



Etehademelat



پن‌روز

چگونه اعتماد مدیران را به دست آوریم؟



اگر می‌خواهید در محیط کاری خود ارتباط موثرتری با مدیران داشته باشید، باید اعتماد او را به دست آورید. اما این امر چگونه ممکن است؟

اهدافتان را با او در میان بگذارید

شما باید اهدافتان را با مدیران در میان بگذارید. اگر هدف شما با هدفی که مدیران در سر دارد تفاوت داشته باشد، دیر یا زود با هم به مشکل بر می‌خورید. به عنوان مثال ممکن است شما سخت کار کنید اما چون نتیجه‌ای که شما می‌گیرید با نتیجه‌ای که مدیران انتظار دارد یکی نیست، او تصور می‌کند که شما هیچ فایده‌ای برای مجموعه او نداشته‌اید. بنابراین نه تنها از انتظاراتی که او در سر دارد آگاه شوید، بلکه اهداف خودتان را هم به زبان آورید. این کار را نه یک بار بلکه باید هر چند وقت یک بار انجام دهید تا نتیجه‌ای مطلوب بگیرید.

قبل از درخواست کمک، خودتان جست‌وجو کنید

این که از دیگران درخواست کمک کنید، اصلاً بد نیست، مدیر شما هم به هدف پیشرفت شرکت مطمئن دست زد، به سینه‌تان نخواهد زد، اما بهتر است که قبل از بیان هر نوع درخواستی، خودتان همه تلاش‌تان را برای حل مشکل انجام دهید. راه‌های مختلف را امتحان کنید و خلاصی از هر کدام را بنویسید و در نهایت پیشنهادی که در سر دارید را نیز بیان کنید تا مدیران بدانند که شما همه تلاش‌تان را کرده‌اید، حتی اگر به نتیجه‌ای مطلوب نرسیده‌اید.

اشتباهاتان را تکرار نکنید

ما آدم‌یم و آدم هم جایز‌الخطا، اما این که شما یک اشتباه را چند بار تکرار کنید، دیگر کوتاهی خودتان است و می‌تواند اعتماد مدیران را از بین ببرد. این که شما چند اشتباه مختلف را مرتکب شوید، خیلی بهتر از زمانی است که یک اشتباه را بارها تکرار کنید. بنابراین اگر می‌خواهید اعتماد مدیران به شما از بین نرود، نسبت به اشتباهات‌تان محتاط‌تر باشید.

زبان مدیرتان را بشناسید

اگر شما بخواهید اعتماد مدیران را به دست آورید، باید زبان او را یاد بگیرید و با همان زبان او با سخن بگویید. به عنوان مثال اگر مدیران به جزئیات بیش از کلیات اهمیت می‌دهند، شما نیز باید مسائل را با جزئیات برای او بازگو کنید. لازم نیست که حرف‌هایتان را به خاطر او تغییر دهید، بلکه تنها باید شیوه بیان آن‌ها را به زبان مدیران تغییر دهید، آن‌وقت می‌بینید که ارتباط موثرتر و اعتماد بیشتری میان‌تان شکل خواهد گرفت.

شنونده خوبی باشید

برای به دست آوردن اعتماد مدیران، شما باید شنونده خوبی باشید. به عنوان مثال زمانی که او در حال صحبت است، به گوش‌تان نگاه نکنید، به جای آن تماس چشمی داشته باشید. در این صورت می‌بینید که اگر شنونده خوبی باشید، اعتماد مدیران هم به شما بیشتر خواهد شد.

نظر همکاران را جلب کنید

اگر می‌خواهید ایده یا حرفی را به گوش مدیران برسانید، بهتر است که قبل از آن با همکاران‌تان نیز مشورت کنید و نظر آن‌ها را جویا شوید. اگر شما بتوانید که آن‌ها را نیز هم عقیده یا خوش‌نظری که روی مدیران خواهد گذاشت، چند برابر خواهد بود. مشورت و همکاری شما با دیگر همکاران‌تان می‌تواند اعتماد مدیران را به شما جلب کند.

قبل از مخالفت با او اجازه بگیرید

زمانی که شما نظر مدیران را قبول ندارید، قبل از این که مخالفت‌تان را بیان کنید، بهتر است که از او اجازه بگیرید. به عنوان مثال به جای این که بعد از نظر او خیلی سریع بگویید: «این‌طور که شما فکر می‌کنید، نیست»، بهتر است به او بگویید: «من می‌توانم نظرم را بگویم؟». در این صورت مدیر شما نظر شما را به عنوان پیشنهاد دوم خواهد شنید و از آن استقبال خواهد کرد. اما اگر به گونه‌ای برخورد کنید که گویی تنها برای مخالفت با او آمده‌اید، او نیز گارد خواهد گرفت و تمایلی به شنیدن حرف‌های شما نخواهد داشت.

بشت سر او غیبت نکنید

حتی اگر مطمئن هستید که حرف‌های شما به گوش مدیران نمی‌رسد، بهتر است که از حرف زدن پشت سر مدیران خودداری کنید. در این شرایط، نه تنها شما کار مثبتی انجام نمی‌دهید، بلکه با دست‌های خود جاهی را برای خودتان می‌کنید.

Android Messages در نسخه جدید با پیام‌های اسپم مبارزه می‌کند

بعد از ارائه قابلیت Call Screening برای گوشی‌های پیکسل ۳ گوگل، خصوصیاتی تقریباً مشابهی اما در قالب فیلتری برای محافظت در برابر پیام‌های اسپم برای اپلیکیشن Android Messages منتشر شده است.

Android Messages به عنوان پیام‌رسان پیش‌فرض گوشی‌های اندرویدی به تازگی به چنین قابلیتی مجهز شده اما گوگل به طور رسمی این موضوع را اعلام نکرده است. بنابراین احتمال دارد که این خصوصیت مثل بسیاری از دیگر قابلیت‌های اپلیکیشن، به شکل یک آپدیت سروری به برنامه پیام‌رسانی اندروید اضافه شده باشد.

هنوز تمام کاربران در سراسر دنیا قابلیت یادشده را دریافت نکرده‌اند و فقط عده محدودی موفق به تجربه آن شده‌اند. برای دسترسی به مسدودکننده پیام‌های اسپم قابلیت مسیر Advanced > Settings را در اپلیکیشن دنبال کنید. اینجا می‌توانید گزینه‌های جدید تحت عنوان Spam Protection ببینید.

فلا نچوه کار دقیق این قابلیت مشخص نشده، و معلوم نیست که گوگل برای مسدود کردن پیام‌های اسپم به چه میزان از اطلاعات شخصی کاربران دسترسی پیدا می‌کند. با این وجود صفحه پشتیبانی گوگل اطلاعات مختصری در مورد نحوه مبارزه با پیام‌های اسپم ارائه کرده که خواندن‌شان خالی از لطف نیست.

به گفته گوگل با فعال‌سازی Spam Protection، اطلاعاتی به سروهای گوگل ارسال می‌شود که صرفاً برای شناسایی شما کاربرد دارد و هیچ محتوایی از پیام‌های شما به دست گوگل نمی‌رسد. ظاهراً گوگل با شناسایی پترن‌ها و الگوهای از پیش تعریف شده می‌تواند اسپم بودن پیام‌ها را تشخیص داده و جلوی ورود آن‌ها به اینباکس شما بگیرد.

البته کاربران هم می‌توانند پیام‌های اسپم را به طور دستی به گوگل گزارش کنند تا مستقیماً در مسدود کردن این پیام‌ها نقش داشته باشند. آخرین نسخه Android Messages را می‌توانید همین حالا از گوگل پلی دریافت کنید. همچنین نسخه تحت وب اپلیکیشن هم امکاناتی مشابه نسخه موبایل ارائه می‌دهد که از جمله مهم‌ترین آن‌ها، ارسال پیامک از رایانه است.

روزنامه

سیاسی، اجتماعی، اقتصادی

ورزشی، فرهنگی

صبح ایران

در ۷ دوره گذشته جام ملت‌های آسیا هر دوره ایران با یک دروازه‌بان جدید در این رقابت‌ها حاضر بوده است.

به گزارش وسایع نود، کمتر از ۴ روز دیگر جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۹ در کشور امارات آغاز می‌شود. فوتبال ایران در این رقابت‌ها با تیم‌های یمن، ویتنام و عراق هم‌گروه است. در این دوره از رقابت‌های جام ملت‌های آسیا اگر اتفاق خاصی نیفتد، به نظر می‌رسد علی‌رضا بیرانوند با توجه به درخششی که در جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه داشته، دروازه‌بان اصلی تیم ملی فوتبال ایران باشد. نکته عجیب در مورد دروازه‌بان‌های ایران در این رقابت‌ها این است که از جام ملت‌های آسیا ۱۹۹۲ زاین تا جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۵ استرالیا، هر دوره یک دروازه‌بان در دروازه تیم ملی ایستاده است. با احتساب این دوره از رقابت‌های جام ملت‌های آسیا در امارات که باز هم دروازه‌بان جدیدی در دروازه ایران نسبت به دوره‌های گذشته حضور خواهد داشت، ایران در ۸ دوره پیاپی این رقابت‌ها ۸ دروازه‌بان مختلف به عنوان دروازه‌بان اصلی داشته است. در این گزارش عملکرد ۷ دروازه‌بان گذشته تیم ملی در جام ملت‌های آسیا را بررسی کرده‌ایم.

حذف شده با یک گل

عزیز اصلی در ۱۹۶۸، ناصر حجازی در ۱۹۷۲، منصور رشیدی در ۱۹۷۶، ناصر حجازی در ۱۹۸۰ و بهروز سلطانی در ۱۹۸۴ دروازه‌بانان اصلی ایران در جام ملت‌های آسیا تا قبل از ظهور احمدرضا عابدزاده بودند. عابدزاده اولین دروازه‌بان ایرانی بود که در سه دوره شرکت کرد و برای اولین بار با حضور در دو دوره متوالی به عنوان دروازه‌بان اصلی، به خط اول ایران ثابت بخشید.

احمدرضا عابدزاده که در جام ملت‌های آسیا در سال ۱۹۸۸ با درخششی که داشت کمک زیادی کرد تا تیم ملی ایران به مقام سوم این رقابت‌ها برسد، در جام ملت‌های ۱۹۹۲ زاین هم دروازه‌بان اصلی ایران بود. ایران در آن دوره از رقابت‌ها با یک برد، یک باخت و یک تساوی در مرحله گروهی حذف شد. عابدزاده که دروازه‌بان اصلی تیم ملی در زاین بود، فقط یک گل در آن رقابت‌ها خورد که همان گل دقیقه ۸۷ میورا بارینکن زاین، باعث حذف تیم ملی در آن بازی عجیب که با اخراج ۳ بازیکن ایران هم همراه بود، شد. البته گلی که عابدزاده از زاین‌ها خورد زاویه بسته بود و او می‌توانست عملکرد بهتری روی آن توپ داشته باشد. در نهایت ایران بعد از شکست مقابل زاین، در گروه خود سوم شد و از صعود به مرحله‌ی بعدی بازی‌ها باز ماند.

انتخابی تعجب‌برانگیز

یکی از به یادماندنی‌ترین دوره‌های جام ملت‌های آسیا به سال ۱۹۹۶ برمی‌گردد. هدایت تیم ملی ایران در آن دوره از رقابت‌ها که در امارات برگزار می‌شد، بر عهده محمد مالیی کهن بود. مالیی کهن در اقامتی عجیب در بازی اول با وجود حضور احمدرضا عابدزاده در تیم ملی، دست به انتخاب نیما نکبسا زد تا او در دروازه تیم ملی حفاظت کند. نکبسا در امارات دروازه‌بان اصلی ایران بود و عابدزاده که دو جام ملت‌های پیاپی دروازه‌بان ایران بود، تا بازی نیمه نهایی فرصت بازی کردن، پیدا نکرد. او در وقت‌های اضافی بازی نیمه نهایی ایران و عربستان در دقیقه ۱۱۷ به جای نکبسا به میدان آمد تا در ضربات پنالتی به تیم ملی کمک کند. عابدزاده در ضربات پنالتی عملکرد خوبی داشت و دو پنالتی عربستانی‌ها را گرفت اما در نهایت تیم ملی نتوانست از سد عربستان بگذرد و راهی بازی رده بندی شد. عابدزاده در رده بندی فیکس بازی کرد و کمک

زیادی در تیم ملی کرد تا بعد از تساوی یک بر یک مقابل کویت، در ضربات پنالتی این تیم را شکست دهد و به مقام سوم جام ملت‌های آسیا برسد. نکبسا هم که در آن دوره از بازیکنان جوان تیم ملی بود، روی هم رفته عملکرد قابل قبولی داشت.

فیکس بودن با طعم خوش‌شانسی برای جام ملت‌های آسیای ۲۰۰۰ لبنان، جلال طالبی سرمربی وقت تیم ملی احمدرضا عابدزاده که در ۳ دوره‌ی گذشته‌ی جام ملت‌های آسیا بازی کرده بود را خط زد. دروازه‌بان اصلی ایران در آن رقابت‌ها پرویز برومند بود. برومند در حالی به عنوان دروازه‌بان اصلی تیم ملی انتخاب شد که هادی طباطبایی با مصدومیت مواجه شد و مصدومیت او کمک زیادی کرد تا برومند دروازه‌بان اصلی ایران شود. با وجود اینکه تیم ملی در لبنان با باخت مقابل کره جنوبی در مرحله‌ی یک چهارم نهایی حذف شد، برومند عملکرد قابل قبولی در این رقابت‌ها داشت. او در ۴ بازی ایران در جام ملت‌های آسیا ۳ گل خورد و توانست در دو بازی کلین‌شیت کند.

آخرین دروازه‌بان

ابراهیم میرزاپور آخرین دروازه‌بان ایرانی است که توانست در جام ملت‌های آسیا بازی کند و در این رقابت‌ها مقام کسب کند. ایران در جام ملت‌های آسیای ۲۰۰۴ چین به مقام سوم رسید. میرزاپور که دروازه‌بان تیم ملی در این رقابت‌ها بود، با وجود اینکه دو کلین‌شیت در مرحله‌ی گروهی داشت جام را با ۸ گل خورده به پایان رساند. میرزاپور که بعد از جام ملت‌های آسیا در جام جهانی

محمد بنا:

عبدولی و عیاری را به تورنمنت مجارستان اعزام می‌کنیم

سرمربی تیم ملی به رقابت‌های جایزه بزرگ مجارستان که اوایل اسفند ماه سال جاری برگزار می‌شود، اعزام شوند. البته در این میان میرزا زاده بدلیل جراحی بر روی پای مصدومش فعلاً از میادین دور است و ممکن است یکی دو کشتی دیگر نیز به این نقرات اضافه شوند. تورنمنت کرواسی نیز دیگر رویدادی است که قرار است تعدادی از فرنگی‌کاران به این مسابقات اعزام شوند.

محمد بنا با بیان این مطلب اظهار کرد: ما باید بطور حتم به دو یا ۳ تورنمنت خارجی برویم تا وضعیت کشتی‌گیران را بطور دقیق مورد ارزیابی قرار دهیم. این موضوع نیاز به حمایت مسئولان دارد و امیدوارم شرایط مالی فدراسیون برای انجام این امر مهیا باشد.

راز دیابت نوزادان کشف شد

استرس مزمن در سلول‌های بتا می‌شود و تصور می‌شود که این امر منجر به مرگ سلول خواهد شد. درک جزئیات عواقب استرس سلول‌های بتا بسیار مهم است زیرا ممکن است منجر به تشکیل داروهای برای مهار اشکال نادر و شایع دیابت‌ها شود.

محققان دانشگاه هلسینکی مدل بیماری انسانی را با استفاده از سلول‌های بنیادی مشتق از بیماران که دچار جهش در ژن انسولین بودند تولید کردند و سپس با استفاده از تکنولوژی

مالکان تسلا به دنبال پورشه تایکان جدید!

تسلا کاملاً کنجکاو بوده‌اند و حالا هم نمی‌توانند این حس کنجکاو خود را متوقف کنند. البته مشخص نیست که آیا این اظهارات در معنی تمایل مالکان تسلا به تعویض خودروی خود و خرید تایکان است یا اینکه آن‌ها می‌خواهند یک خودروی دیگر را نیز در گاراژ خود داشته باشند. البته علی‌رغم اینکه تایکان از پرفورمنس قابل‌توجهی برخوردار خواهد بود اما شاید پورشه دربرای رقیب دیگری که همان آنودی e-tron GT است نگران خواهد بود.

خوب آیا زلر هم درباره این رقیب هم‌خانواده نگران است؟ ظاهراً نه زیاد. او گفته است: «اگر شما ماکان را رانده باشید می‌دانید که ما پلن تقویم مشترکی با آنودی داریم اما ماکان خودروی کاملاً متفاوتی است؛ دقیقاً همین موضوع درباره تایکان هم رخ می‌دهد و من مطمئنم آنودی همین روش را ادامه خواهد داد.»

اگرچه آنودی e-tron GT سواری بسیار جذابی خواهد داشت اما پورشه تایکان تجربه رانندگی اسپورترتری ارائه خواهد کرد و به میراث پورشه وفادار خواهد بود. درحالی که اولین محصول الکتریکی پورشه یعنی تایکان هنوز وارد خط تولید نشده، مشتریان قبلاً علاقه زیادی به خرید این خودرو نشان داده‌اند. در واقع مدیرعامل پورشه آمریکا شمالی در زمان برگزاری نمایشگاه لس‌آنجلس اسمال اعلام کرده اگر تمامی افرادی که تایکان را پیش‌خرید کرده‌اند سرانجام اقدام به خرید این خودرو کنند، ظرفیت فروش سال اول این خودرو تکمیل خواهد شد. کلاوس زلر خاطر نشان کرده است: «بیش از نصف افرادی که تایکان را پیش‌خرید کرده‌اند مالک محصولات پورشه نبوده‌اند.»

زمانی که از این مدیر ارشد درباره تیپ‌های مختلف افرادی که به تایکان را پیش‌خرید کرده‌اند پرسیده شده، او گفته است: «معمولاً اگر به طیف خریداران نگاه کنیم، شاهد افرادی خواهیم بود که مالک محصولات دیگر برند‌ها همچون باهم، آنودی و مرسدس هستند. البته برندی که مالکان آن بیشترین علاقه را به تایکان نشان داده‌اند تسلا است.

این کاملاً جالب‌توجه است زیرا افرادی را می‌بینیم که قبلاً درباره



ویرایش ژنی CRISPR آن‌ها را اصلاح کردند. سلول‌های بنیادی جهش‌یافته و تصحیح‌شده برای تولید سلول‌های بتای ترشح‌کننده انسولین لاقاشدند و در ادامه محققان عملکرد آن‌ها را بعد از پیوند به موش دنبال کردند. جالب این بود که این سلول‌ها به دلیل استرس مزمن نمرندند اما رشد و تکوین آن‌ها مختل شد. این اثرات از طریق فرایندهایی وساطت می‌شود که می‌توانند هدفی برای دارو‌ها باشند.



تسلا کاملاً کنجکاو بوده‌اند و حالا هم نمی‌توانند این حس کنجکاو خود را متوقف کنند. البته مشخص نیست که آیا این اظهارات در معنی تمایل مالکان تسلا به تعویض خودروی خود و خرید تایکان است یا اینکه آن‌ها می‌خواهند یک خودروی دیگر را نیز در گاراژ خود داشته باشند. البته علی‌رغم اینکه تایکان از پرفورمنس قابل‌توجهی برخوردار خواهد بود اما شاید پورشه دربرای رقیب دیگری که همان آنودی e-tron GT است نگران خواهد بود. خوب آیا زلر هم درباره این رقیب هم‌خانواده نگران است؟ ظاهراً نه زیاد. او گفته است: «اگر شما ماکان را رانده باشید می‌دانید که ما پلن تقویم مشترکی با آنودی داریم اما ماکان خودروی کاملاً متفاوتی است؛ دقیقاً همین موضوع درباره تایکان هم رخ می‌دهد و من مطمئنم آنودی همین روش را ادامه خواهد داد.» اگرچه آنودی e-tron GT سواری بسیار جذابی خواهد داشت اما پورشه تایکان تجربه رانندگی اسپورترتری ارائه خواهد کرد و به میراث پورشه وفادار خواهد بود.