانم گفتم ما برای آن‌ها بازی می‌کنیم و آن‌ها مردم ایران هستند.

کی‌روش درباره صعود ویتنام به مرحله یک‌چهارم نهایی علی‌رغم شکست مقابل ایران در دور گروهی و افزایش امیدواری مردم به قهرمانی تیم ملی در جام ملت‌های آسیا

اظهار کرد: من به تمام بازی‌ها دقت کردم نه‌تنها بازی‌های عمان بلکه بازی‌های ازبکستان مقابل ژاپن و ترکمنستان را هم نگاه کردم. وظیفه یک مربی است که به تمام جزئیات توجه کند. به هیچ‌عنوان از کیفیت خوب عمان متعجب نشدم همینطور تیم ملی ویتنام خوب کار کرد. دیدید که اردن در دور گروهی عملکرد بسیار خوبی داشت اما ویتنام توانست به مرحله بعد صعود کند پس کاملاً باید هوشیار باشیم. تلاشمان این است که بازی به بازی پیش برویم و بتوانیم پیشرفت کنیم و به اهدافمان برسیم.

وی تأکید کرد: البته بعد از دستاوردهایی که در جام جهانی برزیل و جام جهانی روسیه رقم زدیم، بازیکنان من پیامی را به همه مردم جهان فرستادند و تصویر خیلی خوبی را از ایران نشان

## واکنش رسانه‌های عربی به پیروزی ایران برابر عمان



در ادامه تحلیل این روزنامه عمانی آمده است: ایرانی‌ها با سرعت و مهارت فردی بالای خود کنترل بازی را به دست گرفتند. جهانبخش و امیری با سرعت بالای خود ارسال‌های زیادی کردند تا آزمون را در موقعیت گلزنی قرار دهند. اشتباه بد المسلمی باعث شد تا گل نخست به ایران هدیه داده شود. ایران با وجود گلزنی به فشار خود به ویژه از کناره‌ها ادامه داد تا این که خط دفاعی باز هم به اشتباه افتاد و یک پنالتی داد تا بازی دو بر صفر شود. عمان می‌توانست یکی از گل‌ها را جبران کند اما بازمهم واکنش خوب بیرانوند مانع از آن شد تا شوت دقیق العسائی به گل تبدیل شود. در نیمه دوم عمان تلاش زیادی کرد تا جبران کند اما بازیکنان ایران به موقع حاضر بودند و در نهایت بازی با برتری آنها به پایان رسید.

سانا: ایران به رویای عمان پایان داد  
خبرگزاری سوریه هم از بازی خوب ایران در این دیدار سخن به میان آورد و نوشت: ایران با شایستگی توانست جواز صعود به دور بعد را به دست آورد و عمان را با دو گل از پیش رو بردارد. ایران در هر دو نیمه تیم برتر میدان بود و در نهایت هم به حق خود که پیروزی و صعود به دور بعد بود دست پیدا کرد.

روزنامه الرقی هم نوشت: ایران به ماجراجویی عمان پایان داد و توانست با پیروزی دو بر صفر حریف چین در مرحله یک چهارم نهایی شود. عمان تاوان پنالتی را که در دقایق نخست خراب کرد، داد. اشتباهات خط دفاعی عمان باعث شد تا ایران در این دیدار به پیروزی برسد و همچنان دروازه خود را بسته نگه دارد.

عین الواسط: کار عمان به دست ایران تمام شد  
این سایت عربستانی هم نوشت: در یکی از دیدارهای مرحله یک هشتم نهایی دو تیم ایران و عمان به مصاف هم رفتند. این دیدار که با استقبال خوب هواداران دو تیم

رسانه‌های عربی به پیروزی ایران برابر عمان واکنش نشان دادند. آنها اشتباه‌های مدافعان عمان را دلیل اصلی این شکست دانستند. البته اعتراف کردند که ایران هم تیم برتر میدان بود. به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتبال ایران در دیدار مرحله یک هشتم نهایی خود به مصاف عمان رفت و توانست با دو گل به پیروزی برسد. پیروزی ایران برابر عمان در رسانه‌های عربی بازتاب زیادی در رسانه‌های عرب زبان داشت.

سایت عربی کوره، ایران را شایسته پیروزی در این دیدار دانست. این سایت نوشت که ایران به رویاپردازی عمان پایان داد. ایران با پیروزی که برابر عمان به دست آورد به مرحله یک چهارم نهایی جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۹ راه پیدا کرد. ایران شایسته پیروزی در این دیدار بود تا جایی که در هر دو نیمه تیم برتر میدان بود. عمان نخستین و مهمترین فرصت خود را در دقیقه سه از دست داد جایی که کانو پنالتی نتوانست گل کند. دو تیم در نیمه نخست با هیچان زیادی بازی کردند و فرصتی برای محک زدن وجود نداشت و ایران توانست با دو گل پیش افتد. در نیمه دوم ایران بیشتر بازی را کنترل کرد و فرصت داشت که گل‌های بیشتری هم به ثمر برساند اما در نهایت بازی با همین نتیجه به پایان رسید.

عمان دلیلی: پنالتی از دست رفته و سوتی‌های خط دفاعی، ایران را پرپوز کرد.  
این روزنامه عمانی از دو دلیل اصلی پیروزی ایران سخن به میان آورد و نوشت: پنالتی که کانو در همان دقایق نخست گل نکرد و اشتباه‌های بد خط دفاعی باعث شد تا ایران پیروزی این دیدار حساس شود. عمان بازی را هجومی آغاز کرد و در همان دقایق ابتدایی یک پنالتی به دست آورد که سن‌سگریان ایران واکنشی شگفت‌انگیز از خود نشان داد و اجازه نداد تا نیشم عقب بیفتد. این پنالتی روحیه‌ای دو چندان به تیم ایران داد و باعث شد تا آنها با انگیزه بالا کنترل بازی را در میانه میدان به دست بگیرند.

## ماجرای اپیدمی «آنفلوآنزای خوکی» در گرجستان

باعث شده لفظ خوکی را به کار ببرند که از نظر فنی اشتباه است. در حال حاضر در گرجستان، ویروس H۱N۱ شیوع بیشتری دارد. حال در برخی کشورها هم H۲N۲ بیشتر شایع شده است. تأکید می‌کنم که این ویروس‌ها از نظر بیماری‌زایی هم تفاوتی ندارند، بلکه زوتیپ‌هایی هستند که از نظر اپیدمیولوژیک ممکن است شیوع‌شان در یک‌سال بیشتر یا کمتر باشد. نبوی با تأکید بر این‌که در این فصل در همه کشورها اعم از عراق، افغانستان، ایران و... ویروس آنفلوآنزا وجود دارد، گفت: آنفلوآنزا بیماری است که نمی‌توان آن را محدود کرد. از طرفی ۵۰ تا ۶۰ درصد موارد مبتلایان به آنفلوآنزا به صورت بی‌علامت هستند. بنابراین در حال حاضر فصل آنفلوآنزا است و هر ساله میزانی از شیوع آن در همه کشورها اعم از ایران و... وجود دارد.

وی همچنین گفت: در کشور ما هم مانند سال‌های گذشته میزانی از آنفلوآنزا وجود دارد و احتمال می‌دهیم که امسال شیوع ویروس H۲N۲ در کشورمان بیشتر دیده شود. البته سایر انواع آن هم دیده می‌شود و از نظر شدت، تخصصی، درمان و همه‌گیری فرقی باهم ندارند. به هر حال در فصل آنفلوآنزا، این بیماری از آذر

کلی سه نوع ویروس آنفلوآنزا شامل H۱N۱، H۲N۲، و ویروس آنفلوآنزای نوع B وجود دارد. حال به اشتباه ویروس H۱N۱ را «خوکی» عنوان می‌کنند. تأکید می‌کنم که این ویروس از نظر همه‌گیری، شدت و نوع درمان هیچ فرقی با انواع دیگر ویروس آنفلوآنزا ندارد. نبوی درباره برخی اظهارنظرهای مبنی بر اینکه منشا ویروس H۱N۱ کشور گرجستان است، اظهار کرد: در هر کشوری یک نوع از ویروس آنفلوآنزا بیشتر شیوع پیدا می‌کند. در حال حاضر در این فصل در گرجستان ویروس H۱N۱ شیوع بیشتری پیدا کرده و ممکن است در ماه‌های دیگر نوع ویروس در آنجا تغییر کند و این اهمیت‌ی ندارد. بنابراین لفظ خوکی برای این نوع آنفلوآنزا غلط است. این ویروس نوعی آنفلوآنزای فصلی است که وسعت و شدت‌ش هم با انواع دیگر آن تفاوتی ندارد.

معان مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه نیمکره شمالی زمین در فصل سرد درگیر آنفلوآنزا می‌شود، گفت: کشور گرجستان هم مانند بقیه کشورها گرفتار آنفلوآنزا است، نه بیشتر و نه کمتر. منتها چون وزارت بهداشت گرجستان اعلام کرده که به علت شدت همه‌گیری مدارس تعطیل شوند، این

معان درمان دانشگاه علوم پزشکی گیلان، از تخفیف ۸۵ درصدی هزینه‌های درمان ناباروری زوجین در گیلان خبر داد.

به گزارش ایسنا، اسماعیل نور صالحی، با اعلام این خبر اظهار کرد: خدمات درمان ناباروری در مرکز آموزشی درمانی (زهراس) رشت و موسسه مهر پویای گیلان (خصوصی) با تخفیف مصوب از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به زوج‌های نابارور ارائه می‌شود.

## تخفیف ۸۵ درصدی هزینه‌های درمان ناباروری در گیلان

استفاده از روش‌های درمانی میکرواینجکشن (ICSI)، تلقیح آزمایشگاهی (IVF)، انتقال جنین‌های فریز شده و تلقیح داخل رحمی (IUI) تا سقف ۸۵ درصد از تخفیف برخوردار می‌شوند. نور صالحی با بیان این‌که برنامه فوق حمایت ۸۵ درصدی هزینه‌های تشخیصی - درمانی ناباروری را پوشش می‌دهد، تصریح کرد: زوج‌های نابارور به شرط داشتن ناباروری اولیه و سن زوج‌ه کمتر از ۴۲ سال می‌توانند یک بار در سال از این طرح بهره‌مند شوند.