

با تاکید بر شناس خوب ایران در جام ملتها

کیروش: کروکودیل ها نباید به تیم ملی نزدیک شوند



هستید تا قهرمانی جام ملتها آسیا را به دست آورید؟ گفت: فکر می کنم قهرمانی خواسته بهجا و بهحق است. هر ۲۴ تیمی که پا به این میدان گذاشته رویا و آرزوی دارند. ایران هم رویا

یادآوری کنم ولی تیم ملی ایران در چهل سال گذشته نتوانسته به قهرمانی دست پیدا کند. شاید در پانزده سال گذشته بدترین نتایج را کسب کرده باشد و دلایلی دارد که ایران نتوانسته در این چهل سال به غیر از سطح باشگاهی به قهرمانی آسیا برسد. و آن دلیل این است که مشکلاتی پیش رو بوده و تیم ملی ایران در چهل سال گذشته با آن‌ها روبرو بوده است. باید با فروتنی پا به این مسابقات بگذاریم. او ادامه داد: بعضی‌ها فراموش کردند وقتی پا به ایران گذاشتند، مردم از بازی برابر بحرین به لرزه و واهمه می افتادند ولی ما امروز در این مسابقات هستیم و باید با فروتنی پا به این میدان بگذاریم. سه تیمی که شناس اصلی برای حضور در مرحله نیمه نهایی هستند کره جنوبی، ژاپن و استرالیا هستند. آن‌ها یک کارت اعتباری برای حضور در آن مرحله دارند و ما هم تمام تلاش خود را انجام می دهیم تا به این مرحله برسیم. اگر این سه کشور نامبرده شناس اصلی قهرمانی هستند بدین علت است که در چهل سال گذشته سرمایه گذاری عظیمی در امکانات، ساخت استادیوم و فوتبال پایه، ساخت زمین‌های مختلف برای تیم‌هایی که دارند و دوره‌های مربی‌گری داشتند و به همین دلیل آن‌ها مدعی قهرمانی هستند. اگر این مطلب را زیر پا بگذاریم، نسبت به فوتبال صادق نیستیم. نشان دهنده این است که فوتبال دروغ می گویم و ما در تیم ملی به فوتبال دروغ نمی گویم. کیروش در پایان گفت: تنها یک جایگاه برای حضور در نیمه نهایی باقی می ماند و ما هم تلاش می کنیم این جایگاه را بدست آوریم. البته عربستان سعودی، امارات متحده عربی، قطر و ازبکستان خواهند جنگید تا این جایگاه را به دست آورند. در آخر باید عرض کنم که بیاید از بازی اول‌مان در مرحله گروهی لذت ببریم و رو به جلو حرکت کنیم. تیم خوبی داریم و شناس خوبی در این رقابت‌ها داریم.

سرمربی تیم ملی گفت: وقت آن است که حمایت کامل دوستان خودمان را از تیم ملی داشته باشیم، حمایت‌های واقعی که باعث آرامش بازیکنان بشود. به گزارش ایسنا، کارلوس کیروش، سرمربی تیم ملی فوتبال ایران صبح چهارشنبه و پیش از ترک قطر درباره اردوی تیم ملی پیش از آغاز جام ملتها گفت: از عملکرد بازیکنان ایران بسیار خوشحال هستم، روحیه جنگجویانه، انگیزه بالا و تعهد تیمی که از تک تک بازیکنان شاهد بودیم در چند روز گذشته او ادامه داد: ۵ روز قبل از آغاز جام وقت آن است که حمایت کامل دوستان خودمان را داشته باشیم؛ حمایت‌های واقعی که باعث آرامش بازیکنان بشود زیرا این حمایت مهم‌ترین فاکتور برای آرامش بازیکنان پیش از بازی با یمن است. کیروش خاطرنشان کرد: بسیار فروتانه پا به مسابقات می گذاریم و روح‌مان و قلبمان و تمرکزمان برای بازی با یمن است. نقاط قوت خود را می دانیم و باید با کمال فروتنی تمام انرژی خودمان را برای بازی با یمن بگذاریم. وی ادامه داد: مد طلب دومی که می خواهم بگویم این است که بازیکنانم باید با تمرکز کامل و با هزار درصد از تمرکزشان پا به میدان بگذارند و اگر بخواهیم این کار را در مسابقه اول‌مان مقابل یمن انجام شود، باید آقای تاج از اتفاقات گذشته درس گرفته باشند و بدانند دوستان واقعی تیم ملی چه کسانی هستند و چه کسانی تیم ملی را حمایت می کنند. چون می دانیم بعضی‌ها می خواهند آرامش و تمرکز تیم ملی بهم بخورد و الان زمان این نیست که کروکودیل‌ها به تیم ملی نزدیک شوند. آقای تاج با توجه به اختیاراتی که دارند نباید بگذارند چنین اتفاقاتی بیفتد. سرمربی تیم ملی ایران در پاسخ به این سوال که چقدر امیدوار

پنروز

مضرات «آب ویتامینه»



آب ویتامینه از جمله نوشیدنی‌هایی است که شرکت‌های تولیدکننده، آن را به عنوان محصولی سالم معرفی می کنند اما آیا این نوشیدنی واقعا برای بدن مفید است؟ به گزارش ایسنا، بررسی‌ها نشان می دهد ادعاهایی که در مورد فوائد مصرف آب ویتامینه برای بدن وجود دارد بر مبنای شواهد علمی نیستند و این محصول به بهبود سلامت عمومی کمک نمی کند. اغلب در تبلیغات این محصول به تاثیر آن در افزایش قدرت تمرکز و انرژی در کنار دیگر خواص آن اشاره می شود. این نوشیدنی حاوی مواد قندی افزودنی است و در یک بطری از آن ۱۲۰ کالری و ۳۲ گرم ماده قندی وجود دارد. درحالیکه نوع قند مصرفی در این نوشیدنی در هر کشوری مختلف است، یک نوع از آب ویتامینه تولیدی در آمریکا حاوی فروکتوز کریستالی است که ترکیب مضر به حساب می آید. به گفته کارشناسان زیاده روی در مصرف فروکتوز موجب افزایش سطح کلسترول خون، تری‌گلیسرید، فشار خون، مقاومت انسولین، انباشت چربی و بیماری کبد چرب می شود. علاوه بر این زیاده روی در مصرف برخی از مواد مغذی همچون ویتامین A و E مضرات مصرف بیش از ۲۵ تا ۵۰ درصد از میزان توصیه شده این ویتامین‌ها خطر بروز مشکلات جسمی را افزایش می دهد. از آنجاییکه این ویتامین‌ها از طریق ادرار دفع نمی شوند مقدار مازاد آن در بافت‌های بدن انباشته می شود و به بروز مشکلات جسمی می انجامد. به گزارش مدیکال دیلی، کارشناسان معتقدند بهتر است جریان کمبود مواد مغذی بدن از طریق رژیم‌های غذایی سالم انجام شده و در موارد حد پس از مشورت با پزشک مکمل‌های خوراکی مصرف شود.

پیش‌بینی یک سایت استرالیایی

ایران، کره جنوبی و ژاپن؛ مدعیان اصلی جام ملتها آسیا



هیونگ مین کره‌ای ستاره‌هایی هستند که در سطح جهانی‌اند و می‌توانند با نمایش خوب خودشان در این جام، چشم‌ها را به خود خیره کنند. در این بین استرالیا باید خیلی مراقب ایران باشد. ایران در دوره قبل در ضربات پناستی حذف شد و مدت‌هاست که با کارلوس کی‌روش کار کرده و از هماهنگی بالایی برخوردار است. آخرین دیدار استرالیا و ایران، همان دیدار معروف ۱۹۹۷ است که با تساوی ۲ به ۲ به پایان رسید. از زمانی که استرالیا به عضویت کنفدراسیون فوتبال آسیا درآمد با ایران بازی نداشته و ممکن است این روند در جام ملتها تغییر کند. در این بین، تیم‌های کره و ژاپن نیز که در جام جهانی روسیه عملکرد خوبی داشتند را باید از دیگر مدعیان قهرمانی در جام ملتها برشمرد.

سایت استرالیایی از تیم‌های ایران، کره جنوبی و ژاپن به عنوان مدعیان اصلی قهرمانی در جام ملتها آسیا یاد کرد. به گزارش ایسنا و به نقل از نیوز استرالیا، جام ملتها آسیا شبیه با دیدار بحرین و امارات در کشور امارات آغاز می شود و ۲۴ تیم آسیایی برای حضور در این رقابت‌ها به مصاف هم خواهند رفت. در این بین، سه تیم مدعی حضور دارند که به نظر شرایط بهتری نسبت به تیم‌های دیگر آسیایی دارند. تیم‌های ایران، کره جنوبی و ژاپن تیم‌هایی هستند که با دیگر تیم‌ها فاصله انداخته‌اند. در ترکیب این تیم‌ها بازیکنانی وجود دارند که به راحتی می‌توانند تفاوت ایجاد کنند. برای مثل سردار آزمون از ایران، یوشیدا از ژاپن و سون

آگهی تجدید مناقصه عمومی (یک مرحله ای)



سازمان حمل و نقل مسافر شهرداری یاسوج در نظر دارد به استناد ماده ۵ آئین نامه مالی معاملاتی و همچنین مستند به بند ۱ مصوبه شماره ۳۳۳۷ مورخ ۹۷/۱۰/۹ هیئت مدیره امور خدمات خود را با مشاغل رانندگی ، کارگر نظافتی ، آبدارچی ، تالییست ، مکانیک ، و کنترل چپی ، گشت تاکسیرانی را از طریق مناقصه عمومی به صورت حجمی به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت های خدماتی دارای صلاحیت معتبر از اداره کل تعاون ، کار و رفاه اجتماعی دعوت بعمل می آید . با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس یاسوج بلوار کشاورز - روبروی اداره گذرنامه - سازمان حمل و نقل بار و مسافر - واحد قراردادهای مراجعه نمایند . ضمنا در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۰۱۳۳۳۳۷۸۰۱-۰۷۴ آماده پاسخگویی میباشد.

✓ مبلغ برآورد: ۲۱,۶۹۱,۳۴۹,۲۱۴ ریال

✓ مدت انجام کار: دوازده ماه شمسی از تاریخ ۹۷/۱۰/۱ لغایت ۹۸/۹/۳۰ می باشد.

✓ مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۱,۰۸۴,۵۶۷,۴۶۰ ریال است که باید فقط به صورت ضمانت نامه بانکی در پاکت (الف) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود.

✓ برندگان اول و دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

✓ مهلت دریافت اسناد از تاریخ ۹۷/۱۰/۱۰ تا تاریخ ۹۷/۱۰/۱۸ می باشد.

✓ آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۹۷/۱۰/۱۸ می باشد.

✓ تاریخ بازگشایی پاکات ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۱۰/۱۹ می باشد.

✓ بدیهی است هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود و سازمان حمل و نقل بار و مسافر در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار میباشد.

✓ سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری یاسوج

نوبت اول آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای (۹۷/۲۲)



شرکت ملی گاز ایران
شرکت گاز استان بوشهر
شماره مجوز: ۱۳۹۷.۵۲۲۲

شرکت گاز استان بوشهر در نظر دارد انجام خدمات ذیل را بر اساس مشخصات و شرایط کلی مندرج در جدول و از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط واگذار نماید.

۱	نام و نشانی مناقصه گزار	شرکت گاز استان بوشهر - بوشهر - فلکه قدس - بلوار رئیسعلی دلواری - نرسیده به چهارراه کشتیرانی
۲	شرح خدمات	خرید تنظیمات الکترونیکال و مکانیکال مورد نیاز مانیتورینگ ایستگاه های CNG
۳	نوع مناقصه	دو مرحله ای
۴	مکان توزیع و تحویل اسناد	امور حقوقی و قراردادهای شرکت گاز استان بوشهر
۵	آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال اسناد مناقصه گران	تا ساعت ۱۲ روز شنبه ۱۳۹۷/۱۰/۲۹
۶	اولین روز توزیع اسناد	از ساعت ۱۰ روز شنبه ۱۳۹۷/۱۱/۰۶
۷	آخرین روز توزیع اسناد	تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه ۱۳۹۷/۱۱/۰۸
۸	مکان و زمان تحویل پیشنهاد ها	دبیر خانه رمز محرمانه شرکت گاز استان بوشهر - تا ساعت ۱۲:۰۰ روز یکشنبه ۱۳۹۷/۱۱/۲۸
۹	مکان و زمان گشایش پیشنهادها	سالن کنفرانس شرکت گاز استان بوشهر - ساعت ۱۳:۳۰ روز یکشنبه ۱۳۹۷/۱۱/۲۸
۱۰	برآورد اولیه	۱۳/۷۸۱/۹۲۰/۰۰۰ ریال
۱۱	نوع و میزان تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار	ضمانتنامه معتبر بانکی _ ۶۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۲	رتبه بندی	گواهینامه صلاحیت پیمانکاری در رشته سیستم های اتوماسیون صنعتی از شورای عالی انفورماتیک

از کلیه شرکت ها/پیمانکاران واجد شرایط دعوت می شود ضمن اعلام آمادگی کتبی جهت شرکت در مناقصه از طریق نمابر ذیل ، فرم مدارک لازم و شرایط پذیرش پیمانکاران در مناقصات را که در شبکه اطلاع رسانی این شرکت به آدرس www.nigc-boushehr.ir موجود می باشد را با دقت تکمیل و به همراه مدارک مربوطه (به همراه DC مدارک) بلافاصله پس از چاپ آگهی نوبت اول و دوم به آدرس: بوشهر - فلکه قدس - بلوار رئیسعلی دلواری - نرسیده به چهارراه کشتیرانی - امور حقوقی و قراردادهای ارسال و یا توسط نماینده آن شرکت تحویل نمایند تا پس از بررسی اسناد و مدارک واصله در چارچوب ضوابط و مقررات داخلی از شرکت های واجد شرایط جهت دریافت اسناد و مدارک مناقصه دعوت بعمل آید. **شناسه ملی به همراه فرمهای ارزیابی کیفی پیمانکاران الزامی می باشد.**

تلفن: ۰۷۷۳۳۳۳۷۶۰۳ - ۰۷۷۳۱۶۶۴۲۹۱

فکس جهت اعلام آمادگی: ۰۷۷-۳۳۳۳۰۹۶۴ شماره تاییدیه فکس: ۰۷۷-۳۱۶۶۴۱۱۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۱۰/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۱۰/۱۵

روابط عمومی شرکت گاز استان بوشهر

کد فراخوان ۳۱۸۷۰۷۹